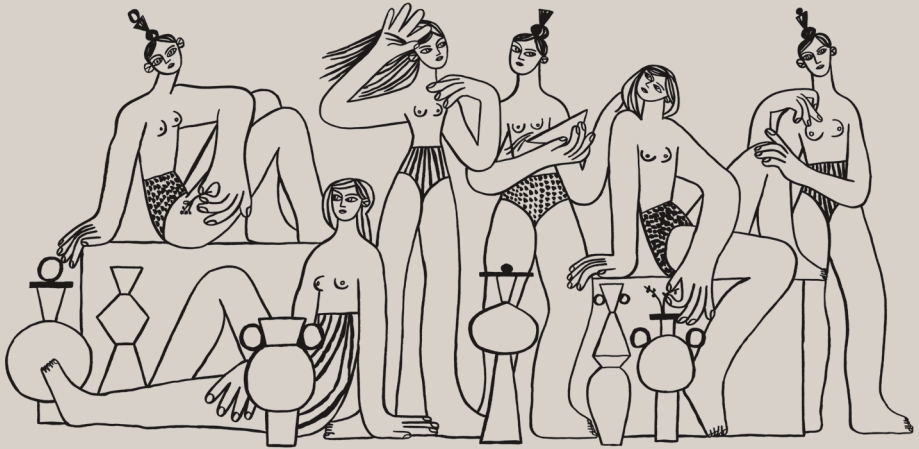


LAVA e Sal.



Menu SPA

LAVA e Sal.



woda



ciało



medytacja



kobieta



mężczyzna



w ciąży



hammam



twarz



aromaterapia



dla par

Philosophy of Balance

*Naszą inspiracją jest powrót do harmonii i wewnętrzna
zgoda na nasze dwie natury i potrzeby.*

*Z jednej strony to Sól jako symbol oczyszczenia ciała
i umysłu, detoksykacji, kąpieli i duchowości.*

*Z drugiej Lawa symbolizująca regenerację, zmysłowość,
seksualność, świadomość i samoakceptację.*

Nasze autorskie rytuały to podróż, w którą cię zabierzemy:

SAL – oczyści i przygotuje do drogi i pobudzi wyobraźnię.

LAVA – rozgrzeje, da energię i zaspokozi zmysły.

*Wierzymy też w terapeutyczną moc dobrego designu
i sztuki, którą się otaczamy.*

*Nasze wnętrza mają być kojącą oazą,
a zabiegi ekscytującą podróżą.*

Wierzymy w moc dźwięku i zapachu.

*Nasza filozofia to szukanie równowagi pomiędzy tym
co „na zewnątrz” i tym „co wewnątrz”.*

*Nie da się uciec, ale można odpocząć,
dać sobie czas... i przyjemność.*



Sała

Podróż do uzyskania wewnętrznej harmonii rozpoczniij od oczyszczenia ciała i umysłu. Autorskie rytuały SAL zostały stworzone tak, aby przygotować Twoje ciało na dalszą drogę.

SAL

solno-aromatyczny peeling całego ciała

czas: 25 min

cena: 155,00 zł



SAL SAGRADO

masaż całego ciała z wykorzystaniem ciepłych kamieni solnych, oczyszcza, rozgrzewa i łagodzi bóle mięśniowe

czas: 55 min

cena: 360,00 zł



autorski masaż całego ciała uzupełniony o masaż stóp

czas: 80 min

cena: 420,00 zł

SAL STEMP

masaż stemplami wypełnionymi solą i ziołami detoksykuje, rewitalizuje ciało oraz rozluźnia spięte mięśnie

czas: 55 min

cena: 390,00 zł



WAVEBALANCE OIL RITUAL

olejowy rytuał uwalniający napięcia w całym ciele, przynoszący uczucie relaksu już po pierwszej sesji. Rytuał jest wykonywany na wodnym łóżku, a specjalnie dobrana muzyka wspomaga efekt relaksacji.

