

REGULAMIN KORZYSTANIA Z STREFY RELAKSACYJNEJ HOTELU ZIMNIK W LIPOWEJ: BASEN, JACUZZI, SAUNA, ŁAŻNIA, STREFA WELLNESS, STREFA SPA Z GABINETAMI ZWANYMI W DALSZEJ CZĘŚCI REGULAMINU KOMPLEKSEM REKREACYJNYM

Serdecznie prosimy o zapoznanie się z regulaminem oraz ścisłą współpracę w celu zapewnienia wygody i bezpieczeństwa wszystkim naszym Gościom.

§ 1. Informacje ogólne

1. Regulamin Kompleksu Rekreacyjnego obowiązuje jego wszystkich użytkowników. Służy zachowaniu bezpieczeństwa, porządku i czystości na całym jego terenie. Z chwilą wejścia na teren Kompleksu Rekreacyjnego, każdy użytkownik akceptuje postanowienia regulaminu oraz wszystkie pozostałe zarządzenia związane z zapewnieniem bezpieczeństwa w trakcie działalności obiektu.
2. Kompleks Rekreacyjny jest obiektem monitorowanym, co ma na celu poprawę bezpieczeństwa osób znajdujących się na jego terenie. Użytkownicy wyrażają zgodę nie tylko na monitorowanie własnego pobytu w obiekcie, ale również na wykorzystanie materiałów filmowych w kwestiach spornych, np. dotyczących uregulowania opłat za korzystanie z atrakcji, zakupu produktów gastronomicznych czy zgodności zachowania z regulaminem.
3. Użytkownicy Kompleksu Rekreacyjnego mają obowiązek korzystania z usług obiektu z dbałością o stan urządzeń oraz wyposażenia i sprzętu znajdujących się na jego terenie. W przypadku niewłaściwego użytkowania, zawinionego zanieczyszczenia, uszkodzenia lub usunięcia z dotychczasowego miejsca przedmiotów / urządzeń obiektu, korzystający z kąpieliska ponosi pełną prawną i materialną odpowiedzialność za powstałe szkody.
4. Korzystanie z szatni (przebieralni) Kompleksu Rekreacyjnego oraz szafek ubraniowych jest obowiązkowe. Ze względu na monitoring pomieszczeń przebieralni, należy przebierać się w kabinach do tego przeznaczonych.
5. Każdy z użytkowników na własną odpowiedzialność pozostawia rzeczy wartościowe w szafkach.
6. Przed opuszczeniem Kompleksu Rekreacyjnego należy zdać pobrane ręczniki i transpondery w recepcji basenu i opróżnić szafki ubraniowe z których się korzystało.
7. Wszelkie znalezione przedmioty należy przekazać obsłudze Kompleksu Rekreacyjnego Hotelu Zimnik, która zadysponuje nimi zgodnie z postanowieniami ustawowymi.
8. Pracownikom Kompleksu Rekreacyjnego względem użytkowników przysługuje tzw. prawo gospodarza i obiektu. Kierownictwo Kompleksu Rekreacyjnego, jak również obsługa, uprawnieni są do wydania trwałego lub tymczasowego zakazu korzystania z urządzeń Kompleksu Rekreacyjnego osobom, które postępują wbrew postanowieniom regulaminu i jego zarządzeniom. Nieprzestrzeganie powyższych warunków może być poczytane jako próba zakłócenia spokoju na terenie Kompleksu Rekreacyjnego, a tym samym spowodować podjęcie karnoprawnych środków przeciwko winowajcy. W takich przypadkach koszty zakupu biletu wstępu nie podlegają zwrotowi.
9. Hotel Zimnik może ograniczyć całkowicie lub częściowo możliwość korzystania z Kompleksu Rekreacyjnego w przypadku zaistnienia takiej konieczności (np. w przypadku przepełnienia, w razie pilnej potrzeby czy nagłej sytuacji itd.).

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z STREFY RELAKSACYJNEJ HOTELU ZIMNIK W LIPOWEJ:
BASEN, JACUZZI, SAUNA, ŁAŻNIA, STREFA WELLNESS, STREFA SPA Z GABINETAMI
ZWANYMI W DALSZEJ CZĘŚCI REGULAMINU KOMPLEKSEM REKREACYJNYM**

10. Należy bezwzględnie przestrzegać zaleceń widniejących na nakazujących bądź zakazujących tablicach ostrzegawczych. Nie wolno ich niszczyć, brudzić ani usuwać z dotychczasowych miejsc, pod groźbą upomnienia lub wydalenia z obiektu.

