



# Silesia

KRYNICA

## TURNUSY REHABILITACYJNE 2023



**ZWOLNIJ I WEŻ ODDECH.**

KAŻDY POTRZEBUJE PRZERWY.

### DLACZEGO WARTO NAS ODWIEDZIĆ?

- nowoczesne centrum rehabilitacji
- szeroka gama zabiegów w jednym miejscu
- doświadczeni fizjoterapeuci
- domowa kuchnia
- posiłki w formie bufetu szwedzkiego
- kryty, sportowy basen
- bezpłatny parking
- cicha okolica, bliskość natury
- darmowa komunikacja uzdrowskowa

### Z OFERTY TURNUSU REHABILITACYJNEGO SKORZYSTAĆ MOGĄ:

- osoby, które otrzymały dofinansowanie PFRON
- opiekunowie tych osób, dla których cena turnusu nie obejmuje zabiegów, osoby te mogą dokupić zabiegi w atrakcyjnych cenach
- osoby prywatne nie korzystające z dofinansowania PFRON, posiadające aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
- wszystkie osoby nie posiadające orzeczeń o niepełnosprawności

## ZAPRASZAMY !



Centrum Wypoczynku i Rehabilitacji  
ul. Pułaskiego 71/1, 33-380 Krynica-Zdrój



**888 622 345**, (18) 471 28 38 wew. 286



malgorzatakarcz@silesiakrynica.pl



www.silesiakrynica.pl

ORGANIZUJEMY TURNUSY REHABILITACYJNE  
DOFINANSOWYWANE PRZEZ PFRON  
ORAZ PEŁNOPŁATNE.

Posiadamy status ORGANIZATORA TURNUSÓW -  
OR/12/0004/23 oraz WPIS DO REJESTRU Ośrodków,  
w których realizowane są turnusy - OD/12/0009/21.

### NIEODPŁATNIE ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA z dodatkowych atrakcji (w godzinach ich otwarcia)\*:

- największy basen pływacki w Krynicy-Zdroju z sauną suchą znajdującą się przy basenie
- siłownia, która pomoże zadbać o zdrową dawkę aktywności fizycznej
- kawiarnia, w której można zrelaksować się przy dźwiękach muzyki
- strefa Aktywnego Wypoczynku (bilard, tenis stołowy, piłkarzyki, stoły do gier karcianych, gry planszowe)
- strefa Bajkowego Krasnala (bawialnia dla naszych najmłodszych milusińskich)
- strefa Mola Książkowego
- taras słoneczny wyposażony w zestawy wypoczynkowe, stoliki, parasole oraz komfortowe leżanki pozwalające korzystać z promieni słońca
- przechowalnia sprzętu sportowego
- parking przy Ośrodku (w miarę dostępności miejsc)
- dostęp do szybkiego Wi-Fi w każdym pokoju

