



# VANILLA SPA

[www.palac-romantyczny.com](http://www.palac-romantyczny.com)



# CIAŁO

Rytuały łączą relaks z pielęgnacją skóry  
(PEELING+ MASKA+ MASAŻ)

## „RYTUAŁ PAŁACOWY”

100 minut/ 420 zł

To najbardziej ekskluzywny zabieg z naszej oferty. Poczuj klimat naszego pałacowego SPA, zrelaksuj się i zapamiętaj te chwile na długo. Zabieg pozostawia na skórze delikatny blask, wykazuje działanie odmładzające. To jedyny rytuał, gdzie oprócz masażu ciała, wykonujemy także masaż twarzy. Dla panów proponujemy maskę bez perłowej poświaty.

**Składniki aktywne:** masło shea, proteiny jedwabiu, olej migdałowy, mika

## „RYTUAŁ PIERNIKOWY”

90 minut/ 360 zł

Rytuał, który wprowadza w klimat Torunia, o niepowtarzalnym korzennym zapachu, na bazie naturalnych składników. Twoja skóra będzie delikatna i miękka, a głowa zrelaksowana i wypoczęta. Jeżeli lubisz toruńskie pierniki, to zabieg idealny dla Ciebie.

**Składniki aktywne:** masło shea, cynamon, goździki, kardamon, miód

## „RYTUAŁ CZEKOLADOWY”

90 minut/ 360 zł

Na skórę działa odżywczo i ujędrniająco, pobudza wydzielanie endorfin (hormonów szczęścia). Czekolada do masażu przygotowana jest przez nas tuż przed zabiegiem wyłącznie z naturalnych składników. Nie zawiera konserwantów i sztucznych aromatów.

**Składniki aktywne:** miazga kakaowa, masło kakaowego, olej kokosowy, olej ze słodkich migdałów

## „RYTUAŁ KWIATOWY”

90 minut/ 360 zł

Przeznaczony do bardzo suchej skóry, także wrażliwej. Piękny kwiatowy zapach, przeniesie Cię w świat relaksu.

**Składniki aktywne:** ekstrakty z japońskiej wiśni, miłorzębu japońskiego, babki lancetowatej i jedwabiu

## „RYTUAŁ CYTRUSOWY”

90 minut/ 360 zł

To rytuał silnie odżywczy, o zapachu pomarańczy i limonki. Wykazuje intensywne działanie odżywcze, natłuszczające i zmiękczające.

**Składniki aktywne:** masło shea, proteiny ryżowe i z nasion soi, cynamon, ostra papryka



# MASAŻE

Podaruj sobie odrobinę relaksu

## MASAŻ RELAKSACYJNY CIAŁA I TWARZY

90 minut/ 350 zł

Masaż który wprowadzi Cię w stan głębokiego relaksu i odprężenia. Masaż w wykorzystaniem ciepłych olejów o różnej nucie zapachowej.

## MASAŻ RELAKSACYJNY CIAŁA

45 minut/ 220 zł

60 minut/ 240 zł

Relaksacyjny masaż z wykorzystaniem ciepłych, aromatycznych olejów o działaniu silnie nawilżającym i odprężającym.

## MASAŻ CIAŁA GORĄCĄ CZEKOLADĄ

60 minut/ 280 zł

Relaksacyjny masaż całego ciała, który odżywia i nawilża skórę. Czekolada do masażu przygotowujemy przez nas tuż przed zabiegiem wyłącznie z naturalnych składników: m.in. miazgi kakaowej, masła kakaowego, oleju kokosowego, oleju ze słodkich migdałów. Nie zawiera konserwantów i sztucznych aromatów.

## MASAŻ BALIJSKI

70 minut/ 300 zł

Masaż o wysokiej intensywności - kombinacja kilku azjatyckich technik m.in. ajurwedy, chińskich technik akupresury oraz jogi. To typowy dla wyspy Bali masaż relaksacyjny, który oddziałuje na krążenie krwi i kanały przepływu energii, przynosi głęboki relaks i doskonałe samopoczucie. Zapewnia poczucie błogostanu psychicznego i fizycznego, poprawia krążenie krwi oraz zapewnia głęboką i mocną stymulację tkanki mięśniowej i skórnej.

