

## PIELĘGNACJA TWARZY , SZYI I DEKOLTU

\*Konsultacja kosmetyczna - przy wyborze zabiegu na twarz gratis.

25min./50pln

### ZABIEGI LUKSUSOWE

KURACJE ZABIEGOWE, INSPIROWANE MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ, ZAAWANSOWANE TECHNOLOGICZNIE, O WYSOKIEJ KONCENTRACJI SKŁADNIKÓW AKTYWNYCH

#### **\*βp3 (Sothys) / Nowość**

Zabieg odmładzający βP3. TRI COMPLEX™ łączy wyjątkowo precyzyjne działanie wyselekcjonowanych składników aktywnych: szafranu, soforanu i peptyd ze specjalistycznymi metodami aplikacji i masażem liftingującym Digi-esthétique®. Już po pierwszym zabiegu zyskuje się 88% ogólnego efektu przeciwzmarszczkowego i 94% ujędrnienia.

90min./370pln.

#### **\*Ultimate time solution (Thalgo) / Nowość**

Ekskluzywny, intensywny zabieg przeciwzmarszczkowo - liftingujący na bazie hormonów algowych i wyciągu z figi egipskiej. Awangardowy masaż twarzy i wyjątkowa maska na bazie biologicznej celulozy, w połączeniu z kwasem hialuronowym i kompleksem Age-Reverse, pozwolą uzyskać efekt biologicznego liftingu.

90min 370pln.

#### **\*Clear expert treatment (Thalgo) / Nowość**

Zabieg rozjaśniająco – odmładzający z prowitaminą C, na bazie kompleksu Clear Expert, który przywraca naturalną promienność i jasność skórze, pomaga zmniejszyć lub wyeliminować przebarwienia. Zabieg przywraca jędrność i elastyczność oraz młodzieńczy wygląd skóry.

60min/330zł

#### **\* Hydra 3HA (Sothys) / Bestseller**

Zabieg kosmoceutyczny, o wysoce skutecznym nawilżeniu. Już po jednym zabiegu, uzyskuje się wzrost nawilżenia o 71%, spłylenie zmarszczek oraz poprawę napięcia i elastyczności skóry. W zabiegu wykonywany jest specjalny masaż drenujący.

75min./320pln.

#### **\*ASA peel (Klapp)**

Zabieg liftingujący - odmładzający, wykorzystujący leczniczo - pielęgnacyjne właściwości kwasów owocowych, wspomaganych ampułkami, indywidualnie dobranymi do potrzeb skóry. Daje efekt efekt rozjaśnienia plam pigmentacyjnych, poprawę napięcia i elastyczności skóry

60min./300pln

#### **\*C Pure – face infusion (Klapp) / Bestseller**

Zabieg wykorzystujący formułę witaminy C, hamujących proces starzenia się skóry, poprawiający jej strukturę, napięcie i nawilżenie. Posiada działanie złuszczące i wyrównuje koloryt skóry.

75min./320pln

#### **\*A classic retinol (Klapp)**

Zabieg z witaminą A , o intensywnym działaniu przeciwstarzeniowym i nawilżającym., stymulujący syntezę kolagenu i elastyny.  
60min./270zł

**\*Idealny owal i piękne spojrzenie (Sothys)**

Zabieg zaprojektowany w celu zachowania perfekcyjnego kształtu twarzy i dekoltu oraz redukcji zasinień i obrzęków wokół oczu.

zmniejszenia oznak zmęczenia Połączenie dwóch intensywnych zabiegów na „strefy specyficzne”:  
90min./300pln.

**\*Kojący zabieg (Sothys) / Bestseller**

Zabieg poprawiający komfort skóry wrażliwej i nadwrażliwe, bazujący na intensywnych i hipoalergicznym preparatach. Zabieg odbywa się przy użyciu porcelanowych łyżeczek masujących.  
75min./260pln.

**MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA**

DŁUGOTRWAŁE ODMŁODZENIE SKÓRY W BEZBOLESNY SPOSÓB, NIEMYMAGAJĄCE  
UŻYCIA SKALPELA

\*Zabieg mezoterapii intensywnie liftingujący i odmładzający skórę, bazujący na odpowiednio dobranym serum.

55min./250pln.

