
Kawallo
HOTEL & WELLNESS
odetchnij!
ZANURZ SIĘ
W ŚWIECIE
NATURY
www.kawallo.pl

SAVOIR VIVRE SPA

Czy powinno się rezerwować wcześniej zabiegi?
Jeżeli planują Państwo skorzystać z zabiegów, warto zadzwonić kilka dni wcześniej i zarezerwować najbardziej dogodne terminy.

Kto pomoże mi wybrać odpowiednie zabiegi?
Pracownicy recepcji Spa & Wellness z przyjemnością udzielą Państwu niezbędnych informacji oraz doradzą odpowiednie zabiegi. Na życzenie będą Państwo mogli skorzystać z bezpłatnej konsultacji, podczas której dobierzemy niezbędne zabiegi.

Stan mojego zdrowia nie jest najlepszy - co wtedy?
Należy poinformować o wszelkich problemach zdrowotnych, alergiach, urazach, przebytych chorobach, zażywanych lekach, które mogą wpłynąć na przebieg zabiegu lub jakość korzystania z SPA & Wellness. Należy również poinformować o ciąży.

Na co należy uważać zanim skorzystasz z zabiegu SPA?
Panie, które zaplanowały zabiegi na całe ciało powinny wykonać depilację najpóźniej dobę przed zamówionym masażem, maską czy peelingiem.

Panom planującym zabiegi na twarz zaleca się golenie, nie jest to jednak obowiązkowe. Należy to zrobić co najmniej na 2 godziny przed planowaną wizytą u kosmetyczki, by uniknąć podrażnienia skóry.

Należy ograniczyć intensywność korzystania z kąpieli słonecznej bezpośrednio przed i po zabiegu.

Na godzinę przed zabiegami i zajęciami nie należy spożywać obfitych posiłków.

Odradza się spożywania alkoholu na kilka godzin przed planowanym zabiegiem.

Co ubrać w czasie pobytu w SPA?
Na zabiegi SPA najlepiej przyjść ubranym w szlafrok, klapki oraz strój kąpielowy lub bieliznę. Szlafroki są dostępne w pokoju hotelowym. Przed zabiegami otrzymają Państwo ręcznik oraz jednorazową bieliznę, ponieważ używane w trakcie zabiegów kosmetyki mogą powodować zabrudzenia trudne do usunięcia.

Dzieci korzystające z zabiegów powinny posiadać strój kąpielowy.

Co się stanie jeśli spóźnię się na zabieg?
W razie Państwa spóźnienia, czas zabiegu zostanie skrócony. Kwota obciążenia nie zostanie jednocześnie obniżona.

Co się stanie jeśli zapomnę o zabiegu?
Prosimy - nie zapominaj! Odbierasz możliwość skorzystania z zabiegów w umówionej godzinie innym Gościom. W przypadku braku anulacji zabiegu oraz nie pojawienia się Państwa, konto pokoju hotelowego zostanie obciążone 100% kosztem planowanego zabiegu.

Czy można zrezygnować z zabiegu SPA?
Tak, ale należy to zrobić odpowiednio wcześniej. W przeciwnym razie zostaną Państwo obciążeni zgodnie z polityką anulacji za zamówioną usługę.

Jaka jest polityka anulowania rezerwacji zabiegów?
Prosimy by anulacji dokonywać na minimum 4 godziny przed czasem rozpoczęcia zabiegu, by uniknąć obciążenia pokoju.

Anulacje w czasie poniżej 4 godz. przed planowanym zabiegiem skutkują obciążeniem konta pokoju hotelowego 50% kosztem planowanego zabiegu.

W przypadku braku anulacji zabiegu oraz niepojawienia się klienta, konto pokoju hotelowego zostanie obciążone 100% kosztem planowanego zabiegu. Anulacji należy dokonać w recepcji hotelowej lub SPA & Wellness osobiście, telefonicznie pod numerem: +48 664 462 479, +48 602 198 598
lub mailowo: spa.recepcja@kawallo.pl, recepecja@kawallo.pl.

Jak mogę zapłacić za usługi lub kosmetyki w Spa & Wellness?
Goście Hotelu mogą doliczyć pobyt w SPA & Wellness do rachunku pokojowego lub uregulować płatność na miejscu gotówką lub kartą płatniczą.

Gdzie mogę zostawić biżuterię i wartościowe przedmioty?
Sugerujemy Państwu, aby pozostawić wszystkie wartościowe rzeczy w sejfie pokoju hotelowego. SPA & Wellness nie ponosi odpowiedzialności za zaginione przedmioty.

