

OLANDIA

ZDROWOTNIA SPA



SPA MENU

www.olandia.pl

ZABIEGI PIELEGNACYJNE TWARZY, SZYI I DEKOLTU

Naturalna równowaga - kawitacja (ok 70') – 214 zł

Zabieg przeznaczony dla cery mieszanej, zanieczyszczonej, z wydzielaniem sebum, potrzebującej oczyszczenia. Efekt to skóra oczyszczona, zrelaksowana.

Ukryte pragnienie Haliny (ok 60') – 205 zł

Zabieganie intensywnie nawilżający do każdego typu cery. Zaspakaja cerę, nasycą ją, koi i rozpieszcza.

Witaminowy koktajl (ok 60') – 214 zł

Zabieg dla każdego rodzaju cer, na bazie witaminy C. Efekt to jędrna, elastyczna, i świeża cera.

Ukojenie (ok 60') – 205 zł

Zabieg przeznaczony dla cery wrażliwej, skłonnej do zaczerwień. Efekt to złagodzone i wyciszone naczynka.

Gładka Olenderka (ok 75') – 260 zł

Zabieg dla cery dojrzałej, zmęczonej, z wyraźną utratą jędrności, połączony z masażem twarzy. Efekt to świeża, odżywiona i wygładzona skóra.

Piękny Olender (ok 75') – 260 zł

Zabieg dla mężczyzn połączony z masażem twarzy. Cera odzyska witalność, nawilżenie, stanie się gładka oraz zregenerowana.

Oczy zwierciadłem duszy (ok 30') – 150 zł

Zabieg na okolice oczu, działa łagodząco, nawilżająco, wygładza zmarszczki i usuwa oznaki zmęczenia.

Ekspres na twarz (ok 30') – 150 zł

Ekspresowy zabieg na twarz z ampułką dostosowaną odpowiedniego do typu cery.

Mikrodermabrazja diamentowa z ampułką dostosowaną do każdego typu cery (ok 40') – 215 zł

Mezoterapia mikroigłowa twarzy, szyi i dekoltu z ampułką oraz maską (ok 60') – 295 zł

Peeling kawitacyjny twarzy połączony z maską na twarz (ok 35') – 135 zł



MASAŻE

Masaż twarzy, szyi i dekoltu

(ok 25') – 110 zł

Masaż twarzy, szyi i dekoltu z ampułką

(ok 30') – 130 zł

Masaż relaksacyjny pleców

(ok 30') – 110 zł

Masaż relaksacyjny ciała

(ok 50') – 180 zł

Masaż relaksacyjny pleców gorącą świecą

(ok 30') – 125 zł

Masaż relaksacyjny ciała gorącą świecą

(ok 50') – 199 zł

Masaż relaksacyjny ciała połączony z masażem twarzy

(ok 75') – 235 zł

Masaż pleców gorącymi kamieniami bazaltowymi

(ok 30') – 150 zł

Masaż ciała gorącymi kamieniami bazaltowymi

(ok 60') – 220 zł

Masaż pleców dla przyszłej mamy

(ok 30') – 115 zł

Masaż rolką Lyapko ciała przeplatany elementami masażu klasycznego

(ok 30') – 135 zł

Masaż bańką chińską (pośladki i uda)

(ok 30') – 135 zł

Masaż bańką chińską (pośladki, uda i brzuch)

(ok 40') – 165 zł

Masaż relaksacyjny ciała masłem shea

(ok 50') – 195 zł

Masaż relaksacyjny pleców masłem shea

(ok 30') – 115 zł

Presoterapia

(ok 30') – 105 zł

Masaż próżniowy nóg oraz brzucha. Poprawia krążenie, zmniejsza zastoje limfatyczne.