\*Zalecamy wykonanie mezoterapii poprzedzając ją zabiegiem silnie detoksykującym.

75min./350pln.

**ZABIEGI Z MASKĄ W PŁACIE**

SKŁADAJĄ SIĘ Z PEELINGU, SERUM I INTENSYWNEJ MASKI W PŁACIE. DOSKONAŁE  
UZUPEŁNIAJĄ INTENSYWNE ZABIEGI.(SOTHYS/KLAPP)

50min/200pln.

**\*Collagen lift** – Zabieg liftingujący – nawilżający

**\*Clinical care** - zabieg normalizujący z kwasami BHA/ **Bestseller**

**ZABIEGI Z MASKĄ KREMOWĄ**

SKŁADAJĄ SIĘ Z KREMOWEGO PEELINGU LUB KAWITACJI ORAZ SERUM I MASKI.  
DOSKONAŁE PRZYGOTOWUJĄ SKÓRĘ DO ZABIEGÓW INTENSYWNYCH.(SOTHYS/KLAPP)

50min./180pln.

\***Hydra-Protective** -zabieg nawilżający/ **Bestseller**

\***Energizing**- zabieg rozświetlająco- odżywczy

\* **Immuniscience** – zabieg łagodzący

\* **Purifiant**- zabieg balansujący do skór tłustych

## **ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE**

### **\*Oczyszczanie manualne**

Zabieg oczyszczający skórę z zaskórników, połączony z peelingiem kawitacyjnym lub klasycznym kremowym, oraz maską dobraną indywidualnie do potrzeb skóry.

90min./250pln.

### **\*Glysalac - peeling wygładzający (Sothys) / Bestseller**

Zabieg inspirowany medycyną estetyczną, zapewniający pełną regenerację, wygładzenie i rozjaśnienie skóry.

55min./200pln.

### **\* Extreme deep cleansing massage (Klapp)**

Liftingujący autorski masaż twarzy, połączony z biologiczną aktywnością peelingu, wzbogacony o hydrożelowe, drenujące płatki pod oczy i maskę kremową.

50min./180pln.

### **\*Nawilżający masaż twarzy**

Połączenie masażu klasycznego z techniką drenażu i ucisków. Gwarantuje nie tylko odprężenie, ale również poprawia nastrój i eliminuje napięcie mięśni spowodowane stresem. Masaż obejmuje twarz, głowę oraz kark i ramiona.

25min./90pln.

## **Stylizacja oka**

\***Henna brwi + rzęsy + regulacja** 65pln.

\***Henna brwi i rzęsy** 55 pln.

\***Henna brwi lub rzęsy** 30 pln.

\***Regulacja brwi** 25 pln.

## RYTUAŁY RELAKSACYJNE NA CIAŁO

### \* „Indocean” (Thalgo) / **Bestseller**

Rytuał Indoceane rozpoczyna się peelingiem całego ciała. Kolejny krok, to zmysłowa mleczna kąpiel o słodkim, pudrowym zapachu z płatkami róż a następnie masaż na luksusowym olejku, inspirowany Ayurwedą. Rytuał kończy się nałożeniem jedwabistej maski, która odżywia, nawilża i wygładza skórę. 120min./380zł

### \***Aromatyczne podróże (Sothys)**

Spersonalizowana, aromatyczna podróż zwieńczona relaksacyjnym masażem całego ciała. Preparaty do masażu, peeling i maska dobierane są według Państwa upodobań zapachowych. 100min./300pln.

### \***Ceremonia orientalna (Sothys)**

Odżywczy zabieg inspirowany tradycją azjatycką, wykorzystujący ogrzane stemple, przygotowane z aromatycznych przypraw cynamonu, imbiru, gałki muszkatołowej, gorzkiej pomarańczy oraz gorących kamieni z wyspy Bali. Podczas seansu wykonywany jest masaż relaksacyjny ciała a następnie masaż ciepłymi stemplami. Po zabiegu skóra jest odżywiona i gładka. 80min.280pln.

### \***Hanakasumi (Sothys) / Bestseller**

Jedyny w swoim rodzaju zabieg inspirowany Japonią. Podczas zabiegu wykonywany jest łagodny peeling rękawicami, odżywczy masaż całego ciała oraz specjalny, odprężający masaż stóp. Całość w relaksującej atmosferze kwiatów wiśni i lotosu. 75min./260pln.

