

MGR. KAMILA HNATKIEWICZ

## CENNIK

### ZABIEGI NA TWARZ:

• **Mezoterapia mikroigłowa / Cena - 400 -500 zł/**

to zabieg estetyczny polegający na kontrolowanym mikronakłuwaniu skóry w celu pobudzenia procesów regeneracyjnych, poprawy elastyczności i stymulacji produkcji kolagenu oraz elastyny. Zabieg wykonuje się przy użyciu urządzenia takiego jak dermapen lub roller, które tworzy setki mikroskopijnych nakłuć w skórze.

#### **EFEKTY MEZOTERAPII MIKROIGŁOWEJ:**

- Pobudzenie syntezy kolagenu i elastyny
- Poprawa jędrności i elastyczności skóry
- Wyrównanie kolorytu i redukcja przebarwień
- Spłylenie drobnych zmarszczek
- Zmniejszenie blizn potrądzikowych i rozstępów
- Nawilżenie skóry (w połączeniu z odpowiednimi preparatami)

• **Kinesjotaping twarzy /Cena - 50 zł - 100 zł/**

Taping twarzy to technika rozluźniania mięśni przy specjalnych taśm do kinesjotapingu. Stosuje się je w celu relaksacji spiętych mięśni, wygładzania zmarszczek i uniesienia owalu twarzy.

• **Aksamitne dłonie /Czas trwania zabiegu - 30 minut, cena zabiegu - 100 zł/**

Odżywczy zabieg na dłonie połączony z peelingiem, maską nawilżającą oraz krótkim masażem dłoni.

• **Jedwabiste stopy / Czas trwania zabiegu - 30 minut, cena zabiegu - 100 zł/**

Regenerujący zabieg połączony z peelingiem gruboziarnistym, maską naprawczą oraz krótkim masażem stóp.

• **Maska ze złota / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 250 zł/**

Zabieg który daje efekt szybkiej regeneracji, wyraźnie ujędrnia i odżywia skórę. Maska ze złota intensywnie stymuluje i regeneruje komórki oraz wspomaga proces leczenia, zaś kolagen i elastyna zapewniają efekt napięcia oraz nawilżenia skóry.

• **Witamina C / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/**

Rozświetlającą-natleniający zabieg na twarz, zwiększa ilość tlenu pobieranego przez komórki naskórka, dzięki czemu skóra szybko pięknieje i olśniewa w wygładzie.

• **Zabieg z płatem elastynowym / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/**

Zabieg dla skóry, która traci jędrność, jest mało nawilżona i wiotka.

• **Odnowa na bazie kolagenu / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/**

Zabieg dla każdego typu skóry, która wymaga regeneracji, poprawy nawilżenia oraz wygładzenia zmarszczek.

- **Zabieg nawilżający / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/**

Zabieg poprawi nawilżenie i dotlenienie skóry. Zalecany szczególnie dla skóry pozbawionej blasku, niedotlenienia, odwodnionej skóry. Efekt zabiegu to nawilżona i wygładzona skóra.

- **Zabieg dla cery dojrzałej / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/**

Zalecany dla dojrzałej, wiotkiej skóry ze zmarszczkami, wymagającej poprawy napięcia i ujędrnienia oraz odżywienia i regeneracji. Zabieg poprawia owal twarzy i kondycję skóry. Rozświetla i nawilża.

- **Zabieg dla skóry wrażliwej, podrażnionej i alergicznej / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 150 zł/**

Delikatnie wzmacnia i pielęgnuje skórę. Zwiększa odporność na podrażnienia, zmiękcza i wygładza naskórek, łagodzi ukojenie podrażnionej skóry.

- **Zabieg z witaminą C / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł./**

Zabieg poprawiający elastyczność skóry, przyspiesza syntezę kolagenu w skórze, ujednocila koloryt skóry, wzmacnia ściany naczyń krwionośnych, a przede wszystkim neutralizuje wolne rodniki. Rozjaśnia przebarwienia, spowalnia procesy zainicjowane nadmiernym opalaniem, paleniem papierosów.

- **Mezoterapia bezigłowa / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł /**

Zabieg ten jest jednym z najbardziej skutecznych sposobów na to, by zatrzymać młodość i zmniejszyć widoczne oznaki starzenia się skóry. Za jego pomocą można też zmniejszyć zmarszczki, które już się pojawiły, zlikwidować bruzdę nosowo-wargową, usunąć szpecące plamy i przebarwienia. Zabieg ten tonizuje również mięśnie i stymuluje procesy krążenia limfatycznego, zapobiegając tworzeniu się obrzęków.

- **Only for men / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł**

Zabieg dla specjalnych potrzeb męskiej skóry, regeneruje i nawilża. Usuwa oznaki zmęczenia i opóźnia procesy starzenia się skóry.

- **Zabieg na okolice oczu / Czas trwania zabiegu - 30 minut, cena zabiegu - 100 zł/**

Zabieg przeznaczony dla przesuszonej, wiotkiej i skłonnością do obrzęków skóry wokół oczu. Likwiduje worki i cienie pod oczami, nawilża i splyca zmarszczki.

## **Zabiegi oczyszczające i złuszczające skórę**

### **Eksfoliacja kwasami :**

- **Kwas migdałowy 40% na twarz. / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł**

Kwas migdałowy 40% na twarz. Nie uwarżliwia skóry na słońce i dlatego może być stosowany przez cały rok. Posiada silne działanie antybakteryjne, łagodzi stany zapalne, goi wypryski i zmiany trądzikowe. Poprawia strukturę skóry i wygładza powierzchniowe zmarszczki. Optymalnie nawilża i uelastycznia.