Czy dzieci mogą przebywać w Spa & Wellness?
Dzieci i młodzież poniżej 16 roku życia mogą przebywać w obiekcie jedynie pod stałą opieką osób dorosłych.

Jak kontynuować dalszą pielęgnację w domu?
Po zabiegu terapeuta poinformuje Państwa o sposobach dalszej pielęgnacji, które pomogą utrzymać osiągnięty zabiegiem efekt w domu. Doradzi również profesjonalne kosmetyki które można nabyć bezpośrednio po konsultacji lub w profesjonalnych gabinetach kosmetycznych.

Jaka etykieta panuje w Spa & Wellness?
Prosimy o przybycie do SPA & Wellness co najmniej 5 minut przed planowanym rozpoczęciem zabiegu celem przygotowania oraz dopełnienia formalności.

SPA & Wellness jest miejscem wyjątkowej atmosfery i spokoju. Prosimy o uszanowanie prawa innych gości do prywatności i relaksu oraz nieużywanie telefonu i niespożywanie napojów alkoholowych.

SPA & Wellness zastrzega sobie prawo do odmowy wstępu osobom wykazującym oznaki spożycia alkoholu oraz będących pod wpływem środków odurzających.

Prosimy, aby w trakcie poruszania się po SPA & Wellness zachowywali Państwo ciszę i rozmawiali stonowanym głosem.

Jeśli Państwa zachowanie będzie zakłócać spokój innych osób, mogą Państwo zostać poproszeni o opuszczenie SPA & Wellness.

SPA & Wellness zastrzega sobie prawo do przerwania zabiegu przez pracownika, jeżeli spotka się on z niestosownym zachowaniem Gościa.

POPRAWNE KORZYSTANIE ZE STREFY WELLNESS POZWOLI OSIĄGNĄĆ POŻĄDANY EFEKT PEŁNEGO RELAKSU



OPTYMALNA KOLEJNOŚĆ SAUNOWANIA

1. Sauna fińska – nagrzewanie

Przed wejściem do sauny fińskiej wytrzyj ciało do sucha. Wejdź do sauny fińskiej w ręczniku, następnie zalecamy odwinąć się z niego, by całe ciało było wystawione na działanie wysokiej temperatury i wilgoci. Do sauny fińskiej nie wchodzimy w kostiumie kąpielowym, ponieważ grozi to poparzeniem. Ze względów higienicznych podłóż ręcznik pod każdą część ciała, będącą w kontakcie z drewnem, z wyjątkiem podłogi sauny. W pierwszym cyklu wybierz najniższą ławkę (temp. ok. 80˚C), stopniowo przemieszczaj się do góry, aby uniknąć szoku termicznego. Na zakończenie usiądź lub połóż się na najwyższej ławce (temp. ok. 100˚C). Kontroluj czas, aby nie przebywać w saunie dłużej niż 15 minut. Jeśli leżałeś, przed wyjściem z sauny powoli usiądź, odczekaj 1-2 minuty i dopiero powoli wstań.

Zachęcamy do korzystania z rytuałów saunowych w saunie fińskiej (sprawdź Saunowanie)

2. Strefa schładzania

Po seansie w saunie fińskiej spłucz ciało pod prysznicem najpierw letnią, potem chłodną wodą. Schładzanie zacznij od stóp, stopniowo przesuwając się w górę ciała, na końcu schładzaj kark i ewentualnie głowę. Nie polewaj zimną wodą rozgrzanej głowy. Zanurz się w wewnętrznym basenie schładzającym lub skorzystaj z Prysznica wrażeń, aby ponownie i dokładnie schłodzić ciało.

3. Tężnie solankowe – odpoczynek

W tężniach odpoczywaj wygodnie na leżaku w pozycji siedzącej lub półleżącej. Odpoczywaj przynajmniej tyle czasu, ile trwało saunowanie.

4. Łaźnia parowa – nagrzewanie

Do łaźni parowej wejdź nago, ręcznik powieś na wieszaku przed wejściem. Spłucz siedzisko i podłogę wodą z wężyków. Usiądź lub połóż się na kafelkach siedziska. Przed wyjściem ponownie spłucz siedzisko i podłogę w miejscu, z którego korzystałeś. Maksymalny czas seansu w łaźni parowej to 20 minut.

5. Strefa schładzania

6. Pokój kominkowy – odpoczynek

W pokoju skorzystaj z wygodnego leżaka i przytulnego nastroju aby oddać się chwili relaksu oraz pamiętaj o piciu wody. Odpoczywaj przynajmniej tyle czasu, ile trwało nagrzewanie.

