

CENNIK

ZABIEGI NA TWARZ:

• **Mezoterapia mikroigłowa / Cena - 300 -400 zł/**

to zabieg estetyczny polegający na kontrolowanym mikronakłuwaniu skóry w celu pobudzenia procesów regeneracyjnych, poprawy elastyczności i stymulacji produkcji kolagenu oraz elastyny. Zabieg wykonuje się przy użyciu urządzenia takiego jak dermapen lub roller, które tworzy setki mikroskopijnych nakłuć w skórze.

EFEKTY MEZOTERAPII MIKROIGŁOWEJ:

- ✓ Pobudzenie syntezy kolagenu i elastyny
- ✓ Poprawa jędrności i elastyczności skóry
- ✓ Wyrównanie kolorytu i redukcja przebarwień
- ✓ Spłycenie drobnych zmarszczek
- ✓ Zmniejszenie blizn potrądzikowych i rozstępów
- ✓ Nawilżenie skóry (w połączeniu z odpowiednimi preparatami)

• **Kinesjotaping twarzy /Cena - 50 zł - 100 zł/**

Taping twarzy to technika rozluźniania mięśni przy specjalnych taśm do kinesjotapingu. Stosuje się je w celu relaksacji spiętych mięśni, wygładzania zmarszczek i uniesienia owalu twarzy.

• **Aksamitne dłonie /Czas trwania zabiegu - 30 minut, cena zabiegu - 100 zł/**

Odżywczy zabieg na dłonie połączony z peelingiem, maską nawilżającą oraz krótkim masażem dłoni.

• **Jedwabiste stopy / Czas trwania zabiegu - 30 minut, cena zabiegu - 100 zł/**

Regenerujący zabieg połączony z peelingiem gruboziarnistym, maską naprawczą oraz krótkim masażem stóp.

• **Maska ze złota / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 250 zł/**

Zabieg który daje efekt szybkiej regeneracji, wyraźnie ujędrnia i odżywia skórę. Maska ze złota intensywnie stymuluje i regeneruje komórki oraz wspomaga proces leczenia, zaś kolagen i elastyna zapewniają efekt napięcia oraz nawilżenia skóry.

• **Witamina C / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/**

Rozświetlającą-natleniający zabieg na twarz, zwiększa ilość tlenu pobieranego przez komórki naskórka, dzięki czemu skóra szybko pięknieje i olśniewa w wygładzie.

• **Zabieg z płatem elastynowym / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/**

Zabieg dla skóry, która traci jędrność, jest mało nawilżona i wiotka.

• **Odnowa na bazie kolagenu / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/**

Zabieg dla każdego typu skóry, która wymaga regeneracji, poprawy nawilżenia oraz wygładzenia zmarszczek.

• **Zabieg nawilżający / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 150 zł/**

Zabieg poprawi nawilżenie i dotlenienie skóry. Zalecany szczególnie dla skóry pozbawionej blasku, niedotlenienia, odwodnionej skóry. Efekt zabiegu to nawilżona i wygładzona skóra.

• **Zabieg dla cery dojrzałej / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 150 zł/**

Zalecany dla dojrzałej, wiotkiej skóry ze zmarszczkami, wymagającej poprawy napięcia i ujędrnienia oraz odżywienia i regeneracji. Zabieg poprawia owal twarzy i kondycję skóry. Rozświetla i nawilża.

• **Zabieg dla skóry wrażliwej, podrażnionej i alergicznej / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 150 zł/**

Delikatnie wzmacnia i pielęgnuje skórę. Zwiększa odporność na podrażnienia, zmękcza i wygładza naskórek, łagodzi ukojenie podrażnionej skóry.

• **Zabieg z witaminą C / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 150 zł/**

Zabieg poprawiający elastyczność skóry, przyspiesza syntezę kolagenu w skórze, ujednolica koloryt skóry, wzmacnia ściany naczyń krwionośnych, a przede wszystkim neutralizuje wolne rodniki. Rozjaśnia przebarwienia, spowalnia procesy zainicjowane nadmiernym opalaniem, paleniem papierosów.

• **Mezoterapia bezigłowa / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 150 zł /**

Zabieg ten jest jednym z najbardziej skutecznych sposobów na to, by zatrzymać młodość i zmniejszyć widoczne oznaki starzenia się skóry. Za jego pomocą można też zmniejszyć zmarszczki, które już się pojawiły, zlikwidować bruzdę nosowo-wargową, usunąć szpecące plamy i przebarwienia. Zabieg ten tonizuje również mięśnie i stymuluje procesy krążenia limfatycznego, zapobiegając tworzeniu się obrzęków.

