



LASVITA

SPA & WELLNESS

HOTEL KAWALLO *****

ZANURZ
SIĘ W ŚWIECIE
NATURY

SAVOIR VIVRE LASVITA SPA & WELLNESS, CZYLI NASZ REGULAMIN

CZY POWINNO SIĘ REZERWOWAĆ WCZEŚNIEJ ZABIEGI?

Jeżeli planują Państwo skorzystać z zabiegów, warto zadzwonić kilka dni wcześniej i zarezerwować najbardziej dogodny terminy.

KTO POMOŻE MI WYBRAĆ ODPOWIEDNIE ZABIEGI?

Pracownicy recepcji SPA & Wellness z przyjemnością udzielą Państwu niezbędnych informacji oraz doradzą odpowiednie zabiegi. Na życzenie będą Państwo mogli skorzystać z bezpłatnej konsultacji, podczas której dobierzemy niezbędne zabiegi.

STAN MOJEGO ZDROWIA NIE JEST NAJLEPSZY - CO WTEDY?

Należy poinformować o wszelkich problemach zdrowotnych, alergiach, urazach, przebytych chorobach, zażywanych lekach, które mogą wpłynąć na przebieg zabiegu lub jakość korzystania z SPA & Wellness. Należy również poinformować o ciąży.

NA CO NALEŻY UWAŻAĆ ZANIM SKORZYSTASZ Z ZABIEGU SPA?

Panie, które zaplanowały zabiegi na całe ciało powinny wykonać depilację najpóźniej dobę przed zamówionym masażem, maską czy peelingiem.

Panom planującym zabiegi na twarz zaleca się golenie, nie jest to jednak obowiązkowe. Należy to zrobić co najmniej na 2 godziny przed planowaną wizytą u kosmetyczki, by uniknąć podrażnienia skóry.

Należy ograniczyć intensywność korzystania z kąpiele słonecznej bezpośrednio przed i po zabiegu.

Na godzinę przed zabiegami i zajęciami nie należy spożywać obfitych posiłków.

Odradza się spożywania alkoholu na kilka godzin przed planowanym zabiegiem.

CO UBRAĆ W CZASIE POBYTU W SPA? Na zabiegi SPA najlepiej przyjść ubranym w szlafrok, kłapki oraz strój kąpielowy lub bieliznę. Szlafroki są dostępne w pokoju hotelowym. Przed zabiegami otrzymają Państwo ręcznik oraz jednorazową bieliznę, ponieważ używane w trakcie zabiegów kosmetyki mogą powodować zabrudzenia trudne do usunięcia.

Dzieci korzystające z zabiegów powinny posiadać strój kąpielowy.

CO SIĘ STANIE JEŚLI SPÓŹNIĘ SIĘ NA ZABIEG?

Prosimy - nie spóźniaj się! Najlepiej bądź 5 minut przed czasem. W razie Państwa spóźnienia, czas zabiegu zostanie skrócony. Kwota zabiegu nie zostanie jednocześnie obniżona.

CO SIĘ STANIE JEŚLI ZAPOMNĘ O ZABIEGU? Prosimy - nie zapominaj! Odbierasz możliwość skorzystania z zabiegów w umówionej godzinie innym Gościom. W przypadku braku anulacji zabiegu oraz nie pojawienia się Państwa, konto pokoju hotelowego zostanie obciążone 100% kosztem planowanego zabiegu.

CZY MOŻNA ZREZYGNOWAĆ Z ZABIEGU SPA?

Tak, ale należy to zrobić odpowiednio wcześniej. W przeciwnym razie zostaną Państwo obciążeni zgodnie z polityką anulacji za zamówioną usługę.

JAKA JEST POLITYKA ANULOWANIA REZERWACJI ZABIEGÓW?

Prosimy by anulacji dokonywać na minimum 4 godziny przed czasem rozpoczęcia zabiegu, by uniknąć obciążenia pokoju.

Anulacje w czasie poniżej 4 godz. przed planowanym zabiegiem skutkują obciążeniem konta pokoju hotelowego 50% kosztem planowanego zabiegu.

W przypadku braku anulacji zabiegu oraz niepojawienia się klienta, konto pokoju hotelowego zostanie obciążone 100% kosztem planowanego zabiegu. Anulacji należy dokonać w recepcji hotelowej lub SPA & Wellness osobiście, telefonicznie pod numerem: +48 664 462 479, +48 602 198 598 lub mailowo: spa.recepcja@kawallo.pl, kawallo@kawallo.pl.

JAK MOGĘ ZAPŁACIĆ ZA USŁUGI LUB KOSMETYKI W SPA & WELLNESS?

Goście Hotelu mogą doliczyć pobyt w SPA & Wellness do rachunku pokojowego lub uregulować płatność na miejscu gotówką lub kartą płatniczą.

GDZIE MOGĘ ZOSTAWIĆ BIŻUTERIĘ I WARTOŚCIOWE PRZEDMIOTY?

Sugerujemy Państwu, aby pozostawić wszystkie wartościowe rzeczy w sejfie pokoju hotelowego. SPA & Wellness nie ponosi odpowiedzialności za zaginione przedmioty.

CZY DZIECI MOGĄ PRZEBYWAĆ W SPA & WELLNESS?

Dzieci i młodzież poniżej 16 roku życia mogą przebywać w obiekcie jedynie pod stałą opieką osób dorosłych.

JAK KONTYNUOWAĆ DALSZĄ PIELEGNACJĘ W DOMU?

Po zabiegu terapeuta poinformuje Państwa o sposobach dalszej pielęgnacji, które pomogą utrzymać osiągnięty zabiegiem efekt w domu. Doradzi również profesjonalne kosmetyki które można nabyć bezpośrednio po konsultacji lub w profesjonalnych gabinetach kosmetycznych.

JAKA ETYKIETA PANUJE W LASVITA SPA & WELLNESS?

Prosimy o przybycie co najmniej 5 minut przed planowanym rozpoczęciem zabiegu celem przygotowania oraz dopełnienia formalności.

LasVita SPA & Wellness jest miejscem wyjątkowej atmosfery i spokoju. Prosimy o uszanowanie prawa innych gości do prywatności i relaksu oraz nieużywanie telefonu i niespożywanie napojów alkoholowych. Zastrzegamy sobie prawo do odmowy wstępu osobom wykazującym oznaki spożycia alkoholu oraz będących pod wpływem środków odurzających.

