



— Sanatorium —
AUGUSTÓW
MEDICAL SPA

PORADNIK KURACJUSZA

Praktyczny przewodnik po pobycie na turnusie NFZ

Recepcja:

+48 87 643 28 71

1. ZAKWATEROWANIE I POKOJE

1. Czy mogę zarezerwować pokój 2-osobowy?

Nie prowadzimy wcześniejszych rezerwacji miejsc. Miejsca przydzielane są przez recepcję główną po przyjeździe na miejsce.

- Dysponujemy **wyłącznie pokojami 2-osobowymi** (wszystkie z pełnym węzłem sanitarnym).
- Małżeństwom automatycznie przydzielane są pokoje dwuosobowe.
- **Zaprzyjaźnione osoby:** proszone są o wcześniejszy kontakt telefoniczny z recepcją (**+48 87 643 28 71**) przed przyjazdem – wystarczy zgłoszenie od jednej osoby z pokoju.

2. Czy pokój jest z pełnym węzłem sanitarnym?

Tak, wszystkie pokoje w naszym obiekcie są 2-osobowe i posiadają **pełny węzeł sanitarny**.

3. Co wchodzi w skład wyposażenia pokoju oraz obiektu?

Wyposażenie pokoju: Telewizor, telefon, Wi-Fi, 1 ręcznik, koc.

Dodatkowe udogodnienia:

- **Ręcznik:** W ramach pobytu zapewniamy 1 ręcznik na wyposażeniu pokoju (wymieniany raz w tygodniu). Dla większego komfortu zalecamy zabranie własnych dodatkowych ręczników.
- **Czajnik:** Ogólnodostępny na każdym piętrze Sanatorium.
- **Żelazko i deska do prasowania:** Możliwość wypożyczenia w recepcji (w miarę dostępności).
- **Brak na wyposażeniu:** Szlafroki oraz suszarki do włosów nie są dostępne w pokojach.

2. OPŁATY I KOSZTY POBYTU

4. Jaka jest odpłatność za pobyt na turnusie NFZ (21 dni)?

Stawki opłat za pobyt (Turnus 21 dni):

Rodzaj zakwaterowania	Sezon I: 01.10 – 30.04		Sezon II: 01.05 – 30.09	
	Stawka dobową	Suma za pobyt	Stawka dobową	Suma za pobyt
Pokój 1-osobowy	32,60 zł	810,60 zł	40,90 zł	984,90 zł
Miejsce w pokoju 2-osobowym	19,50 zł	535,50 zł	27,30 zł	699,30 zł

Sposób wyliczenia pełnej opłaty za osobę:

Całkowita kwota = (Dobowa stawka za pokój × 21 nocy) + (Opłata uzdrowska: 6,00 zł × 21 nocy = 126,00 zł).

Opłata za pobyt obejmuje: wyżywienie, nocleg, zabiegi oraz opłatę uzdrowską.

5. Dodatkowe opłaty i formy płatności

• **Opłata za TV:** 6,00 zł / doba / pokój.

• **Formy płatności:** Na miejscu można płać zarówno **gotówką**, jak i **kartą płatniczą**.

3. ORGANIZACJA POBYTU, POSIŁKI I ZABIEGI

6. Godziny zameldowania, przyjazdu i wyjazdu

• **Rozpoczęcie pobytu:** W pierwszy dzień turnusu zapraszamy do zameldowania od godziny **8:00**.

• **Zakończenie pobytu:** Wymeldowanie następuje w ostatni dzień turnusu po śniadaniu.

• **Wcześniejszy przyjazd:** Przyjazd dzień wcześniej wiąże się z opłatą **250 zł/noc** (cena zawiera śniadanie na stołówce NFZ). Pokój zostaje przydzielony i pozostaje do dyspozycji do końca pobytu.

• **Wcześniejszy wyjazd:** W przypadku wcześniejszego opuszczenia turnusu obowiązuje opłata **200 zł / dzień**.

• **Przepustki:** Udzielane są wyłącznie w wyjątkowych sytuacjach.

• **Lokalizacja:** Noclegi, zabiegi oraz stołówka znajdują się w tym samym budynku.

7. Posiłki i diety

Posiłki serwowane są w przestronnej stołówce w **formie talerzowej**.

Wydawanie posiłków odbywa się w 2 turach (tury przydzielane są przy przyjęciu):

Posiłek	I TURA	II TURA
Śniadanie	7:30	8:30
Obiad	13:00	14:00
Kolacja	17:00	18:00

Diety: Rodzaj diety ustalany jest podczas wstępnej konsultacji lekarskiej. Dostępne diety: podstawowa, lekkostrawna oraz cukrzycowa.

8. Zabiegi lecznicze

- Zabiegi dobierane są indywidualnie podczas badania i wywiadu lekarskiego na początku pobytu.
- Pakiet obejmuje **54 zabiegi** na cały turnus (w tym 18 zabiegów bodźcowych, zgodnie z wymogami NFZ).
- Zabiegi odbywają się od poniedziałku do soboty w dwóch cyklach: porannym i popołudniowym.

4. CO ZABRAĆ I DOKUMENTACJA

9. Niezbędne dokumenty i rzeczy osobiste

Wymagane dokumenty:

- Skierowanie do sanatorium
- Dowód osobisty
- Legitymacja ubezpieczeniowa
- Pełna dokumentacja medyczna/lecznicza (dotycząca choroby głównej i współistniejących)

Co należy zabrać ze sobą:

- Odzież sportowa (dresy, obuwie sportowe)
- Ręczniki (dodatkowe, dla własnego komfortu)
- Klapki do zabiegów wodnych oraz kapcie
- Niezbędne leki przyjmowane na stałe

5. INFORMACJE FORMALNE, TRANSPORT I ATRAKCJE

10. Rezygnacja z turnusu i zwroty

- **Rezygnacja:** W przypadku rezygnacji należy bezzwłocznie zwrócić skierowanie do instytucji kierującej (NFZ). Nie trzeba informować Sanatorium. Adres NFZ znajduje się na skierowaniu.
- **Zakaz odstępowania:** Odstępowanie skierowania innym osobom jest surowo zabronione.
- **Inne:** Sanatorium nie refunduje kosztów podróży, nie posiada turnusów z ZUS ani dofinansowania PFRON.

11. Jak dojechać do Sanatorium?

Z dworca PKS oraz PKP do Sanatorium można dojechać **autobusem komunikacji miejskiej (linia nr 1 lub nr 2)** bądź taksówką dostępną przy dworcach.

12. Atrakcje i Czas Wolny

- **Strefa SPA & Wellness:** Bogaty wachlarz zabiegów (sanatorium.augustow.pl/medi-spa/oferta).
- **Strefa Basenowa:** Możliwość zakupu wejść/karnetów, fitness w basenie, nauka pływania (sanatorium.augustow.pl/medi-spa/basen).
- **Cafe & Bar nad Jeziorem:** Pijalnia ziół i herbat, wieczorki tematyczne, dancingi, wydarzenia kulturalne.
- **Aktywność i rekreacja:** Wycieczki jednodniowe, rejsy statkiem/katamaranem, wypożyczalnia rowerów i leżaków.
- **Plaża:** Bezpośrednio przy obiekcie znajduje się ogólnodostępna plaża nad Jeziorem Necko z wypożyczalnią sprzętu wodnego (specjalny rabat dla Gości).
- **Więcej atrakcji:** sanatorium.augustow.pl/atrakcje-w-okolicy