

OLANDIA
ZDROWOTNIA SPA



M E N U

Spa

ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY, SZYI I DEKOLTU

- **Naturalna równowaga** (ok. 60') - 250 zł

Zabieg przeznaczony dla cery mieszanej, zanieczyszczonej, z wydzieleniem sebum. Efekt: skóra oczyszczona i zrelaksowana. Zabieg dedykowany zarówno dla Pań jak i Panów.

- **Hialuronowa moc nawilżenia** (ok. 60') – 250 zł

Zabieg intensywnie nawilżający do każdego typu cery. Zaspakaja cerę, nasycza ją, koi i rozpieszcza. Zabieg dedykowany zarówno dla Pań jak i Panów.

- **Witaminowy koktajl** (ok. 60') – 260 zł

Zabieg dla każdego rodzaju cer, na bazie witaminy C. Efekt to jędrna, elastyczna, i świeża cera. Zabieg dedykowany zarówno dla Pań jak i Panów.

- **Ukojenie** (ok. 60') - 250 zł

Zabieg przeznaczony dla cery wrażliwej, skłonnej do zaczerwień. Efekt to złagodzone i wyciszone naczynka. Zabieg dedykowany zarówno dla Pań jak i Panów.

- **Rytuał kawiorowy** (ok. 75') – 275 zł

Zabieg dla cery dojrzałej, zmęczonej, z wyraźną utratą jędrności, połączony z masażem twarzy. Efekt to świeża, odżywiona i wygładzona skóra. Zabieg dedykowany zarówno dla Pań jak i Panów.

- **Oczy zwierciadłem duszy** (ok. 30') – 160 zł

Zabieg na okolice oczu, działa łagodząco, nawilżająco, wygładza zmarszczki i usuwa oznaki zmęczenia.

- **Ekspres na twarz** (ok. 30') – 160 zł

Ekspresowy zabieg na twarz z ampułką dostosowaną odpowiednio do typu cery.

- **Mikrodermabrazja diamentowa** (ok. 40') – 250 zł

Mikrodermabrazja z ampułką dostosowaną do każdego typu cery.

- **Peeling peptydowy z maską** (ok. 50') – 250 zł

Neuropeptyd podobnie jak botox hamuje skurcze mięśni, powodując ich rozluźnienie. Kwasy AHA wyrównują powierzchnię naskórka, substancje aktywne łatwiej przenikają w głąb warstw skóry.

- **Peeling kawitacyjny twarzy połączony z maską na twarz** (ok. 35') – 160 zł

- **Oczyszczanie wodorowe z infuzją tlenową** (ok. 60') – 280 zł

- **Oczyszczanie wodorowe z infuzją tlenową i odżywczym koktajlem** (ok. 70') – 320 zł

Zabieg dzięki wodzie wodorowej oczyszcza skórę twarzy. Neutralizuje wolne rodniki. Infuzja tlenowa dotlenia skórę, stymuluje wytwarzanie kolagenu i elastyny.

- **Zabieg z wykorzystaniem Fali Radiowej** (ok. 50') – 260 zł

Lifting twarzy poprzez podgrzewanie włókien kolagenowych. Stymulowane są fibroblasty co powoduje wytwarzanie nowych włókien kolagenowych. Skóra jest ujędrniona, zmarszczki spłycone.

MASAŻE

Masaż twarzy, szyi i dekoltu

(ok. 25') – 150 zł

Masaż twarzy, szyi i dekoltu z ampułką

(ok. 25') – 160 zł

Masaż relaksacyjny pleców

(ok. 30') – 150 zł

Masaż relaksacyjny ciała

(ok. 50') – 200 zł

Masaż relaksacyjny pleców gorącą świecą

(ok. 30') – 155 zł

Masaż relaksacyjny ciała gorącą świecą

(ok. 50') – 220 zł

Masaż relaksacyjny ciała połączony z masażem twarzy

(ok. 75') – 250 zł

Masaż pleców gorącymi kamieniami bazaltowymi

(ok. 30') – 160 zł

Masaż ciała gorącymi kamieniami bazaltowymi

(ok. 60') - 220 zł

Masaż pleców dla przyszłej mamy

(ok. 30') - 150 zł

Masaż bańką chińską (pośladki i uda)

(ok. 30') – 150 zł

Masaż bańką chińską (pośladki, uda i brzuch)

(ok. 40') – 180 zł

Masaż relaksacyjny ciała aromatycznym masłem shea

(ok. 50') – 220 zł

Masaż relaksacyjny pleców aromatycznym masłem shea

(ok. 30') – 150 zł

Masaż miodowy ciała

(ok. 50') - 220 zł

Masaż miodowy pleców

(ok. 30') - 155 zł

Presoterapia

(ok. 30') – 120zł

Masaż próżniowy nóg oraz brzucha.
Poprawia krążenie, zmniejsza zastoje limfatyczne.