Prosimy, aby w trakcie poruszania się po strefie SPA zachowywali Państwo ciszę i rozmawiali stonowanym głosem. Jeśli Państwa zachowanie będzie zakłócać spokój innych osób, mogą Państwo zostać poproszeni o opuszczenie strefy.

Obsługa LasVita SPA & Wellness zastrzega sobie prawo do przerwania zabiegu przez pracownika, jeżeli spotka się on z niestosownym zachowaniem Gościa.

Korzystanie z usług LasVita SPA & Wellness jest jednoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.



**POPRAWNE KORZYSTANIE ZE STREFY WELLNESS
POZWOLI OSIĄGNAĆ POŻĄDANY EFEKT
PEŁNEGO RELAKSU**



OPTYMALNA KOLEJNOŚĆ SAUNOWANIA

1. SAUNA FIŃSKA – NAGRZEWANIE

Przed wejściem do sauny fińskiej wytrzymaj ciało do sucha. Wejdz do sauny fińskiej w ręczniku, następnie zalecamy odwinąć się z niego, by całe ciało było wystawione na działanie wysokiej temperatury i wilgoci. Do sauny fińskiej nie wchodzimy w kostiumie kąpielowym, ponieważ grozi to poparzeniem. Ze względów higienicznych podłóż ręcznik pod każdą część ciała, będącą w kontakcie z drewnem, z wyjątkiem podłogi sauny. W pierwszym cyklu wybierz najniższą ławkę (temp. ok. 80°C), stopniowo przemieszczaj się do góry, aby uniknąć szoku termicznego. Na zakończenie usiądź lub połóż się na najwyższej ławce (temp. ok. 100°C). Kontroluj czas, aby nie przebywać w saunie dłużej niż 15 minut. Jeśli leżałeś, przed wyjściem z sauny powoli usiądź, odczekaj 1-2 minuty i dopiero powoli wstań.

Zachęcamy do korzystania z rytuałów saunowych w saunie fińskiej.

2. STREFA SCHŁADZANIA

Po seansie w saunie fińskiej spłucz ciało pod prysznicem najpierw letnią, potem chłodną wodą. Schładzanie zacznij od stóp, stopniowo przesuując się w górę ciała, na końcu schładzaj kark i ewentualnie głowę. Nie polewaj zimną wodą rozgrzanej głowy. Zanurz się w wewnętrznym basenie schładzającym lub skorzystaj z prysznica wrażeń, aby ponownie i dokładnie schłodzić ciało.

3. TĘŻNIE SOLANKOWE – ODPOCZYNEK

W tężniach odpoczywaj wygodnie na leżaku w pozycji siedzącej lub półleżącej. Odpoczywaj przynajmniej tyle czasu, ile trwało saunowanie.

4. ŁAŻNIA PAROWA – NAGRZEWANIE

Do łaźni parowej wejdz nago, ręcznik powieś na wieszaku przed wejściem. Spłucz siedzisko i podłogę wodą z wężyków. Usiądź lub połóż się na kafelkach siedziska. Przed wyjściem ponownie spłucz siedzisko i podłogę w miejscu, z którego korzystałeś. Maksymalny czas seansu w łaźni parowej to 20 minut.

5. STREFA SCHŁADZANIA

6. POKÓJ KOMINKOWY – ODPOCZYNEK

W pokoju skorzystaj z wygodnego leżaka i przytulnego nastroju, aby oddać się chwili relaksu, pamiętaj o piciu wody. Odpoczywaj przynajmniej tyle czasu, ile trwało nagrzewanie.

7. BIOSAUNA Z AROMATERAPIĄ – NAGRZEWANIE

Przed wejściem do biosauny wytrzymaj ciało do sucha. Wejdz do biosauny w ręczniku, następnie zalecamy odwinąć się z niego, by całe ciało było wystawione na działanie wysokiej temperatury i wilgoci. Do biosauny nie wchodzimy w kostiumie kąpielowym, ponieważ grozi to poparzeniem. Podłóż ręcznik pod każdą część ciała, będącą w kontakcie z drewnem (z wyjątkiem podłogi). Kontroluj czas, aby nie przebywać w saunie dłużej niż 15 - 30 minut. Jeśli leżałeś, usiądź na chwilę przed wyjściem z sauny.

8. STREFA SCHŁADZANIA

ZASADY KORZYSTANIA Z SAUN

1. Z saun korzystaj bez pośpiechu 2-3 godziny, przynajmniej 1 raz w tygodniu.
2. Przed saunowaniem (ok. 2 godz.) nie jedz obfitego posiłku, nie forsuj się. Saunowanie to czas relaksu i wypoczynku. Po saunowaniu nie planuj aktywności.
3. Przed skorzystaniem z sauny, upewnij się o braku przeciwwskazań medycznych.
4. Przebierz się w szatni ,zdejmij biżuterię, inne ozdoby i zegarek. Panie prosimy o demakijaż.
5. Przed wejściem do strefy wellness dokładnie umyj całe ciało pod prysznicem wodą i mydłem, a następnie wytrzyj je do sucha. Prysznic jest obowiązkowy, nawet jeśli kąpałeś się w domu przed wyjściem.
6. W ciągach komunikacyjnych możesz poruszać się w kostiumie, ręczniku, pareo lub szlafroku. Strefa saun jest strefą bez teksylną.
7. Wykonaj 3-4 cykle składające się z 3 faz: nagrzewanie ciała (sauny: fińska, biosauna, łaźnia parowa) schładzanie ciała (prysznic wrażeń, basen schładzający, misa lodowa) odpoczynek (pokój kominkowy, tężnie solankowe).
8. W strefie saun korzystaj z ręcznika lub pareo do wycierania i okrywania ciała oraz podkładania pod ciało w saunie fińskiej i biosaunie.
9. Możesz chodzić w klapkach lub boso. Przed wejściem do sauny zdejmij klapki i zostaw w takim miejscu, by nie blokowały wejścia.
10. Strefa saun to miejsce relaksu i strefa ciszy. Prosimy nie prowadzić głośnych rozmów.
11. Podczas saunowania zależy uzupełniać płyny – woda jest dostępna bezpłatnie i bez ograniczeń.

polecamy!

