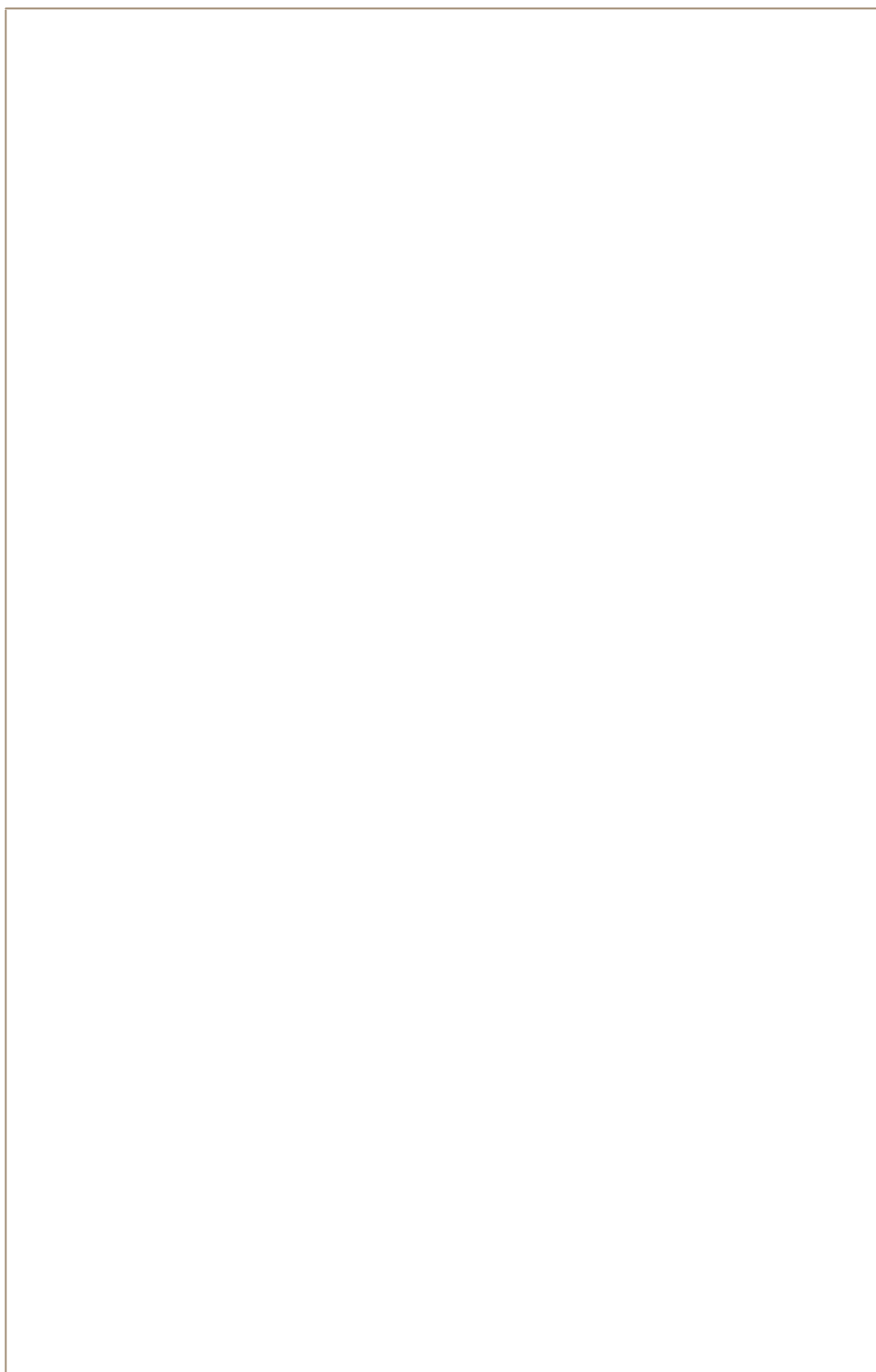




SPA-ANGEBOT



1. LIFTING & GESICHTS-, HALS- UND DEKOLLETÉPFLEGE

Natürliches Lifting - Gesichtsmassagen	4
Gesichtspflege und kosmetische Behandlungen	4 - 5
Mesotherapie	6

2. ERGÄNZENDE BEHANDLUNGEN

Augenstyling	7
--------------------	---

2. ENTSPANNUNG & KÖRPERPFLEGE³

Entspannungsrituale	8
---------------------------	---

4. MASSAGEN

Massagen der Welt	9 - 10
Therapeutische Massagen	10

LIFTING & GESICHTS-, HALS- UND DEKOLLETÉPFLEGE



Natürliches Lifting – Gesichtsmassagen

FACEMODELING- PROGRAMM [TM]