### \***Secrety (Sothys) / Nowość**

Secrety Sothys to elegancja i styl łącząca się z zaawansowanymi składnikami aktywnymi i zmysłowym aromatem. W zabiegu stosowane jest peelingujące masło do ciała i odżywcze masło modelujące. Rytuał dopełnia głęboko relaksujący masaż całego ciała. 90min/ 300zł

### \***Cold cream marine body ritual (Thalgo) / Nowość**

Niezwykłe relaksujący zabieg dedykowany suchej i bardzo suchej skórze. Cudowne chwili błogości, które otulą skórę kompleksem Cold Cream Marine, łagodząc uczucie napięcia i dyskomfortu oraz przywracając odpowiedni poziom lipidów mocno podrażnionej skórze. przez zimno i otarcia od ubrań. Relaksujące ruchy i kojący, delikatny masaż przywracają jędrność, miękkość i aksamitność w dotyku nawet najbardziej podrażnionej skórze. 60min/260zł

## PEELING CIAŁA

### **\*Peeling Mer & Sens (Thalgo)**

Aromatyczny peeling na bazie soli i alg morskich oraz kremu modelującego  
30min/120pln.

### **\* Body peeling**

Peeling całego ciała na bazie soli i olejków.  
30min/100pln.

## ZABIEGI WYSZCZUPLAJĄCE, ANTYCELLULITOWE I UJĘDRNIAJĄCE

### **\*Endermologia**

Zabieg nr 1 na świecie w skutecznym zwalczaniu cellulitu oraz wyszczuplaniu, modelowaniu i ujędrnianiu sylwetki. Pomaga nawet w wypadku tłuszczu opornego na dietę i ćwiczenia.  
(Jednorazowy zakup kombinezonu 80zł)  
50min/120zł

### **\*Boa max**

Sekwencyjny masaż uciskowy pobudza krążenie żyłne oraz odprowadza nadmiar limfy. Skutkuje to redukcją obrzęków, poprawą komfortu podczas chodzenia oraz, co ważne, dzięki poprawie ukrwienia tkanek następuje poprawa ich trofiki, co sprzyja detoksykacji organizmu a w konsekwencji powoduje skuteczną redukcję cellulitu, usprawnia proces odchudzania.  
30min./90zł

## ZABIEGI Z WYKORZYSTANIEM MASKI „GUAM”

ZABIEG NA BAZIE ALG MORSKICH, O DZIAŁANIU INTENSYWNE UJĘDRNIAJĄCYM,  
NAWILŻAJĄCYM I WYGŁADZAJĄCYM. STANOWI DOSKONAŁE UZUPEŁNIENIE KURACJI  
ODCHUDZAJĄCYCH, SKUTECZNIE WALCZY Z CELLULITEM  
I NADMIAREM TKANIKI TŁUSZCZOWEJ

### **\*Podstawowy /peeling oraz maska na ciało/**

75min./200pln.

### **\*Potrójne działanie/peeling, maska na ciało oraz endermologia / **Bestseller****

120min. /300pln

### **\*Drenujący/peeling, maska na ciało oraz drenaż nóg przy użyciu BOA MAX**

75min./ 250pln.

## KAPSUŁA SPA

ZASTOSOWANA W KAPSULE SPA SAUNA PAROWA PRZYSPIESZA WCHŁANIANIE UŻYTYCH  
Do ZABIEGU PREPARATÓW. KAPSUŁA SPA REDUKUJE STRES, ZMĘCZENIE I NAPIĘCIE  
MIĘŚNIOWE, POPRAWIA STAN SKÓRY.

### **\*Zabieg algowy – odżywczy mineralizujący**

Zabieg wyszczuplający, remineralizujący i przeciwcellulitowy na ciało, na bazie 100% mikronizowanej algi morskiej bogatej w minerały, witaminy i mikroelementy. Zabieg eliminuje nadmiar wody z tkanek, poprawia strukturę skóry, odżywia, nawilża i detoksykuje skórę.  
50min/200pln

### **\*Zabieg kremowy- nawilżający**

Zabieg na ciało na bazie maski kremowej o intensywnych właściwościach odżywczych i nawilżających.  
50min/200pln

## **Kapiele**

### **\*Kleopatry**

Zmysłowa kąpiel w kozim mleku i płatkach róż.  
30min./160pln.