§ 2. Warunki wstępu i odpłatności na terenie Kompleksu Rekreacyjnego

1. Użytkownik musi posiadać ważny transponder (pasek) zakupiony w recepcji basenu w dniu i przyjeździe lub wydany dla Gościa Hotelu Zimnik na podstawie aktualnej karty pobytu w ramach danej doby hotelowej. Należy go przypiąć do nadgarstka oraz w razie potrzeby okazywać na żądanie obsługi Kompleksu Rekreacyjnego.
2. Transponder obowiązuje jedynie w dniu sprzedaży i uprawnia do jednorazowego korzystania z Kompleksu Rekreacyjnego – wg odrębnego cennika.
3. Każdy transponder posiada wewnętrzny limit pieniężny w wysokości 100 zł przypisany do danego urządzenia. Limit ten możliwy jest do wykorzystania na zakup towarów gastronomicznych. Bieżący stan limitu wydatków na danym transponderze można sprawdzić w recepcji Kompleksu Rekreacyjnego. Kwota w/w limitu może zostać zwiększona, po uprzednim zgłoszeniu i akceptacji w recepcji Kompleksu Rekreacyjnego.
4. Na teren Kompleksu Rekreacyjnego, wyłączając pomieszczenia znajdujące się przed recepcją, można wejść jedynie za okazaniem ważnego transpondera wydanego przez recepcjonistę. Nie dotyczy to osób, które wskutek szczególnego upoważnienia mają prawo do wejścia. Osoby, które bezprawnie wejdą na teren Kompleksu Rekreacyjnego i bezprawnie będą korzystały z płatnych usług zostaną natychmiast wydalone z obiektu.
5. Uiszczone opłaty za wejście na teren Kompleksu Rekreacyjnego nie podlegają zwrotowi.
6. Rozliczenie końcowe za pobyt na terenie Kompleksu Rekreacyjnego następuje w recepcji Kompleksu Rekreacyjnego poprzez odczyt transpondera i jest płatne gotówką lub kartą kredytową przez użytkownika. Przy rozliczeniu Gości Hotelu Zimnik, dopuszcza się możliwość skorzystania z płatności w systemie kredyt hotel, po zaakceptowaniu i podpisaniu rachunku wystawionego przez recepcję Kompleksu Rekreacyjnego.
7. Przebywanie w przebieralniach i ich okolicy jest dozwolone wyłącznie w celu zmiany odzieży i obuwia. Użytkownik Kompleksu Rekreacyjnego jest zobowiązany do dbania o odpowiednie zamknięcie szafki na odzież oraz odpowiednie przechowywanie transpondera. W przypadku zagubienia transpondera, zawartość szafki zostaje przekazana Użytkownikowi dopiero po wnikliwej kontroli i przedstawieniu przez użytkownika dowodów na to, że jest właścicielem pozostawionych przedmiotów. Pieniądze, ozdoby i inne przedmioty wartościowe należy zdeponować w sejfie recepcji hotelu Zimnik wg odrębnego trybu.
8. Za zgubione i zniszczone transpondery pobierana jest opłata w recepcji Kompleksu Rekreacyjnego w wysokości 150 zł.
9. Każdy z użytkowników we własnym zakresie dba o otrzymany przy wejściu transpondera. Zakazuje się przekazywania lub wypożyczania go osobom trzecim.

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z STREFY RELAKSACYJNEJ HOTELU ZIMNIK W LIPOWEJ:
BASEN, JACUZZI, SAUNA, ŁAŻNIA, STREFA WELLNESS, STREFA SPA Z GABINETAMI
ZWANYMI W DALSZEJ CZĘŚCI REGULAMINU KOMPLEKSEM REKREACYJNYM**