czas: 75 min

cena: 420,00 zł



WAVEBALANCE RITUAL

terapeutyczny masaż rozluźniający wykonywany w wygodnym stroju, łączący w sobie elementy dźwiękoterapii, masażu manualnego i rozciągania

czas: 45 min

cena: 280,00 zł





DETOX RITUAL

rytuał detoksykujący rozpoczynamy od kąpieli w płatkach soli magnezowej, a kończymy autorskim masażem SAL SAGRADO

czas: 90 min

cena: 420,00 zł





Lava

*Podróż w głąb ziemi, powrót do korzeni,
samoakceptacji i świadomości ciała.*



LAVA INTENS

podstawowy masaż terapeutyczny wzbogacony masażem pałeczkami bazaltowymi, niweluje objawy bólu, napięcia i stresu skumulowanego w mięśniach

plecy

czas: 30 min

cena: 180,00 zł

wybrane partie ciała

czas: 55 min

cena: 380,00 zł

całe ciało połączone z masażem głowy

czas: 75 min

cena: 420,00 zł

LAVA SENSITIVE

kojący, aromaterapeutyczny masaż całościowy, relaksuje i wycisza umysł i ciało



ciało

czas: 55 min

cena: 350,00 zł

głowa, ciało, stopy

czas: 80 min

cena: 380,00 zł

MOXA RITUAL

masaż połączony z leczniczymi właściwościami moksy, która stabilizuje układ nerwowy oraz podnosi odporność organizmu

czas: 75 min

cena: 420,00 zł



TYBET RITUAL

masaż manualny połączony z masażem dźwiękiem zmniejsza stres i niepokój, uwalnia napięcie fizyczne, poprawia nastrój i koncentrację

czas: 75 min

cena: 420,00 zł





ANTY-STRES RITUAL

dzięki właściwościom aromaterapii odzyskasz naturalny stan równowagi i harmonii, zabieg łączy w sobie rytuał na ciało i twarz

czas: 110 min

cena: 630,00 zł



FOR HIM

rewitalizujący rytuał o męskiej nucie zapachowej łączy w sobie odżywczy zabieg na twarz i masaż z wykorzystaniem moksy eliminujący stres i toksyny

czas: 110 min

cena: 630,00 zł



FOR HER

ujędrniający rytuał dla niej to połączenie regenerującego zabiegu na twarz, uelastyczniającego okładu na ciało i pobudzającego metabolizm masażu z wykorzystaniem szklanej bańki

czas: 110 min

cena: 630,00 zł

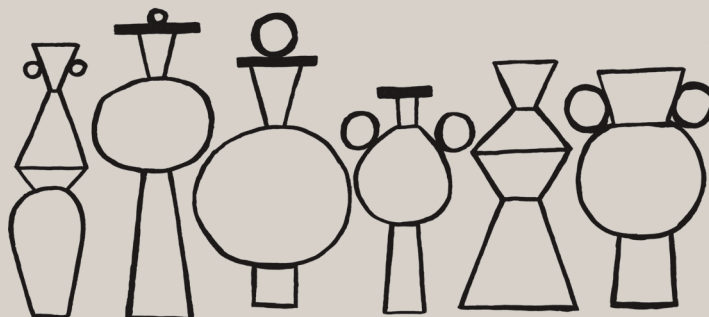


MOMMY RITUAL

rytuał dla kobiet przygotowujących się do ciąży w trakcie i po niej. Uelastycznia skórę i przynosi ulgę w bólach pleców czy nóg (peeling ciała, krem-maską, masaż wybranych partii ciała)

