



MIKROKLIMAT MEDICAL SPA

Gabinety MIKROKLIMAT MEDICAL oferują bogaty wachlarz usług leczniczych i rehabilitacyjnych. Dobór terapii jest zawsze indywidualny i opiera się na zaleceniach lekarza lub fizjoterapeuty. Zajmujemy się profilaktyką oraz pomagamy w powrocie do pełni zdrowia w zakresie m.in. bóli i przykurczy mięśni, bóli kostno-stawowych, bóli kręgosłupa, stanów pourazowych, przeciążenia mięśni i narządów ruchu, obrzęków, stanów zapalnych układu mięśniowo-szkieletowego.

KONSULTACJA

Konsultacja z fizjoterapeutą

15 min /50 PLN

Podczas konsultacji fizjoterapeuta dobierze zabiegi lecznicze i rehabilitacyjne do indywidualnych potrzeb zdrowotnych.

FIZJOTERAPIA

Terapia osteopatyczna

30 min /180 PLN

W terapii osteopatycznej terapeuta używa rąk do diagnozowania, leczenia i zapobiegania chorobom lub urazom. Dzięki specjalnym technikom palpacyjnym i dużej wiedzy medycznej osteopata odnajduje w ciele obszary zablokowań i ograniczeń. Delikatnymi i bardzo precyzyjnymi technikami manualnymi niweluje te ograniczenia które powodują ból, a ciało jest wtedy w stanie wyleczyć się samo. Osteopatia przynosi pomoc m.in. w bólach kręgosłupa, bólach głowy, naciągnięciach i skręceniach, bólach mięśni i stawów, rwie kulszowej, urazach sportowych, zastojach limfatycznych, dolegliwościach i chorobach trzewnych, astmie i zapaleniu zatok, w częstych przeziębieniach, bólach gardła i obniżeniu odporności, depresji, ADHD i fibromialgii.

Drenaż limfatyczny

20 min / 120 PLN

Manualny masaż ciała, który pobudza krążenie krwi i limfy. Określone techniki ruchowe przepychają nagromadzone w ciele płyny, likwidując obrzęki i poprawiając krążenie. Dzięki temu motywujemy układ limfatyczny do szybszego pozbycia się toksyn.

Masaż leczniczy

20 min / 120 PLN

Masaż klasyczny rozluźnia mięśnie, poprawia ruchomości stawów, wzmacnia przepływ krwi i limfy. Swoim zasięgiem może objąć całe ciało, ale może też dotyczyć wybranych jego części. Podczas zabiegu stosuje się różne techniki masowania od głaskania przez rozcieranie, ugniatanie czy oklepywanie.

Masaż tkanek głębokich

30 min /180 PLN

Współczesna forma masażu mająca na celu zmniejszenie dolegliwości bólowych i napięć w obrębie mięśni oraz powięzi. Masaż polega na umiejętnym rozluźnianiu tkanek pacjenta, poprawie ich przesuwalności i zniesieniu restrykcji w jak najszybszy i najskuteczniejszy sposób.

Techniki wykonywane podczas masażu tkanek głębokich są bezpieczne dla pacjenta, a sam masaż jest bardzo skuteczny i efektywny. Rezultaty zauważalne są już po krótkiej sesji.

Wszystkie ruchy wykonuje się wolno i precyzyjnie, z odpowiednią siłą nacisku dobraną indywidualnie do napięcia tkanek w ciele pacjenta. Tempo masażu jest bardzo wolne, co zapobiega bólowi oraz obronnemu napięciu mięśni przy głębokich ruchach. Masaż ten przynosi doskonałe rezultaty w przypadku problemów o charakterze przewlekłym, jak i ostrym.

Sportowy masaż nóg z użyciem lodu

30 min / 180 PLN

Uelastycznia i napina skórę, pobudza krążenie krwi i limfy, przyspiesza metabolizm skóry, przeciwdziała obrzękom. Idealnie sprawdzi się w odnowie biologicznej po intensywnym treningu, zmniejsza bolesność mięśni, przyspiesza ich regenerację.

Okład z borowiny na wybraną partię ciała

15 min / 50 PLN

Okłady borowinowe rozszerzają naczynia krwionośne co poprawia obieg krwi w organizmie. Ponadto poprzez rozgrzanie i rozluźnienie mięśni i stawów zniesione jest uczucie bólu. Okłady borowinowe stosuje się w leczeniu: dolegliwości bólowych pochodzenia reumatycznego i artretycznego; chorób narządu ruchu, stanów bólowych i obrzęków po stłuczeniach, złamaniach, zwichnięciach, operacjach ortopedycznych, chorób skóry, schorzeń kręgosłupa, schorzeń ginekologicznych, zapalenia korzonków nerwowych, schorzeń naczyń krwionośnych, chorób układu krążenia, przewlekłe niedokrwienie kończyn dolnych.

Kinesiotaping

1 okolica / 40 PLN

Kinesiotaping, czyli plastrowanie dynamiczne, to coraz bardziej popularna technika wykorzystująca specjalne plastry, za pomocą których możliwa jest redukcja bólu poprzez korekcję dysfunkcji narządu ruchu. Taping rehabilitacyjny zapobiega również kontuzjom i zaburzeniom przemieszczania powięzi, a więc ma duże znaczenie w sporcie zawodowym i amatorskim. Taping ma bardzo szerokie zastosowanie w fizjoterapii. Redukuje bóle o różnym pochodzeniu oraz napięcie mięśniowe, pomaga w nadwyrężeniach, niweluje skurcze i problemy z krążeniem.