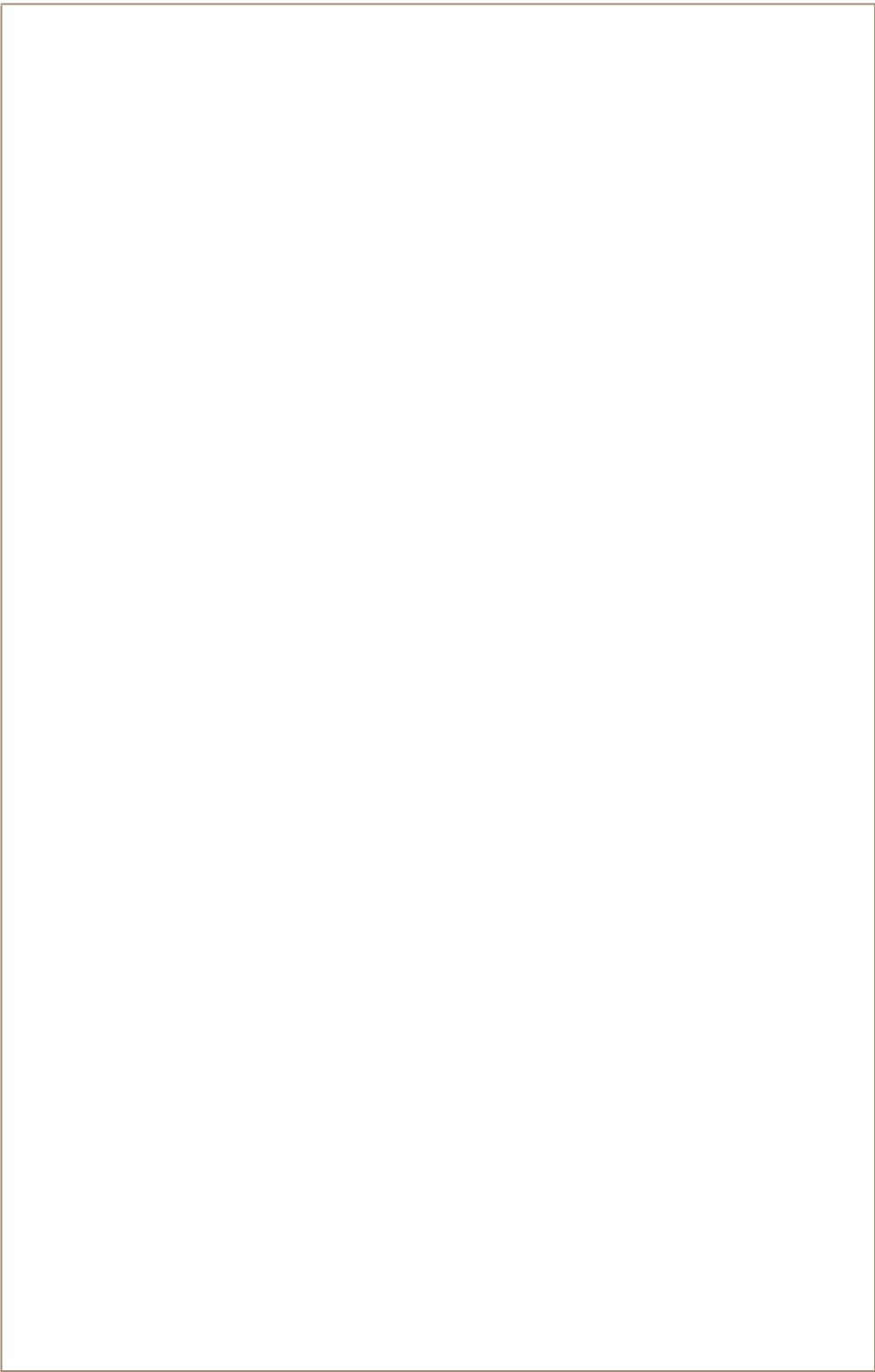




NABÍDKA LÁZNÍ



1. LIFTING & PÉČE O OBLIČEJ, KRKU A DEKOLET

Přírodní lifting – masáže obličeje	4
Péče o obličej a kosmetické ošetření	4 – 5
Mezoterapie	6