7. Biosauna z aromaterapią – nagrzewanie

Przed wejściem do biosauny wytrzyj ciało do sucha. Wejdź do biosauny w ręczniku, następnie zalecamy odwinąć się z niego, by całe ciało było wystawione na działanie wysokiej temperatury i wilgoci. Do biosauny nie wchodzimy w kostiumie kąpielowym, ponieważ grozi to poparzeniem. Podłóż ręcznik pod każdą część ciała, będącą w kontakcie z drewnem (z wyjątkiem podłogi). W pierwszym cyklu wybierz najniższą ławkę; zakończ, siadając lub kładąc się na najwyższej. Kontroluj czas, aby nie przebywać w saunie dłużej niż 15 20 minut Jeśli leżałeś, usiądź na chwilę przed wyjściem z sauny.

8. Strefa schładzania

ZASADY KORZYSTANIA Z SAUN

1. Z saun korzystaj bez pośpiechu 2-3 godziny, przynajmniej 1 raz w tygodniu.
2. Przed saunowaniem (ok. 2 godz.) nie jedz obfitego posiłku, nie forsuj się. Saunowanie to czas relaksu i wypoczynku. Po saunowaniu nie planuj aktywności.
3. Przed skorzystaniem z sauny, upewnij się o braku przeciwwskazań medycznych.
4. Przebierz się w szatni ,zdejmij biżuterię, inne ozdoby i zegarek. Panie prosimy o demakijaż.
5. Przed wejściem do strefy wellness dokładnie umyj całe ciało pod prysznicem wodą i mydłem, a następnie wytrzyj je do sucha. Prysznic jest obowiązkowy, nawet jeśli kąpałeś się w domu przed wyjściem.
6. W ciągach komunikacyjnych możesz poruszać się w kostiumie, ręczniku, pareo lub szlafroku. Strefa saun jest strefą bez teksylną.
7. Wykonaj 3-4 cykle składające się z 3 faz:nagrzewanie ciała (sauny: fińska, biosauna, łaźnia parowa) schładzanie ciała (prysznic wrażeń, basen schładzający, misa lodowa) odpoczynek (pokój kominkowy, tężnie solankowe).
8. W strefie saun korzystaj z ręcznika lub pareo do wycierania i okrywania ciała oraz podkładania pod ciało w saunie fińskiej i biosaunie.
9. Możesz chodzić w klapkach lub boso. Przed wejściem do sauny zdejmij klapki i zostaw w takim miejscu, by nie blokowały wejścia.
10. Strefa saun to miejsce relaksu i strefa ciszy. Prosimy nie prowadzić głośnych rozmów.
11. Podczas saunowania zależy uzupełniać płyny – woda jest dostępna bezpłatnie i bez ograniczeń.

SAUNOWANIE Z SAUNAMAJSTREM

Podczas seansu wykwalifikowany saunamajster umiejętnie polewa kamienie wodą z dodatkiem naturalnych olejków eterycznych, a ciepłe powietrze rozprowadza za pomocą ręczników, wachlarzy lub innych akcesoriów. Rewitalizującej ceremonii towarzyszy odpowiednio dobrana muzyka. Saunowanie to ceremoniał, którego doświadczysz wszystkimi zmysłami. Kolorystyczna uczta dla oka, przyjemny dźwięk skwierczących kamieni i poruszającej muzyki, rozkoszny zapach eterycznych olejków, w końcu – błogie ciepło z wolna obejmujące całe ciało… Oto moc wrażeń, której nie zagwarantuje żadna inna forma relaksu a która będzie wspaniałą nagrodą po długim, wyczerpującym dniu.

Czy wiesz, kim jest saunamajster? To osoba, dzięki której osiągniesz szczyt błogiego relaksu. Mistrz Saunowy będzie Twoim przewodnikiem po rytuale saunowym. W zależności od wybranej przez Ciebie metody saunowania poprowadzi wyjątkowy seans naparzania: dobierze odpowiednią temperaturę, uzyska pożądaną wilgotność powietrza, a w najwłaściwszym momencie poleje wodą rozżarzone kamienie, rozrzuci kule lodowe nasączone olejkami eterycznymi czy użyje specjalnych wachlarzy do rozprowadzania gorącego powietrza.