ZABIEGI DLA DZIECI (powyżej 12 roku życia)

Masaż pleców czekoladowym masłem shea

(ok. 20') – 99 zł

ZABIEGI PIELĘGNACYJNE NA CIAŁO

Aromatyczny peeling całego ciała na bazie oleju z winogron i soli Bocheńskiej

(ok. 25') – 150 zł

Aromatyczny peeling całego ciała połączony z maską algową na ciało

(ok. 50') – 255 zł

Aromatyczny peeling całego ciała połączony z maską żurawinową na ciało

(ok. 50') – 255 zł

Aromatyczny peeling czekoladowy całego ciała

(ok. 25') – 160 zł

Aromatyczny peeling czekoladowy połączony z maską czekoladową na ciało

(ok. 50') - 255 zł

Peeling suchy ciała czyli „szczotkowanie ciała”

(ok. 20') – 120 zł

Maska czekoladowa na ciało Działa antyoksydacyjnie, odżywczo, uwalnia endorfiny

(ok. 30') – 170 zł

Maska algowa na ciało Działa ujędrniająco i nawilżająco.

(ok. 30') – 170 zł

Maska żurawinowa na ciało Działa antyoksydacyjnie, nawilżająco, łagodząco.

(ok. 30') – 170 zł



RYTUAŁY NA CIAŁO

Olender ekspres (ok. 75') – 280 zł
Aromatyczny peeling na bazie soli Bocheńskiej połączony z masażem relaksacyjnym całego ciała.

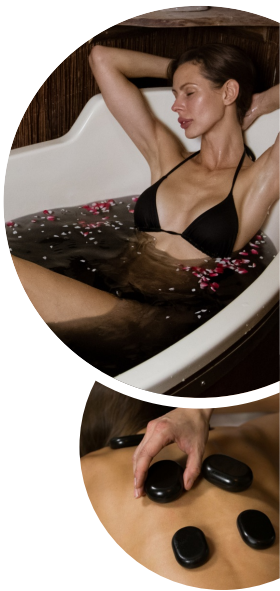
Rytuał żurawinowy (ok. 110') – 380 zł
Zabieg na ciało z peelingiem, maską oraz masażem ciała. Finalnie ciało jest odmłodzone, gładkie, zregenerowane.

Rytuał algowy (ok. 110') – 380 zł
Zabieg na ciało z peelingiem, maską i masażem ciała. Po zabiegu ciało jest oczyszczone i odżywione.

Rytuał czekoladowy (ok. 110') – 380 zł
Zabieg czekoladowy na ciało z peelingiem, maską czekoladową i masażem ciała czekoladowym masłem shea.

Rytuał „lekkie stopy” (ok. 75') – 260 zł
Aromatyczne peeling stop, maska na stopy, masaż stóp

Rytuał dla przyszłej mamy (ok. 45') – 180 zł
Masaż relaksacyjny pleców aromatycznym masłem shea, masaż dłoni i przedramion.



OLENDERSKIE KĄPIELE

Relaksująca kąpiel mleczna
(ok. 25') – 120 zł

Relaksująca kąpiel winna
(ok. 25') – 120 zł

Relaksująca kąpiel ziołowa
(ok. 25') – 120 zł

Aromaterapia czyli relaksująca kąpiel solankowa
(ok. 25') – 120 zł

POZOSTAŁE ZABIEGI OLENDERSKIEJ ZDROWOTNI

Świecowanie uszu metodą Indian Hopi (ok. 30') – 120 zł
Celem zabiegu jest usuwanie zanieczyszczeń, łagodzenie bólów uszu, pomoc m.in. w leczeniu zatok.

