



N A B E

S P A



MASAŻE TAJSKIE W NABE SPA

Tradycyjny masaż tajski

Masaż ciała będący połączeniem elementów jogi, technik akupresury, medytacji i rozciągania.

Czas: 60 min Cena: 340 zł

Czas: 90 min Cena: 460 zł

Tajski masaż relaksacyjny aromaterapeutyczny

Połączenie tradycyjnego masażu tajskiego z aromaterapią i działaniem pielęgnacyjnym olejków orientalnych.

Czas: 60 min Cena: 360 zł

Czas: 90 min Cena: 490 zł

Tajski masaż pleców, karku i głowy

Masaż górnych partii ciała z wykorzystaniem technik uciskowo – wyciągających stosowanych w masażu tajskim.

Czas: 60 min Cena: 310 zł

Masaż sportowy

Dynamiczny masaż, który intensywnie rozluźnia mięśnie, likwiduje ból i przykurcze.

Czas: 60 min Cena: 380 zł

Masaż Lomi Lomi

Hawajski masaż przywracający równowagę energetyczną i intensywnie relaksujący.

Czas: 60 min Cena: 360 zł

Czas: 90 min Cena: 470 zł

Oferta specjalna obowiązująca do odwołania.
W celu rezerwacji zabiegu prosimy o kontakt
z recepcją NABE SPA pod numerem
+48 18 20 00 690 lub mailowo
nosalowypark@nabespa.pl



N A B E

S P A



THAI MASSAGES

Traditional Thai massage

Body massage combining yoga elements, acupressure techniques meditation and stretching.

Time: 60 min Price: PLN 340

Time: 90 min Price: PLN 460

Thai aromatherapy massage

A combination of traditional Thai massage with aromatherapy and the care of oriental oils.

Time: 60 min Price: PLN 360

Time: 90 min Price: PLN 490

Thai massage of the back, neck and head

Massage of the upper body parts with the use of pressure-stretching techniques used in Thai massage.

Time: 60 min Price: PLN 310

Sports massage

A dynamic massage that intensively relaxes the muscles, eliminates pain and contractures.

Time: 60 min Price: PLN 380

Lomi Lomi massage

Hawaiian massage that restores energy balance and intensely relaxing.

Time: 60 min Price: PLN 360

Time: 90 min Price: PLN 470

Special offer valid until further notice.

To book a treatment, please contact the Spa reception at +48 18 20 00 690
nosalowypark@nabespa.pl