Saunowanie z saunamajster - codziennie (poza niedzielą i poniedziałkiem)

Zaczynamy zawsze o 19:00
Wstęp dla gości hotelowych - bezpłatny
Goście indywidualni 39.00 PLN

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ TELEFONICZNĄ: +48 602 198 598

LUKSUS I PRZYJEMNOŚĆ

dla niej i dla niego



ZABIEGI NA TWARZ ORGANIQUE

ECO UKOJENIE — 179PLN / 60 MIN

Niezwykle lekkie eco formuły kosmetyków oparte zostały na połączeniu specjalnie dobranych do problemu, naturalnych, aktywnych ekstraktów i olejów roślinnych. Systematycznie stosowane zmniejszą nadwrażliwość skóry, wzmacniają i poprawiają jej strukturę i nawilżenie. Zabieg polecany jest do pielęgnacji cery wrażliwej, suchej, spierzchniętej i skłonnej do podrażnień. Składniki aktywne kosmetyku zostały specjalnie wyselekcjonowane i połączone tak, aby przywrócić maksymalny komfort wymagającej skórze. Składniki aktywne: sok z aloesu, kompleks 7 ziół, ekstrakt z borówki czarnej, olej z rumianku marokańskiego, bioaktywny ekstrakt z masła shea, olej makadamia itp.

NAWILŻAJĄCA BRYZA — 179PLN / 60 MIN

Linia przeznaczona do każdego rodzaju skóry wymagającej intensywnego nawilżenia i nawodnienia. Zapewnia regenerację, zatrzymuje wodę w skórze, a tym samym zapobiega przesuszaniu i spowalnia procesy starzenia. Pozostawiając skórę jędrną, promienną i świeżą niczym poranna bryza. Składniki aktywne: olej awokado, algi, kwas hialuronowy, ekstrakt z miąższu dyni, olej kokosowy, witamina E, betaina cukrowa itp.

ZŁOCISTY POWIEW — 199PLN / 60 MIN

Wyjątkowa terapia o działaniu przeciwstarzeniowym, intensywnie nawilżającym i rozświetlającym- dzięki złotu koloidalnemu zawartemu w kosmetykach. Przeznaczona dla skóry po 30 roku życia, doskonała jako zabieg bankietowy. Skóra po zabiegu staje się wygładzona, napięta, odżywiona i pełna blasku. Składniki aktywne: 24-karatowe złoto koloidalne, masło Shea, wyciąg z szałwii muszkatołowej, olej z lawendy, koktajl z wyciągów owocowych, pantenol, gliceryna roślinna itp.

ZABIEGI DALEKIEGO WSCHODU

ZABIEG BAMBUSOWY"HINDU SPA" — 210PLN / 75 MIN

Orientalna uczta dla zmysłów połączona z peelingiem ciała o działaniu anti-aging i masażem pleców ciepłą świecą o zapachu bambusowym

JAPOŃSKI ZABIEG GEJSZY "MAGNOLIA SPA" — 210PLN / 75 MIN

Relaksacyjny masaż ciała oparty na właściwościach magnoliowego masła Shea połączony z masażem głowy. Zabieg ukierunkowany na działanie odprężające i przeciwstarzeniowe.

GRECKI RELAKS — 200PLN / 75 MIN

Ultra nawilżająca terapia na ciało wykorzystuje dobroczynne działanie pestek winogron, soi i oleju z awokado, dzięki czemu z łatwością ukoi i przyspieszy proces regeneracji skóry.

ZABIEGI NA CIAŁO ORGANIQUE

ZABIEG KAWOWY — 220PLN / 75 MIN

Zabieg ukierunkowany na wyszczuplanie i walkę z cellulitem. Duże stężenie substancji czynnych, takich jak wyciąg kawowy, algi i wyciąg z hebanu gwarantuje skuteczność zabiegu i błyskawiczne efekty w eliminacji toksyn oraz płynów zalegających w przestrzeni międzytkankowej. Doskonały zabieg dla miłośników kawy.

ZABIEG CZEKOLADOWY — 220PLN / 75 MIN

Terapia odprężająca i kojąca zmysły. Wyciąg z ziaren kakaowca o niepowtarzalnym zapachu zapewnia wspaniałe samopoczucie, ma zdolność redukcji tkanki tłuszczowej i głębokiego odżywienia skóry.

LUKSUSOWY ZABIEG KLEOPATRY — 220PLN / 75 MIN

Ratunek dla skóry suchej, wrażliwej i skłonnej do podrażnień. Kuracja gwarantuje odbudowę i wzmocnienie naturalnej bariery ochronnej. Przyjemny, luksusowy zabieg zapewnia natychmiastowe uczucie ukojenia, nawilżenia i długotrwałego komfortu.