★ Podany czas trwania zabiegu jest przybliżony

OLANDIA
ZDROWOTNIA SPA



**ZAPRASZAMY
OLENDERSKA
ZDROWOTNIA
SPA**

 +48 602 412 325

 spa@olandia.pl

 www.olandia.pl

 **Prusim 5,
64-420 Kwilcz**
tel. 48 612 915 379
M: +48 608 467 347
olandia@olandia.pl

OLANDIA
ZDROWOTNIA SPA



M E N U

Spa

SKIN CARE TREATMENTS FOR FACE, NECK AND DÉCOLLETÉ

- **Natural balance** (approx. 60') – 250 PLN

A treatment designed for combination skin, impure skin, with sebum secretion. The result is cleansed, relaxed skin.

The treatment is dedicated to both ladies and gentlemen

- **Hyaluronic power of hydration** (approx. 60') – 250 PLN

Intensive moisturizing treatment for all skin types. It satisfies the skin, saturates it, soothes and pampers it. The treatment is dedicated for both ladies and gentlemen.

- **Vitamin cocktail** (approx. 60') – 260 PLN

Treatment for all skin types, based on vitamin C. The effect is firm, elastic, and fresh skin. The treatment is dedicated to both ladies and gentlemen.

- **Soothing** (approx. 60') – 250 PLN

A treatment designed for sensitive skin, prone to redness.

The effect is soothed and calmed capillaries. The treatment is dedicated to both ladies and gentlemen.

- **Caviar Ritual** (approx. 75') – 275 PLN

A treatment for mature, tired skin with a marked loss of firmness, combined with a facial massage. The result is fresh, nourished and smoothed skin. The treatment is dedicated to both ladies and gentlemen.

- **Eyes - the mirror of the soul** (approx. 30') – 160 PLN

Treatment for the eye area, soothes, moisturizes, smooths wrinkles and removes signs of fatigue.

- **Express facial** (approx. 30') – 160 PLN

Express facial treatment with an ampoule adapted to the appropriate skin type.

- **Diamond microdermabrasion** (approx. 40') – 250 PLN

Microdermabrasion with an ampoule adapted to the appropriate skin type

- **Peptide peeling with mask** (approx. 50') – 250 PLN

Similar to Botox, the neuropeptide inhibits muscle contractions, causing them to relax. AHA acids even out the surface of the epidermis, active substances more easily penetrate into the layers of the skin

- **Facial cavitation** (approx. 35') – 160 PLN

Peeling combined with facial mask.

- **Hydrogen purification with oxygen infusion**

(approx. 60') – 280 PLN

- **Hydrogen cleansing with oxygen infusion and nourishing cocktail** (approx. 70') – 320 PLN

The treatment, thanks to hydrogen water, cleanses the facial skin. It neutralizes free radicals. Oxygen infusion oxygenates the skin, stimulates collagen and elastin production.

- **Radiofrequency wave treatment** (approx. 50') – 260 PLN

Facelift by heating collagen fibres. Fibroblasts are stimulated which results in the production of new collagen fibres. The skin is firmed and wrinkles are softened.

02 MASSAGES

Face, neck and décolleté massage

(approx. 25') - 150 PLN

Massage of face, neck and décolleté with ampoule

(approx. 30') - 160 PLN

Relaxing back massage

(approx. 30') - 150 PLN

Relaxing body massage

(approx. 50') - 200 PLN

Relaxing back massage with a hot candle

(approx. 30') - 155 PLN

Relaxation body massage with a hot candle

(approx. 50') - 220 PLN

Relaxation body massage combined with a facial massag

(approx. 75') - 250 PLN

Back massage with hot basalt Stones

(approx. 30') - 160 PLN

Body massage with hot basalt Stones

(approx. 60') - 220 PLN

Back massage for the mother-to-be

(approx. 30') - 150 PLN

Chinese bubble massage

(approx. 30') - 150 PLN

Chinese bubble massage (buttocks, thighs and abdomen)

(approx. 40') - 180 PLN

Relaxing body massage with aromatic shea butter

(approx. 50') - 220 PLN

Relaxing back massage with aromatic shea butter

(approx. 30') - 155 PLN

Honey body massage

(approx. 50') - 220 PLN

Honey back massage

(approx. 30') - 155 PLN

Presotherapy

(approx. 30') - 120 PLN

Vacuum massage of the legs and abdomen. Improves circulation, reduces lymphatic stasis.



