

MA-URI® NA DOBRY SEN

Zapraszamy na odprężającą sesję obejmującą stopy, kark, ramiona i twarz. Sesja daje odprężenie i relaks dla ciała i czas na ponowne połączenie się ze samym sobą. Balansuje i wycisza emocje oraz przygotowuje do duchowych podróży podczas snu.

30 min - 69 zł

MASAŻ STÓP

Na stopach znajdują się receptory, których masowanie wpływa na cały organizm. Poprzez masaż stóp możemy regulować metabolizm, oczyszczanie organizmu z toksyn, wspomaganie leczenia chorób wewnętrznych, migreny i wielu innych.

30 min - 69 zł

WHISKY Z TYTONIEM

Zabieg na ciało o tajemniczym zapachu przeznaczony dla 100% mężczyzny. Utrzymuje skórę w dobrej kondycji i zapobiega przedwczesnemu starzeniu. Pomocny w pielęgnacji skóry suchej, zniszczonej, wrażliwej a także dojrzałej. Bazą tych kosmetyków jest olej konopny, który zmniejsza przebarwienia i wyrównuje koloryt skóry.

90 min - peeling i masaż całego ciała - 179 zł

45 min - peeling i masaż pleców - 89 zł

DOLINA RÓŻ

Zabieg, którego głównym bohaterem jest róża demaceńska. Róża demaceńska zawiera kwasy tłuszczowe, flawonoidy, witaminy A, C, E o karotenoidy. Odżywia i regeneruje komórki naskórka. Łagodzi podrażnienia, zmniejsza przebarwienia, wygładza szorstkość skóry. Efektem jest sprężysta i napięta skóra.

90 min - peeling i masaż całego ciała - 169 zł

45 min - peeling i masaż pleców - 79 zł

ZŁOTO MAROKA

Luksusowy rytuał SPA, w którym główną rolę odgrywa 24 karatowe złoto i olejek arganowy. Pozostawia skórę gładką, ujędrnioną i rozświetloną. Celem zabiegu jest dogłębne odżywienie, nawilżenie i rozświetlenie skóry bardzo suchej.

90 min - peeling i masaż całego ciała - 179 zł

45 min - peeling i masaż pleców - 89 zł

MASAŻ ŚWIECA

Światło świecy, ciepłe krople olejku i zmysłowy zapach odprężają, rozluźniają blokady i skurcze. Skóra staje się jedwabście gładka i intensywnie nawilżona a piękny blask zawdzięcza pobudzenie krążenia. Rezultatem zabiegu jest relaks i odprężenie, usunięcie blokad i napięć, odżywienie, nawilżenie i regeneracja.

60 min. - masaż całego ciała - 149 zł

30 min. - masaż pleców - 89 zł

PEELING + MASAŻ

Całkowity 60 min - 139 zł

Plecy 30 min - 79 zł

Zapraszamy do Strefy Spa, gdzie mogą Państwo zrelaksować się w jacuzzi wewnętrznym i zewnętrznym, do dyspozycji są również sauny: infrared, bio parowa, sauna fińska, gabinet masażu oraz strefa relaksu.

Proponujemy:

SPA NA WYŁĄCZNOŚĆ Z BUTELKĄ WINA DLA DWOJGA

od 22-24.00 - 150zł/2 osoby (każda dodatkowa osoba 30 zł)

PAKIET PREMIUM

- 2h pobyt w strefie Spa, masaż, koktajl oraz sałatka fit

- 119 zł/os.

PAKIET PRZYJACIOŁKI

- 2h pobyt w strefie Spa, koktajl oraz słodka niespodzianka

- 49zł/os. (min. 3 osoby)

ROMANTYCZNY PAKIET DLA DWOJGA

- 2h pobyt w strefie Spa, masaż dla dwojga (równocześnie),

butelka wina musującego, koktajl oraz słodka niespodzianka

- 219 zł/ 2 osoby

ROMANTYCZNY PAKIET DLA DWOJGA Z KOLACJĄ

- 2h pobyt w strefie Spa, masaż dla dwojga (równocześnie),

butelka wina musującego, kolacja dla dwojga

- 369 zł/2 osoby

Centrum Wypoczynkowo-Konferencyjne

Ośrodek Trzy Jeziora

Wieleń Zaobrzański, ul. Wczasowa 54

te. 65 549 90 95 785 99 66 01



/trzyjeziorahotel @trzyjeziora



www.trzyjeziora.com

SPA



CENTRUM

TRZYJEZIORA

SPA

o f e r t a m a s a ż y

MASAŻ KLASYCZNY

Relaksacyjny, pobudzający lub energetyzujący. Celem takiego masażu jest między innymi: niwelowanie negatywnych skutków stresu i poprawianie samopoczucia, rozluźnienie spiętych mięśni, zwiększanie ich elastyczności i sprężystości, poprawa krążenia krwi i limfy.