SAUNOWANIE Z SAUNAMAJSTREM

Podczas seansu wykwalifikowany saunamajster umiejętnie polewa kamienie wodą z dodatkiem naturalnych olejków eterycznych, a ciepłe powietrze rozprowadza za pomocą ręczników, wachlarzy lub innych akcesoriów. Rewitalizujące ceremonii towarzyszy odpowiednio dobrana muzyka. Saunowanie to ceremonia, którego doświadczysz wszystkimi zmysłami. Kolorystyczna uczta dla oka, przyjemny dźwięk skwierczących kamieni i poruszającej muzyki, rozkoszny zapach eterycznych olejków, w końcu – błogie ciepło z wolna obejmujące całe ciało... Oto moc wrażeń, której nie zagwarantuje żadna inna forma relaksu a która będzie wspaniałą nagrodą po długim, wyczerpującym dniu.

Czy wiesz, kim jest saunamajster? To osoba, dzięki której osiągniesz szczyt błokiego relaksu. Mistrz Saunowy będzie Twoim przewodnikiem po rytuale saunowym. W zależności od wybranej przez Ciebie metody saunowania poprowadzi wyjątkowy seans naparzania: dobierze odpowiednią temperaturę, uzyska pożądaną wilgotność powietrza, a w najważniejszym momencie poleje wodą rozżarzone kamienie, rozrzuci kule lodowe nasączone olejkami eterycznymi czy użyje specjalnych wachlarzy do rozprowadzania gorącego powietrza.

Saunowanie z saunamajstrem

Wstęp:

80,00 PLN - Goście hotelowi

120,00 PLN - Gości z zewnątrz

WYMAGAMY WCZEŚNIEJSZEJ

REZERWACJI TELEFONICZNEJ: +48 602 198 598



KONCERTY MIS I GONGÓW TYBETAŃSKICH

Misy tybetańskie, których dźwięki wykorzystywane są na całym świecie jako forma relaksacji sprawiają, że podczas koncertu każdy ma możliwość doznać uczucia wyciszenia i spokoju. Gong jako jeden z najstarszych instrumentów, emituje wibracje o różnych częstotliwościach wprowadzając uczestników relaksacji w stan harmonii i równowagi.

Kąpiel w dźwiękach gongów, mis tybetańskich i dzwoneczków wycisza umysł, łagodzi napięcia nerwowe, zwiększa świadomość siebie. Uczestnicy leżąc w wygodnych pozycjach, poddają się harmonizującemu działaniu fali dźwiękowej, która usuwa zmęczenie, regeneruje oraz odświeża ciało i umysł. Odpowiednio dobrane, delikatne i odprężające tony mis i gongów wprowadzają w stan swoistego półsnu, zapewniając głębokie odprężenie, harmonizację oraz wyciszenie.

Wstęp Goście Hotelowi- 60,00 zł

Wstęp Goście z zewnątrz - 80,00 zł

WYMAGAMY WCZEŚNIEJSZEJ

REZERWACJI TELEFONICZNEJ: +48 602 198 598

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ TELEFONICZNĄ: +48 602 198 598

MASAŻE Z CAŁEGO ŚWIATA

dla odprężenia, dla kondycji, dla przyjemności

AZTECKI MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI (280PLN / 50 MIN)

Oaza spokoju dla osób zapracowanych i zestresowanych - podczas zabiegu łagodzimy napięcia mięśni, likwidujemy stres i zmęczenie. Dotyk kamieni działa kojąco i uspokajająco, a zastosowane olejki pozostawiają skórę gładką i aksamitną.

KLASYCZNY MASAŻ SZWEDZKI USZTY NA MIARĘ (220PLN / 50 MIN)

Klasyczny masaż całego ciała w trzech odsłonach, w którym intensywność i szybkość ruchów oraz dobór odpowiednich balsamów i olejków aromaterapeutycznych dopasowujemy do celu, jaki chcemy osiągnąć oraz Twoich preferencji.

Wybierz:

- * **aroma relax** - wykonany na delikatnym maśle "sha" w wybranym aromacie - jeżeli potrzebujesz spokoju, wyciszenia i głębokiego odprężenia.
- * **aroma activ** - witalizujący masaż wykonany na mieszance olejów w wybranym aromacie, intensywny masaż wykorzystujący techniki klasycznego masażu sportowego dla usmierzenia bólu i regeneracji mięśni.
- * **detox balance** - detoksykujący masaż klasyczny z użyciem soli zasadowej "dra Jentschury" oraz oleju kokosowego. Oprócz relaksu i odprężenia, masaż ten to pierwszy krok do oczyszczenia organizmu z toksyn i ważny element terapii zasadowej.

RELAX BACK - ZRELAKSOWANE PLECY (290PLN / 50 MIN)

Głęboko odprężający rytuał masażu rezonansowego na plecy z wykorzystaniem czterech technik terapeutycznych oraz naturalnych balsamów i aromaterapii dla maksymalnego relaksu - zrelaksowania mięśni pleców i kręgosłupa. To jednocześnie połączenie masażu klasycznego z masażem bańką chińską, gorącą rolką "dr Kneippa" oraz masażem dźwiękiem mis Tybetańskich.

MASAŻ ANTYCELLULITOWY BAŃKĄ CHIŃSKĄ (180PLN / 40 MIN)

Pobudza mikrokrążenie krwi, co w konsekwencji powoduje ujędrnienie skóry i rozbicie tkanki tłuszczowej.

RELAKSACYJNY MASAŻ DLA DWOJGA (430PLN / 50 MIN)

Nic tak nie zbliża jak relaksacyjny masaż z bliską Twojemu sercu osobą. W przytulnym pokoju "Dla Dwojga" znajdziecie bliskość, odpoczynek i ukojenie zmysłów. To masaż Państwa wyboru: wykonany na aromatycznym maśle o zapachu białego piżma, mandarynki, żurawiny, czarnej herbaty lub płonącej świecy.

MASAŻ RELAKSACYJNY PŁONĄCĄ ŚWIECĄ (280PLN / 50 MIN)

Niezapomniany zabieg - ciepło świecy w połączeniu z ekskluzywną techniką masażu relaksacyjnego pozwala na osiągnięcie harmonii między duchem i ciałem, odstresowuje i jednocześnie intensywnie odżywia i nawilża skórę na długo pozostawiając ją pięknie pachnącą.