CURES FOR CHILDREN (over 12 years old)

Back massage with chocolate shea butter
(approx. 20') – 99 PLN

BODY CARE TREATMENTS

Aromatic body peeling based on grape oil and Bochnia salt
(approx. 30') - 150 PLN

Aromatic body peeling combined with algae body mask
(approx. 60') - 255 PLN

Aromatic full body peeling combined with a cranberry body mask
(approx. 60')-255 PLN

Aromatic chocolate full body peeling
(approx. 30') - 160 PLN

Aromatic chocolate peeling combined with chocolate body mask
(approx. 60') - 255 PLN

Dry body peeling or „body brushing”
(approx. 20') - 120 PLN

Chocolate body mask
(approx. 30') - 170 PLN
Works antioxidant, nourishes, releases endorphins

Algae body mask
(approx. 30') - 170 PLN
Firms and moisturizes.

Cranberry mask for the body
(approx. 30') - 170 PLN
Has an antioxidant, moisturizing and soothing effect.



05 BODY RITUALS

Olender express (approx. 75') - 280 PLN
Aromatic peeling combined with a relaxing full body massage.

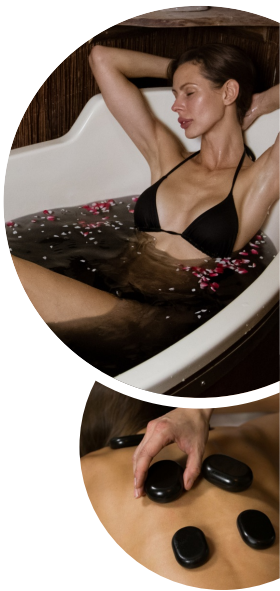
Cranberry ritual (approx. 110') - 380 PLN
Body treatment with peeling, mask and body massage. Ultimately the body is rejuvenated, smooth, regenerated

Algae ritual (approx. 110') - 380 PLN
Body treatment with peeling, mask and body massage. After the treatment the body is cleansed and nourished.

Chocolate ritual (approx. 110') - 380 PLN
Chocolate body treatment with peeling, chocolate mask and body massage with chocolate shea butter.

The „light feet” ritual (approx. 75') - 260 PLN
Aromatic foot peeling, foot mask, foot massage

Ritual for the mother-to-be (approx. 45') - 180 PLN
Relaxing back massage with aromatic shea butter, massage of hands and forearms



06 OLENDER BATHS

Relaxing milk bath
(approx. 25') – 120 PLN

Relaxing wine bath
(approx. 25') – 120 PLN

Relaxing herbal bath
(approx. 25') – 120 PLN

Relaxing brine bath
(approx. 25') – 120 PLN

OTHER OLENDER HEALTH TREATMENTS

Świecowanie uszu metodą Indian Hopi (approx. 30') – 120 PLN
Ear candling using the Hopi Indian method. The purpose of the treatment is to remove impurities, relieve earaches, help with sinus treatment, among others

★ *The duration of the treatment given is approximate

OLANDIA
ZDROWOTNIA SPA



**WE INVITE
OLENDERSKA
ZDROWOTNIA
SPA**

 +48 602 412 325

 spa@olandia.pl

 www.olandia.pl

 **Prusim 5,
64-420 Kwilcz**
tel. 48 612 915 379
M: +48 608 467 347
olandia@olandia.pl

OLANDIA
ZDROWOTNIA SPA



M E N U

Spa

SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN FÜR GESICHT, HALS UND DEKOLLETÉ

- **Natürliches Gleichgewicht** (ca. 60') – 250 PLN

Eine Behandlung für Mischhaut, unreine Haut, mit Talgabsonderung. Das Ergebnis ist eine gereinigte, entspannte Haut. Eine Behandlung, die sowohl den Damen als auch den Herren gewidmet ist.

- **Hyaluronsäure als Feuchtigkeitsspender** (ca. 60') – 250 PLN

Intensive Feuchtigkeitsbehandlung für alle Hauttypen. Sie befriedigt die Haut, sättigt sie, beruhigt und verwöhnt sie. Eine Behandlung, die sowohl für Damen als auch für Herren geeignet ist.

