

REGULAMIN SIŁOWNI HOTELU POD JEDLAMAMI

Szanowni Goście,

Do Państwa dyspozycji oddajemy mini-siłownię. Korzystanie z siłowni jest możliwe po zapoznaniu się z niniejszym regulaminem. Będziemy ogromnie wdzięczni za dbałość o sprzęty, które przygotowaliśmy dla Państwa, by mogły służyć naszym Gościom przez długi czas. Z uwagi na uwarunkowania sanitarne prosimy o dezynfekowanie sprzętów, z których będą Państwo korzystać po zakończeniu ćwiczeń.

WEJŚCIE NA SIŁOWNIĘ JEST RÓWNOZNACZNE Z AKCEPTACJĄ NINIEJSZEGO REGULAMINU

1. Siłownia w Hotelu Pod Jedlami*** czynna jest codziennie w godzinach 08:00-22:00.
2. Siłownia przeznaczona jest dla osób, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych.
3. Na siłowni mogą przebywać wyłącznie osoby ćwiczące.
4. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim i kompletnym stroju sportowym oraz czystym obuwiu sportowym.
5. Obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas ćwiczeń. Sprzęt należy zdezynfekować po jego użyciu środkami dostępnymi w siłowni.
6. Obsługa hotelu ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom bez odpowiedniego stroju/obuwia sportowego do ćwiczeń.
7. Na siłowni obowiązuje zakaz wstępu dzieciom poniżej 14 roku życia. Osoby powyżej 14 roku życia i poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni za wiedzą i zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
8. Ćwiczenia na przyrządach należy wykonywać po zapoznaniu się z instrukcją danego urządzenia. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
9. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby.
10. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę hotelu.
11. Przed rozpoczęciem ćwiczeń, zalecane jest wykonanie rozgrzewki, co może przyczynić się do uniknięcia kontuzji.
12. Korzystanie ze sprzętu, powinno odbywać się zgodnie w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.
13. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać obsłudze siłowni.
14. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
15. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko.
16. Obowiązuje zakaz wnoszenia na siłownię sprzętu niebędącego wyposażeniem siłowni, urządzeń rejestrujących, szklanych naczyń itp.
17. Goście mogą wносить na teren Sali wodę mineralną w butelkach PET.
18. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których powyższe uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa.
19. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie siłowni, zgodnie z przepisami prawa. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
20. Obsługa Hotelu zastrzega sobie prawo do czasowego ograniczenia liczby osób na siłowni, co nie będzie dotyczyć osób korzystających z siłowni przed ograniczeniem. O ograniczeniu użytkownicy zostaną poinformowani przed skorzystaniem z siłowni.
21. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa Hotel nie odpowiada nie ponosi odpowiedzialności.
22. Niezależnie i bez wpływu na przewidziane przepisami powszechnie obowiązującego prawa uprawnienia, wszystkie reklamacje można składać do Dyrektora Hotelu za pośrednictwem recepcji Hotelu.