ZABIEGI DLA DZIECI

(POWYŻEJ 12 ROKU ŻYCIA)

Masaż pleców czekoladowym masłem shea

(ok 20') – 95 zł

ZABIEGI PIEŁĘGNACYJNE NA CIAŁO

Aromatyczny peeling całego ciała na bazie oleju z winogron i soli morskiej

(ok 30') – 135 zł

Aromatyczny peeling całego ciała połączony z maską algową na ciało

(ok 60') – 245 zł

Aromatyczny peeling całego ciała połączony z maską winną na ciało

(ok 60') – 245 zł

Aromatyczny peeling czekoladowy całego ciała

(ok 30') – 145 zł

Aromatyczny peeling czekoladowy połączony z maską czekoladową na ciało

(ok 60') – 245 zł

Peeling suchy ciała czyli „szczotkowanie ciała”

(ok 20') – 100 zł

Maska czekoladowa na ciało

(ok 30') – 160 zł

Działa antyoksydacyjnie, odżywczo, uwalnia endorfiny.

Maska algowa na ciało

(ok 30') – 160 zł

Działa ujędrniająco i nawilżająco.

Maska winna na ciało

(ok 30') – 160 zł

Działa antyoksydacyjnie, nawilżająco, łagodząco.

Zabieg wyszczuplający „Arosha”

(ok 50') – 250 zł

Suchy peeling czyli „szczotkowanie ciała”, terapeutyczne bandaże wspomagające walkę z cellulitem.

RYTUAŁY NA CIAŁO

Olender ekspres

(ok 75') – 265 zł

Aromatyczny peeling połączony z masażem relaksacyjnym całego ciała.

Rytuał winny

(ok 110') – 360 zł

Zabieg na ciało z peelingiem, maską masażem ciała.

Finalnie ciało jest odmłodzone, gładkie, zregenerowane.

Rytuał algowy (ok 110') – 360 zł

Zabieg na ciało z peelingiem, maską i masażem ciała.
Po zabiegu ciało jest oczyszczone i odżywione.

Rytuał czekoladowy (ok 110') – 380 zł

Zabieg czekoladowy na ciało z peelingiem, maską czekoladową i masażem ciała czekoladowym masłem shea.

Rytuał „lekkie stopy” (ok 75') – 235 zł

Aromatyczne peeling stop, maska na stopy, masaż stóp.

Rytuał dla przyszłej mamy (ok 45') – 170 zł

Masaż relaksacyjny pleców aromatycznym masłem shea, masaż dłoni i przedramion.

OLENDERSKIE KĄPIELE

Relaksująca kąpiel mleczna

(ok 25') – 105 zł

Relaksująca kąpiel winna

(ok 25') – 105 zł

Relaksująca kąpiel ziołowa

(ok 25') – 105 zł

Aromaterapia czyli relaksująca kąpiel solankowa

(ok 25') – 105 zł

POZOSTAŁE ZABIEGI OLENDERSKIEJ ZDROWOTNI

Świecowanie uszu metodą Indian Hopi (ok 30') – 110 zł

Celem zabiegu jest usuwanie zanieczyszczeń,
łagodzenie bólów uszu, pomoc m.in. w leczeniu zatok.

Podany czas trwania zabiegu jest przybliżony.

POLECAMY

DaySPA

Wieczory panieńskie

Romantyczne chwile we Dwoje

Karty podarunkowe

Integracje

Przyjęcia



ZAPRASZAMY

Olenderska Zdrowotnia SPA
dla ciała, dla zmysłów...

KONTAKT

Tel.: +48 602 412 325

spa@olandia.pl

 [HotelOlandia](#)

Prusim 5,

64 - 420 Kwilcz

Tel. +48 61 29 15 379,

M: +48 608 467 367

olandia@olandia.pl,

www.olandia.pl

SKIN CARE TREATMENTS FOR FACE, NECK AND DÉCOLLETÉ

Natural balance-cavitalization (approx 70') – 214 zł

A treatment designed for combination skin, impure skin, with sebum secretion, in need of cleansing.

The result is cleansed, relaxed skin.

Halina's Hidden Desire (approx 60') – 205 zł

Intensively moisturizing treatment for all skin types.

Satiates the skin, saturates it, soothes and pampers.

Vitamin cocktail (approx 60') – 214 zł

Treatment for all skin types, based on vitamin C.

The effect is firm, elastic, and fresh skin.

Soothing (approx 60') – 205 zł

A treatment designed for sensitive skin, prone to redness. The effect is soothed and calmed capillaries.

Smooth Olender (approx 75') – 265 zł

A treatment for mature, tired skin with a marked loss of firmness, combined with a facial massage. The result is fresh, nourished and smoothed skin.