## LOMI LOMI - MASAŻ HAWAJSKI

90 minut/ 350 zł

To niezwykle relaksacyjne doświadczenie, które wspaniale wpływa na samopoczucie. Poprawia krążenie krwi i rozluźnia mięśnie. Ta technika ma także wymiar duchowy, zgodny z hawajską filozofią życia. Podczas sesji masażu można odnaleźć wewnętrzną równowagę, pozbyć się stresu i napięcia, oraz znaleźć spokój wewnętrzny.

## MASAŻ CIAŁA GORĄCYMI KAMIENIAMI

55 minut/ 320 zł

To metoda znana od tysięcy lat, wymyślona przez mieszkańców Dalekiego Wschodu. Stanowi antidotum na zmęczenie, zły nastrój, a także bóle głowy. Masaż wykonywany jest gładkimi, ciepłymi kamieniami bazaltowymi.

## MASAŻ CIAŁA ŚWIECĄ ZAPACHOWĄ

50 minut/ 280 zł

To doskonały sposób na odprężenie i relaks. Aromaterapia i delikatne światło świecy tworzą niepowtarzalny klimat. Główny składnik świecy to masło Shea, które silnie nawilża ciało. Po zabiegu skóra jest wspaniale odżywiona, a ciało zrelaksowane i wypoczęte.

## MASAŻ RELAKSACYJNY PLECÓW

25 minut/ 140 zł

Relaksacyjny masaż z wykorzystaniem ciepłych, aromatycznych olejów, idealny dla obolałych, spiętych mięśni pleców.

## MASAŻ PLECÓW GORĄCYMI KAMIENIAMI

25 minut/ 170 zł

Ciepło kamieni wulkanicznych niezwykle koi i rozluźnia spięte mięśnie pleców, idealny masaż w przypadku bólu kręgosłupa.

## MASAŻ KOBIDO + FACETAPING

75 minut/ 330 zł

Masaż wywodzi się z Japonii z XIV wieku, To naturalne podejście do piękna, tzw lifting bez skalpela. Masaż Kobido to zabieg dla osób, które chcą w naturalny sposób odmłodzić twarz, poprawić owal i jędrność skóry. Idealny dla osób z bruzkami i bólami głowy. Masaż kończymy facetapingiem (oklejaniem taśmami).

## MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU

30 minut/ 140 zł

Masaż firmowy Vanilla SPA, który wprowadzi Cię w stan odprężenia i relaksu. Idealny jako pojedynczy zabieg lub rozbudowany pakiet w połączeniu z masażem ciała. Zabieg można wzbogacić o peeling lub maskę.

## MASAŻ STÓP

25 minut/ 140 zł

Niezwykle odprężający zabieg, poprawiający kondycję całego organizmu. Masaż ten niweluje napięcia, poprawia krążenie krwi, wpływa na dobry sen.

**Na wszystkie zabiegi prosimy o przybycie do spa około 5 min.  
przed ich planowanym rozpoczęciem**

**(w czas zabiegu wliczone jest przygotowanie do zabiegu)**

# PIELĘGNACJA TWARZY

Zabiegi na twarz z użyciem aparatury

## RADIOFREKWECJA MIKROIGŁOWA

**NOWOŚĆ!**

80 minut/ twarz 800 zł    seria 3 zabiegów 2070 zł

90 minut/ twarz, szyja, dekolt 1300 zł    seria 3 zabiegów 3000 zł

Bardzo skuteczny zabieg estetyczny poprawiający strukturę i jędrność skóry. Jest to mniej inwazyjna alternatywa dla ablacyjnych zabiegów laserowych o znacznie krótszym okresie gojenia (1-2 dni). Zabieg ten wykorzystuje połączenie 2 technologii: radiofrekwencji z mikro-nakłuwaniem powodując termolifting i przebudowę tkanek w miejscu zabiegowym. Koncepcja ta pozwala na rozwiązanie wielu problemów skórnych, oferując istotną poprawę w zakresie jędrności i napięcia skóry, likwidacji zmarszczek, blizn i rozstępów, wyrównania powierzchni i poprawy kolorytu skóry.