KRÓTKA CHWILA RELAKSU (120PLN / 25 MIN)

To masaż częściowy dopasowany do konkretnego problemu, idealny dla osób, które chcą się zrelaksować i zregenerować, ale nie mają czasu. Jest polecany również osobom, które odczuwają ból lub zmęczenie w konkretnym miejscu. W każdej z powyższych sytuacji dobierzemy odpowiedni masaż częściowy: **masaż pleców, antystresowy masaż głowy i karku, odprężający masaż nóg i stóp.**

MASAŻ KOBIDO (220PLN / 50 MIN)

To japońska technika masażu twarzy i karku - niechirurgiczny lifting twarzy. Efektem jest rozluźnienie mięśni, poprawa krążenia krwi i usprawnienie przepływu limfy.

polecamy!



MASAŻ KRÓLEWSKI "LASVITA" (290PLN / 50 MIN)

Autorski zabieg stworzony przez naszych specjalistów z LasVita SPA & Wellness. Jest gwarancją 50 minutowego relaksu, który trudno opisać w słowach. Zabieg oparty na bazie naturalnych olejów i pyłku pszczelego polegający na złuszczeniu martwego naskórka całego ciała.

SYBERYJSKI MASAŻ MIODEM (280PLN / 50 MIN)

Masaż miodem jest intensywnym zabiegiem oczyszczającym i wzmacniającym systemem immunologicznym. Pobudza krążenie krwi oraz limfy. Masaż wywołuje silne przekierowanie tkanek, które w połączeniu z zimnym kompresem na koniec masażu stanowi rewelacyjny trening naczyniowy. Masaż wykonywany jest w dwóch wariantach:

- * Masaż miodem pleców i tyłu nóg - to prawdziwe odprężenie i detoks dla osób silnie zestresowanych.
- * Antycellulitowy masaż brzucha, ud i pośladków - pobudza metabolizm, łączy korzystne właściwości miodu z technikami masażu mającymi na celu redukcję cellulitu i poprawę kondycję skóry.



MASAŻ WHISKY - MĘSKI RELAKS **280PLN / 50 MIN**

Masaż relaksacyjny bądź klasyczny na bazie oleju i whisky. Rozgrzewający seans dla prawdziwego mężczyzny, poprzedzony kilkuminutowym seanssem w saunie. Prawdziwy relaks dla duszy i ciała.

OGNISTY MASAŻ PLECÓW **180PLN / 35 MIN**

Klasyczny masaż pleców z rozgrzaniem spiętych mięśni ciepłym ogniem. Rewitalizuje i relaksuje zmęczone plecy oraz głębokie mięśnie przykręgosłupowe, witalizuje i dodaje nowej energii

WHISKY&OGIEŃ - PRAWDZIWIE **MĘSKI RYTUAŁ** **450PLN / 70 MIN**

Masaż relaksacyjny bądź klasyczny na bazie oleju i whisky. Rozgrzewający seans dla prawdziwego mężczyzny, poprzedzony kilkuminutowym seanssem w saunie. Prawdziwy relaks dla duszy i ciała.



LASVITA
— SPA & WELLNESS —
HOTEL KAWALLO****



ZABIEGI SPECJALISTYCZNE NA TWARZ

GENEO®+ (300PLN / 45 MIN)

Rewolucyjny sposób na szybką odnowę skóry, odświeżenie, poprawę jędrności i dotlenienie z wykorzystaniem unikalnej technologii OxyGeneo. Dopasowanie zabiegu do potrzeb skóry



PEELING KAWITACYJNY NA TWARZ, SZYJĘ I DEKOLT Z PÓŁZABIEGIEM (70PLN / 15 MIN)

Zabieg oczyszczający skórę za pomocą fali ultradźwiękowej. Poprzez złuszczenie martwego naskórka uzwnętrznia się nowa, zdrowa warstwa skóry. Kawitacja pobudza mikrokrążenie oraz oczyszcza ujścia gruczołów łojowych z nadmiaru sebum. Idealne uzupełnienie przed każdym zabiegiem pielęgnacyjnym.

ŻELAZKO PRZECIWMARSZCZKOWE (+80PLN / +20 MIN do zabiegu na twarz, szyję i dekolt)

Lifting bez skalpela uzyskany dzięki zastosowaniu synergii 3 technologii masażu próżniowego, elektrostymulacji TENS i chromoterapii LED. Podczas zabiegu "prasujemy" zmarszczki, zwiększamy ukrwienie skóry, dotlenienie komórki stymulując metabolizm w konsekwencji poprawiamy kondycję skóry. Dodatkowo delikatnie modelujemy owal twarzy. Masaż "żelazkiem" idealnie wspomaga zabiegi silnie odmładzające i ujędrniające.

MODELOWANIE TWARZY RF (210PLN - 250PLN / 40 MIN - 50 MIN)

Zabieg wykorzystuje działanie multipolarnych fal radiowych, które wspomagają redukcję tkanki tłuszczowej, wygładzają zmarszczki oraz poprawiają owal twarzy. Idealne uzupełnienie kuracji przeciwzmarszczkowej i liftingującej twarz, szyję, dekolt.

ZABIEGI SPECJALISTYCZNE NA CIAŁO

LIPO SMALL - REDUKCJA TKANKI TŁUSZCZOWEJ RADIOFREKWENCJĄ - EXCLUSIVE (150PLN - 290PLN / 25 MIN - 60 MIN)

Bezoperacyjna i praktycznie bezbolesna terapia kształtująca figurę, zmniejsza cellulit. Wielobiegunowe głowice emitują w powtarzalny sposób ultradźwięki i fale o częstotliwości radiowej, które nagrzewają obszar zabiegowy, wpływając tym samym na zagęszczenie skóry i poprawienie napięcia i jej ogólnej kondycji. Dzięki połączeniu obydwu technologii zmniejszają się miejscowe złogi tłuszczu. To zabieg, dzięki któremu możesz zwiększyć działanie masażu antycellulitowych czy rytuałów pielęgnacyjnych.

Jedna partia ciała (brzuch / ramiona / biust / uda) - 150PLN / 25 MIN

Trzy partie ciała (broda, uda i pośladki / brzuch) - 290PLN / 60 MIN

ŻELAZKO ANTICELLULITOWE (80PLN - 210PLN / 30 MIN - 60 MIN)

Synergiczne połączenie masażu vacuum (lipodermologii), elektrostymulację TENS i chromoterapię LED, które daje maksymalne efekty w redukcji cellulitu oraz modelowaniu sylwetki bez uczucia bólu. Zabieg z łatwością zmniejsza miejscowe złogi tłuszczu, przyspiesza metabolizm komórkowy, powoduje wzrost mikrokrążenia oraz tlenu w komórkach, co wspomaga procesy lipolizy (redukcji komórek tłuszczowych) oraz produkcję nowych włókien kolagenowych i elastynowych.