10. Grupy zorganizowane złożone z dzieci i młodzieży w wieku szkolnym muszą mieć co najmniej jednego dorosłego opiekuna na 10 uczestników, który będzie odpowiedzialny za swoich podopiecznych przez cały czas przebywania na terenie Kompleksu Rekreacyjnego. Opiekun grupy przed wejściem na teren Kompleksu Rekreacyjnego zobowiązany jest skontaktować się z obsługą, celem ustalenia zasad korzystania z urządzeń przez grupę zorganizowaną.
12. Opiekun grupy zobowiązany jest do ciągłego monitorowania podległej grupy, przestrzegania przez nią regulaminu obiektu oraz instrukcji użytkowania poszczególnych urządzeń.
13. Stwierdzenie przez obsługę Kompleksu Rekreacyjnego niewłaściwego obchodzenia się z powierzonym transponderem lub innym mieniem (leżaki, ręczniki, etc.) będzie każdorazowo traktowane jako poważne naruszenie regulaminu, ze wszystkimi prawnymi konsekwencjami tego faktu. Niezależnie od powyższego, użytkownik pokryje wszelkie spowodowane straty materialne.
14. W sytuacji, gdy użytkownik opuszcza teren Kompleksu Rekreacyjnego i w momencie rozliczenia końcowego przy kasie zakwestionuje zapłatę za usługę lub towar twierdząc, że ich nie kupował lub z nich nie korzystał, następuje sporządzenie materiału dowodowego. W momencie udowodnienia zakupu czy skorzystania z usługi, koszt sporządzenia takiego materiału (w wysokości 100 zł) ponosi użytkownik.
15. Wszystkie pomieszczenia Kompleksu Rekreacyjnego i plażę letnią należy opuścić nie później niż 10 minut przed ich zamknięciem niezależnie od godziny wejścia na teren obiektu. Recepcja basenu zostaje zamknięta o wyznaczonej godzinie - wg informacji umieszczonej w Recepcji Kompleksu Rekreacyjnego.
16. Z urządzeń Kompleksu Rekreacyjnego może korzystać każdy użytkownik, za wyjątkiem osób cierpiących na choroby zakaźne (zgodnie z ustawą: o zapobieganiu i zwalczaniu chorób zakaźnych u ludzi oraz zgodnie z ustawą o zapobieganiu zakażeniom) oraz osób cierpiących na zakaźne czy nieestetycznie wyglądające wysypki skórne, mających widoczne rany otwarte (wyłączając drobne skaleczenia), a także osób będących pod wpływem alkoholu, leków i narkotyków. W przypadkach budzących wątpliwość wymagane jest przedłożenie zaświadczenia, na podstawie którego Obsługa zadecyduje o wpuszczeniu na teren Kompleksu Rekreacyjnego.
17. Osoby ze skłonnością do skurczu mięśni, omdleń, ataków epilepsji, zachorowań układu krążenia, jak również osoby niepełnosprawne umysłowo mogą przebywać na terenie Kompleksu Rekreacyjnego jedynie pod nadzorem odpowiedniego opiekuna, który zobowiązany jest zgłosić obsłudze kompleksu dolegliwości osoby, która znajduje się pod jego nadzorem.
18. **Dzieci do ukończenia 18 roku życia, niewidomi, osoby, które bez pomocy innych nie potrafią się samodzielnie poruszać, rozebrać i przebrać, mogą korzystać z Kompleksu Rekreacyjnego jedynie pod kontrolą osoby dorosłej.** Obowiązku opieki rodzicielskiej lub prawnej nie można przenieść na inne osoby, w szczególności na obsługę Kompleksu Rekreacyjnego.
19. Dzieci oraz osoby dorosłe korzystające z pieluch są zobowiązane do posiadania jednorazowych pieluch przeznaczonych specjalnie do kąpeli.

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z STREFY RELAKSACYJNEJ HOTELU ZIMNIK W LIPOWEJ:
BASEN, JACUZZI, SAUNA, ŁAŻNIA, STREFA WELLNESS, STREFA SPA Z GABINETAMI
ZWANYMI W DALSZEJ CZĘŚCI REGULAMINU KOMPLEKSEM REKREACYJNYM**

20. Z atrakcji zainstalowanych w Kompleksie Rekreacyjnym (basen z wyposażeniem, jacuzzi, sauna, łaźnia, leżaki i inne wyposażenie zainstalowane w Kompleksie) użytkownik korzysta na własną odpowiedzialność. Korzystając z w/w urządzeń należy przestrzegać postanowień niniejszego regulaminu. **Dzieci do lat 18 muszą znajdować się pod ciągłą opieką osób dorosłych.**

21. Niecka basenowa z atrakcjami o głębokości **120cm - 140cm** przeznaczona jest wyłącznie dla osób umiejących pływać. Kompleks Rekreacyjny nie posiada brodzika dla dzieci.