## OKSYBRAZJA + INFUZJA TLENOWA INTRACEUTICALS

45 minut/ 400 zł

Zabieg gwiazd. Holistyczna metoda odmładzania skóry twarzy i szyi, która polega na wtlaczaniu kwasu hialuronowego niskocząsteczkowego oraz substancji odżywczych przy pomocy tlenu. To zabieg bankietowy, idealny przed ważnym wyjściem.

**Wskazania:** skóra odwodniona, z oznakami starzenia

## OKSYBRAZJA + SERUM + MASKA (KREMOWA LUB ALGOWA)

60 minut/ 260-280 zł

Peeling wodno-tlenowy, który usuwa martwe komórki naskórka, odnawia skórę. Pozostawia uczucie świeżości i napięcia skóry. Przeznaczony do każdego rodzaju cery, nawet wrażliwej. Można stosować również latem.

**Wskazania:** skóra sucha, niedotleniona, pozbawiona blasku

## PEELING KAWITACYJNY + SERUM + SONOFOREZA + MASKA

50 minut/ 230 zł

Oczyszczenie skóry przy użyciu fal ultradźwiękowych. Po fazie oczyszczenia następuje faza wtlaczania aktywnego serum. Zabieg bezbolesny, nieinwazyjny.

**Wskazania:** skóra zanieczyszczona, z drobnymi niedoskonałościami, wymagająca odświeżenia

# LUKSUSOWE ZABIEGI PIELĘGNACYJNE MARY COHR

Mary Cohr to szeroki wachlarz niezwykle skutecznych kosmetyków renomowanej marki francuskiej, stosowanych z powodzeniem w szanowanych gabinetach kosmetycznych i ośrodkach SPA. Naturalne składniki produktów bazują na olejach esencjonalnych m.in. z lawendy, szalwii i rozmarynu. Kosmetyki nie zawierają parabenów, czyli środków konserwujących. Wykazują się wysoką skutecznością pielęgnacyjną, bez ryzyka uczuleń a przy tym pięknie pachną. W naszym salonie polecamy następujące zabiegi:

## „DERMO PEEL”

45 minut/ 320 zł

Skuteczny zabieg odnawiający skórę, łączący delikatny peeling chemiczny z aktywnymi składnikami pielęgnacyjnymi.

**Wskazania:** skóra pozbawiona blasku, z przebarwieniami, potrzebująca oczyszczenia

## „CATIO VITAL LIFT”- OCZYSZCZENIE, ODŻYWIENIE I LIFTING W JEDNYM ZABIEGU

70 minut/ 390 zł

Zabieg który wykorzystuje wszystkie 3 funkcje urządzenia Catio Vital.

**Wskazania:** każdy rodzaj cery, szczególnie dla skóry potrzebującej ujędrnienia i odżywienia

## „CATIO VITAL”- ZABIEG DLA KAŻDEGO, EFEKT WIDOCZNY PO PIERWSZYM ZABIEGU.

60 minut/ 280 zł

Zabieg skomponowany indywidualnie pod potrzeby skóry klienta. Zabieg rozpoczynamy od oczyszczenia przy pomocy maski termicznej, kolejny etap to pielęgnacja poprzez jonizację składników aktywnych oraz maska pielęgnacyjna na zakończenie.

**Wskazania:** każdy rodzaj skóry, zabieg dobierany indywidualnie

## „CATIO LIFT”- EFEKT LIFTINGU, KTÓRY ZASTĘPUJE CHIRURGIE

50 minut/ 300 zł

Po zabiegu twarz wygląda młodziej, ponieważ poprawiony zostaje owal twarzy, a zmarszczki są mniej widoczne.

**Wskazania:** skóra dojrzała, która utraciła jędrność i napięcie

# DODATKI DO ZABIEGÓW MARY COHR

Peeling kawitacyjny  
Oxybrazja tlenowa

10 minut/ 80 zł  
15 minut/ 100 zł

## ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE

ZABIEG ODŻYWCZY NA DŁONIE (PEELING + MASKA + MASAŻ)  
PEELING TWARZY + EKSPRESOWA MASKA NA TWARZY  
PEELING CAŁEGO CIAŁA

25 minut/ 100 zł  
30 minut/ 100zł  
25 minut/ 120 zł

## KĄPIELE W DREWNIANYCH BALIACH\*

(\*rezerwacja pomieszczenia na wyłączność – 50 min.)

