

FIT & NABE SPA

OFERTA WAKACYJNA

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
8:30	ENERGIA Pump & Tone *	WYCISZENIE Joga *	ENERGIA Trening funkcjonalny *	WYCISZENIE Joga *	ENERGIA TBC *		
9:30-12:00	Dzieciący Świat NABE SPA ** (wyjątkowa oferta NABE SPA dla dzieci i młodzieży)						
12:00-15:00	Happy Hours w NABE SPA ** (-20% na wszystkie masaże w NABE SPA)						
15:00-18:00	Zabieg Dnia w NABE SPA ** (wybrany zabieg w NABE SPA w specjalnej cenie)						Popołudnie w atmosferze SPA ***
17:30	ENERGIA Spinning - rowery *						
18:00			ENERGIA Pump & Tone *		WYCISZENIE Zdrowy kręgosłup *		
19:00		ENERGIA Deep Work *	WYCISZENIE Pilates *	ENERGIA Zumba z widokiem na Tatry *	ENERGIA Hiit + Tabata *		
19:30	ENERGIA Salsation *						
20:00			WYCISZENIE Joga *				
20:10							
20:30	ENERGIA Latino Dance *	ENERGIA Spinning - rowery *		ENERGIA Spinning - rowery *			

* Treningi FIT & GYM - zajęcia fitness dodatkowo płatne, liczba miejsc ograniczona szczegóły/rezerwacja pod numerem tel. 601 628 605.

** Szczegóły oferty / rezerwacja w recepcji NABE SPA lub tel. +48 18 20 22 330 wew. 330.

*** Bezpłatne konsultacje i prezentacje w NABE SPA. Liczba miejsc ograniczona, szczegóły/rezerwacja w recepcji NABE SPA lub tel. +48 18 20 22 330 wew. 330.



Zastrzegamy prawo do zmiany oferty oraz godzin realizacji zajęć.