• **Only for men / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 150 zł**

Zabieg dla specjalnych potrzeb męskiej skóry, regeneruje i nawilża. Usuwa oznaki zmęczenia i opóźnia procesy starzenia się skóry.

• **Zabieg na okolice oczu / Czas trwania zabiegu - 30 minut, cena zabiegu - 100 zł/**

Zabieg przeznaczony dla przesuszonej, wiotkiej i skłonnością do obrzęków skóry wokół oczu. Likwiduje worki i cienie pod oczami, nawilża i spłyca zmarszczki.

Zabiegi oczyszczające i złuszczające skórę

Eksfoliacja kwasami :

• **Kwas migdałowy 40% na twarz. / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 150 zł**

Kwas migdałowy 40% na twarz. Nie uwrażliwia skóry na słońce i dlatego może być stosowany przez cały rok. Posiada silne działanie antybakteryjne, łagodzi stany zapalne, goi wypryski i zmiany trądzikowe. Poprawia strukturę skóry i wygładza powierzchniowe zmarszczki. Optymalnie nawilża i uelastycznia.

• **Peeling kawitacyjny + maska algowa / Czas trwania zabiegu - 45 minut, cena zabiegu - 100 zł/**

Zabieg bezbolesny, delikatny, nieinwazyjny. Działa oczyszczająco z wykorzystaniem ultradźwięków. Zabieg usuwa zrogowaciały naskórek oraz dogłębnie regeneruje. Zabieg polecany dla każdego rodzaju skóry oraz wrażliwej.

• **Mikrodermabrazja diamentowa + maska algowa / Czas trwania zabiegu - 45 minut, cena zabiegu - 100 zł/**

Zabieg jest nowoczesną metodą mechanicznego złuszczenia naskórka. Powoduje eliminację nadmiernego rogowacenia i suchości skóry oraz jej regenerację. Zmniejsza drobne zmarszczki, redukuje zaskórniki. Stymuluje mikrokążenie, co powoduje lepsze odżywienie komórek skóry.

TERAPIĘ MANUALNE TWARZY:

• **KOBIDO 2.0 HADADO / Czas trwania zabiegu - 90 minut, cena zabiegu - 300 zł/**
To metoda zaawansowanego Japońskiego Liftingu twarzy. To połączenie starożytnych najbardziej zaawansowanych technik KOBIDO ze współczesną wiedzą i technikami pracy mięśniowo-powięziowymi czy pracą z tkanką tłuszczową.

• **KOBIDO / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/**
Japoński lifting twarzy i alternatywa dla zabiegów medycyny estetycznej. KOBIDO to niepowtarzalna sztuka masażu, to rytuał podlegający ścisłym regułom bazując na tradycji medycyny chińskiej. KOBIDO ze względu na swoją intensywność i zaawansowane działaniem poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach naszej skóry i mięśni. To najbardziej zaawansowana technicznie forma japońskiego masażu twarzy w Japonii. Możemy powiedzieć, że KOBIDO zawiera największą ilość technik i największą ilość zestawu technik manualnych.

• **MASAŻ MIOPLASTYCZNY - autorska technika dr.Sergeya Shchurevicha / Czas trwania zabiegu - 75 minut, cena zabiegu - 300 zł/**
Najbardziej intensywna metoda masażu, przywracająca napięcie i elastyczność układu mięśniowego twarzy i szyi. Deformacje konturów twarzy, powstałe w wyniku procesu starzenia, z reguły związane są z utratą napięcia mięśniowego.

• **MIODAO- autorska terapia twarzy by Kamila Hnatkiewicz**
Miodao to autorska, zastrzeżona metoda terapeutyczna stworzona przez Kamile Hnatkiewicz, specjalistkę pracy z twarzą i założycielkę marki Dotyk&Rozwój. Powstała z połączenia wielomiesięcznej praktyki, wiedzy, obserwacji i intuicji. To nie tylko technika - to rytuał obecności, w którym dotyk staje się narzędziem transformacji.

Masaże na ciało i twarz:

• **Masaż harmonijny całego ciała / Czas trwania zabiegu - 50 minut, cena zabiegu - 150 zł/**

Masaż harmonijny całego ciała to wyjątkowa forma relaksu, która działa na wszystkie partie mięśni odprężając ciało i umysł.

• **Masaż owocowo - rozluźniający / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/**

Masaż całego ciała na masce owocowej. Naturalnie redukuje skutki stresu i zmęczenia w organizmie przynosząc odprężenie dla ciała i umysłu. Jest bardzo przyjemny i zarazem bezpieczny, dlatego to idealny dla każdego.

