

MASAŻ TAJSKI

Orientalna nowość w Odnowa Spa

Masaż tajski to połączenie wielowiekowej tradycji z filozofią kultury Tajów. Przekazywany z pokolenia na pokolenie stanowi dziedzictwo, którego historia rozpoczęła się 2500 lat temu. Łączy w sobie wpływ kultur Indii, Japonii oraz Chin. Pierwotnie silnie związany z religią buddyjską z uwagi na to, że praktykowany był głównie przez mnichów, jako rodzaj terapii orientalnej.



Masaż relaksacyjny olejkami aromatycznymi / 60 min

Masaż relaksacyjny olejkami aromatycznymi jest połączeniem tradycyjnego masażu tajskiego z aromaterapią. Wykorzystując techniki masażu orientalnego, wzmocniono jego efekty o użycie drogocennych olejków tj. kwiat lotosu czy mokka. Oleje pobudzają zmysły, ujędrniają i odżywiają skórę, poprawiając jej ogólną kondycję, która w efekcie staje się jedwabiście miękka i gładka oraz przywracają stan równowagi energetycznej, harmonii ciała, umysłu, a także wprowadzają w stan głębokiego relaksu i ukojenia.



Masaż klasyczny tajski / 60 min

Klasyczny masaż tajski jest połączeniem elementów jogi pasywnej, technik akupresury, medytacji oraz rozciągania. Jest typem tzw. głębokiego masażu, który polega na mocnym uciskaniu konkretnych miejsc na całym ciele. Zabieg rozpoczyna się od stóp, kierując się ku górnym partiom ciała. Wykonywany jest nie tylko samymi rękoma, ale też kciukami, nadgarstkami, łokciami, przedramionami, a nawet stopami i kolanami masażyisty. Może być doskonałym uzupełnieniem leczenia częstych bóli głowy, kręgosłupa, mięśni, zaburzeń krążenia, problemów z przemianą materii oraz przewlekłego stresu.



Masaż leczniczy / 60 min

Masaż leczniczy charakteryzuje się siłą i dynamiką, który nie tylko rozluźnia całe ciało, lecz także likwiduje ból i przykurcze. Za pomocą specjalnych technik masażysta rozluźnia napięte, usztywnione mięśnie i ścięgna oraz uwalnia ciało od bólu. Jest zalecany w czasie rehabilitacji oraz rekonwalescencji po długotrwałej chorobie czy wypadku. Technika wykorzystywana w masażu tajskim sprawia, że zaliczany jest on do tzw. masażu głębokich, gdzie wszystkie ruchy wykonuje się z wielką precyzją, a dodatkowo bardzo wolno.

Masaż sportowy / 60 min

Zwalcza zmęczenie, zmniejsza prawdopodobieństwo kontuzji, pozwala dużo szybciej odzyskać siły. Zabieg polecany jest przede wszystkim osobom, które uprawiają sport zawodowo, cierpią na bóle stawów i mięśni, borykają się z bólami punktowymi nerwów, są osłabione, z zauważalnym spadkiem energii a także intensywnie pracują. Jest również przydatny sportowcom, u których zmniejsza wystąpienie kontuzji. Polecany też osobom aktywnym fizycznie, dzięki masażu regeneracja mięśni skracana jest do minimum.



Certyfikowany Face Lifting / 60 min

Face lifting często określa się jako niechirurgiczny lifting twarzy. Jest to masaż, który działa na głębokie struktury skóry. Dzięki takiemu zabiegowi skóra staje się mocniejsza, gładsza, jędrniejsza, a wszystko dlatego że działamy głębiej i możemy jeszcze intensywniej odżywić skórę dzięki składnikom aktywnym zawartym w kosmetykach użytych do masażu. Jest to rytuał łączący w sobie 3 techniki masażu liftingujących: masaż twarzy Kobido, masaż nowatorskiej metody Sculpture Face Lifting Yakova Gershkovicha oraz tradycyjnego tajskiego masażu twarzy.

Masaż gorącą świecą / 60 min

To masaż relaksacyjny, wykonywany przy użyciu gorącego wosku z profesjonalnej świecy do masażu. Doskonale nawilża skórę, a niesamowite ciepło i orientalny zapach świecy, przenoszą w świat całkowitego rozluźnienia i wprowadzają w niepowtarzalny, rytualny nastrój. Masaż ten jest wyjątkowo zmysłowy. Wykonywany jest ciepłym olejkami ze świecy, składającym się w 100% z naturalnych składników. Masaż pobudza zmysły i gwarantuje niepowtarzalne doznania. Dodatkowo ujędrnia skórę oraz wspomaga walkę z cellulitem i rozstępami.



Tajski masaż górnych partii ciała / 30 min

Tajski masaż górnych partii ciała jest szczególnie przeznaczony dla osób z bólami różnych części kręgosłupa, karku, szyi czy też głowy. Masaż prowadzony z zastosowaniem unikatowych technik masażu tajskiego, redukuje chroniczne bóle, przykurcze i napięcie mięśniowe. Jego działanie na linii energetycznej wzdłuż górnej części ramion powoduje złagodzenie bólu głowy i pobudzenie krążenia krwi również w celu wzmocnienia cebulek włosów, zapobiegając łysieniu.

Refleksoterapia stóp / 30 min

Refleksoterapia to sztuka uzdrawiania poprzez stymulację refleksów zlokalizowane na stopach. To również forma terapii i zabiegu relaksacyjnego, w którym to wszystkie sfery człowieka traktowane są jako jedna całość, aby w ten sposób oddziaływać zarówno na jego ciało, jak też duszę i umysł. Stymuluje aż 7000 zakończeń nerwowych, 24 kości i ponad 100 mięśni. Poprzez działanie na strefy refleksologiczne stóp masaż wspomaga odtruwanie organizmu z toksyn, poprawia sen i usuwa uczucie „ciężkich nóg”.



Masaż tajski dla dzieci / 30 min

Masaż tajski dla najmłodszych to zabieg leczniczy, rozluźniający wybrane części ciała. Masaż jest skutecznym sposobem na ból wszelkiego pochodzenia. Tajski masaż dla dzieci pozwala na odstresowanie i zrelaksowanie młodego organizmu. Wykonując masaż dla dzieci, wykorzystywana jest technika masażu tradycyjnego, przy jednoczesnym optymalnym dostosowaniu jego siły do wieku masowanego dziecka. Masaż pomaga w utrzymaniu odpowiedniego poziomu koncentracji, odciąża psychikę, wspomaga rozwój, a także wspiera w zachowaniu wysokiej sprawności fizycznej.



Informacja i rezerwacja

tel: +48 533 380 610 e-mail: odnowa@starawies.com.pl