Całkowity (60 min) – 129 zł

Częściowy (30 min) – 69 zł

KLASYCZNY MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU

o właściwościach głęboko relaksujących, poprawia krążenie krwi, dotlenia, działa uelastyczniająco i ujędrniająco.

30 min – 69 zł

MASAŻ CZEKOLADĄ

Masaż czekoladowy to czysta przyjemność, doskonały przy przemęczeniu stresie i suchej skórze. Zabieg odżywia i nawilża skórę, dodatkowo dzięki jego działaniu na zmysły tworzy idealne poczucie relaksu. Czekolada – źródło energii najpopularniejsze lekarstwo poprawiające nastrój. Zwiększa poziom serotoniny i endorfin, czego efektem jest poprawa samopoczucia oraz podnosi odporność i chroni układ krążenia.

Całkowity (60 min) – 149 zł

Częściowy (30 min) – 79 zł

MASAŻ NATURALNYM MASŁEM

(mango, zielona herbata, shea)

Całkowity (60 min) – 149 zł

Częściowy (30 min) – 79 zł



MASAŻ LECZNICZY

Jest formą fizycznego oddziaływania na organizm ludzki poprzez zabiegi manualne. Głównym celem jest leczenie pewnych zaburzeń organizmu. Wykorzystuje techniki masażu klasycznego, masażu tkanek głębokich, powięzi, terapii punktów spustowych, stawianie baniek.

Stosowany jest np. przy:

rwie kulszowej bólach kręgosłupa schorzeniach lędźwiowo-krzyżowego, piersiowego i szyjnego odcinka kręgosłupa bólach stawów mięśni zwrodnieniach przewlekłych napięciach przykurczach

Może być wykonywany z użyciem środków wspomagających zabieg, np. różnego rodzaju maści lecznicze działające przeciwbólowo, przeciwzapalnie i rozgrzewająco.

60 min – 129 zł

30 min – 69 zł

MASAŻ RELAKSACYJNY

Jest to zabieg wpływający regeneracyjnie na ciało fizyczne i umysł rozluźnia napięte tkanki, równoważy przepływ energii witalnej. Pobudza mięśnie, skórę i układ krążenia, a zarazem wspaniale oddziałuje na układ nerwowy. Wykonywany jest powolnymi ruchami o działaniu antystresowym. Jest sprawdzonym środkiem na bezsenność.

Całkowity (90 min) – 189 zł

Całkowity (60 min) – 129 zł

Częściowy (30 min) – 69 zł

MA-URI® BODYWORK

MA-URI® Bodywork wywodzi się z tradycji polinezyjskiej pracy z ciałem, która różni się od zwykłego masażu, że odbywa się ona nie tylko na poziomie fizycznym ale też emocjonalnym i duchowym człowieka. To niezwykle piękne, transformujące i silne narzędzie uwolnienia stresu, napięć, emocji. To okazja do równoważenia i zwiększania powodzenia w różnych obszarach życia – np. w finansach, w relacjach, w pracy, odkrywaniu swoich marzeń i celów życiowych. Sesja pracy z ciałem – MA-URI® Bodywork – to dotyk w tańcu dostrojony do osoby na stole – jej intencji, potrzeb i stanu zdrowia/samopoczucia. Praktyk pracuje z osobą masowaną poruszając się wokół niej i stołu do masażu w rytm muzyki. Używa do tego odpowiednich kroków, nacisku swojego ciała i pociągnięć przedramion, których układ wynika z wiedzy o tym, jak poruszać się, aby podnosić poziom energii życiowej. Każdy ruch jest celowym, a uwaga praktyka skupiona jest na budzeniu kreatywności i odwagi do transformacji tego, co czeka na zmianę i uzdrowienie. Sesja MA-URI® Bodywork wykonywana jest przez licencjonowanego Praktyka MA-URI®

Sesja MA-URI® Bodywork zawiera – rozmowę wprowadzającą przygotowanie do sesji, pracę z ciałem, podsumowanie sesji

Ok. 30 min – 69 zł

Ok. 90 min – 169 zł

Ok. 120 min – 199 zł

Możliwa jest również sesja ma 4 ręce wykonywana przez dwójkę Praktyków
ok. 120 min – 300 zł
ok. 90 min – 250 zł

MA-URI® DLA KOBIET W CIAŻY

Zapraszamy na sesję kobiety oczekujące dziecka i przygotowujące się do bycia mamą. Praca z ciałem odbywa się w pozycji na boku i można z niej korzystać przez cały okres ciąży, aż do urodzenia dziecka. Dotyk całego ciała wykonywany przedramionami, do rytmu muzyki z delikatnością i precyzją. Jest uhonorowaniem matki i dziecka oraz ich połączenia. Podczas pracy z kobietą w ciąży dążymy przede wszystkim do wzmocnienia jej ciała i wyzbycia się wszelkich schematów, które mogą blokować ją przed przeżywaniem macierzyństwa.

60 min – 149 zł