

Zapraszamy do Strefy Spa, gdzie mogą Państwo zrelaksować się w jacuzzi wewnętrznym i zewnętrznym, do dyspozycji są również sauny: infrared, bio parowa, sauna fińska, gabinet masażu oraz strefa relaksu.

Proponujemy:

SPA NA WYŁĄCZNOŚĆ Z BUTELKĄ WINA DLA DWOJGA
od 22-24.00 – 180zł/2 osoby (każda dodatkowa osoba 30 zł)

PAKIET PREMIUM

- 2h pobyt w strefie Spa, masaż(30m.) w trakcie, koktajl oraz sałatka fit
- 149 zł/os.

PAKIET PRZYJACIÓŁKI

- 2h pobyt w strefie Spa, koktajl oraz słodka niespodzianka
- 69zł/os. (min. 3 osoby)

ROMANTYCZNY PAKIET DLA DWOJGA

- 2h pobyt w strefie Spa, masaż dla dwojga (równocześnie), butelka wina musującego, koktajl oraz słodka niespodzianka
- 319 zł/ 2 osoby

ROMANTYCZNY PAKIET DLA DWOJGA Z KOLACJĄ

- 2h pobyt w strefie Spa, masaż dla dwojga (równocześnie), butelka wina musującego, kolacja dla dwojga
- 459 zł/2 osoby

Nie tylko spa

Zapraszamy również do skorzystania z innych atrakcji na terenie Centrum Trzy Jeziora:

Restauracja „Zmyślona”

Ciekawe dania i niecodzienne połączenia smaków

Kręgielnia-Pizzeria „Dziupla”

Zagrajcie w kręgle, bilarda ciesząc się pyszną domową pizzą w pubie w leśnym klimacie

Marina

Kajak, rower, plaża, lody to tylko niektóre z atrakcji dostępnych dla państwa nad jeziorem

Adrenalina Park

Park linowy dla dzieci i dorosłych, paintball, strzelnica łucznicza dostarczą emocji



CENTRUM

TRZYJEZIORA

www.trzyjeziora.com

☎ 785 99 66 01

ul. Wczasowa 54

64-234 Wieleń Zaobrzeński



CICHOSZA

Relaks w strefie SPA dostępny dla każdego*
jacuzzi, basen z przeciwprądem, sauny: fińska, infrared i bio
w cenie 30 zł za godzinę z osobistą szafką i ręcznikiem.

*SPA niedostępne dla wszystkich, gdy jest zarezerwowane na wyłączność.



Czynne codziennie w godzinach
od 9³⁰-21

MASAŻ KLASYCZNY

Relaksacyjny, pobudzający lub energetyzujący. Celem takiego masażu jest między innymi: niwelowanie negatywnych skutków stresu i poprawianie samopoczucia, rozluźnienie spiętych mięśni, zwiększanie ich elastyczności i sprężystości, poprawa krążenia krwi i limfy.

Całkowity (60 min) – **149 zł**, Częściowy (30 min) – **99 zł**

KLASYCZNY MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU

o właściwościach głęboko relaksujących, poprawia krążenie krwi, dotlenia, działa uelastyczniająco i ujędrniająco.

30 min – **99 zł**

MASAŻ CZEKOLADĄ

Masaż czekoladowy to czysta przyjemność, doskonały przy przemęczeniu stresie i suchej skórze. Zabieg odżywia i nawilża skórę, dodatkowo dzięki jego działaniu na zmysły tworzy idealne poczucie relaksu. Czekolada – źródło energii najpopularniejsze lekarstwo poprawiające nastrój. Zwiększa poziom serotoniny i endorfin, czego efektem jest poprawa samopoczucia oraz podnosi odporność i chroni układ krążenia.

Całkowity (60 min) – **169 zł**, Częściowy (30 min) – **109 zł**

MASAŻ NATURALNYM MASŁEM

(mango, zielona herbata, shea)

Całkowity (60 min) – **169 zł**, Częściowy (30 min) – **109 zł**

MASAŻ LECZNICZY

Jest formą fizycznego oddziaływania na organizm ludzki poprzez zabiegi manualne. Głównym celem jest leczenie pewnych zaburzeń organizmu. Wykorzystuje techniki masażu klasycznego, masażu tkanek głębokich, powięzi, terapii punktów spustowych, stawianie baniek.

Stosowany jest np. przy: rwie kulszowej bólach kręgosłupa schorzeniach lędźwiowo-krzyżowego, piersiowego i szyjnego odcinka kręgosłupa bólach stawów mięśni zwrodnieniach przewlekłych napięciach przykurczach. Może być wykonywany z użyciem środków wspomagających zabieg, np. różnego rodzaju maści lecznicze działające przeciwbólowo, przeciwzapalnie i rozgrzewająco.

60 min – **149 zł**, 30 min – **99 zł**

MASAŻ STÓP

Na stopach znajdują się receptory, których masowanie wpływa na cały organizm. Poprzez masaż stóp możemy regulować metabolizm, oczyszczanie organizmu z toksyn, wspomaganie leczenia chorób wewnętrznych, migreny i wielu innych.

30 min – **99 zł**

MASAŻ RELAKSACYJNY

Jest to zabieg wpływający regeneracyjnie na ciało fizyczne i umysł rozluźnia napięcie tkanki, równoważy przepływ energii vitalnej. Pobudza mięśnie, skórę i układ krążenia, a zarazem wspaniale oddziałuje na układ nerwowy.