### **\*Piwna**

Odżywcza kąpiel w prawdziwym piwie kąpielowym, połączona z degustacją.  
25min./90pln.

### **\*Algowa**

Odnawiająca kąpiel w 100% mikronizowanej aldze, bogatej w minerały, witaminy, mikro i makroelementy.  
25min./80pln.

### **\*Borowinowa**

Kąpiel lecznicza, silnie przegrzewająca i rozluźniająca mięśnie, odnawia biologicznie organizm i odżywia tkanki.  
25min./50pln.

### **\*Solankowa**

Kąpiel lecznicza, posiadająca właściwości hartujące skórę i uodparniające cały organizm  
25min./50pln.

## **ZABIEGI DLA DWOJGA**

### **\*Indocean (Thalgo) /**Bestseller****

Niezwykła, sensoryczna wycieczka w krainy relaksu i piękna, podczas której poznasz filozofię Basenu Morza Śródziemnego, Chin, i Indii a Twoje ciało osiągnie stan pełnego odprężenia i relaksu. Podróż Indoceane rozpoczyna się peelingiem całego ciała. Kolejny krok, to zmysłowa mleczna kąpiel z płatkami róż, następnie masaż inspirowany ayurwedą na luksusowym olejku. Koniec podróży, to zmysłowa maska, która odżywia, nawilża i wygładza skórę. Podczas kąpieli podawane jest wino dla Dwojga.  
120min/700zł

\* **Masaż De La Mer (Thalgo)**

Masaż całego ciała, bazujący na filozofii Wschodu, z użyciem detoksykujących olejków eterycznych. Wyrównuje poziom energii w organizmie. Masaż wykorzystuje elementy refleksoterapii głowy oraz stóp. 50min/320zł

\***Kąpiel Kleopatry (Thalgo)/ Bestseller**

Zmysłowa kąpiel w kozim mleku i płatkach róż, podczas której podawane jest wino dla Dwojga. 45min/200zł

## MASAŻE LECZNICZE

\***Drenaż limfatyczny całego ciała**

Masaż skutecznie uruchamiający naturalne procesy obronne organizmu, niwelujący opuchnięcia i obrzęki nóg. Delikatne ruchy drenujące, stosowane podczas tego masażu, dają efekt głębokiej relaksacji.

80min/240zł

\***Chiński masaż Tui Na**

Masaż jest chińską techniką leczniczą stosowaną od ponad 2000 lat. Mocny, dynamiczny masaż całego ciała, opierający się na akupresurze receptorów, tzw. „liniach życia”, ze szczególnym uwzględnieniem stóp oraz głowy.

75min/240zł

\***Leczniczy masaż pleców /Bestseller**

Leczniczy masaż jest bardzo efektywną metodą naprawy stanów zwyrodnieniowych kręgosłupa. Zestaw głębokich ruchów głaskających i ugniatających wraz z rozciągnięciem włókna mięśniowego pozwala zlikwidować przykurcze i bóle w obrębie kręgosłupa. Wykorzystanie metody diagnostyki palpacyjnej, pozwala uzyskać efektywne i stabilne rezultaty w stosunkowo krótkim czasie.

60min/220zł

\***Lekkie nogi /Nowość**

Masaż stworzony z myślą o osobach cierpiących na obrzęki lub syndrom „ciężkich nóg”.

Zaawansowane techniki drenujące połączone z elementami masażu modelującego pozwalają uzyskać w krótkim okresie efekt „lekkich nóg”. 60min/220zł

## MASAŻE RELAKSACYJNE

\***Amani Zanzibar /Bestseller**

Głęboko relaksujący masaż wykonywany w rytm muzyki, zainspirowany technikami afrykańskimi oraz hinduskimi, powstał na Zanzibarze. Wykonywany jest przy użyciu ciepłego oleju migdałowego. Specjalne techniki masażu oraz niepowtarzalna muzyka przenoszą do świata cudownej wyspy Zanzibar.