Beautiful Olender (approx 75') – 265 zł

A treatment for men combined with a facial massage.

The skin will regain vitality, hydration, become smooth and regenerated.

Eyes - the mirror of the soul (approx 30') – 150 zł

Treatment for the eye area, soothes, moisturizes, smooths wrinkles and removes signs of fatigue.

Express facial (approx 30') – 150 zł

Express facial treatment with an ampoule adapted to the appropriate skin type.

Diamond microdermabrasion with an ampoule adapted to each skin type (approx 40') – 215 zł

Micro-needle mesotherapy of the face, neck and décolleté with ampoule and mask (approx 60') – 295 zł

Facial cavitation peeling combined with facial mask (approx 35') – 120 zł



MASSAGEN

Face, neck and décolleté massage

(approx 25') – 110 zł

Massage of face, neck and décolleté with ampoule

(approx 30') – 130 zł

Relaxing back massage

(approx 30') – 110 zł

Relaxing body massage

(approx 50') – 180 zł

Relaxing back massage with a hot candle

(approx 30') – 125 zł

Relaxation body massage with a hot candle

(approx 50') – 199 zł

Relaxation body massage combined with a facial massage

(approx 75') – 235 zł

Back massage with hot basalt stones

(approx 30') – 150 zł

Body massage with hot basalt stones

(approx 60') – 220 zł

Back massage for the mother-to-be

(approx 30') – 115 zł

Lyapko body roll massage interwoven with elements of classical massage

(approx 30') – 135 zł

Chinese bubble massage (buttocks and thighs)

(approx 30') – 135 zł

Chinese bubble massage (buttocks, thighs and abdomen)

(approx 40') – 165 zł

Relaxing body massage with aromatic shea butter

(approx 50') – 199 zł

Relaxing back massage with aromatic shea butter

(approx 30') – 115 zł

Presotherapy

(approx 30') – 105 zł

Vacuum massage of the legs and abdomen. Improves circulation, reduces lymphatic stasis.

CURES FOR CHILDREN

(OVER 12 YEARS OLD)

Back massage with chocolate shea butter

(ok 20') – 95 zł

BODY CARE TREATMENTS

Aromatic body peeling based on grape oil and sea salt

(approx 30') – 135 zł

Aromatic body peeling combined with algae body mask

(approx 60') – 245 zł

Aromatic full body peeling combined with a wine body mask

(approx 60') – 245 zł

Aromatic chocolate full body peeling

(approx 30') – 145 zł

Aromatic chocolate peeling combined with chocolate body mask

(approx 60') – 245 zł

Dry body peeling or "body brushing"

(approx 20') – 100 zł

Chocolate body mask

(approx 30') – 160 zł

Works antioxidant, nourishes, releases endorphins

Algae body mask

(approx 30') – 160 zł

Firms and moisturizes.

Wine mask for the body

(approx 30') – 160 zł

Has an antioxidant, moisturizing and soothing effect.

Slimming treatment "Arosha"

(approx 50') – 250 zł

Dry peeling or "body brushing", therapeutic bandages to help fight cellulite

BODY RITUALS

Olender express

(approx 75') – 265 zł

Aromatic peeling combined with a relaxing full body massage.

Wine ritual

(approx 110') – 360 zł

Body treatment with peeling, mask and body massage. Ultimately the body is rejuvenated, smooth, regenerated.

Algae ritual (approx 110') – 360 zł
Body treatment with peeling, mask and body massage.
After the treatment the body is cleansed and nourished.

Chocolate ritual (approx 110') – 380 zł
Chocolate body treatment with peeling, chocolate mask
and body massage with chocolate shea butter.

The "light feet" ritual (approx 75') – 235 zł
Aromatic foot peeling, foot mask, foot massage

Ritual for the mother-to-be (approx 45') – 170 zł
Relaxing back massage with aromatic shea butter,
massage of hands and forearms.

OLENDER BATHS

Relaxing milk bath
(approx 25') – 105 zł

Relaxing wine bath
(approx 25') – 105 zł

Relaxing herbal bath
(approx 25') – 105 zł

Relaxing brine bath
(approx 25') – 105 zł

OTHER OLENDER HEALTH TREATMENTS

**Ear candling using
the Hopi Indian method** (approx 30') – 110 zł
The purpose of the treatment is to remove impurities,
relieve earaches, help with sinus treatment,
among others.