22. Kierownictwo Kompleksu Rekreacyjnego nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zniszczenia strojów kąpielowych podczas korzystania z atrakcji Kompleksu Rekreacyjnego.

23. Użytkownikom zabrania się rozprowadzania na terenie obiektu ulotek, sprzedaży towarów, oferowania i wykonywania usług.

24. Na terenie Kompleksu Rekreacyjnego obowiązuje bezwzględny zakaz wnoszenia własnego alkoholu, napojów, żywności oraz wszelkich środków odurzających. W uzasadnionych przypadkach obsługa ma prawo skierować osoby korzystające / chcące skorzystać z kompleksu do pomiaru stanu trzeźwości. Odmowa poddania się badaniu trzeźwości jest równoznaczna z uznaniem tej osoby za znajdującą się pod wpływem alkoholu – obsługa kompleksu w takim przypadku ma prawo do wydania zakazu korzystania z urządzeń i polecenia opuszczenia terenu Kompleksu Rekreacyjnego.

25. Zakazuje się wnoszenia na teren Kompleksu Rekreacyjnego jakichkolwiek przedmiotów niebezpiecznych, w szczególności: opakowań szklanych, pojemników ciśnieniowych (w tym dezodorantów, lakierów do włosów, etc.), noży i innych ostrych przedmiotów. Rzeczy te należy pozostawić w szafkach ubraniowych, w przebieralni.

§ 3. Ogólne postanowienia dotyczące zachowania na terenie Kompleksu Rekreacyjnego

1. Użytkownicy Kompleksu Rekreacyjnego są zobowiązani do zaniechania czynności, które są sprzeczne z panującymi obyczajami oraz zagrażają utrzymaniu bezpieczeństwa, spokoju i porządku. Do nich należą w szczególności:

- a) każda czynność mogąca wpłynąć na zakłócenie spokoju, zanieczyszczenie wody i zagrażająca bezpieczeństwu użytkowników,
- b) skoki do basenu lub wejście do jacuzzi poza oznakowanym miejscem,
- c) bieganie na terenie Kompleksu Rekreacyjnego,
- d) pływanie pod wodą i nurkowanie pod wylotami dysz atrakcji wodnych oraz w pobliżu schodów i drabinek w niecce basenowej,
- e) wpychanie lub wrzucanie innych osób do basenu,
- f) zabawy ruchowe i gry z użyciem piłki poza miejscami do tego przeznaczonymi bądź wyznaczonymi przez sprawującą nadzór obsługą Kompleksu Rekreacyjnego.

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z STREFY RELAKSACYJNEJ HOTELU ZIMNIK W LIPOWEJ:
BASEN, JACUZZI, SAUNA, ŁAŻNIA, STREFA WELLNESS, STREFA SPA Z GABINETAMI
ZWANYMI W DALSZEJ CZĘŚCI REGULAMINU KOMPLEKSEM REKREACYJNYM**

2. Zabrania się używania:

- a) instrumentów muzycznych,
- b) urządzeń odtwarzających dźwięki,
- c) materacy dmuchanych, piłek i płetw,
- d) wprowadzania i wnoszenia na teren obiektu zwierząt.

3. Ponadto zabrania się fotografowania, filmowania przy pomocy aparatów fotograficznych, kamer, telefonów komórkowych osób oraz grup zorganizowanych bez uprzedniego uzyskania od nich przyzwolenia.

4. O możliwości wykorzystania wszelkiego rodzaju pomocy do pływania w basenie, decyduje obsługa Kompleksu Rekreacyjnego biorąc pod uwagę liczebność i bezpieczeństwo użytkowników.

5. Użytkownicy Kompleksu Rekreacyjnego są zobowiązani do poruszania się w odpowiednim obuwiu antypoślizgowym we wszystkich oznaczonych pomieszczeniach, począwszy od kabin-przebieralni, poprzez prysznice, aż do strefy wellness i basenów.

6. Przed wejściem do basenów i strefy wellness użytkownik jest zobowiązany do skorzystania z kąpeli przy użyciu odpowiednich kosmetyków lub środków myjących. Używanie kosmetyków kąpielowych poza kabinami prysznicowymi jest zabronione.