4. DOPLŇKOVÉ LÉČBY

Manikúra, pedikúra, oční styling	7
--	---

2. RELAXACE & PÉČE O TĚLO

Relaxační rituály	8
-------------------------	---

3. MASÁŽE

Masáže světa	9 – 10
Terapeutické masáže	10

LIFTING & PÉČE O OBLIČEJ, KRKU A DÉKOLLETÁŽ



Přírodní lifting - masáže obličeje

PROGRAM FACEMODELING [TM]

90 min | 420 PLN

MODELOVÁNÍ . OMLAZENÍ OBLIČEJE

Inovativní a přírodní liftingová terapie obličeje. Působí na nejhlubší tkáňové struktury: obličej, krk a dekolt. Spouští hloubkovou rekonstrukci kolagenových vláken odpovědných za napětí pokožky a způsobuje viditelný efekt omlazení obličeje. Kombinuje jedinečné, pokročilé techniky práce s tkáněmi jako jsou: transbukální masáž, osteoplastika a myoplastika.

KOBIDO

80 min | 320 PLN

LIFTINGOVÁ MASÁŽ OBLIČEJE

Japonská intenzivní masáž obličeje a hlavy. Redukuje vrásky na obličeji a zlepšuje ovál obličeje. Kombinace lymfodrenáže, akupresury a především liftingových technik přináší neuvěřitelné účinky a je alternativou estetické medicíny.

Kosmetické a kosmetické ošetření

AGE ELEMENTS

Mesoesthetic
80 min | 360 PLN

PROTI STÁRNUTÍ

Pokročilá terapie proti stárnutí, individuálně přizpůsobená potřebám pleti. Při ošetření se používají specializované přípravky bohaté na aktivní složky, které pleť intenzivně hydratují, zpevňují a regenerují - snižují viditelnost vrásek a zlepšují její elasticitu.

Ošetření je zakončeno liftingovou masáží obličeje. Výsledek: zářivá, hladká pleť, plná záře a vitality.

Perfektní volba pro lidi, kteří chtějí pečovat o svou pleť a vrátit jí mladistvý vzhled.

HYDRA 4HA

Sothys | 75 minut | 350 PLN

INTENZIVNÍ HYDRATAČE

Exkluzivní, hydratační a omlazující rituál vytvořený pro hydrataci každého typu pleti. Je založena na protokolu šesti unikátních fází a relaxační masáži. Toto jedinečné ošetření kombinuje 4 zdroje kyseliny hyaluronové se 2 patentovanými aktivními složkami Sothys (organické peptidy z extraktu jeřabin a hřibů). Obnovuje optimální úroveň hydratace, stimuluje kožní buňky k produkci hydratačních složek, regeneruje epidermis.

PIGMENTATION MANAGEMENT

Sothys | 60 min | 330 PLN

ROZJASNĚNÍ . SNÍŽENÍ HYPERPIGMENTACE

Sothys vyvinul jedinečný program pro rozjasnění pleti, jehož cílem je bojovat proti zabarvení. Srdcem ošetření je organický patentovaný extrakt z bílé kopřivy a vitamín C. Jedná se o 6krokové ošetření, které funguje na 3 důležitých úrovních: snížení zabarvení, hydratace a vyrovnání tónu pleti.

A CLASSIC RETINOL

60 min | 330 PLN

PROTI STÁRNUTÍ. REGENERACE KŮŽE

Ošetření určené pro zralou a špatně hydratovanou pleť. Neaktivnější forma vitamínu A obsažená v ošetřujících přípravcích je zodpovědná za syntézu kolagenu a inhibici procesu stárnutí pokožky obličeje. Ošetření regeneruje a obnovuje elasticitu pokožky.

RUČNÍ ČIŠTĚNÍ

80 minut | 330 PLN

ČISTOTA . ČERSTVÁ KŮŽE

Ošetření, které čistí pleť od černých teček. Kosmetika používaná při ošetření je individuálně vybírána tak, aby vyhovovala potřebám pleti.

LÉČBA PODPISEM SPA KONRADÓWKA

45 minut | 280 PLN

ZÁKLAD PÉČE

Naše pleťová ABC je široká škála rychlých a účinných ošetření, individuálně vybraných tak, aby vyhovovaly potřebám pleti.