Wybrane partie - 80PLN / 30 MIN **lub** 100PLN / 40 MIN

Całe ciało - 160PLN / 60 MIN

DRENAŻ LIMFATYCZNY BOA (80PLN / 30 MIN)

Masaż limfatyczny wykonany jest mechanicznie z wykorzystaniem urządzenia do kompresji pneumatycznej. Poprawia jakość krążenia żylnego i limfatycznego, co wpływa prozdrowotnie a organizm (zwłaszcza w walce z żyłakami, obrzękami kończyn dolnych czy uczuciem ciężkich nóg), a jednocześnie ma działanie kosmetyczne: modeluje sylwetkę i likwiduje cellulit. Skutecznie poprawia efektywność innych masażu, okładów Soft Pack i zabiegów pielęgnacyjno - modelujących.

GENEO

GeneO®+ to przeomowa technologia Micropęcherzyki Energy 3 w 1 firmy Pollogen, która oferuje kompletną pielęgnację, rewitalizację oraz naturalne dotlenienie skóry od wewnątrz.

Zabieg Geneo to rewolucyjny sposób na złuszczenie skóry, gwarantujący jej odmłodzenie, odświeżenie i poprawę jędrności. Innowacyjna pielęgnacja skóry twarzy przy pomocy Geneo została zainspirowana gorącymi źródłami krystalicznie czystej wody. Wyjątkowość zabiegu polega na wykorzystaniu bąbelków powietrza wzbogaconych o bardzo wysokie stężenie dwutlenku węgla, który ma pozytywny wpływ na skórę. CO₂, który działa na wierzchniej powierzchni skóry, pobudza przemieszczanie się tlenu. Efekt ten to tzw. efekt Bohra.

Tym samym skutecznie zwiększa szybkość przepływu krwi – który działa pobudzająco na skórę. Dzięki szybszemu krążeniu skóra jest lepiej ukrwiona, przez co szybciej się regeneruje, a tym samym zastępuje stary i wyeksploatowany naskórek nową warstwą komórek. Szybsze krążenie krwi, potęgujące jej złuszczenie, a tym samym stanowi świetną podstawę dla kolejnych zabiegów odżywczo-pielęgnacyjnych, gdyż znacznie ułatwia wchłanianie składników pielęgnacyjnych przez skórę.



WYJĄTKOWE RYTUAŁY LASVITA

RYTUAŁY SOFT PACK (280PLN / 75 MIN)

Otulenia ciała w wannie Soft - Pack, podczas których dryfujesz na wodzie... bez pośredniego kontaktu z nią. To kompleksowe zabiegi pielęgnacyjno-relaksacyjne z peelingiem, okładem ciała w wannie Soft Pack oraz relaksacyjnym przemasowaniem ciała. Zabiegi na leżance Soft Pack to luksusowa pielęgnacja i regeneracja w jednym, balsam dla ciała, mięśni i umysłu! Do potrzeb Twojej skóry, kondycji ciała i umysłu dobieramy balsamy i aromaty.

Soft Pack Mango & Mandarin

Wyjątkowo aromatyczna ceremonia dla pielęgnacji skóry wrażliwej, suchej, dojrzałej. Aktywne składniki preparatów Mango&Mandarin, węglowodany, kwasy organiczne, witamina C i witamina A są doskonałym przeciwutleniaczem i emolientem łagodzącym wszelkie podrażnienia i uelastyczniającym skórę.

SOFT PACK BLACK TEA

To rytuał witalizujący oraz pobudzający umysł i ciało. Starannie dobrane składniki takie jak: ekstrakt z herbaty posiada silne właściwości antyoksydacyjne, chronią komórki przed działaniem wolnych rodników, spowalniają proces starzenia skóry. Kolagen z elastyną, działają łagodząco i nawilżająco. A ekstrakt z alg (morszczyzny) regeneruje, doskonale ujędwnia skórę i nadaje jej sprężystość.

SOFT PACK ŻURAWINA

To zabieg odmładzająco - ujędwniający na ciało, polecany szczególnie dla skóry suchej, z oznakami starzenia, utrata jędrności i elastyczności. Bogate w witaminy i minerały owoce żurawiny, korzystnie wpływają na wygląd i zdrowie skóry. Aktywny kompleks ProvislimTM wspomaga redukcję cellulitu i poprawia elastyczność skóry. Po zabiegu skóra odzyskuje vitalność i młodość.

SOFT PACK GINGER

To zabieg głęboko odprężający dla mięśni. Działą rewitalizująco, przeciwdziałają procesom starzenia się skóry, poprawia jędrność, zmiękcza i koi podrażnioną skórę. Ciało pozostaje miękkie w dotyku i otulone ciepłym, relaksującym aromatem. Opracowany na bazie naturalnych olejów roślinnych, bogaty w witaminę E, zapewnia skórze wyjątkowe nawilżenie i ujędwnienie.

HAMMAM - odnowa dla duszy i ciała (300PLN dla 1 osoby / 550PLN dla 2 osób / 90 MIN)

Hammam w języku arabskim oznacza "ciepłą wodę". Ten masaż pianą wywodzący się z dalekiego Wschodu i wykonywany na ciepłym kamieniu, to wyjątkowe połączenie zabiegu oczyszczającego ciała (masaż rękawicami "Kessa z surowki bawełnianej" z wyjątkowo relaksującym masażem pianą z naturalnego mydła. Prawdziwa uczta dla zmysłów i oczyszczanie ciała. Składa się z czterech etapów, a jego najważniejszym celem jest dogłębne oczyszczenie ciała

Zaczynamy w saunie parowej z delikatnym peelingiem solnym w celu zmiękczenia skóry ciepłą parą. Dodatkowo pozbywamy się toksyn z organizmu. Pomoże to także w rozgrzaniu ciała i przygotuje do kolejnych etapów rytuału. Ważnym elementem jest uzupełnianie płynów między seansami, ochłodzenie ciała lodem, a także skorzystanie z prysznicza wrażeń.