90 Minuten | 420 PLN

MODELLIERUNG. GESICHTSVERJÜNGUNG

Innovative und natürliche Facelifting-Therapie. Es wirkt auf die tiefsten Gewebestrukturen: Gesicht, Hals und Dekolleté. Es initiiert eine tiefe Rekonstruktion der für die Hautspannung verantwortlichen Kollagenfasern und bewirkt so eine sichtbare Gesichtsverjüngung. Es kombiniert einzigartige, fortschrittliche Techniken der Gewebebehandlung wie transbukale Massage, Osteoplastik und Myoplastie.

KOBIDO

80 Minuten | 320 PLN

LIFTING-GESICHTSMASSAGE

Japanische intensive Gesichts- und Kopfmassage. Reduziert Gesichtsfalten und verbessert das Gesichtsoval. Die Kombination aus Lymphdrainage, Akupressur und vor allem Lifting-Techniken erzielt unglaubliche Effekte und ist eine Alternative zur ästhetischen Medizin.

Schönheits- und Kosmetikbehandlungen

AGE ELEMENTS

Mesoesthetic
80 Minuten | 360 PLN

ANTI-AGING

Fortschrittliche Anti-Aging-Therapie, individuell auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt. Während der Behandlung werden spezielle Präparate mit reichhaltigen Wirkstoffen verwendet, die die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgen, straffen und regenerieren – wodurch die Sichtbarkeit von Falten reduziert und die Elastizität verbessert wird. Die Behandlung wird mit einer liftenden Gesichtsmassage abgeschlossen.

Das Ergebnis: strahlende, glatte Haut voller Glanz und Vitalität. Die perfekte Wahl für Menschen, die ihre Haut pflegen und ihr jungendliches Aussehen wiederherstellen möchten.

HYDRA 4HA

Sothys | 75 Minuten | 350 PLN

PIGMENTATION MANAGEMENT

Sothys
60 Minuten | 330 PLN

EIN KLASSISCHES RETINOL

60 Minuten | 330 PLN

A CLASSIC RETINOL

80 Minuten | 330 PLN

DIE SPEZIALBEHANDLUNG DES SPA KONRADÓWKA

45 Minuten | 280 PLN

INTENSIVE FEUCHTIGKEITSVERSORGUNG

Ein exklusives, feuchtigkeitsspendendes und verjüngendes Ritual zur Hydratisierung jeder Hauttyps. Es basiert auf einem Protokoll mit sechs Phasen und einer entspannenden Massage. Kombiniert 4 Quellen von Hyaluronsäure mit 2 patentierten Sothys-Wirkstoffen (organische Peptide aus der Eberesche und Borowik-Extrakt). Stellt das optimale Feuchtigkeitsniveau wieder her und regeneriert die Epidermis.

AUFHELLUNG.

HYPERPIGMENTIERUNGSREDUZIERUNG

Sothys hat ein einzigartiges Hautaufhellungsprogramm entwickelt, das Verfärbungen entgegenwirken soll. Das Herzstück der Behandlung ist der patentierte Bio-Extrakt aus weißer Brennnessel und Vitamin C. Es handelt sich um eine 6-Stufen-Behandlung, die auf 3 wichtigen Ebenen wirkt: Reduzierung von Verfärbungen, Befeuchtung und Ausgleich des Hauttöns.

ANTI-AGING. HAUTREGENERATION

Eine Behandlung für reife und feuchtigkeitsarme Haut. Die in den Behandlungsprodukten enthaltene aktive Form von Vitamin A ist für die Kollagensynthese und die Hemmung des Alterungsprozesses der Gesichtshaut verantwortlich. Die Behandlung regeneriert und stellt die Elastizität der Haut wieder her.

SAUBERKEIT. FRISCHE HAUT

Eine Behandlung, die die Haut von Mitessern befreit. Die während der Behandlung verwendeten Kosmetika werden individuell auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt.