- **Peeling kawitacyjny + maska algowa / Czas trwania zabiegu - 45 minut, cena zabiegu - 100 zł/**

Zabieg bezbolesny, delikatny, nieinwazyjny. Działa oczyszczająco z wykorzystaniem ultradźwięków. Zabieg usuwa zrogowaciały naskórek oraz dogłębnie regeneruje. Zabieg polecany dla każdego rodzaju skóry oraz wrażliwej.

- **Mikrodermabrazja diamentowa + maska algowa / Czas trwania zabiegu - 45 minut, cena zabiegu - 100 zł/**

Zabieg jest nowoczesną metodą mechanicznego złuszczenia naskórka. Powoduje eliminację nadmiernego rogowacenia i suchości skóry oraz jej regenerację. Zmniejsza drobne zmarszczki, redukuje zaskórniki. Stymuluje mikrokrażenie, co powoduje lepsze odżywienie komórek skóry.

## TERAPIĘ MANUALNE TWARZY:

- **KOBIDO 2.0 HADADO / Czas trwania zabiegu - 90 minut, cena zabiegu - 300 zł/**

To metoda zaawansowanego Japońskiego Liftingu twarzy. To połączenie starożytnych najbardziej zaawansowanych technik KOBIDO ze współczesną wiedzą i technikami pracy mięśniowo-powięziowymi czy pracą z tkanką tłuszczową.

- **KOBIDO / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/**

Japoński lifting twarzy i alternatywa dla zabiegów medycyny estetycznej. KOBIDO to niepowtarzalna sztuka masażu, to rytuał podlegający ścisłym regułom bazując na tradycji medycyny chińskiej. KOBIDO ze względu na swoją intensywność i zaawansowane działaniem poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach naszej skóry i mięśni. To najbardziej zaawansowana technicznie forma japońskiego masażu twarzy w Japonii. Możemy powiedzieć, że KOBIDO zawiera największą ilość technik i największą ilość zestawu technik manualnych.

- **MASAŻ MIOPLASTYCZNY - autorska technika dr.Sergeya Shchurevicha**

**/ Czas trwania zabiegu - 75 minut, cena zabiegu - 300 zł/**

Najbardziej intensywna metoda masażu, przywracająca napięcie i elastyczność układu mięśniowego twarzy i szyi. Deformacje konturów twarzy, powstałe w wyniku procesu starzenia, z reguły związane są z utratą napięcia mięśniowego.

- **MIODAO- autorska terapia twarzy by Kamila Hnatkiewicz / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu 250 zł**

Miodao to autorska, zastrzeżona metoda terapeutyczna stworzona przez Kamilę Hnatkiewicz, specjalistkę pracy z twarzą i założycielkę marki Dotyk&Rozwój. Powstała z połączenia wielomiesięcznej praktyki, wiedzy, obserwacji i intuicji. To nie tylko technika- to rytuał obecności, w którym dotyk staje się narzędziem transformacji.

## Masaże na ciało i twarz:

- **Masaż harmonijny całego ciała / Czas trwania zabiegu - 50 minut, cena zabiegu - 200 zł/**

Masaż harmonijny całego ciała to wyjątkowa forma relaksu, która działa na wszystkie partie mięśni odprężając ciało i umysł.

- **Masaż owocowo - rozluźniający / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/**

Masaż całego ciała na masce owocowej. Naturalnie redukuje skutki stresu i zmęczenia w organizmie przynosząc odprężenie dla ciała i umysłu. Jest bardzo przyjemny i zarazem bezpieczny, dlatego to idealny dla każdego.

- **Indyjski masaż głowy / Czas trwania zabiegu - 25 minut, cena zabiegu - 100 zł/**

Głęboko odprężający masaż oparty na hinduskiej tradycji. W zabiegu Indyjskim wykorzystywany jest masaż twarzy, głowy i karku. Masaż wywiera kojący wpływ na organizm, relaksuje, przywraca wewnętrzną równowagę, wpływa na stres, depresje, poprawia koncentrację, obniża przeciążenie mięśni szyi, ramion i oczu. Rozluźnia skórę głowy, jest lepsze ukrwienie.

- **Peeling i masaż skóry głowy / Czas trwania zabiegu - 30 minut, cena zabiegu - 100 zł/**

Zabieg stymuluje skórę głowy i włosów. Oczyszcza, nawilża i chroni przed przesuszeniem. Poprawia krążenie, pobudza wzrost nowych włosów poprzez lepsze ukrwienie cebulek.

- **Masaż antycellulitowy / Cena zabiegu - 100 zł/**

Masaż szklaną bańką. Polega na rytmicznym i kontrolowanym zasysaniu faldu skórniego. Stymuluje eliminację toksyn, uelastycznia skórę i działa drenująco. Poprawia metabolizm, niweluje obrzęki oraz ujednolica skórę. Masaż 30 - minutowy obejmuje: brzuch, uda i pośladki

- **Masaż pleców czterema technikami / Czas trwania zabiegu - 60 minut, cena zabiegu - 200 zł/**

Połączenie 4 techniki masażu (manualny, gorącymi kamieniami, bańką szklaną oraz wmasowanie maski borowinowej) i aromaterapii osuwa napięcia mięśni pleców, szyi i barków. Zabieg daje długotrwały efekt wypoczęcia i odprężenia