W drugim etapie rytuału, którym jest oczyszczenie ciała przenosimy się do strefy SPA, a dokładniej skierujemy się do gabinetu z ciepłymi katafalkami. Zaczynamy od wykonania oczyszczającego masażu przy użyciu naturalnego mydła i rękawic z surowki bawełnianej. Masaż rękawicami dodatkowo pobudza krążenie skóry i przyspieszenie przemiany materii. Kolejnym etapem jest delikatny masaż pianą z mydła, którą nakładamy na ciało jedwabnym workiem. Relaks dla ciała i zmysłów. Kolejną częścią rytuału jest namaszczenie ciała. Wykonujemy masaż całego ciała na naturalnym olejku. Zwieńczeniem zabiegu będzie krótkie przemasowanie głowy, karku i twarzy. Seans kończymy aromatyczną herbatą, którą mogą się Państwo rozkoszować w strefie relaksu.

KABINA FLOATINGOWA

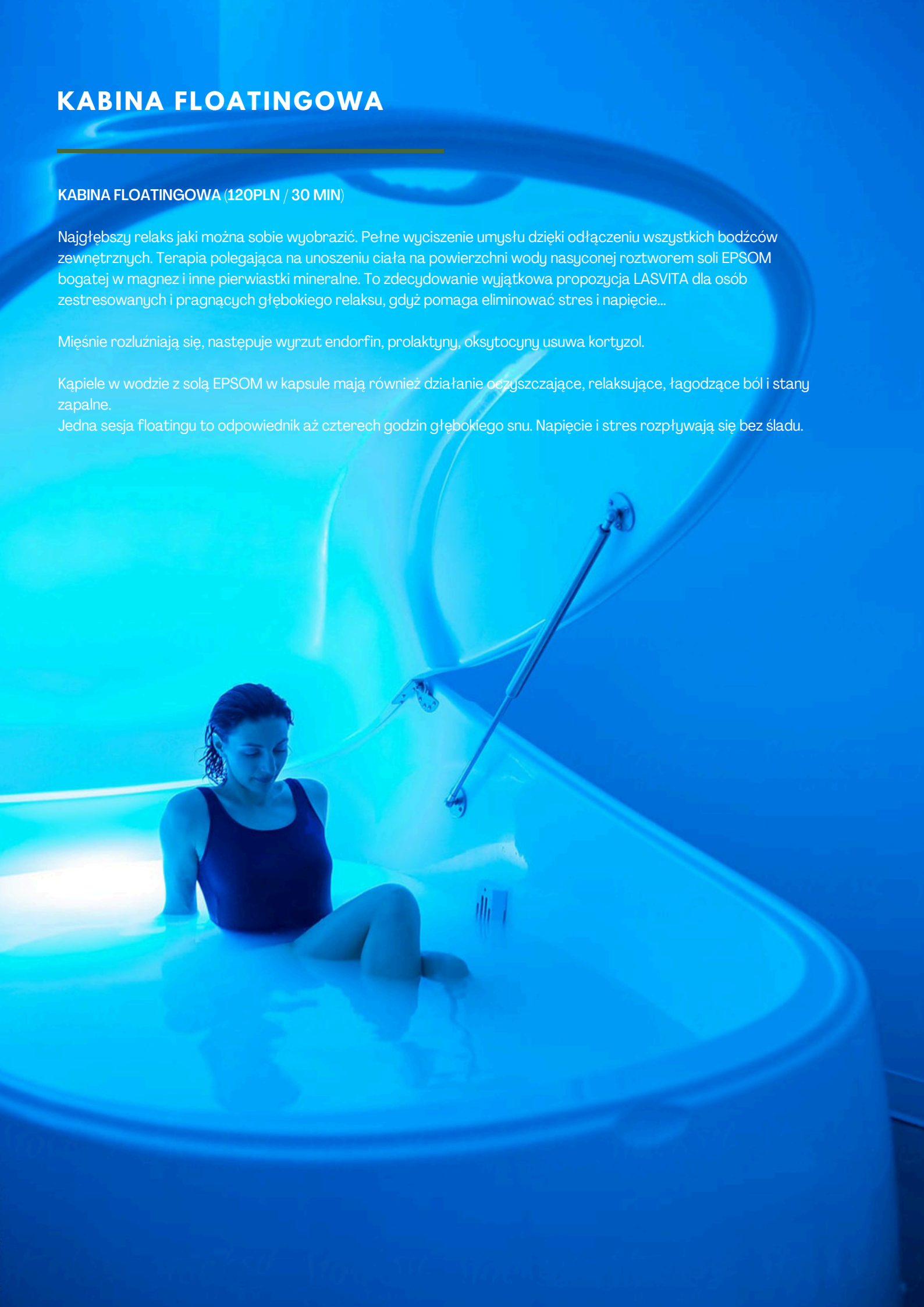
KABINA FLOATINGOWA (120PLN / 30 MIN)

Najgłębszy relaks jaki można sobie wyobrazić. Pełne wyciszenie umysłu dzięki odłączeniu wszystkich bodźców zewnętrznych. Terapia polegająca na unoszeniu ciała na powierzchni wody nasyconej roztworem soli EPSOM bogatej w magnez i inne pierwiastki mineralne. To zdecydowanie wyjątkowa propozycja LASVITA dla osób zestresowanych i pragnących głębokiego relaksu, gdyż pomaga eliminować stres i napięcie...

Mięśnie rozluźniają się, następuje wyrzut endorfin, prolaktyny, oksytocyny usuwa kortyzol.

Kąpiele w wodzie z solą EPSOM w kapsule mają również działanie oczyszczające, relaksujące, łagodzące ból i stany zapalne.

Jedna sesja floatingu to odpowiednik aż czterech godzin głębokiego snu. Napięcie i stres rozpułwiają się bez śladu.