DIE GRUNDLAGE DER PFLEGE

Unser Haut-ABC ist ein breites Spektrum an schnellen und wirksamen Behandlungen, individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse der Haut. Wir bieten Behandlungen an:

- Beruhigend
- Regulierung
- Sanft peelend
- Regenerierend
- Feuchtigkeitsspendend

Mesotherapie

NADELFREIE MESOTHERAPIE

40 Minuten | 220 PLN

oder als Ergänzung
zu einer anderen
Behandlung für 120 PLN

Eine nicht-invasive Methode zur Einbringung von Wirkstoffen in die Haut mittels elektrischer Impulse, Elektroporation und Ultraschall. Während des Eingriffs kommt es außerdem zu einer Mikromassage des Hautgewebes, einer Elektrostimulation der Muskeln und einer Erhöhung der Durchlässigkeit der Zellmembranen, was die Ernährung, Sauerstoffversorgung und Blutversorgung des Gewebes erleichtert. Die Haut sieht nach dem Eingriff erholt, strahlend und gestrafft aus.

/ Die Behandlung beinhaltet das Abschminken, eine ausgewählte Ampulle und eine abschließende Cremeanwendung. /

MIKRONADEL- MESOTHERAPIE

60 Minuten | 450 PLN

Eine minimalinvasive Behandlung mit Microneedling und einem Stift zur Stimulierung der Kollagen- und Elastinproduktion. Mikroverletzungen fördern die Aufnahme individuell ausgewählter Wirkstoffe wie Hyaluronsäure, Vitamine und Peptide. Zu den Ergebnissen gehören verbesserte Elastizität, reduzierte Falten, Narben und Hyperpigmentierung.

NADEL- MESOTHERAPIE

100 Minuten | 550 PLN

Dabei handelt es sich um eine Behandlung der ästhetischen Medizin, bei der individuell ausgewählte Präparate mit Hyaluronsäure, Peptiden und Aminosäuren direkt in die Haut injiziert werden. Es stimuliert die Kollagen- und Elastinproduktion und verbessert die Festigkeit und Elastizität der Haut. Reduziert feine Fältchen und gleicht den Hautton aus. Der Eingriff wird unter Narkose durchgeführt, um die Beschwerden während der Nadelpunktion zu minimieren



KOMPLEMENTÄRE BEHANDLUNGEN

AUGENSTYLING

Augenbrauen-Henna + Wimpern + Korrektur | 120 PLN

Augenbrauen-Henna oder Wimpern | 50 PLN

Korrektur der Augenbrauen | 50 PLN

ENTSPANNUNG & KÖRPERPFLEGE



TRANQUILLITY FACE & BODY

Comfort Zone |
90 Minuten | 420 PLN

ERNÄHRUNG . ENTSPANNUNG . AROMATHERAPIE

Ikonisches Aromatherapie-Ritual mit: Peeling, Ganzkörper-Aromatherapie-Massage und einzigartiger Lifting-Gesichtsmassage. Die Ganzkörpermassage verwendet TRANQUILITY BLEND – eine aromatische Mischung aus ätherischen Ölen und Amaranthöl.

Sie löst Muskelverspannungen und regeneriert die Haut tiefenwirksam.

Das Ritual gipfelt in einer einzigartigen Gesichtsmassage mit dem pflegenden RECOVER TOUCH-Öl, das Gojibeerenextrakt und Macadamiaöl enthält. Es gleicht tägliche Schäden durch freie Radikale aus und fördert die nächtliche Hautregeneration.

SEA SLIM BODY

Evolution by GUAM
75 Minuten | 320 PLN

Fettabbau. Körperkonturierung

Eine gezielte Schlankheitsbehandlung, die überschüssiges Fettgewebe im Bauch- und Hüftbereich reduziert. Leichte, aber reichhaltige Formeln in Kombination mit der Sea Slim Body Massage sorgen für eine schlankere und straffere Figur. Schlankmachender Phytoextrakt sorgt für eine hervorragende Modellierung und Drainage des Gewebes mit einer ausgewogenen Mischung aus Schachtelhalm, Efeu, Lavendel, rote Trauben und Löwenzahn.

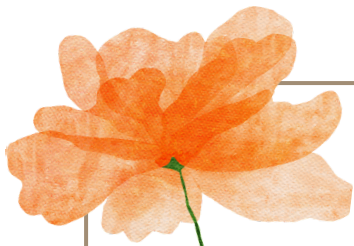
DOLCE VITA

Mei | 60 Minuten | 290 PLN

REVITALISIERUNG. ERNEUERUNG. BALANCE

Ganzkörperpeeling kombiniert mit einer entspannenden Rückenmassage.

Die wohltuenden ätherischen Öle von Süßorange und Zitrone verleihen der Haut neuen Glanz. Das Ritual beginnt mit einem süßen Peeling und einem ausgleichenden Öl. Anschließend wird die SweetOrange Körpercreme aufgetragen.