### KĄPIEL PIWNA

- seans w saunie suchej - 15 min.
- kąpiel piwna w drewnianych baliach 20 min.
- relaks na leżakach z kuflem piwa 15 min.

### Zalety kąpeli:

- bogate źródło witaminy z grupy B, żelaza, fosforu, wapnia, magnezu i potasu
- działa odmładzająco, przeciwzmarszczkowo
- posiada właściwości bakteriobójcze oraz nawilżające
- pozytywnie wpływa na pracę układu krążenia

**UWAGA:** produkt ma właściwości lecznicze. Pomaga przy stanach zapalnych w mięśniach i stawach oraz działa przeciwbólowo.

### Cena:

- dla 2 osób 50 minut/ 300 zł
- dla 2 osób (2 osobne balie) 50 minut/ 350 zł
- dla 3 osób 50 minut/ 400 zł
- dla 4 osób 50 minut/ 500 zł

### KĄPIEL W SOLI Z KOZIEGO MLEKA

- aromatyczny seans w saunie suchej 15 min.
- kąpiel w ekstrakcie z koziego mleka w drewnianych baliach 20 min.
- relaks na leżakach z kieliszkiem wina musującego 15 min.

### Zalety kąpeli:

- łagodzi podrażnienia
- właściwie odżywia i przywraca odpowiednie nawilżenie skóry
- wspomaga relaksację po ciężkim i intensywnym dniu

### Cena:

- dla 2 osób 50 minut/ 300 zł
- dla 2 osób (2 osobne balie) 50 minut/ 350 zł
- dla 3 osób 50 minut/ 400 zł
- dla 4 osób 50 minut/ 500 zł

### KĄPIEL W PAŁACOWYM WINIE – ELIKSIR MŁODOŚCI

- aromatyczny seans w saunie suchej 15 min.
- kąpiel w winie w drewnianych baliach 20 min.
- relaks na leżakach z kieliszkiem wina pałacowego 15 min.

### Zalety kąpeli:

zawiera polifenole, które mają właściwości antyoksydacyjne, oczyszczające i tonizujące

### Cena:

- dla 2 osób 50 minut/ 300 zł
- dla 2 osób (2 osobne balie) 50 minut/ 350 zł
- dla 3 osób 50 minut/ 400 zł
- dla 4 osób 50 minut/ 500 zł

Istnieje możliwość wykupienia deski przekąsek (przy wcześniejszym zgłoszeniu) w cenie 50 zł

**Na wszystkie zabiegi prosimy o przybycie do spa około 5 min. przed ich planowanym rozpoczęciem**

**(w czas zabiegu wliczone jest przygotowanie do zabiegu)**

# STREFA MOKRA SPA

(podgrzewany basen zewnętrzny oraz jacuzzi zewnętrzne – dostępne sezonowo, sauna sucha i łaźnia parowa, mini łaźnia solankowa, jacuzzi wewnętrzne, tepidarium)

## WEJŚCIE JEDNORAZOWE

60 zł/ osoba dorosła  
30 zł/ dziecko do lat 12  
gratis

## PRZY SKORZYSTANIU Z ZABIEGÓW WYNAJĘCIE STREFY MOKREJ SPA NA WYŁĄCZNOŚĆ

(nie obowiązuje w weekendy, obejmuje wewnętrzną strefę SPA – bez basenu)

400 zł/ h

*Od poniedziałku do czwartku strefa mokra uruchamiana jest na życzenie Gości. Prosimy o zgłoszenie 30 min przed planowaną wizytą.*

# PAKIETY ZABIEGOWE

## „POWIEW ŚWIEŻOŚCI”

55 minut/ 340 zł

- oksybracja – mikrodermabrazja tlenowa twarzy, szyi i dekoltu
- masaż relaksacyjny twarzy, szyi i dekoltu
- maska liofilizowana w płacie
- krem na zakończenie zabiegu