75min/240zł

\***Masaż dla kobiet w ciąży /Nowość**

Specjalnie skomponowany masaż relaksacyjny całego ciała wykonywany na naturalnym oleju arganowym. Odpowiednio dobrane pozycje ułożeniowe dają poczucie komfortu i bezpieczeństwa. Wykonywany na koniec masaż głowy wprowadza w błogi stan głębokiego relaksu tak potrzebnego w tym wyjątkowym okresie.

60min/240zł

#### **\*Gorącymi kamieniami całego ciała**

Masaż opierający się na klasycznych technikach masażu i mocy gorących kamieni, powstałych z lawy wulkanicznej. Ma właściwości głęboko relaksacyjne i odświeżające.

50min /180 zł

#### **\*Aromamasaż ciała /Sothys**

Masaż całego ciała, na bazie esencjonalnych olejków eterycznych, aromatycznego masła Shea oraz specjalnego rytuału technik relaksacyjnych . Celem masażu jest usunięcie nagromadzonego napięcia oraz odzyskanie sił witalnych.

45min /160zł.

#### **\*De La Mer (Thalgo)**

Masaż całego ciała, bazujący na filozofii Wschodu, z użyciem detoksykujących olejków eterycznych. Wyrównuje poziom energii w organizmie. Masaż wykorzystuje elementy refleksoterapii głowy oraz stóp. 45min /160zł.

#### **\*Masaż aromatyczną świecą całego ciała**

Relaksacyjny masaż całego ciała, wykonywany przy użyciu gorącego wosku. Masaż aromatyczną świecą doskonale odpręża i nawilża skórę, która staje się gładka i aksamitna w dotyku.

45min/180zł

## **MASAŻE RELAKSACYJNE**

#### **\*Balijski masaż głowy**

Głęboko relaksujący masaż głowy i pleców bazujący na balijskich technikach relaksacyjnych. Masaż głowy wykonany jest na specjalnej masce odżywiającej włosy.

45min /160zł.

#### **\*Klasyczny całego ciała**

Masaż całościowy, obejmujący powierzchnię kończyn górnych i dolnych, pleców, brzucha i klatki piersiowej. Masaż ten polepsza odżywienie i ukrwienie tkanek oraz regeneruje mięśnie.

45min /140zł.

#### **\*Gorącymi kamieniami pleców**

20min /100zł.

#### **\*Klasyczny częściowy**

Masaż wybranej części ciała.

25min/85zł

#### **\*Stóp /lub dłoni**

20min/80zł

## PIEŁĘGNACJA DŁONI I STÓP

### **\*Manicure SPA /Pedicure SPA /**Bestseller****

Odżywczy zabieg składający się z peelingu, maski oraz masażu  
45min./100pln.

### **\*Manicure hybrydowy**

80pln.

### **\*Manicure klasyczny**

Z malowaniem 65pln.

Bez malowania 60pln.

### **\*Pedicure klasyczny (frezarką)**

Z malowaniem 95pln.

Bez malowania 90pln.

### **\*Pedicure hybrydowy**

120pln.

### **\*Malowanie paznokci**

30pln.

### **\*Zdjęcie hybrydy**

30pln.

## FIZJOTERAPIA

### ZABIEGI Z ZAKRESU KINEZYTERAPII

### **\*Trening funkcjonalny /**Nowość****

Propozycja dla osób cierpiących na różnego rodzaju dolegliwości związane z aparatem ruchowym. Terapeuta przeprowadza konsultację fizjoterapeutyczną i wprowadza odpowiednie metody terapeutyczne adekwatne dla danego schorzenia. Całość zakończona jest treningiem funkcjonalnym mającym za zadanie utrwalić efekt terapii.

45min./120zł

### **\*Gimnastyka indywidualna rozciągająca z instruktorem**

50min./100zł

### **\*Nauka pływania**

55min./ 80zł

### ZABIEGI Z ZAKRESU FIZJOTERAPII

### **\*Pole magnetyczne /**Biopton** / \* Sollux /**Ultradźwięki** / \***Laser** /**Elektroterapia****

1zabieg/15zł

### **\*Okłady borowinowe**

cena 30zł

### **\*Kąpiel borowinowa**

cena 50 zł

### **\*Kąpiel solankowa**

cena 50 zł