MASSAGEN

Massagen der Welt

AMANI ZANZIBAR

75 Minuten | 320 PLN

Eine tief entspannende Massage für Körper und Gesicht, kreiert in Sansibar. Im Rhythmus einzigartiger orientalischer Musik. Basierend auf afrikanischen und indischen Techniken, wird sie mit warmem Aromaöl und einer entspannenden Mischung aus ätherischen Ölen aus Süßorange, Damaszenerrose und Zedernholz durchgeführt.

YOGA AYURVEDA MASSAGE

75 Minuten | 320 PLN

Eine entspannende Ganzkörpermassage nach hinduistischer Philosophie. Mit warmem Sesamöl durchgeführt, soll sie das natürliche Gleichgewicht des Körpers im Energiefluss „Prana“ wiederherstellen. Die Massage beinhaltet viele Elemente der Körperdehnung und Atemarbeit. Empfohlen für körperlich aktive Menschen.

CHINESISCHE MASSAGE TUI NA

75 Minuten | 290 PLN

Traditionelle, original chinesische Massage, die seit über 2.000 Jahren in der Medizin verwendet wird. Dynamische Ganzkörpermassage basierend auf Akupressur und der Arbeit mit Meridianen, den sogenannten „Lebenslinien“. Die Behandlung beginnt mit einer umfassenden Druckmassage der Füße und Unterschenkel und geht dann über zum gesamten Körper, einschließlich Gesichts- und Kopfmassage.

EINZIGARTIGE GANZKÖRPERMASSAGE “BODY WORK”

50 Minuten | 250 PLN

Eine sanfte entspannende Massage des ganzen Körpers. Es handelt sich um eine Zusammenstellung spezieller Techniken, die eine sanfte Dehnung von Gewebe und Gelenken ermöglichen. Die Massage wirkt beruhigend, gesundheitsfördernd und steigert vor allem das Wohlbefinden.

BALINESISCHE KOPFMASSAGE

45 Minuten | 220 PLN

Eine tief entspannende Massage von Kopf, Gesicht, Schultern und oberem Rücken basierend auf balinesischen Entspannungstechniken. Die Kopfmassage wird mit warmem Bio-Kokosöl durchgeführt, das Kopfhaut und Haar optimal nährt und regeneriert.

Therapeutische Massagen

LYMPH- DRAINAGE

75 Minuten | 290 PLN

Therapeutische Massage zur effektiven Aktivierung der natürlichen Abwehrprozesse des Körpers. Es beseitigt Schwellungen, Beinödeme und beschleunigt Stoffwechselprozesse. Sanfte Drainagebewegungen während dieser Massage sorgen für eine tiefe Entspannung.

THERAPEUTISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

55 Minuten | 290 PLN

Massage ist eine äußerst wirksame Methode zur Verbesserung der Beweglichkeit von Gelenken, Muskeln und Wirbelsäule. Eine Kombination aus tiefen, sanften Bewegungen, Muskelfaserdehnung und sanfter Gelenkmobilisierung hilft, Steifheit und Schmerzen unterschiedlicher Ursache zu lindern. So lassen sich in relativ kurzer Zeit effektive und stabile Ergebnisse erzielen.

TEILMASSAGE

30 Minuten | 180 PLN

Eine entspannende Rückenmassage mit warmem Bio-Öl.

SPA-ETIKETT

Das Konradówka SPA ist eine Oase der Stille.
Um Ruhe und Privatsphäre für die SPA-Gäste zu gewährleisten,
bitten wir Sie, Ihre Mobiltelefone stumm zu schalten und nur in
Ausnahmesituationen zu verwenden.

Gäste, die die Behandlungen nutzen möchten
muss mindestens 18 Jahre alt sein.

Stornierungsbedingungen

Wenn Sie Ihren Termin ändern oder absagen möchten,
benachrichtigen Sie bitte mindestens vier Stunden im Voraus
die Spa-Rezeption oder die Hotelrezeption.

Erfolgt keine solche Mitteilung, behalten wir uns vor, eine Gebühr
in Höhe von 100 % des gebuchten Behandlungswerts zu erheben.

Ankunft im SPA-Bereich

Bitte erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin im SPA,
um ein Gesundheitsformular auszufüllen. Bei Verspätung verkürzt sich
Ihre Behandlungszeit, ohne dass eine Preisanpassung möglich ist.

*Für den SPA-Bereich gelten die Bestimmungen,
die an der SPA-Rezeption erhältlich sind.*



KONRADÓWKA

Hotel & Wellness & SPA

Hotel Konradówka Wellness & Spa
ul. Nad Łomnicą 20C, 58-540 Karpacz

+48 791 088 188
spa@konradowka.pl
www.konradowka.pl