LUKSUSOWY ŻURAWINOWY — 220PLN / 75 MIN

Intensywne odmładzanie i witaminowa bomba dla zmęczonej, dojrzałej skóry. Połączenie niezwykłych właściwości owoców żurawiny i wyciągów z alpejskich ziół daje ogromną moc w walce z wolnymi rodnikami i procesem starzenia.

ZABIEG WYSZCZUPLAJĄCO-ROZGRZEWAJĄCY Z GUARANĄ 220PLN / 75 MIN

Zabieg przyspieszający spalanie tkanki tłuszczowej. Dzięki zintegrowanemu działaniu alg, guarany, cynamonu, rozmarynu i skrzypu polnego skutecznie pobudza redukcję obwodów ciała. Zabieg wykonywany na okolice ud, bioder, pośladków i brzucha.

ZABIEGI NA CIAŁO DERMALOGICA

PELLING CAŁEGO CIAŁA SOLAMI MORSKIMI — 120PLN / 30 MIN

Remineralizujący zabieg eksfoliacyjny z wykorzystaniem hydroaktywnych soli morskich o intensywnym działaniu wygładzającym powierzchnię skóry. Zabieg dla każdego rodzaju skóry z wyjątkiem wrażliwej.

ODŻYWCZY ZABIEG MORSKI — 170PLN / 40 MIN

Zabieg wykorzystujący bogactwo wyselekcjonowanych składników pochodzenia morskiego. Daje efekt głębokiej detoksykacji, wygładzenia oraz odżywienia skóry. Rozgrzewający okład dodatkowo poprawia krążenie i zwiększa absorpcję odżywczych wyciągów roślinnych. Zalecany dla każdego rodzaju skóry.

TERAPEUTYCZNY MASAŻ BŁOTEM MORSKIM — 200PLN / 60 MIN

Wyjątkowy zabieg łączący detoksykujące i oczyszczające właściwości glinek z intensywnie nawilżającą mocą naturalnych olejków. Zabieg wraz z masażem opierającym się na technikach termalnego dotyku daje doskonałe korzyści relaksujące. Po zabiegu skóra jest gładka, oczyszczona i doskonale odżywiona.


PRZYJACIÓŁKI
W SPA
www.kawallo.pl

MASAŻE Z CAŁEGO ŚWIATA

MASAŻ CZEKOLADOWY — 190PLN / 50 MIN

Aromatyczna ceremonia opierająca się na czekoladowym masażu dająca relaks, odprężenie i głębokie odżywienie skóry. Podczas zabiegu zwiększa się poziom wydzielania endorfin – hormonów szczęścia, co przywraca dobre samopoczucie.

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI — 250PLN / 50 MIN

Oaza spokoju dla osób zapracowanych i zestresowanych - podczas zabiegu łagodzimy napięcia mięśni, likwidujemy stres i zmęczenie. Dotyk kamieni działa kojąco i uspokajająco, a zastosowane olejki pozostawiają skórę gładką i aksamitną.

MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA — 200PLN / 50 MIN

MASAŻ KLASYCZNY PLECÓW — 100PLN / 25 MIN

Masaż klasyczny jest to zespół ruchów wywierających ucisk na tkanki i polega on na wykorzystaniu przez masażystę określonych ruchów w określonym tempie i z odpowiednią siłą zgodnie z przebiegiem mięśni, tkanek, naczyń krwionośnych i limfatycznych, od ich obwodu do serca, dając efekt uśmierzający ból.

AROMATYCZNY MASAŻ RELAKSACYJNY — 180PLN / 50 MIN

Masaż aromaterapeutyczny jest połączeniem masażu relaksacyjnego z przyjemną i skuteczną metodą usuwania dolegliwości przy użyciu naturalnych roślinnych olejków eterycznych, dając efekt silnego rozluźnienia i odprężenia.

MASAŻ ANTYCELULITOWY BAŃKĄ CHIŃSKĄ — 170PLN / 40 MIN

Stosowany już w czasach starożytnych rodzaj terapii podciśnieniowej. Gumowe bańki chińskie doskonale redukują cellulit, poprawiają ujędrnienie i napięcie skóry a tym samym usuwają zatrzymaną wodę w organizmie.

RELAKSACYJNY MASAŻ DLA DWOJGA — 360PLN / 50 MIN

Nic tak nie zbliża jak relaksacyjny masaż z bliską Twojemu sercu osobą. W przytulnym pokoju "Dla Dwojga" znajdziecie bliskość, odpoczynek i ukojenie zmysłów.