7. Przebywając na terenie Kompleksu Rekreacyjnego użytkownik zobowiązany jest do noszenia stroju kąpielowego.

8. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie Kompleksu Rekreacyjnego są zobowiązane do podporządkowania się nakazom i poleceniom obsługi.

9. Na terenie Kompleksu Rekreacyjnego obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu.

§ 4 Ogólne postanowienia dotyczące zachowania na terenie strefy SPA Luksus Natury

1. Prosimy o przybycie do SPA na 10 minut przed rozpoczęciem zabiegu. Jest to czas na przebranie się, wypełnienie Karty Klienta (przy pierwszej wizycie) oraz na konsultację z terapeutą. Informujemy, iż w przypadku spóźnienia się na zabieg zastrzegamy sobie możliwość skrócenia czasu zabiegu.

2. Po wejściu do części SPA prosimy o wyciszenie telefonów komórkowych i pozostawienie ich w zamykanych szafkach.

3. Prosimy o dokładne zapoznanie się z przeciwwskazaniami do zabiegów.

4. W przypadku rezygnacji z zabiegu prosimy o anulowanie wizyty w SPA z minimum jednodniowym wyprzedzeniem. W przypadku nie stawienia się na zabieg naliczona zostanie kara w wysokości 50% ceny umówionego zabiegu. Jeśli podczas rezerwacji nie został określony zabieg wtedy kara wynosić będzie 50zł.

5. W przypadku rezerwacji zabiegu z KARNETU SPA lub KARNETU WELLNESS prosimy o dokonanie wcześniejszej rezerwacji w Recepcji SPA lub telefonicznie (minimum 5 dni przed planowanym terminem). Ewentualne zmiany czy anulowanie rezerwacji należy dokonać z minimum jednodniowym wyprzedzeniem. Jeśli Recepcja SPA nie zostanie poinformowana o rezygnacji z zabiegu, będzie on uznany za zrealizowany, koszty nie zostaną zwrócone.

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z STREFY RELAKSACYJNEJ HOTELU ZIMNIK W LIPOWEJ:
BASEN, JACUZZI, SAUNA, ŁAŻNIA, STREFA WELLNESS, STREFA SPA Z GABINETAMI
ZWANYMI W DALSZEJ CZĘŚCI REGULAMINU KOMPLEKSEM REKREACYJNYM**

6. Zastrzegamy sobie prawo do przerwania wykonywania zabiegu, w przypadku niewłaściwego zachowania klienta. W takim przypadku klient zobowiązany jest do uregulowania rachunku za całość usługi.
7. Nie skorzystanie z zabiegów wykupionego Pakietu nie będą wypłacane.
8. Nie ma możliwości zamiany zabiegów w pakietach. Prosimy o dokładne przemyślenie decyzji, zapoznanie się z przeciwwskazaniami i w razie jakichkolwiek wątpliwości o konsultację z Recepcją SPA.
9. Promocje nie łączą się. Zniżki procentowe nie obejmują zabiegów promocyjnych, pakietów zabiegów, serii zabiegów.
10. Na terenie Spa zabrania się:
 - a) przebywania osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających,
 - b) podawania, wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych lub innych środków odurzających,
 - c) używania naczyń szklanych,
 - d) wprowadzania zwierząt, zakłócania pobytu innym osobom,
 - e) powodowania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu własnemu lub innych osób,
 - f) zabrania się wnoszenia wyposażenia Spa poza jego teren.
11. Prosimy o przeprowadzanie rozmów poziomem głosu, który umożliwi innym Gościom relaks, zarówno podczas zajęć grupowych, jak i zabiegów indywidualnych
12. Za pozostawione rzeczy w Strefie SPA personel nie odpowiada.