Nabízíme ošetření:

- Uklidňující
- Regulační
- Jemné exfoliační
- Regenerace
- Hydratační

Mezoterapie

BEZJEHLOVÁ MEZOTERAPIE

40 min | 220 zł

nebo jako doplněk k jiné
léčbě za 120 PLN

Neinvasivní metoda zavádění účinných látek do pokožky pomocí elektrických impulsů, elektroporace a ultrazvuku. Během procedury dochází také k mikromasáži kožních tkání, elektrostimulaci svalů, zvýšení propustnosti buněčných membrán, což usnadňuje výživu, okysličení a prokrvení tkání. Plet po proceduře vypadá odpočinutá, rozjasněná a zvednutá.

/ Ošetření zahrnuje odlíčení, vybranou ampuli a na závěr aplikaci krému. /

MIKROJEHLIČKOVÁ MEZOTERAPIE

60 min | 450 PLN

Minimálně invazivní ošetření zahrnující mikrojehlíčkování pomocí pera ke stimulaci produkce kolagenu a elastinu. Mikroúrazy zvyšují vstřebávání individuálně vybraných aktivních složek, jako je kyselina hyaluronová, vitamíny a peptidy. Výsledky zahrnují zlepšenou elasticitu, redukci vrásek, jizev a hyperpigmentaci

JEHLOVÁ MEZOTERAPIE

100 minut | 550 PLN

Jedná se o ošetření estetické medicíny zahrnující přímou aplikaci individuálně vybraných přípravků obsahujících kyselinu hyaluronovou, peptidy a aminokyseliny do pokožky. Stimuluje tvorbu kolagenu a elastinu, zlepšuje pevnost a pružnost pokožky. Redukuje jemné vrásky a vyrovnává tón pleti. Zárok se provádí v anestezii, aby se minimalizovalo nepohodlí při vpichu jehlou



DOPLŇKOVÉ LÉČBY

MANIKÚRA & PEDIKÚRA

Klasická manikúra | 90 PLN

Klasická pedikúra (frézka) | 150 PLN

STYLING OČÍ

Henna na obočí + řasy + regulace | 120 PLN

Henou na obočí nebo řasy | 50 PLN

Regulace obočí | 50 PLN

RELAXACE & PÉČE O TĚLO



TRANQUILLITY FACE & BODY

Comfort Zone
90 min | 420 PLN

VÝŽIVA . RELAXACE . AROMATERAPIE

Ikoničtý aromaterapeutický rituál obsahující: exfoliaci, aromaterapeutickou masáž celého těla a typickou liftingovou masáž obličeje. Celotělová masáž využívá TRANQUILLITY BLEND – aromatickou směs esenciálních olejů a amarantového oleje. Uvolňuje svalové napětí a hloubkově regeneruje pokožku. Rituál vyvrcholí výraznou masáží obličeje vyživujícím olejem RECOVER TOUCH s obsahem extraktu z plodů goji a makadamiového oleje. Zvrací každodenní poškození způsobené volnými radikály a podporuje noční regeneraci pokožky.

SEA SLIM BODY

Evolution by GUAM
75 minut | 320 PLN

REDUKCE TUKU. KONTUROVÁNÍ TĚLA

Cílená zeštíhlující kúra, která redukuje lokální přebytečnou tukovou tkáň v oblasti břicha a boků. Lehké, ale bohaté receptury používané v kombinaci s masáží Sea Slim Body umožňují dosáhnout štíhlejší a pevnější postavy. Zeštíhlující fytoextrakt poskytuje vynikající modelační a drenážní účinky tkání s vyváženou směsí přesličky, břečťanu, levandule, červené hrozny a pampeliška.

DOLCE VITA

Mei | 60 minut | 290 PLN

REVITALIZACE . OBNOVA . VÁHY

Peeling celého těla spojený s relaxační masáží zad. Obalující esenciální oleje ze sladkého pomeranče a citronu dodávají pleti nový lesk. Rituál začíná sladkým peelingem na vyrovnávacím oleji. Dalším krokem je aplikace tělového krému SweetOrange.