The duration of the treatment given is approximate.

RECOMMENDED

DaySPA

Ladies' Evenings

Romantic Moments for Two

Gift Cards

Integrations

Events



YOU ARE WELCOME

Olenderska Zdrowotnia SPA

For the body, for the senses

CONTACT

Tel.: +48 602 412 325

spa@olandia.pl

 [HotelOlandia](#)

Prusim 5,

64 - 420 Kwilcz

Tel. +48 61 29 15 379,

M: +48 608 467 367

olandia@olandia.pl,

www.olandia.pl

BEHANDLUNGEN FÜR GESICHT, HALS UND DEKOLLETÉ

Natürliches Gleichgewicht - Vitalisierung (ca. 70') – 214 zł

Eine Behandlung für Mischhaut, unreine Haut, mit Talgabsonderung, die gereinigt werden muss. Das Ergebnis ist eine gereinigte, entspannte Haut.

Halinas verborgenes Verlangen (ca. 60') – 205 zł

Intensiv feuchtigkeitsspendende Behandlung für jeden Hauttyp. Sättigt die Haut, besänftigt und verwöhnt sie.

Vitamin-Cocktail (ca. 60') – 214 zł

Eine Behandlung für alle Hauttypen auf der Basis von Vitamin C. Das Ergebnis ist ein fester, elastischer und frischer Teint.

Gelassenheit (ca. 60') – 205 zł

Eine Behandlung für empfindliche, zu Rötungen neigende Haut. Der Effekt ist ein beruhigter Teint.

Glattes Olenderin (ca. 75') – 265 zł

Eine Behandlung für reife, müde Haut, die deutlich an Festigkeit verloren hat, kombiniert mit einer Gesichtsmassage. Das Ergebnis ist eine frische, genährte und geglättete Haut.

Schöner Olender (ca. 75') – 265 zł

Eine Behandlung für Männer, kombiniert mit einer Gesichtsmassage. Die Haut gewinnt ihre Vitalität und Feuchtigkeit zurück, wird glatt und regeneriert.

Augen der Spiegel der Seele (ca. 30') – 150 zł

Behandlung für die Augenpartie, beruhigt, spendet Feuchtigkeit, glättet Falten und beseitigt Anzeichen von Müdigkeit.

Express-Gesichtsbehandlung (ca. 30') – 150 zł

Eine Express-Gesichtsbehandlung mit einer auf Ihren Hauttyp abgestimmten Ampulle.

Diamant-Mikrodermabrasion mit einer auf jeden Hauttyp abgestimmten Ampulle (ca. 40') – 215 zł

Mesotherapie von Gesicht, Hals und Dekolleté mit Ampulle und Maske (ca. 60') – 295 zł

Kavitationspeeling des Gesichts kombiniert mit einer Gesichtsmaske (ca. 35') – 135 zł



MASSAGEN

Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté

(ca. 25') – 110 zł

Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté mit Ampulle

(ca. 30') – 130 zł

Entspannende Rückenmassage

(ca. 30') – 110 zł

Entspannende Körpermassage

(ca. 50') – 180 zł

Entspannende Rückenmassage mit einer heißen Kerze

(ca. 30') – 125 zł

Entspannende Körpermassage mit einer heißen Kerze

(ca. 50') – 199 zł

Entspannende Körpermassage kombiniert mit einer Gesichtsmassage

(ca. 75') – 220 zł

Rückenmassage mit heißen Basaltsteinen

(ca. 30') – 150 zł

Heiße Basaltstein-Körpermassage

(ca. 60') – 220 zł

Rückenmassage für die werdende Mutter

(ca. 30') – 115 zł

Lyapko-Rollmassage mit Elementen der klassischen Massage

(ca. 30') – 135 zł

Chinesische Blasenmassage (Gesäß und Oberschenkel)

(ca. 30') – 135 zł

Chinesische Blasenmassage (Gesäß, Oberschenkel und Bauch)

(ca. 40') – 165 zł

Entspannende Körpermassage mit aromatischer Sheabutter

(ca. 50') – 195 zł

Entspannende Rückenmassage mit aromatischer Sheabutter

(ca. 30') – 115 zł

Presotherapie

(ca. 30') – 105 zł

Vakuummassage der Beine und des Unterleibs.