- **Vitamin-Cocktail** (ca. 60') – 260 PLN

Eine Behandlung für alle Hauttypen auf der Basis von Vitamin C. Das Ergebnis ist ein fester, elastischer und frischer Teint. Eine Behandlung, die sowohl für Damen als auch für Herren geeignet ist.

- **Gelassenheit** (ca. 60') – 250 PLN

Eine Behandlung für empfindliche, zu Rötungen neigende Haut. Der Effekt ist ein beruhigter Teint. Eine Behandlung, die sowohl den Damen als auch den Herren gewidmet ist.

- **Kaviar-Ritual** (ca. 75') – 275 PLN

Eine Behandlung für reife, müde Haut, die deutlich an Festigkeit verloren hat, kombiniert mit einer Gesichtsmassage. Das Ergebnis ist eine frische, genährte und geglättete Haut. Eine Behandlung, die sowohl den Damen als auch den Herren gewidmet ist.

- **Augen der Spiegel der Seele** (ca. 30') – 160 PLN

Behandlung für die Augenpartie, beruhigt, spendet Feuchtigkeit, glättet Falten und beseitigt Anzeichen von Müdigkeit.

- **Express-Gesichtsbehandlung** (ca. 30') – 160 PLN

Eine Express-Gesichtsbehandlung mit einer auf Ihren Hauttyp abgestimmten Ampulle

- **Diamond microdermabrasion** (ca. 40') – 250 PLN

Mikrodermabrasion mit einer auf den jeweiligen Hauttyp abgestimmten Ampulle

- **Peptid-Peeling mit Maske** (ca. 50') – 250 PLN

Ähnlich wie bei Botox hemmt das Neuropeptid die Muskelkontraktionen und bewirkt so deren Entspannung. AHA-Säuren glätten die Oberfläche der Epidermis, Wirkstoffe dringen leichter in die Hautschichten ein.

- **Kavitationspeeling des Gesichts kombiniert** (ca. 35') – 160 PLN mit einer Gesichtsmaske

- **Wasserstoffreinigung mit Sauerstoffinfusion** (ca. 60') – 280 PLN

- **Wasserstoff-Reinigung mit Sauerstoffinfusion und einem nährenden Cocktail** (approx. 70') – 320 PLN

Diese Behandlung reinigt die Gesichtshaut dank des Wasserstoffwassers. Sie neutralisiert freie Radikale. Die Sauerstoffinfusion versorgt die Haut mit Sauerstoff und stimuliert die Kollagen- und Elastinproduktion.

- **Behandlung mit Radiofrequenzwellen** (ca. 50') – 260 PLN

Facelifting durch Erhitzung der Kollagenfasern. Die Fibroblasten werden stimuliert, was zur Produktion neuer Kollagenfasern führt. Die Haut wird gestrafft und Falten werden gemildert.

02 MASSAGEN

Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté

(ca. 25') - 150 PLN

Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté mit Ampulle

(ca. 25') - 160 PLN

Entspannende Rückenmassage

(ca. 30') - 150 PLN

Entspannende Körpermassage

(ca. 50') - 200 PLN

Entspannende Rückenmassage mit einer heißen Kerze

(ca. 30') - 155 PLN

Entspannende Körpermassage mit einer heißen Kerze

(ca. 50') - 220 PLN

Entspannende Körpermassage kombiniert mit einer Gesichtsmassage

(ca. 75') - 250 PLN

Rückenmassage mit heißen Basaltsteinen

(ca. 30') - 160 PLN

Heiße Basaltstein-Körpermassage

(ca. 60') - 220 PLN

Rückenmassage für die werdende Mutter

(ca. 30') - 150 PLN

Chinesische Blasenmassage (Gesäß und Oberschenkel)

(ca. 30') - 150 PLN

Chinesische Blasenmassage (Gesäß, Oberschenkel und Bauch)

(ca. 40') - 180 PLN

Entspannende Körpermassage mit aromatischer Sheabutter

(ca. 50') - 220 PLN

Entspannende Rückenmassage mit aromatischer Sheabutter

(ca. 30') - 155 PLN

Honig-Körper-Massage

(ca. 50') - 220 PLN

Honig-Rückenmassage

(ca. 30') - 155 PLN

Presotherapie

(ca. 30') - 120 PLN

Vakuummassage der Beine und des Unterleibs. Verbessert die Durchblutung, reduziert den Lymphstau.