KĄPIELOWE RYTUAŁY RELAKSUJĄCE

z masażem i peelingiem (290PLN / 80 MIN)

DETOKSYKUJĄCE, ODPRĘŻAJĄCE, REGENERUJĄCE, WYGŁADZAJĄCE

TO RYTUAŁY KOMPLEKSOWEJ PIELĘGNACJI CIAŁA SKŁADAJĄCE SIĘ Z TRZECH ETAPÓW - GŁĘBOKO ODPRĘŻAJĄCEGO LUB WITALIZUJĄCEGO, ENERGETYCZNEGO MASAŻU CIAŁA, WYGŁADZAJĄCEGO I OCZYSZCZAJĄCEGO PEELINGU ORAZ AROMATYCZNEJ KĄPIELI. TO PRAWDZIWA UCZTA DLA ZMYŚŁÓW, BALSAM DLA SKÓRY I GŁĘBOKI RELAKS DLA MIĘŚNI, KTÓRA KOŃCZY RELAKS KIELISZKIEM WINA LUB FILIŻANKĄ AROMATYCZNEJ HERBATY

WHITE SPA

Mleko kozie wzbogacone nutą wanilii i miodu oraz płatkami róży doskonale nawilża i odżywia skórę, zmiękcza ją i poprawiając jej kondycję. Proteiny zawarte w mleku dobroczynnie wpływają na kolagen w skórze, opóźniając jej efekty starzenia.

ŻURAWINOWA ROZKOSZ

Bogaty w witaminę C i minerały rytuał działa kojąco na skórę wrażliwą i bardzo suchą. Regeneruje ciało, działa antybakteryjnie i oczyszczająco.

CYNAMON&POMARAŃCZA

Rozgrzewający rytuał dla zmęczonych mięśni. Koi nerwy, odżywia ciało i regeneruje mięśnie, działa odkażająco i odprężająco. Idealny na jesienne i zimowe wieczory.

DETOX PH+-

To kompleksowa pielęgnacja zasadowa ciała - pozwalająca skutecznie pozbyć się nadmiaru toksyn z organizmu przy pomocy soli zasadowej Ph 8,5 wg. dr Jentschury. Wspomaga odchudzanie i oczyszczanie organizmu, znacznie przyspiesza metabolizm. Pomaga w ekspresowy sposób zregenerować organizm w stanach chronicznego przemęczenia, osłabionej odporności i silnego stresu. Składa się z masażu peelingującego całego ciała oraz kąpiel z automasażem ciała.

SKOMPONUJ SWÓJ WŁASNY RYTUAŁ KĄPIELOWY - zamów kąpiel o wybranym przez Ciebie aromacie jako uzupełnienie dowolnego masażu (+80PLN / 20 MIN).

Zakup rękawice KESSA do autopeelingu - 40PLN

LUKSUSOWE RYTUAŁY SENSORYCZNE NA CIAŁO

MEDESTELLE

SENSORY RITUAL UKOJENIE (490PLN / 100 MIN)

Luksusowy rytuał w niezwykle wyciszającej atmosferze WellBeing pobudzający wszystkie zmysły o działaniu uspokajającym i odprężającym ze wspaniałym masażem Body Feeling. Przywróci optymizm, pozostawi skórę aksamitnie miękką i otuloną pięknym zapachem olejków eterycznych o przedłużonym działaniu relaksacyjnym. **Obejmuje peeling, maskę i masaż.**

SENSORY RITUAL WITALNOŚĆ (490PLN / 100 MIN)

Luksusowy rytuał w niezwykle przyjemnej atmosferze WellBeing o działaniu regenerującym i witalizującym. Pobudzi wszystkie zmysły i otuli świeżym zapachem japońskiego Yuzu od pierwszych chwil. Dobrane techniki masażu wprowadzają całe ciało w błogie odprężenie. Radosne uczucie witalności, jedwabiste i pięknie pachnące ciało pozostaną niezapomnianym wspomnieniem. **Obejmuje peeling, maskę i masaż.**

PIELĘGNACJA TWARZY, SZYI I DEKOLTU BY MEDESTELLE

Luksusowe sensoryczne zabiegi naprawcze na twarz MEDESTELLE zapewniają spektakularną poprawę stanu i wyglądu skóry oraz jej funkcjonowanie jako bariery. Łączą szereg działań we współzależnych obszarach skóra-psychika-mózg, które się wzajemnie wzmacniają. Ze względu na różne potrzeby jak i czas, którym nasi Goście dysponują zabiegi sensoryczne przygotowaliśmy w dwóch wariantach - **SHOT (60 min)** oraz w wersji **PREMIUM (75 min)**, które za każdym razem uzupełniane są Królewskim masażem twarzy.

REJUVENATION SENSO GLOW (PREMIUM 490PLN / 75 MIN | (SHOT 420PLN / 60 MIN)

SENSORYCZNE ODMŁODZENIE I ROZŚWIETLENIE - Zabieg zapewniający widoczne efekty odmłodzenia i rozświetlenia skóry oraz zaawansowane doznania sensoryczne. Nowoczesna formuła Rozświetlającej Maski Przeciwzmarszczkowej błyskawicznie wygładza i odżywia skórę, nadając jej blask i witalność.

TURBO SENSO LIFT (PREMIUM 490PLN / 75MIN | (SHOT 390PLN / 60 MIN)

Zabieg o silnym działaniu liftingującym w połączeniu z unikalnymi wrażeniami sensorycznymi spektakularnie ujędrnia skórę i podnosi owal twarzy. Zapewnia natychmiastową poprawę napięcia i elastyczności skóry. Znacząco redukuje zmarszczki i przeciwdziała ich powstawaniu.

BARRIER SENSO REPAIR (PREMIUM 480PLN / 60 MIN | (SHOT 350PLN / 45 MIN)

Zabieg naprawczy łączący intensywne działanie korneoterapeutyczne z doświadczeniami sensorycznymi. Stymuluje głęboką odnowę i regenerację skóry, wzmacniając jej odporność. Otula skórę aksamitnymi teksturami i relaksującym zapachem.

SENSO SUPER HYDRATION (PREMIUM 440PLN / 75MIN | (SHOT 340PLN / 60 MIN)

Zabieg spektakularnie nawilża skórę, przynosi ulgę każdemu typowi skóry. Oferuje głębokie nawilżenie oraz sensoryczne doznania. Zapewnia uczucie świeżości i odprężenia, a jednocześnie regeneruje i wygładza skórę.

ZABIEGI EKSPRES BEAUTY (170PLN / 30 MIN)

Zabiegi typu SOS dające błyskawiczny efekt wypoczętej, rozświetlonej skóry dzięki zastosowaniu substancji peelingujących w połączeniu z silnymi nawilżaczami. Dla wszystkich, którzy się śpieszą, potrzebują szybkiego odprężenia dla skóry oraz tych, którzy chcieliby uzupełnić swój ulubiony zabieg na ciało o pielęgnację twarzy.