czas: 90 min

cena: 630,00 zł





Lava e Sal

*Powrót do harmonii i wewnętrzna
zgoda na nasze dwie natury i potrzeby.*

*Sól symbolizuje oczyszczenie, lava zmysły
i seksualność.*



SIGNATURE LAVA E SAL

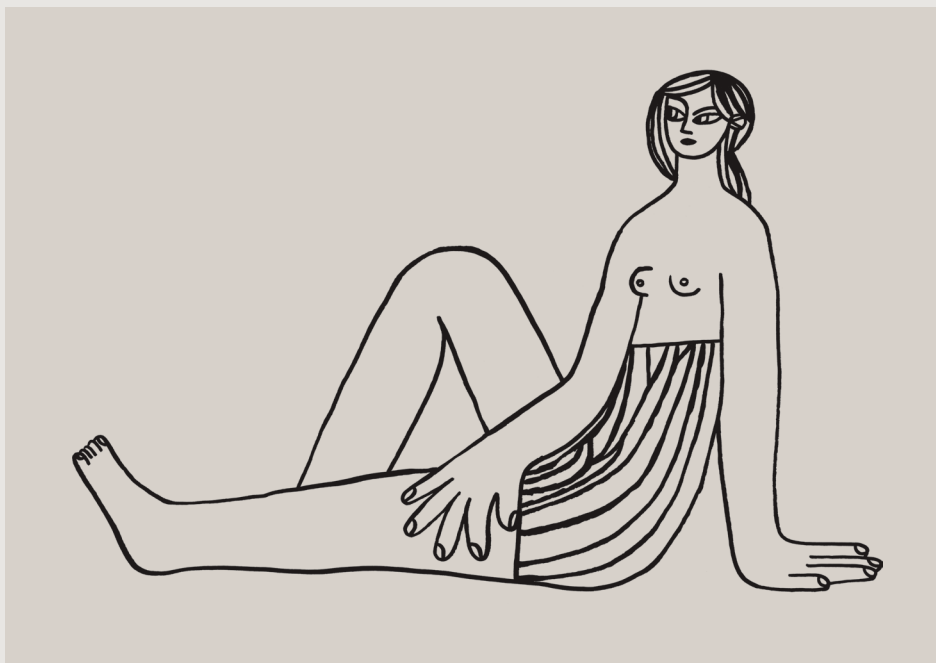
rytuał rozpoczynamy solnym peeling, a kończymy intensywnym ale
relaksacyjnym masażem łączącym w sobie orientalne techniki masażu.

Całość zabiegu wykonywana jest na autorskich kosmetykach o zniewalającym
zapachu Lava

1 osoba

czas: 90 min

cena: 550,00 zł





Rytuał na twarz

Łączą w sobie oczyszczającą moc SAL i regenerujące właściwości LAVA i glinek.

Autorskie zabiegi na twarz na bazie marki Alqvimia, każdy z rytuałów rozpoczynamy sesją oddechową i masażem palcami bazaltowymi karku, a kończymy ciepłymi okładami i krótką relaksacją.



SIGNATURE FACE RITUAL

liftingująco-drenujący masaż twarzy z wykorzystaniem technik kobido i masażu szklaną bańką

czas: 55 min

cena: 290,00 zł



SPOJRZENIE

u elastyczniający i rozjaśniający zabieg na okolice oka

czas: 55 min

cena: 250,00 zł



W PUNKT

spersonalizowany zabieg dobierany do indywidualnych potrzeb skóry w każdym wieku

czas: 55 min

cena: 420,00 zł



UKOJENIE

zabieg intensywnie nawilżający, kojący i łagodzący podrażnienia z maską algową

czas: 75 min

cena: 490,00 zł



LIFTING

silnie modelująco-liftingujący zabieg z maską błotną na twarz, szyję, dekolł i biust

czas: 90 min

cena: 590,00 zł



Dla Dwojga

Gabinet dla dwojga to intymna przestrzeń dla partnerów, przyjaciół, rodziny.

Japońska wanna ofuro z widokiem na panoramę gór, masaż i prywatny taras sprzyjają budowaniu relacji dwojga bliskich sobie osób.

SAL BATH

kąpiel w Japonii nie jest tylko fizycznym aktem oczyszczenia ciała, ale także duchowym i emocjonalnym oczyszczeniem. Do wanny ofuro dodajemy sól magnezową, która uzupełnia niedobory magnezu, oczyszcza i regeneruje ciało. A to wszystko z kojącym widokiem na panoramę gór

czas: 30 min

cena: 260,00 zł



SIGNATURE LAVA E SAL

rytuał rozpoczynamy solnym peeling, a kończymy intensywnym, ale relaksacyjnym masażem łączącym w sobie orientalne techniki masażu. Całość zabiegu wykonywana jest na autorskich kosmetykach o zniewalającym zapachu Lava

2 osoby

czas: 100 min

cena: 890,00 zł



LAVA E SAL DLA DWOJGA

rytuał rozpoczynamy od solnej kąpielni w wannie ofuro z widokiem na panoramę gór. Zwieńczeniem zabiegu jest masaż całego ciała na ciepłym, zmysłowym oleju o zapachu Lava. Rytuał koi ciało i pobudza zmysły

2 osoby

czas: 100 min

cena: 950,00 zł





Bestseller

Autorskie rytuały i masaże dedykowane dla Lava e Sał w Sosnowce.