• **Indyjski masaż głowy / Czas trwania zabiegu - 25 minut, cena zabiegu - 100 zł/**
Głęboko odprężający masaż oparty na hinduskiej tradycji. W zabiegu Indyjskim wykorzystywany jest masaż twarzy, głowy i karku. Masaż wywiera kojący wpływ na organizm, relaksuje, przywraca wewnętrzną równowagę, wpływa na stres, depresję, poprawia koncentrację, obniża przeciążenie mięśni szyi, ramion i oczu. Rozluźnia skórę głowy, jest lepsze ukrwienie.

• **Peeling i masaż skóry głowy / Czas trwania zabiegu - 30 minut, cena zabiegu - 100 zł/**

Zabieg stymuluje skórę głowy i włosów. Oczyszcza, nawilża i chroni przed przesuszeniem. Poprawia krążenie, pobudza wzrost nowych włosów poprzez lepsze ukrwienie cebulek.

• **Masaż antycellulitowy / Cena zabiegu - 100 zł/**
Masaż szklaną bańką. Polega na rytmicznym i kontrolowanym zasysaniu faldu skórniego. Stymuluje eliminację toksyn, uelastycznia skórę i działa drenująco. Poprawia metabolizm, niweluje obrzęki oraz ujędrnia skórę. Masaż 30 - minutowy obejmuje: brzuch, uda i pośladki

• Energetyzujący masaż Kleopatry / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/

Wyjątkowy zabieg ,w którym zastosowano 24 karatowe złoto. Podczas masażu skóra staje się rozświetlona, dodatkowo złota poświata nadaje skórze świeżości oraz blasku od razu po zabiegu

• Masaż borowinowy / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/

Klasyczny masaż wykonany na masce borowinowej, który zawiera unikalne składniki m.in. kwasy humusowe, jony wapnia i magnezu. Zawiera również naturalne olejki. Masaż głęboko nawilża, poprawia napięcie oraz jędrność skóry. Działa przeciwzapalnie i przeciwbólowo.

• Ajurwedyjski masaż całego ciała / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/

Masaż wykonywany jest w celu wyrównania energii, przy użyciu oleju sezamowego. Abhyanga jest masażem głęboko wyciszającym i odmładzającym. Pozwala odzyskać równowagę psychiczną i energetyczną.

• Mukhabhyanga - masaż twarzy i głowy / Czas trwania zabiegu - 25 minut, cena zabiegu - 100 zł/

Masaż refleksologiczny twarzy, bardzo odstresowujący, wspomagający terapię przeciw-migrenową, usuwa ból zatok, zmniejsza choroby nerwu wzrokowego, łzawienie, zaburzenia snu, usprawnia koncentrację i pamięć.

• Masaż czekoladą / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/

Masaż całego ciała przy użyciu prawdziwej 100% gorzkiej czekolady. Działa odmładzająco, hamuje procesy starzenia skóry, chroni ją przed utratą wilgotności. Silnie nawilża, ujędrnia, odżywia i przyspiesza regenerację skóry, która staje się gładka. Poprawia koloryt skóry.

• Masaż świecą / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/

Masaż ciepłą aromatyczną świecą sprawia, że skóra staje się nawilżona, gładka i aksamitna w dotyku. Przynosi ukojenie skórze wrażliwej i poprawia jej kondycję. Masaż aromatyczną świecą doskonale relaksuje a ciepło i unosząca woń olejków działa na wszystkie zmysły.

• Peeling ciała / Czas trwania zabiegu - 30 minut, cena zabiegu - 100 zł/

To delikatne mechaniczne usunięcie obumarłych komórek i zanieczyszczeń z powierzchni skóry, aby przyspieszyć proces odnowy i regeneracji naskórka. Peeling polega na dokładnym wymasowaniu ciała specjalnymi preparatami złuszczącymi zawierające drobne drobinki ścierające.

• Masaż gorącymi kamieniami / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/

Wykonuje się za pomocą kamieni bazaltowych. Daje głęboki relaks, uwalnia stres, redukuje napięcie mięśni. Masaż dobrze wpływa na układ krwionośny i limfatyczny oraz ułatwia pracę serca. Gorące kamienie poprawiają ukrwienie skóry i dobrze wpływają na jej kondycję.

• Masaż Tajski stóp / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 150 zł/

Refleksoterapia - masaż tajski stóp, jest to forma intensywnego masażu. Bazuje na dwóch technikach: masażu stóp i akupresurze stref refleksologicznych. Obejmuje podeszwę i grzbiet stopy, palce, kostki, łydki oraz okolice kolan. Masaż eliminuje uczucie obolałych i ociężałych nóg, oczyszcza organizm z toksyn, wspiera system odporności, pracę narządów wewnętrznych i całego organizmu. Zabieg pozytywnie wpływa na działanie mózgu kojąc nerwy i obniżając poziom stresu.