Verbessert die Durchblutung, reduziert den Lymphstau.

BEHANDLUNGEN FÜR KINDER

(ÜBER 12 JAHRE)

Rückenmassage mit Schokoladen-Sheabutter

(ca. 20') – 95 zł

KÖRPERPFLEGE -BEHANDLUNGEN

Aromatisches Körperpeeling auf Basis von Traubenöl und Meersalz

(ca. 30') – 135 zł

Aromatisches Ganzkörperpeeling kombiniert mit Algen-Körpermaske

(ca. 60') – 245 zł

Aromatisches Ganzkörperpeeling kombiniert mit einer Weinkörpermaske

(ca. 60') – 245 zł

Aromatisches Schokoladen-Körperpeeling

(ca. 30') – 145 zł

Aromatisches Schokoladenpeeling kombiniert mit einer Schokoladen-Körpermaske

(ca. 60') – 245 zł

Trockenes Körperpeeling

(ca. 20') – 100 zł

Schokoladen-Körpermaske

(ca. 30') – 160 zł

Hat eine antioxidative Wirkung, nährt, setzt Endorphine frei.

Algen Körper Maske

(ca. 30') – 160 zł

Strafft und spendet Feuchtigkeit.

Wein Körper Maske

(ca. 30') – 160 zł

Hat eine antioxidative, feuchtigkeitsspendende und beruhigende Wirkung.

Arosha" Schlankheitsbehandlung

(ca. 50') – 250 zł

Trockenpeeling oder "body brushing", therapeutische Bandagen zur Unterstützung des Kampfes gegen Cellulite.

KÖRPER-RITUALE

Olender Express

(ca. 75') – 265 zł

Aromatisches Peeling kombiniert mit einer entspannenden Massage des ganzen Körpers.

Weinritual

(ca. 110') – 360 zł

Körperbehandlung mit Peeling, Maske und Körpermassage. Am Ende ist der Körper verjüngt, geschmeidig, regeneriert.

Algenritual (ca. 110') – 360 zł
Eine Körperbehandlung mit Peeling, Maske und Körpermassage. Nach der Behandlung wird der Körper gereinigt und mit Nährstoffen versorgt.

Schokoladenritual (ca. 110') – 380 zł
Schokoladen-Körperbehandlung mit Peeling, Schokoladenmaske und Körpermassage mit Schokoladen-Sheabutter.

Das Ritual der "leichten Füße" (ca. 75') – 235 zł
Aromatisches Fußpeeling, Fußmaske, Fußmassage.

Ritual für die werdende Mutter (ca. 45') – 170 zł
Entspannende Rückenmassage mit aromatischer Sheabutter, Hand- und Unterarmmassage.

OLENDER BATTEN

Entspannendes Milchbad
(ca. 25') – 105 zł

Entspannendes Weinbad
(ca. 25') – 105 zł

Entspannendes Kräuterbad
(ca. 25') – 105 zł

Aromatherapie oder entspannendes Salzbad
(ca. 25') – 105 zł

ANDERE BEHANDLUNGEN FÜR DIE GESUNDHEIT

Ohrenkerzen nach der Methode der Hopi-Indianer (ca. 30') – 110 zł
Ziel der Behandlung ist es, Unreinheiten zu beseitigen, Ohrenscherzen zu lindern, bei der Behandlung der Nasennebenhöhlen zu helfen und vieles mehr.

Die angegebene Behandlungsdauer ist eine ungefähre Zahl.

WIR EMPFEHLEN IHNEN

Day Spa

Abende für Frauen

Romantische Momente für Zwei

Geschenkkarten

Integrationen

Events



WIR LADEN SIE HERZLICH EIN

Olenderska Zdrowotnia SPA

Für den Körper, für die Sinne

KONTAKT

Tel.: +48 602 412 325

spa@olandia.pl

 [HotelOlandia](https://www.facebook.com/HotelOlandia)

Prusim 5,

64 - 420 Kwilcz

Tel. +48 61 29 15 379,

M: +48 608 467 367

olandia@olandia.pl,

www.olandia.pl