§ 5 Przeciwwskazania w SPA

W trosce o Państwa bezpieczeństwo prosimy o zapoznanie się z PRZECIWWSKAZANIAMI do zabiegów wykonywanych w SPA Luksus Natury:

DO MASAŻU MANUALNEGO ORAZ AUTOMATYCZNEGO (CERAGEM)

Ciąża, Zmiany skórne, Nowotwory, Krwawienia, krwotoki lub możliwość ich wystąpienia, Fobie, Skazy naczyniowe, Nadciśnienie, Miażdżyca, Choroby o podłożu bakteryjnym, wirusowym i pasożytniczym, Wszelkie zmiany zapalne, Żylaki, Ostre stany dyskopatii, Wszelkie zmiany zapalne, Przebyte urazy lub operacje chirurgiczne w ostatnim czasie, Stany zapalne lub otwarte rany ciała, Osteoporoza, Problemy i urazy kręgosłupa, Ograniczona odporność na odczuwanie bólu, Gorączka, Stan zapalny, Niewydolność krążenia lub słabe krążenie, Choroby serca, Występowanie bólu bez zidentyfikowanej przyczyny.

DO MIKRODERMABRAZJI

Zakażenia wirusowe (brodawki, opryszczka, mięczak zakaźny), Zakażenia bakteryjne (liszajec zakaźny, figówka gronkowca), Zakażenia grzybicze, Trądzik krostkowy, ropowiczy, Trądzik różowaty, Skóra powiek, Nadżerki (uszkodzenia ciągłości skóry),

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z STREFY RELAKSACYJNEJ HOTELU ZIMNIK W LIPOWEJ:
BASEN, JACUZZI, SAUNA, ŁAŻNIA, STREFA WELLNESS, STREFA SPA Z GABINETAMI
ZWANYMI W DALSZEJ CZĘŚCI REGULAMINU KOMPLEKSEM REKREACYJNYM**

Nowotwory skóry i znamiona, Naczyniaki jamiste, Terapia przeciwtrądzikowa Roaccutanem (wskazana co najmniej 3-miesięczna przerwa), Skłonność do bliznowców, Zabiegi chirurgiczne w obrębie twarzy (wskazana co najmniej 2-miesięczna przerwa).

DO MEZOTERAPII

Choroby nowotworowe, Ciąża, karmienie piersią, Stany zapalne skóry, Uszkodzenia mechaniczne skóry, Niewydolność krążenia, Gorączka, osłabienie i wyniszczenie organizmu, Osteoporoza (przy mezoterapii ciała), Opryszczka, Epilepsja, Obecność w okolicy zabiegowej metalowych ciał obcych i implantów (rozzrusznik serca, aparat na zęby, endoproteza).

DO PEELINGU KAWITACYJNEGO I SONOFOREZY

Nowotwory i stany po ich operacyjnym usunięciu, ciążą, niewydolność krążenia, stany gorączkowe, ciężki stan ogólny, obecność w tkankach ciał obcych metalicznych (rozzrusznik serca, aparat na zęby), nerwica wegetatywna znacznego stopnia, osteoporoza.

DO OXYBRAZJI

Terapia przeciwtrądzikowa retinoidami (należy odczekać ok. pół roku po zakończeniu leczenia), Wykonywany zabieg kwasami (odczekać minimum tydzień), Uszkodzenia naskórka (również po wykonywanej depilacji), Infekcje skóry (wirusowe, bakteryjne, grzybicze), Nowotwory, Ciężkie choroby ogólnoustrojowe, Łuszczyca w fazie aktywnej, Stany zapalne skóry, Zmiany ropne w obrębie skóry (należy omijać aby nie doszło do nadważenia zdrowej skóry), Świeże blizny (należy odczekać aż rana się całkowicie zagoi a blizna nie będzie już bolesna), Ciąża, Nadciśnienie, Rozrusznik serca, Opryszczka.

DO RADIOFREKWENCJI BI-POLARNEJ Z LASEREM BIOSTYMULUJĄCYM

Rozrusznik serca, Nowotwory i stany po leczeniu jonizującym (do 5 lat po zakończonym leczeniu), Ostre stany zapalne, Zaburzenia czucia, Zaburzenia ukrwienia obwodowego, Gruźlica, Ciąża, Karmienie piersią, Skłonność do krwawień z przewodu pokarmowego, Zaćma, Metalowe implanty w okolicy zabiegowej, Zalecana ostrożność w przypadku zaburzeń hormonalnych (cukrzyca, nadczynność tarczycy).