MASAŻ RELAKSACYJNY PŁONĄCĄ ŚWIĘCĄ — 250PLN / 50 MIN

Niezapomniany zabieg - ciepło świecy w połączeniu z ekskluzywną techniką masażu relaksacyjnego pozwala na osiągnięcie harmonii między duchem i ciałem, odstresowuje i jednocześnie intensywnie odżywia i nawilża skórę na długo pozostawiając ją piękni pachnącą.

MASAŻ STEMPLAMI TERMALNYMI — 300PLN / 75 MIN

Terapia łączy w sobie masaż termalnymi stemplami wraz z odżywczym okładem na ciało. Naturalne glinki oczyszczają, podczas gdy imbir i biała herbata stymulują krążenie i wygładzają skórę. Głębokie masujące ruchy wraz z energią ciepła rozluźniają bolące mięśnie i przywracają równowagę organizmu.

MASAŻ GŁOWY — 50PLN / 20 MIN

Poprawia krążenie krwi, skutecznie likwiduje ból głowy i zmęczenie. Ponadto ten rodzaj masażu powoduje wzmocnienie włosów i sprawia, że są lepiej odżywione.

MASAŻ STÓP — 60PLN / 20 MIN

Jest przyjemnym, relaksującym zabiegiem, mającym dodatkowe działanie lecznicze. Dzięki pobudzaniu stref refleksyjnych osiąga się lepszy przepływ krwi do chorych organów co przywraca ich prawidłowe funkcjonowanie.

MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU — 70PLN / 30 MIN

Jest zabiegiem, który przyczynia się m.in. do złuszczenia obumarłych komórek naskórka, ułatwienia skórze oddychania, usprawnienia czynności wydzielniczej jej gruczołów, poprawy ukrwienia i sprężystości mięśni twarzy oraz ogólnej relaksacji.

MASAŻ DŁONI — 50PLN / 20 MIN

Jest prostym i skutecznym sposobem na atrakcyjny wygląd skóry dłoni. Stale przeprowadzany masaż pobudza cyrkulację krwi, dzięki czemu skóra nabiera elastyczności, dłoń jest lepiej odżywiona i wybarwiona. Odpowiednie ruchy przeciwdziałają zwyrodnieniom i skrzywieniom dłoni, występującym przy długiej pracy z myszą i klawiaturą komputerową.

MASAŻ BRZUCHA — 60PLN / 25 MIN

Odpowiednie masowanie brzucha wpływa korzystnie nie tylko na poprawę jego estetyki, niwelując zwiotczenia skóry, cellulit, czy rozstępy, ale przede wszystkim ma dobroczynne działanie na stymulację metabolizmu. Poprawia krążenie krwi i pracę jelit, dzięki czemu jest idealnym wsparciem dla osób odchudzających się, dbających o sylwetkę lub z problemami przemiany materii i dla kobiet po przebytej ciąży.

ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE

OPRAWA OCZU

Henna brwi i regulacja	**35 PLN / 35 MIN**
Henna brwi	**30 PLN / 20 MIN**
Regulacja brwi	**20 PLN / 15 MIN**
Henna rzęs	**25 PLN / 20 MIN**
Henna brwi, rzęs i regulacja brwi	**65 PLN / 40 MIN**

PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

SPA na dłonie	**70 PLN / 30 MIN**
SPA na stopy	**80 PLN / 30 MIN**



W ciągu godziny jedno drzewo liściaste wytwarza 1200 litrów tlenu, podczas gdy w tym czasie człowiek zużywa go 30 litrów. 60-letnia sosna produkuje w ciągu doby tyle tlenu, ile zużywają dziennie trzy osoby. Spacer lub wycieczka rowerowa leśną ścieżką nie tylko dotleni organizm, ale też poprawi samopoczucie i zrelaksuje.

ZABIEGI SPECJALISTYCZNE

ZABIEGI "lipoSMALL"

Zabiegi wykorzystują oddziaływanie ultradźwięków i częstotliwość radiową. Dzięki połączeniu obydwu technologii „LipoSMALL" z łatwością zmniejsza miejscowe złogi tłuszczu, poprawia strukturę i napięcie skóry.

ZABIEG "lipoSMALL" - brzuch	130PLN / 35 min
ZABIEG "lipoSMALL" - brzuch, biodra, uda	210PLN / 60 min
ZABIEG "lipoSMALL" - biodra, pośladki, uda	210PLN / 60 min
ZABIEG "lipoSMALL" - uda	150PLN / 40 min
ZABIEG "lipoSMALL" - łydki	80PLN / 30 min
ZABIEG "lipoSMALL" - ramiona	130PLN / 30 min

PEELING KAWITACYJNY NA TWARZ, SZYJĘ I DEKOLT Z PÓŁZABIEGIEM 130PLN / 45 min

Zabieg oczyszczający skórę za pomocą fali ultradźwiękowej. Poprzez złuszczanie martwego naskórka uzewnętrznia się nowa, zdrowa warstwa skóry. Kawitacja pobudza mikrokrążenie oraz oczyszcza ujścia gruczołów łojowych z nadmiaru sebum.