03 BEHANDLUNGEN FÜR KINDER (ÜBER 12 JAHRE)

Rückenmassage mit Schokoladen-Sheabutter
(ca. 20') – 99 PLN

04 KÖRPERPFLEGE-BEHANDLUNGEN

Aromatisches Körperpeeling auf Basis von Traubenöl und Bochniasalz
(ca. 30') - 150 PLN

Aromatisches Ganzkörperpeeling kombiniert mit Algen-Körpermaske
(ca. 60') - 255 PLN

Aromatisches Ganzkörperpeeling kombiniert mit einer Cranberry - Körpermaske
(ca. 60')-255 PLN

Aromatisches Schokoladen-Körperpeeling
(ca. 30') - 160 PLN

Aromatisches Schokoladenpeeling kombiniert mit einer Schokoladen-Körpermaske
(ca. 60) - 255 PLN

Trockenes Körperpeeling
(ca. 20') - 120 PLN

Schokoladen-Körpermaske
(ca. 30') - 170 PLN
Hat eine antioxidative Wirkung, nährt, setzt Endorphine frei

Algen Körper Maske
(ca. 30') - 170 PLN
Strafft und spendet Feuchtigkeit.

Cranberry - Körpermaske
(ca. 30') - 170 PLN
Hat eine antioxidative, feuchtigkeitsspendende und beruhigende Wirkung



KÖRPER-RITUALE

Olender Express (ca. 75') – 280 PLN
Aromatisches Peeling kombiniert mit einer entspannenden Massage des ganzen Körpers.

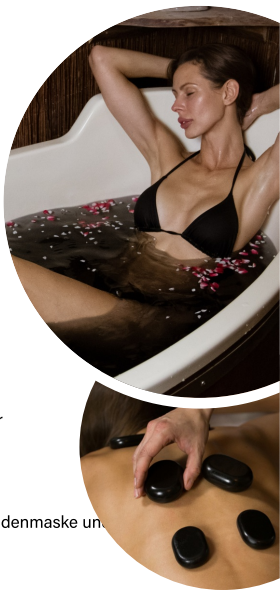
Cranberry-Ritual (ca. 110') – 380 PLN
Körperbehandlung mit Peeling, Maske und Körpermassage. Am Ende ist der Körper verjüngt, glatt und regeneriert.

Algenritual (ca. 110') – 380 PLN
Eine Körperbehandlung mit Peeling, Maske und Körpermassage. Nach der Behandlung wird der Körper gereinigt und mit Nährstoffen versorgt.

Schokoladenritual (ca. 110') – 380 PLN
Schokoladen-Körperbehandlung mit Peeling, Schokoladenmaske und Körpermassage mit Schokoladen-Sheabutter.

Das Ritual der „leichten Füße“(ca. 75') – 260 PLN
Aromatisches Fußpeeling, Fußmaske, Fußmassage

Ritual für die werdende Mutter (ca. 45') – 180 PLN
Entspannende Rückenmassage mit aromatischer Sheabutter, Hand- und Unterarmmassage.



OLENDER BATTEN

Entspannendes Milchbad
(ca. 25') – 120 PLN

Entspannendes Weinbad
(ca. 25') – 120 PLN

Entspannendes Kräuterbad
(ca. 25') – 120 PLN

Aromatherapie - entspannendes Salzbad
(ca. 25') – 120 PLN

ANDERE BEHANDLUNGEN FÜR DIE GESUNDHEIT

Ohrenkerzen nach der Methode der Hopi-Indianer (ca. 30') – 120 PLN
Ziel der Behandlung ist es, Unreinheiten zu beseitigen, Ohrenschmerzen zu lindern, bei der Behandlung der Nasennebenhöhlen zu helfen und vieles mehr.

★ Die angegebene Behandlungsdauer ist eine ungefähre Zahl.

OLANDIA
ZDROWOTNIA SPA



**WIR LADEN EIN
OLENDERSKA
ZDROWOTNIA
SPA**

 +48 602 412 325

 spa@olandia.pl

 www.olandia.pl

 **Prusim 5,
64-420 Kwilcz**
tel. 48 612 915 379
M: +48 608 467 347
olandia@olandia.pl