DO LIPOSUKCJI ULTRADŹWIĘKOWEJ

Ciąża, karmienie piersią, Choroba nowotworowa, Rozrusznik serca i metalowe implanty, Ostry stan zapalny organizmu, Niewydolność krążenia, Grzybicze, bakteryjne, wirusowe zapalenia skóry, Gruźlica, Cukrzyca, Zapalenia żył, Nowotwory i stany po ich operacji-pisemna zgoda lekarza, Wysokie ciśnienie, Przerwana ciągłość naskórka, Anemia, Osteoporoza, Stany ropne około zębowe, Ekstrakcja zęba, Ciężkie i przewlekłe stany choroby wątroby i nerek - tylko po konsultacji z lekarzem i jego pisemna zgoda, W trakcie dobierania leków lub miesiączka i migrena.

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z STREFY RELAKSACYJNEJ HOTELU ZIMNIK W LIPOWEJ:
BASEN, JACUZZI, SAUNA, ŁAŻNIA, STREFA WELLNESS, STREFA SPA Z GABINETAMI
ZWANYMI W DALSZEJ CZĘŚCI REGULAMINU KOMPLEKSEM REKREACYJNYM**

DO DERMOMASAŻU

Ciąża, Czynny nowotwór, Choroby zakaźne, Zapalenie żył, Infekcje, Uszkodzenia skóry, Leczenie antykoagulantami, Liposukcja igłowa (należy odczekać co najmniej 6 miesięcy od zabiegu, Bardzo wrażliwa skóra, Hemofilia, Pękające naczynka, Bielactwo, Miejscowe zmiany.

§ 6. Szczególne postanowienia dotyczące korzystania ze stref i pomieszczeń w Kompleksie Rekreacyjnym.

1. Korzystanie ze stref i pomieszczeń w Kompleksie Rekreacyjnym, jest dozwolone jedynie dla osób powyżej 18 roku życia.
2. Użytkownicy są zobowiązani do skorzystania z prysznica w szatni przed wejściem do strefy wellness w Kompleksie Rekreacyjnym.
3. Z strefy wellness Kompleksu Rekreacyjnego mogą korzystać jedynie osoby zdrowe. Wstępu do strefy wellness w/w kompleksie zabrania się osobą:
 - a) z intensywnymi chorobami skóry,
 - b) infekcjami septycznymi,
 - c) z ostrą infekcją wirusową (np. grypa),
 - d) ostrymi stanami zapalnymi organów wewnętrznych,
 - e) ostrą lub niewyleczoną gruźlicą,
 - f) stanem zapalnym serca,
 - g) ostrymi stanami zawałowymi,
 - h) objawami dekompresji,
 - i) chorobami przejawiającymi się nagłymi atakami, np. epilepsją,
 - j) w trzech pierwszych miesiącach po przebytym udarze,
 - k) z zapaleniem żył,
 - l) ciężkimi wegetatywnymi zaburzeniami centralnego układu nerwowego,
 - m) z poważnymi zaburzeniami układu krążenia,
 - n) zapalnymi i podleczonej chorobami skóry oraz egzemami.
4. Wchodząc do strefy wellness użytkownik potwierdza, że jego stan zdrowia nie stoi na przeszkodzie do korzystania z tej formy rekreacji.
5. Do strefy wellness w Kompleksie Rekreacyjnym należy wchodzić specjalnym obuwiu antypoślizgowym.
6. Z miejsc siedzących w saunie można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich (np. ręcznikiem kąpielowym).

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z STREFY RELAKSACYJNEJ HOTELU ZIMNIK W LIPOWEJ:
BASEN, JACUZZI, SAUNA, ŁAŻNIA, STREFA WELLNESS, STREFA SPA Z GABINETAMI
ZWANYMI W DALSZEJ CZĘŚCI REGULAMINU KOMPLEKSEM REKREACYJNYM**

7. Nie wolno stosować żadnych własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji do kąpeli parowej. Pod żadnym pozorem nie wolno kłaść żadnych przedmiotów (np. ręczników, płaszczy i prześcieradeł kąpielowych) w pobliżu pieca i generatora pary ani na nim, gdyż grozi to pożarem.
8. Przebywając w odrębnych pomieszczeniach sauny należy pamiętać o różnicy temperatur i bezwzględnie być świadomym stanu swojego zdrowia.
9. Nie wolno dotykać elementów instalacji doprowadzającej ciepło, ponieważ grozi to oparzeniem.
10. Zachowanie osób przebywających we wszystkich pomieszczeniach w strefie wellness w Kompleksie Rekreacyjnym nie może zakłócać wypoczynku innym użytkownikom, ani być dla nich uciążliwe. Wszyscy korzystający z pomieszczeń przeznaczonych do wypoczynku zobowiązaniu są do zachowania ciszy i spokoju.