Wykonywany jest powolnymi ruchami o działaniu antystresowym.

Jest sprawdzonym środkiem na bezsenność.

Całkowity (90 min) – **209 zł**, (60 min) – **149 zł**, Częściowy (30 min) – **99 zł**

MA-URI® BODYWORK

MA-URI® Bodywork wywodzi się z tradycji polinezyjskiej pracy z ciałem, która różni się od zwykłego masażu, że odbywa się ona nie tylko na poziomie fizycznym ale też emocjonalnym i duchowym człowieka. To niezwykle piękne, transformujące i silne narzędzie uwolnienia stresu, napięć, emocji. To okazja do równoważenia i zwiększania powodzenia w różnych obszarach życia – np. w finansach, w relacjach, w pracy, odkrywaniu swoich marzeń i celów życiowych. Sesja pracy z ciałem – MA-URI® Bodywork – to dotyk w tańcu dostrojony do osoby na stole – jej intencji, potrzeb i stanu zdrowia/samopoczucia. Praktyk pracuje z osobą masowaną poruszając się wokół niej i stołu do masażu w rytm muzyki. Używa do tego odpowiednich kroków, nacisku swojego ciała i pociągnięć przedramion, których układ wynika z wiedzy o tym, jak poruszać się, aby podnosić poziom energii życiowej. Każdy ruch jest celowym, a uwaga praktyka skupiona jest na budzeniu kreatywności i odwagi do transformacji tego, co czeka na zmianę i uzdrowienie. Sesja MA-URI® Bodywork wykonywana jest przez licencjonowanego Praktyka MA-URI®

Sesja MA-URI® Bodywork zawiera – rozmowę wprowadzającą przygotowanie do sesji, pracę z ciałem, podsumowanie sesji

Ok. 30 min – **99 zł**, Ok. 90 min – **189 zł**, Ok. 120 min – **219 zł**

Możliwa jest również sesja ma 4 ręce wykonywana przez dwójkę Praktyków ok. 120 min – **329 zł**, ok. 90 min – **269 zł**

MA-URI® DLA KOBIET W CIĄŻY

Zapraszamy na sesję kobiety oczekujące dziecka i przygotowujące się do bycia mamą. Praca z ciałem odbywa się w pozycji na boku i można z niej korzystać przez cały okres ciąży, aż do urodzenia dziecka. Dotyk całego ciała wykonywany przedramionami, do rytmu muzyki z delikatnością i precyzją. Jest uhonorowaniem matki i dziecka oraz ich połączenia. Podczas pracy z kobietą w ciąży dążymy przede wszystkim do wzmocnienia jej ciała i wyzbycia się wszelkich schematów, które mogą blokować ją przed przeżywaniem macierzyństwa.

60 min - **169 zł**

MA-URI® NA DOBRY SEN

Zapraszamy na odprężającą sesję obejmującą stopy, kark, ramiona i twarz. Sesja daje odprężenie i relaks dla ciała i czas na ponowne połączenie się ze samym sobą. Balansuje i wycisza emocje oraz przygotowuje do duchowych podróży podczas snu.

30 min – **99 zł**

WHISKY Z TYTONIEM

Zabieg na ciało o tajemniczym zapachu przeznaczony dla 100% mężczyzny.

Utrzymuje skórę w dobrej kondycji i zapobiega przedwczesnemu starzeniu.

Pomocny w pielęgnacji skóry suchej, zniszczonej, wrażliwej a także dojrzałej. Bazą tych kosmetyków jest olej konopny, który zmniejsza przebarwienia i wyrównuje kolorystykę skóry.

90 min – peeling i masaż całego ciała – **199 zł**

45 min – peeling i masaż pleców – **109 zł**

DOLINA RÓŻ

Zabieg, którego głównym bohaterem jest róża demacenińska. Róża demacenińska zawiera kwasy tłuszczowe, flawonoidy, witaminy A, C, E o karotenoidy. Odżywia i regeneruje komórki naskórka. Łagodzi podrażnienia, zmniejsza przebarwienia, wygładza szorstkość skóry, efektem jest sprężysta i napięta skóra.

90 min – peeling i masaż całego ciała – **189 zł**

45 min – peeling i masaż pleców – **109 zł**

ZŁOTO MAROKA

Luksusowy rytuał SPA, w którym główną rolę odgrywa 24 karatowe złoto i olejek arganowy. Pozostawia skórę gładką, ujędrnioną i rozświetloną. Celem zabiegu jest dogłębne odżywienie, nawilżenie i rozświetlenie skóry bardzo suchej.

90 min - peeling i masaż całego ciała – **199 zł**

45 min - peeling i masaż pleców – **109 zł**

MASAŻ ŚWIECĄ

Światło świecy, ciepłe krople olejku i zmysłowy zapach odprężają, rozluźniają blokady i skurcze. Skóra staje się jedwabiście gładka i intensywnie nawilżona a piękny blask zawdzięcza pobudzenie krążenia.

Rezultatem zabiegu jest relaks i odprężenie, usunięcie blokad i napięć, odżywienie, nawilżenie i regeneracja.

60 min. - masaż całego ciała – **149 zł**, 30 min. - masaż pleców – **89 zł**

PEELING + MASAŻ

Całkowity 60 min – **159 zł**, plecy 30 min – **109 zł**