SONOFOREZA

Zabieg wykorzystujący ultradźwięki do wprowadzania w głąb skóry substancji czynnych dobranych odpowiednio do jej rodzaju i potrzeb. Ciepło wytwarzane w trakcie zabiegu poprawia przepływ krwi i limfy a także metabolizm i regenerację komórek.

SONOFOREZA na twarz i szyję z półzabiegiem	130PLN / 35 min
SONOFOREZA na twarz, szyję i dekolt z półzabiegiem	150PLN / 45 min
SONOFOREZA do wybranego zabiegu na twarz	70PLN / 15 min

MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA Z EKSFOLIACJĄ MASKĄ ŁAGODZĄCĄ

Zabieg przy użyciu specjalistycznego dermarollera – urządzenia zakończonego mikroigłami, które delikatnie nakłuwa skórę powodując pobudzenie i stymulację włókien tkanki łącznej. Efektem jest zwiększenie przepuszczalności na przyjęcie skoncentrowanych koktajli a także substancji czynnych zawartych w masce łagodzącej po zabiegu mikronakłuwania.

MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA na twarz i szyję	250PLN / 60 min
MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA na twarz, szyję i dekolt	290PLN / 75 min

MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA Z EKSFOLIACJĄ MASKĄ ŁAGODZĄCĄ

To najnowocześniejszy, nieinwazyjny system odmładzania skóry! Wykorzystuje oddziaływanie fali elektromagnetycznej, która zwiększa przepuszczalność błon komórkowych i tym samym umożliwia lepszą penetrację substancji aktywnych do wnętrza skóry.

MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA na twarz i szyję	190PLN / 60 min
MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA na twarz, szyję i dekolt	290PLN / 75 min

GENEO

300 pln / 40 min

GeneO®+ to przełomowa technologia Micropęcherzyki Energy 3 w 1 firmy Pollogen, która oferuje kompletną pielęgnację, rewitalizację oraz naturalne dotlenienie skóry od wewnątrz.

Zabieg Geneo to rewolucyjny sposób na złuszczanie skóry, gwarantujący jej odmłodzenie, odświeżenie i poprawę jędrności. Innowacyjna pielęgnacja skóry twarzy przy pomocy Geneo została zainspirowana gorącymi źródłami krystalicznie czystej wody. Wyjątkowość zabiegu polega na wykorzystaniu bąbelków powietrza wzbogaconych o bardzo wysokie stężenie dwutlenku węgla, który ma pozytywny wpływ na skórę. CO_2, który działa na wierzchniej powierzchni skóry, pobudza przemieszczanie się tlenu. Efekt ten to tzw. efekt Bohra.

Tym samym skutecznie zwiększa szybkość przepływu krwi – który działa pobudzająco na skórę. Dzięki szybszemu krążeniu skóra jest lepiej ukrwiona, przez co szybciej się regeneruje, a tym samym zastępuje stary i wyeksploatowany naskórek nową warstwą komórek. Szybsze krążenie krwi, potęgujące jej złuszczenie, a tym samym stanowi świetną podstawę dla kolejnych zabiegów odżywczo-pielęgnacyjnych, gdyż znacznie ułatwia wchłanianie składników pielęgnacyjnych przez skórę.





MIKRODERMABRAZJA

Mechaniczna, bezpieczna, kontrolowana i nowoczesna metoda złuszczania naskórka, polegająca na powolnym ścieraniu kolejnych jego warstw. Skóra staje się gładsza, elastyczna i promienna. Zabieg skutecznie regeneruje i odmładza skórę.

na twarz i szyję z terapią łagodzącą	250PLN / 50 min
na twarz, szyję i dekolt z terapią łagodzącą	300PLN / 60 min

RF MULTIPOLARMABEL 6 RADIO FREQUENCY ELITE - EXCLUSIVE

Bezoperacyjna i praktycznie bezbolesna terapia kształtująca figurę, zmniejszająca cellulit oraz odmładzająca skórę twarzy. Wielobiegunowe głowice emitują w powtarzalny sposób fale o częstotliwości radiowej, które nagrzewają obszar zabiegowy, wpływając tym samym na zagęszczenie skóry i poprawienie jej ogólnej kondycji.