MASÁŽE

Masáže světa

AMANI ZANZIBAR

75 minut | 320 PLN

Hluboce relaxační masáž těla, hlavy a obličeje vytvořená na Zanzibaru. Hrané v rytmu jedinečné orientální hudby. Založeno na afrických a indických technikách, prováděné za použití teplého aromaterapeutického oleje s relaxační směsí esenciálních olejů ze sladkého pomeranče, damaské růže a cedrového dřeva.

ÁJURVÉDSKÁ JÓGOVÁ MASÁŽ

75 minut | 320 PLN

Relaxační masáž celého těla založená na hinduistické filozofii. Provádí se s teplým sezamovým olejem a má obnovit přirozenou rovnováhu těla v toku energie zvané „prána“. Masáž zahrnuje mnoho prvků protahování těla a dechové práce. Doporučeno pro fyzicky aktivní lidi.

ČÍNSKÁ MASÁŽ TUI NA

75 minut | 290 PLN

Tradiční, originální čínská masáž používaná v medicíně již více než 2000 let. Dynamická celotělová masáž založená na akupresuře a práci s meridiány, tzv. 'linie života'. Ošetření začíná komplexní tlakovou masáží chodidel a bérců, dále postupuje na celé tělo včetně masáže obličeje a hlavy.

CHARAKTERISTICKÁ CELOTĚLOVÁ MASÁŽ „PRÁCE S TĚLEM“

50 minut | 250 PLN

Jemná relaxační masáž celého těla. Obsahuje kompilaci specializovaných technik, které umožňují jemné protahování tkání a kloubů. Masáž má uklidňující, zdraví prospěšný účinek a především zlepšuje pohodu.

BALIJSKÁ MASÁŽ HLAVY

45 minut | 220 PLN

Hluboce uvolňující masáž hlavy, obličeje, ramen a horní části zad založená na balijských relaxačních technikách. Masáž hlavy se provádí bio teplým kokosovým olejem, který dokonale vyživuje a regeneruje pokožku hlavy a vlasy.

Terapeutické masáže

LYMFODRENÁŽ

75 minut | 290 PLN

Terapeutická masáž účinně aktivuje přirozené obranné procesy těla. Odstraňuje otoky, otoky nohou a urychluje metabolické procesy. Jemné drenážní pohyby používané při této masáži poskytují účinek hluboké relaxace.

TERAPEUTICKÁ MASÁŽ CELÉHO TĚLA

55 minut | 290 PLN

Masáž je vysoce účinná metoda pro zlepšení pohyblivosti kloubů, svalů a páteře. Kombinace hlubokých jemných pohybů spolu s protahováním svalových vláken a jemnou mobilizací kloubů pomáhá odstranit ztuhlost a bolesti různého původu. Umožňuje dosáhnout efektivních a stabilních výsledků v relativně krátkém čase.

ČÁSTEČNÁ MASÁŽ

30 min | 180 PLN

Relaxační masáž zad prováděná teplým organickým olejem.

ŠTÍTEK LÁZNĚ

Lázně Konradówka jsou oázou ticha.
Pro zajištění klidu a soukromí pro hosty SPA žádáme,
abyste své mobilní telefony ztišili a používali je pouze
ve výjimečných situacích.

Hosté, kteří chtějí využít procedury
musí být starší 18 let.

Storno podmínky

Pokud si přejete změnit nebo zrušit svůj termín, oznamte to prosím
recepce lázní nebo recepci hotelu alespoň čtyři hodiny předem.

V případě, že takové oznámení nebude, vyhrazujeme si právo účtovat
poplatek ve výši 100 % hodnoty rezervovaného ošetření.

Příjezd do SPA zóny

Dostavte se prosím do SPA 10 minut před plánovanou schůzkou
a vyplňte zdravotní formulář. Při pozdním příchodu se vám ošetření
zkrátí bez možnosti úpravy ceny.

SPA zóna podléhá předpisům dostupným na recepci SPA.



KONRADÓWKA

Hotel & Wellness & SPA

Hotel Konradówka Wellness & Spa
ul. Nad Łomnicą 20C, 58-540 Karpacz

+48 791 088 188
spa@konradowka.pl
www.konradowka.pl