LAVA STONE

to doświadczenie głębokiego relaksu i odnowy dzięki zastosowaniu ciepłych kamieni bazaltowych i chłodnych kryształów górskich. Harmonijne ruchy masażu oraz naprzemienne ciepło kamieni i chłód kryształów pomagają zredukować stres i napięcie w mięśniach

czas: 55 min

cena: 330,00 zł



LAVA CANDLE

masaż aromaterapeutyczną świecą nie tylko doskonale odżywi skórę, ale i przyniesie ulgę ciału dzięki różnorodnym technikom masażu

czas: 55 min

cena: 330,00 zł



LAVA ORIENT

autorski terapeutyczny masaż uwalniający ból w napiętych mięśniach wykonywany przez azjatyckich terapeutów. Masaż dostosowujemy do Twoich indywidualnych potrzeb. W trakcie masażu wykorzystujemy techniki masażu tajskiego, azjatyckiego masażu klasycznego i lomilomi

czas: 55 min

czas: 75 min

cena: 320,00 zł

cena: 390,00 zł

czas: 90 min*

cena: 420,00 zł

* W opcji czasowej 90' na życzenie gościa masaż całego ciała wzbogacony jest masażem stóp, głowy lub twarzy



Pakiet Hotel & Spa

Nasze pakiety to bezstroski wypoczynek gdzie połączysz nocleg z wyżywieniem i pakietem zabiegów spa w cenach dużo korzystniejszych niż oddzielna rezerwacja usług. Regeneracja, wspólny czas we dwoje lub z przyjaciółmi w błogiej atmosferze relaksu.

WE DWOJE

w intymnych wnętrzach Lava e Sal spa, zapewni wam bliskość, aromaterapia pobudzi wszystkie zmysły, a nasze rytuały wyzwolą sensualność

2 x nocleg

2 x śniadanie

1 x kolacja serwowana

1 x obiadowokolacja

Pakiet wyjątkowych rytuałów dla dwojga w intymnym gabinecie dla dwojga z widokiem na góry i zalew:

- japońska kąpiel w wannie Ofuro z widokiem na góry - intymny rytuał oczyszczenia,
- zwieńczeniem rytuału jest autorski masaż całego ciała ciepłym aromatycznym olejem Lava Negra w gabinecie dla dwojga.

Nielimitowany dostęp do wewnętrznego basenu, strefy saun, basenu i jacuzzi zewnętrznego z widokiem na panoramę gór.

WELLBEING KARKONOSZE

zabierz w odprężającą i pełną aromatów podróż przyjaciół, przyjaciółkę, mamę lub córkę. Oczyszczenie, regeneracja i ukojenie to wszystko znajdziesz w naszym spa Lava e Sal

2 x nocleg

2 x śniadanie

2 x obiadowokolacja

Pakiet wyjątkowych rytuałów dla dwóch osób i rabat na kolejne zabiegi w trakcie pobytu:

- Lava Sensitive - autorski relaksacyjny masaż częściowy wykonywany ciepłym olejem anti-stres,
- peeling całego ciała.

Nielimitowany dostęp do wewnętrznego basenu, strefy saun, basenu i jacuzzi zewnętrznego z widokiem na panoramę gór .

REBALANCE KARKONOSZE

Ucieknij na jeden dzień i odzyskaj równowagę. Jeśli musisz zabierz pracę ze sobą. Biuro z widokiem na góry, poranny jogging, joga na trawie, a wieczorem rytuał spa. To doświadczenie, które przywróci równowagę Twojego ciała i umysłu

- 1 x nocleg
- 1 x śniadanie
- 1 x obiadokolacja

Pakiet wyjątkowych rytuałów spa i rabat na kolejne zabiegi w trakcie pobytu:

- Sał Sagardo 45' - autorski relaksacyjny i niwelujący napięcie w karku i plecach masaż całego ciała z wykorzystaniem ciepłych kamieni solnych.

Nielimitowany dostęp do wewnętrznego basenu, strefy saun, basenu i jacuzzi zewnętrznego z widokiem na panoramę gór.