\* może ulec zmianie w zależności od obowiązujących przepisów prawa



# TURNUSY REHABILITACYJNE 2023

|                 | TURNUS REHABILITACYJNY dla PFRON<br>oraz osób prywatnych posiadających<br>orzeczenia o niepełnosprawności |         |             |         | TURNUS REHABILITACYJNY<br>dla osób nie posiadających<br>orzeczeń o niepełnosprawności |                   |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| TERMIN          | Pokój 1-os.                                                                                               |         | Pokój 2-os. |         | Pokój 1-os.                                                                           | Pokój 2-os. / os. |
|                 | uczestnik                                                                                                 | opiekun | uczestnik   | opiekun |                                                                                       |                   |
| 05.05. - 18.05. | 3000                                                                                                      | 2800    | 2750        | 2550    | 3240                                                                                  | 2970              |
| 19.05. - 01.06. |                                                                                                           |         |             |         |                                                                                       |                   |
| 02.06. - 15.06. | 3270                                                                                                      | 3070    | 3020        | 2820    | 3530                                                                                  | 3260              |
| 06.07. - 19.07. | 3550                                                                                                      | 3350    | 3300        | 3100    | 3830                                                                                  | 3560              |
| 11.07. - 24.07. |                                                                                                           |         |             |         |                                                                                       |                   |
| 25.07. - 07.08. |                                                                                                           |         |             |         |                                                                                       |                   |
| 08.08. - 21.08. |                                                                                                           |         |             |         |                                                                                       |                   |
| 22.08. - 04.09. |                                                                                                           |         |             |         |                                                                                       |                   |
| 05.09. - 18.09. |                                                                                                           |         |             |         |                                                                                       |                   |
| 19.09. - 02.10. | 3000                                                                                                      | 2800    | 2750        | 2550    | 3240                                                                                  | 2970              |
| 03.10. - 16.10. |                                                                                                           |         |             |         |                                                                                       |                   |
| 17.10. - 30.10. |                                                                                                           |         |             |         |                                                                                       |                   |
| 03.11. - 16.11. |                                                                                                           |         |             |         |                                                                                       |                   |
| 17.11. - 30.11. |                                                                                                           |         |             |         |                                                                                       |                   |
| 01.12. - 14.12. |                                                                                                           |         |             |         |                                                                                       |                   |

## KOSZT TURNUSU REHABILITACYJNEGO W PRZYPADKU DZIECI:

- dzieci do lat 12 - zniżka 20%
- dzieci do lat 3 - nieodpłatnie bez prawa do świadczeń

## KOSZT TURNUSU REHABILITACYJNEGO W PRZYPADKU REZERWACJI POKOJU:

- 2-os. KOMFORT do pojedynczego wykorzystania: dodatkowe 650 zł doliczone do ceny pokoju 1-os.
- 4-os. KOMFORT do wykorzystania dla dwóch osób: dodatkowe 650 zł / osoba doliczane do ceny pokoju 2-os. KOMFORT

Na miejscu dodatkowo płatna opłata klimatyczna w wysokości zgodnej z obowiązującą Uchwałą Rady Miasta.

## W RAMACH 14-DNIOWEGO TURNUSU REHABILITACYJNEGO OTRZYMUJĄ PAŃSTWO\*:

- nocleg w komfortowych, nowocześnie urządzonych pokojach z pełnym wyposażeniem oraz węzłem sanitarnym (1 i 2 osobowym lub rodzinnych pokojach 3, 4-os. typu studio)
- **całodzienne wyżywienie** - trzy posiłki dziennie **w formie bufetu szwedzkiego** (turnus rehabilitacyjny rozpoczyna się obiadem w dniu przyjazdu, a kończy śniadaniem w dniu wyjazdu)
- istnieje możliwość wykupienia diety bezglutenowej, lekkostrawnej, cukrzycowej - dopłata do diety wynosi 20 zł / os. dziennie (przed przyjazdem KONIECZNE zgłoszenie diety w Dziale Żywnienia, tel. 184712838 w. 114)
- **10 dni zabiegowych**, w tym aż **30 zabiegów podczas trwania turnusu** rehabilitacyjnego (20 zabiegów z fizyko i hydroterapii oraz codzienna gimnastyka poranna) wykonywanych przez doświadczoną kadrę rehabilitacyjną
- konsultacja lekarska i zlecenie zabiegów realizowane będzie w pierwszym dniu pobytu, w związku z powyższym obowiązek przyjazdu do godz. 16.00
- wizyta lekarska wypisowa
- opieka pielęgniarska
- **atrakcje kulturalno-rozrywkowe** (np. wieczorki taneczne, koncerty, spacer i wycieczki z przewodnikiem, wycieczka autokarowa i inne imprezy rozrywkowe)

Całość realizowana zgodnie z programem ramowym turnusów rehabilitacyjnych.  
Skrócenie pobytu lub niewykorzystanie któregoś z elementów pakietu nie powoduje zmniejszenia jego wartości.

DO ZOBACZENIA W

**Stlesia**  
KRYNICA