## EKSTREMALNE NAWILŻENIE”

80 minut/ 380 zł

- oksybracja tlenowa twarzy, szyi i dekoltu
- serum z kwasem hialuronowym wtłaczane za pomocą sonoforezy
- masaż twarzy, szyi i dekoltu
- maska algowa na twarz, szyję i dekolt
- maska nawilżająca na dłonie
- krem na zakończenie zabiegu

## „STRESS OUT”

120 minut/ 470 zł

- masaż ciała gorącą czekoladą
- peeling twarzy
- masaż twarzy, szyi i dekoltu
- maska na twarz dobrana do potrzeb cery
- zabieg odżywczy pod oczy

## „MĘSKA GRA”

80 minut/ 330 zł

- peeling kawitacyjny twarz, szyi i dekoltu
- oczyszczająca maska na twarz
- masaż ciała na aromatycznym oleju
- krem na zakończenie zabiegu

**Na wszystkie zabiegi prosimy o przybycie do spa około 5 min.  
przed ich planowanym rozpoczęciem**

**(w czas zabiegu wliczone jest przygotowanie do zabiegu)**

# PAKIETY DLA DWOJGA

## „DLA CIAŁA, DUCHA I PODNIEBIENIA”

- peelingujący masaż ciała
- masaż balijski
- kieliszek musującego wina
- romantyczna kolacja

3 h / 1200 zł (cena za 2 osoby)

## „WINOTERAPIA”

- aromatyczny seans w saunie suchej
- kąpiel w winie w drewnianych baliach
- relaks na leżakach z kieliszkiem wina pałacowego
- winogronowy peeling ciała
- maska odżywcza na ciało z ekstraktem z czerwonego wina (bogate źródło polifenoli)
- relaksacyjny masaż ciała

2 h 30 minut/ 1000 zł (cena za 2 osoby)

## „UCZTA DLA DWOJGA”

- peeling ciała
- peeling twarzy
- błoto z Morza Martwego na twarz i ciało
- relaksacyjny masaż ciała
- kieliszek wina
- deska przekąsek

120 minut/ 760 zł (cena za 2 osoby)

## „PEEL & MASSAGE”

- peeling twarzy
- peeling ciała
- masaż twarzy
- masaż głowy
- masaż ciała
- aromatyczna zielona herbata

1 h 45 minut/ 740 zł (cena za 2 osoby)

## „BABSIE POPOŁUDNIE”

- peeling twarzy
- peeling ciała
- maska kremowa na twarz
- masaż twarzy, szyi i dekolту
- relaksacyjny masaż ciała
- kieliszek wina

120 minut/ 840 zł (cena za 2 osoby)

# PAKIETY DLA DZIECI

## „CZEKO, CZEKO, CZEKOLADA”

- masaż ciała ciepłą czekoladą (tylko naturalne składniki)
- czekoladowy poczęstunek

40 minut/ 190 zł

## „MAMA I JA”

- kąpiel o zapachu gumy balonowej w towarzystwie baniek mydlanych dla 2 osób
- aromatyczny masaż pleców na owocowym olejku dla 2 osób
- słodka niespodzianka dla dziecka

60 minut/ 400 zł (cena za 2 osoby)



VANILLA  
SPA

Do dyspozycji naszych Gości oddajemy:

- 3 kompleksowo wyposażone gabinety
- Łazienkę piwną
- Saunę suchą i parową
- Podgrzewany basen zewnętrzny (dostępny sezonowo)
- Mini tężnię solankową
- Jacuzzi wewnętrzne
- Jacuzzi zewnętrzne (dostępne sezonowo)
- Tepidarium

Godziny otwarcia strefy mokrej SPA i basenu:  
9:00-22:00

Godziny otwarcia gabinetów zabiegowych:

Pn-Czw: 12:00-20:00

Sb: 10:00-20:00

Nd: 10:00-16:00

\*Godziny pracy gabinetów zabiegowych mogą ulegać zmianie.

Pytania o dostępność wolnych terminów proszę kierować do:

Recepcji Hotelu, tel.: 56 642 31 00

Recepcji Spa, tel.: 56 642 31 81

Hotel\*\*\*\* Pałac Romantyczny  
ul. Toruńska 1, Turzno k. Torunia

[www.palac-romantyczny.com](http://www.palac-romantyczny.com)