brzuch	150PLN / 25 min
twarz, szyja i dekolt	**250**PLN / 50 min
biodra, pośladki, uda	290PLN / 60 min
brzuch, biodra, uda	290PLN / 60 min
twarz i szyja	210PLN / 40 min
uda	190PLN / 30 min
ramiona	150PLN / 20 min
biust	150PLN / 20 min

KID'S SPA

Z zabiegów z oferty KIDS SPA mogą korzystać dzieci od 5 roku życia. Zabiegi i masaże odbywają się w obecności rodzica lub opiekuna i wykonywane są przez profesjonalistów wykorzystujących produkty przeznaczone specjalnie dla dzieci.



CZEKOLADOWY ZAWRÓT GŁOWY — 79PLN / 25 MIN

Delikatny, 25-minutowy masaż relaksacyjny wykonywany ciepłą czekoladą. Doskonały aromat czekolady unoszący się w powietrzu wspaniale wpływa na samopoczucie dziecka.

OWOCOWA FRAJDA — 69PLN / 25 MIN

Nawilżający masaż ciała na bazie kremu lub masła o wybranej nucie zapachowej. Subtelny, owocowy zapach towarzyszący delikatnemu masażowi doskonale odpręża i relaksuje.

ŻURAWINOWA PRZYGODA — 59PLN / 25 MIN

Łagodny, pachnący peeling na bazie żurawiny. Delikatny masaż w połączeniu z peelingującymi drobinkami relaksuje, odświeża i nawilża skórę otulając ją na długo apetycznym aromatem żurawiny. Może być stosowany od 10 roku życia.

MARZENIE NASTOLATKÓW — 89PLN / 25 MIN

Delikatny, 25-minutowy masaż relaksacyjny wykonywany ciepłą czekoladą. Doskonały aromat czekolady unoszący się w powietrzu wspaniale wpływa na samopoczucie dziecka.



OFERTA DAY SPA: ANTYSTRES

Skoro to czytasz to dobrze wiesz, co jest Ci potrzebne, aby rozwiązać problem ciągłego stresu i przemęczenia - wizyta w naszym SPA! Działanie w stronę rozwiązania jest najlepszym remedium na stres.

1. Seans jonizacyjny w tężniach solnych z relaksacyjną muzyką
2. Nieograniczone korzystanie ze strefy wellness (sauna sucha, biosauna, łaźnia parowa, tężnie solankowe, pokój relaksu) i nieograniczone korzystanie ze strefy basenowej (basen z atrakcjami wodnymi - hydromasaże i kaskada, jacuzzi z dyszami do masażu wodnego, strefa wypoczynkowa z leżakami)
3. Masaż całego ciała gorącymi kamieniami
4. Masaż dłoni
5. Masaż stóp
6. Masaż głowy z elementami refleksoterapii
7. Wypożyczalnia rowerów i mapa ścieżek z najciekawszymi miejscami w okolicy
8. Dwudaniowy obiad w restauracji (a la carte)

Pełna oferta Day SPA dostępna na www.kawallo.pl



STREFA BASENOWA

Nowoczesna strefa basenowa to gwarancja udanego wypoczynku bez względu na pogodę. To miejsce stworzone specjalnie z myślą o relaksie i wypoczynku, gdzie każdy znajdzie coś dla siebie.

Do dyspozycji gości oddajemy:

- basen o wymiarach 16m x 6,5 m z atrakcjami wodnymi (hydromasaże, kaskada)
- brodzik dla dzieci z kurtyną wodną
- jacuzzi rekreacyjno-rehabilitacyjne z dyszami do wodnego masażu
- strefę wypoczynkową z leżakami

Poranna kąpiel w basenie z widokiem na otaczający hotel las sprawi, że nabierzesz energii do działania, a wieczorny relaks w jacuzzi pozwoli w pełni odprężyć się przed snem.

W strefie basenowej regularnie organizowane są zajęcia z aqua aerobicu i nauki pływania.
Szczegółowe informacje dostępne w recepcji lub na www.kawallo.pl



Prosimy o wcześniejszą rezerwację zabiegów, aby dobrać dla Państwa najbardziej dogodny termin.

Zapraszamy:

Poniedziałek - nieczynne
Wtorek - Czwartek 12:00 - 20:00
Piątek 13:00 - 21:00
Sobota 10:00 - 21:00
Niedziela 09:00 - 15:00

Recepcja SPA
tel: +48 24 387 18 25
mail: spa.recepcja@kawallo.pl

Manager SPA
kom.: +48 664 462 479