O szczegóły oferty zapytaj w recepcji spa lub skontaktuj się z działem rezerwacji Hotelu Lake Hill Resort & SPA w Sosnowce.

tel. spa: +48 72488 88 00 na klawiaturze 4 / wew. 9814
tel. dział rezerwacji: +48 72488 88 00 na klawiaturze 1



Etykieta Lava e Sał

REZERWACJA I METODY PŁATNOŚCI

Zalecamy zarezerwowanie zabiegów przed przyjazdem do hotelu, aby uniknąć rozczarowania z powodu braku dostępności terminów.

Umów swoją wizytę:

zadzwoń: tel. +48 72488 88 00 na klawiaturze 4 / wew. 9814
wyślij e-mail: lakehillsosnowka@lavaesal spa

WIZYTA

Chcąc zapewnić sobie komfort podczas wizyty w Lava e Sał, zalecamy przyjść do spa na 10-15 minut przed umówionym terminem zabiegu. W tym czasie podamy herbatę i kwestionariusz, na podstawie którego dobierzemy plan zabiegowy dostosowany do Twoich potrzeb.

Jeżeli przybędziesz z opóźnieniem, zabieg może zostać skrócony bez możliwości obniżenia jego ceny.

DZIECI I MŁODZIEŻ W SPA & WELLNESS

Zabiegi dla dzieci w wieku 8-13 lat wykonywane są w obecności opiekunów prawnych.

Lava e Sał nie wykonuje zabiegów dzieciom poniżej 8 roku życia z wyjątkiem specjalnej oferty skierowanej dla najmłodszych.

STAN ZDROWIA

Przed zabiegiem prosimy o wypełnienie poufnego kwestionariusza dotyczącego zdrowia i trybu życia.

Podczas konsultacji z terapeutą, prosimy poinformować go o wszelkich dolegliwościach i problemach zdrowotnych w celu dobrania odpowiedniego planu zabiegowego.

ANULACJA

Rozumiemy, że plany mogą się zmienić, dlatego też aby bezkosztowo anulować rezerwację poinformuj nas o tym na 12h przed rozpoczęciem zabiegu.

W przypadku odwołania zabiegu na 12 lub mniej godzin przed planowaną wizytą, recepcja Lava e Sał zastrzega sobie prawo do obciążenia rachunku gościa w wysokości 50% wartości zabiegu.

CIAŻA I OKRES POŁOGU

Podczas rezerwacji zabiegów, prosimy o udzielenie niezbędnych informacji dotyczących ciąży, abyśmy mogli dobrać odpowiedni plan zabiegowy.

UBIÓR

Prosimy o przybycie do spa w szlafroku, który znajduje się w pokoju hotelowym.

W przypadku, kiedy jesteś spoza hotelu, recepcja Lava e Sal przygotuje dla Ciebie klapki zabiegowe oraz szlafrok, a także udzieli wszelkich niezbędnych informacji dotyczących przygotowania się do zabiegu.

Zalecamy przyjść na zabieg bez biżuterii. W przeciwnym razie zostaniesz poproszona/y o jej zdjęcie.

DOBRE ZWYCZAJE

- Aby w pełni skorzystać z rytuałów Lava e Sal zostaw telefon komórkowy w pokoju lub szatni. W naszym spa obowiązuje zakaz ich używania oraz głośnych rozmów.
- W obszarze Lava e Sal Spa obowiązuje zakaz palenia papierosów, wnoszenia i spożywania żywności, alkoholu oraz innych substancji odurzających.
- Z szacunku dla innych gości, zachowaj ciszę i ogranicz hałas do minimum.

VOUCHER

Voucher to nieograniczona możliwość doświadczania rytuałów Lava e Sal.

Wybierz kwotę lub zabieg z naszej oferty i spraw wyjątkowy prezent bliskim, współpracownikom lub partnerom biznesowym.

O szczegóły zapytaj w recepcji LAVA e Sal.



tel.: +48 72488 88 00 na klawiaturze 4 / wew. 9814
e-mail: lakehillssosnowka@lavaesal.spa



Hotel Lake Hill Resort & SPA
ul. Tyrolska 26, 58-564 Sosnówka

tel. +48 72488 88 00 na klawiaturze 4
tel. z pokoju hotelowego 9814
lakehillsosnowka@lavaesal.spa