EXPRESS RELAX

Błyskawicznie działający zabieg dla suchej, odwodnionej i szorstkiej skóry. Przynosi ukojenie, ujędrnia i silnie wygładza. Cera wygląda świeżo i zdrowo.

EXPRESS GLOW

Zabieg intensywnie regenerujący i rozświetlający, do każdego rodzaju cery a przede wszystkim cery suchej, dojrzałej, wrażliwej. Po zabiegu cera jest odświeżona, wygładzona, pełna blasku o równym kolorycie. Dzięki mocnemu nawilżeniu wygląda młodziej i staje się jędrniejsza.

MedEstelle
RSP Cosmeotherapy Revolution™



UZUPEŁNIENIE PIELĘGNACJI

HENNA I REGULACJA (70PLN / 35 MIN)
LUB REGULACJA BRWI I RZĘS

SPA NA DŁONIE (150PLN / 30 MIN)

SPA NA STOPY (150PLN / 30 MIN)

MĘSKA PIELĘGNACJA BY MEDESTELLE

SENSORYCZNE ZABIEGI NAPRAWCZE FACE CORNEO - WELLBEING

Sensoryczne zabiegi dla mężczyzn dbających o swój wygląd, nowoczesny wizerunek i zdrowie. Efektem zabiegów jest zdrowa skóra, redukcja stresu, atrakcyjny wygląd.

MEN-HYDRA POWER (390PLN / 60 MIN)

Naprawczy zabieg wygładzająco-kojący z hydra-nawilżeniem do każdego rodzaju męskiej skóry. Głęboko nawilża i wygładza jej powierzchnię. Łagodzi objawy odwodnienia tj. ściągnięcie czy podrażnienie. Nadaje męskiej twarzy zdrowy i zadbane wygląd.

MEN ACTIVE LIFT (460PLN / 60 MIN)

Naprawczy zabieg wygładzająco-odmładzający z odnową biologiczną skóry twarzy i okolic oczu. Szczególnie polecany dla cery szarej, zmęczonej z oznakami starzenia się. Zapewnia spektakularny efekt odmłodzenia i odnowy wspomagając ogólną kondycję skóry. Zmniejsza widoczność cieni pod oczami.

MedEstelle
RSP Corneotherapy Revolution™



FAMILY SPA

Z zabiegów z oferty KIDS&FAMILY SPA mogą korzystać dzieci od 5 roku życia. Zabiegi i masaże odbywają się w obecności rodzica/opiekuna i wykonywane są przez profesjonalistów wykorzystujących produkty przeznaczone specjalnie dla dzieci. Nasze usługi zostały skomponowane tak, żeby czas spędzony w LASVITA był wyjątkowy.

FAMILY BEAUTY / VITAL - DLA DWÓCH OSÓB (350PLN / 45 MIN)

Masaż dla mamy i córki lub taty i syna dopasowany do humoru i charakteru:

Delikatny masaż relaksacyjny z peelingiem lub witalizujący masaż gorącą rolką de Kneippa i relaksującym masażem pleców.

Aromaty do masażu wybiera dziecko/nastolatek - **czarna herbata / słodka żurawina a może owocowa frajda.**

* Informujemy, że w Hotelu Kawallo obowiązują "Standardy Ochrony Małoletnich" - wykaz dostępny w recepcji głównej.



OFERTA DAY SPA: ANTYSTRES

odetchnij!

Skoro to czytasz to dobrze wiesz, co jest Ci potrzebne, aby rozwiązać problem ciągłego stresu i przemęczenia - wizyta w naszym SPA! Działanie w stronę rozwiązania jest najlepszym remedium na stres.

Seans jonizacyjny w tężniach solnych z relaksacyjną muzyką, strefa wellness (sauna sucha, biosauna, łaźnia parowa, tężnie solankowe, pokój relaksu), strefa basenowa (basen z atrakcjami wodnymi - hydromasaże i kaskada, jacuzzi z dyszami do masażu wodnego, strefa wypoczynkowa z leżakami), relaksujące masaże - całego ciała, dłoni, stóp i głowy z elementami refleksoterapii, wyciszająca kabina floatingowa, kąpiele, a także rytuały saunowania i koncerty gongów i mis tybetańskich.

W połączeniu z ofertą Restauracji "Szyszka" i pozostałymi atrakcjami, które oferuje hotel, możesz w efektywny sposób spędzić czas, który pozwoli Ci **odetchnąć** od codziennych obowiązków, **bez konieczności noclegu.**

Pełna oferta Day SPA jest dostępna na naszej stronie: www.kawallo.pl





STREFA BASENOWA

Nowoczesna strefa basenowa to gwarancja udanego wypoczynku bez względu na pogodę. To miejsce stworzone specjalnie z myślą o relaksie i wypoczynku, gdzie każdy znajdzie coś dla siebie.

Do dyspozycji gości oddajemy:

- basen o wymiarach 16m x 6,5m x 1,2m (głębokość) z atrakcjami wodnymi (hydromasaże, kaskada)
- brodzik dla dzieci z kurtyną wodną
- jacuzzi rekreacyjno-rehabilitacyjne z dyszami do wodnego masażu
- strefę wypoczynkową z leżakami

Poranna kąpiel w basenie z widokiem na otaczający hotel las sprawi, że nabierzesz energii do działania, a wieczorny relaks w jacuzzi pozwoli w pełni odprężyć się przed snem.



LASVITA

— SPA & WELLNESS —

HOTEL KAWALLO****

Prosimy o wcześniejszą rezerwację zabiegów,
aby dobrać dla Państwa najbardziej dogodny termin.

Zapraszamy:

Poniedziałek - Środa na życzenie Gościa

Czwartek 12:00 - 20:00

Piątek 09:00 - 21:00

Sobota 09:00 - 21:00

Niedziela 09:00 - 15:00

Recepcja SPA

kom.: +48 664 462 479

tel: +48 24 387 18 25

mail: spa.recepcja@kawallo.pl

A close-up portrait of a woman with long, wavy brown hair, smiling warmly. She is wearing a light-colored, possibly beige, top. The background is a lush arrangement of green leaves and several pink orchids with dark centers. The lighting is soft and focused on her face, creating a natural and intimate feel.

ODETCHNIJ
W SERCU LASU