§ 7. Regulamin atrakcji wodnych

1. Osoby korzystające z atrakcji wodnych czynią to na własną odpowiedzialność i ryzyko. Korzystanie z tych urządzeń, zgodnie z niniejszym regulaminem (§ 2 pkt 10 i 20) dzieci do lat 18 korzystać mogą z tych urządzeń, wyłącznie pod stałą opieką osób dorosłych.
2. Hotel Zimnik nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem Regulaminu Kompleksu Rekreacyjnego.

§ 8. Odpowiedzialność cywilna

1. Użytkownicy korzystają z urządzeń, sprzętu i atrakcji Kompleksu Rekreacyjnego na własne ryzyko. Hotel Zimnik na mocy niniejszego regulaminu, zobowiązuje się do egzekwowania jego postanowień przez użytkowników, oraz do utrzymania w/w urządzeń w stanie zapewniającym bezpieczne użytkowanie. Hotel Zimnik nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe wskutek czynników od niego niezależnych, za zdarzenia losowe oraz za braki, które nie byłyby dostrzegalne pomimo dbałości o stan obiektu.
2. Hotel Zimnik nie ponosi odpowiedzialności za utratę, zniszczenie lub uszkodzenie przez osoby trzecie przedmiotów wniesionych na teren Kompleksu Rekreacyjnego.
3. Użytkownik ponosi odpowiedzialność za każdą szkodę powstałą na skutek nieodpowiedniego korzystania z urządzeń znajdujących się na terenie Kompleksu Rekreacyjnego. Rodzice oraz prawni opiekunowie ponoszą pełną odpowiedzialność za swoje dzieci oraz ewentualne szkody przez nie spowodowane.
4. Wypadki i szkody należy niezwłocznie zgłaszać obsłudze Kompleksu Rekreacyjnego. W przypadku zaniechania tego czynu, użytkownik traci prawo do roszczeń odszkodowawczych.

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z STREFY RELAKSACYJNEJ HOTELU ZIMNIK W LIPOWEJ:
BASEN, JACUZZI, SAUNA, ŁAŻNIA, STREFA WELLNESS, STREFA SPA Z GABINETAMI
ZWANYMI W DALSZEJ CZĘŚCI REGULAMINU KOMPLEKSEM REKREACYJNYM**

§ 9. Charakterystyka Pływalni

1. Pływalnia Kompleksu Rekreacyjnego ma wymiary **6m x 10m**.
2. Głębokość niecki basenu wynosi od **1,2m do 1,4m** i jest oznaczona w hali basenu.
3. Temperatura wody w niecce basenu wynosi **27 stopni** Celsjusza oraz **36,5 stopnia** Celsjusza w wannie jacuzzi.
4. Pływalnia jest czynna codziennie od godziny **10:00** do godziny **22:00**.
5. Strefa Spa jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od **14:00** do **22:00** oraz **10:00** do **18:00** w weekend.
5. Dyrekcja hotelu zastrzega sobie prawo do zmiany lub odwołania godzin otwarcia Kompleksu Rekreacyjnego lub całkowitego zamknięcia ze względu na swoje inne zobowiązania.
6. Pływalnia Kompleksu Rekreacyjnego jest niestrzeżona przez ratownika wodnego, użytkownicy wchodzi na własną odpowiedzialność i ponoszą pełnię konsekwencji za swoje bezpieczeństwo jak i bezpieczeństwo swoich podopiecznych.

§ 10. Sytuacje wyjątkowe

Regulamin Kompleksu Rekreacyjnego przy Hotelu Zimnik w Lipowej dotyczy użytkowników indywidualnych i zorganizowanych. W przypadku odrębnych imprez okolicznościowych organizowanych dla grup dopuszcza się pewne odstępstwa od niektórych postanowień Regulaminu za uprzednią zgodą Dyrektora Hotelu Zimnik w Lipowej, o ile nie dotyczą one postanowień lub przepisów prawa bezwzględnie obowiązujących.

Regulamin wchodzi w życie z dniem **01.01.2013r.**