



Spa Menu



LEGENDARNA GOŚCINNOŚĆ
THE LEGENDARY HOSPITALITY



SPA w Hotelu ZAMEK RYN**** ...MOC CZTERECH ŻYWIOŁÓW

Zapraszamy Państwa do naszej enklawy SPA w Hotelu ZAMEK RYN.

Woda, Ogień, Ziemia i Powietrze to od pradziejów żywioły życia.

Proponujemy niezwykłą podróż – przejścia przez cztery żywioły symbolizujące pokonanie drogi przeznaczonej dla człowieka. Rozpoczynając od wody, która jest prapoczątkiem wszystkiego, źródłem życia, przechodząc do ognia, który oczyszcza i rozgrzewa, poprzez ziemię – dającą życie, matkę wszystkich plonów, tego co rośnie i kwitnie, kończąc na powietrzu, które jest symbolem nieskończoności, lekkości, jest nośnikiem zapachów.

Przygotowaliśmy wyjątkowe rytuały pielęgnacyjno–upiększające otulone niezwykłą wonią oraz terapeutyczny dotyk sprzyjający głębokiemu relaksowi oraz odprężeniu.

Naszą kompleksową ofertę zamykają rytuały pielęgnacyjne dłoni oraz stóp, a także wyjątkowy świat masażu inspirowany technikami z całego świata.

REGULAMIN SPA

- prosimy o przybycie na zabieg ok. 10 min. przed planowaną godziną rozpoczęcia zabiegu
- prosimy o nieużywanie w SPA telefonów komórkowych
- prosimy o niepalenie tytoniu
- prosimy o niespożywanie napojów alkoholowych
- prosimy, abyś poinformował nas o chęci odwołania rezerwacji lub zmianie jej terminu z co najmniej 6-godzinnym wyprzedzeniem. W innym przypadku, za usługi odwołane później niż na 6 godzin przed ich planowanym rozpoczęciem, pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionej usługi
- bezpośrednio przed i po zabiegach unikaj kąpiei słonecznej
- po zabiegach ciepłych spraw sobie minimum godzinny wypoczynek
- unikaj obfitych posiłków bezpośrednio przed zabiegami

Życzymy miłego pobytu!

ŻYWIOŁ WODY

Woda – materia pierwotna, początek przyrody, wszystko co żyje, żyje właśnie dzięki wodzie. Woda posiada walory lecznicze, oczyszczające i przywracające siły witalne.

Talassoterapia – moc morza, znana i ceniona ze względu na niezwykle właściwości detoksykujące i mineralizujące. Jod wykorzystywany w ceremoniach Talasso ma zbawienny wpływ na przemianę materii, pielęgnuje skórę przywracając zarazem harmonię ciała i umysłu.

ALGOWE RYTUAŁY NA TWARZ

Algi do życia potrzebują morskiej wody. Jeżeli ją im odbierzemy - przechodzą w stan uśpienia, by tuż na moment przed zabiegiem zostać na nowo przywrócone do życia. Terapeutka SPA zanurzy w misce z atlantycką wodą algi Thalasso Vita, aktywując ich właściwości.

Zabieg łagodząco-wzmacniający

Zabieg dla osób w każdym wieku, z cerą wrażliwą, potrzebującą ukojenia i nawilżenia. Wykorzystane w zabiegu algi, ziemia okrzemkowa i wiele składników naturalnych decydują o właściwościach tego pielęgnacyjnego rytuału. Szczególnie polecany dla cer podrażnionych, zaczerwienionych, błyszczących się.

55 min. 160 PLN

Zabieg talasso - nawilżenie i odtoksyczenie

Odświeżający i nawilżający zabieg na bazie alg. Zapewnia skórze wspaniałe uczucie świeżości, wigoru i dobrego samopoczucia. To prawdziwa morska kąpiel dla skóry. Już po pierwszym zabiegu twarz jest rozjaśniona, jędrniejsza i wypoczęta.

55 min. 190 PLN

Zabieg dla wyjątkowej męskiej cery

Przeznaczony dla męskiej skóry w każdym wieku. Maska algowa dostarczy niezbędnych substancji nawilżających oraz przywróci skórze jędrność i elastyczność, a delikatny masaż będzie niesamowitym ukojeniem dla zmysłów.

55 min. 180 PLN

OTULANIE CIAŁA ALGAMI

Zabiegi na całe ciało, które posiadają działanie detoksykujące, drenujące, dotleniające oraz redukujące tkankę tłuszczową. Dzięki swej wyjątkowej formule zabiegi te przywracają naturalny stan ciała i dobre samopoczucie. Odżywiona i dotleniona skóra promieniować będzie naturalnym blaskiem.

Przebieg zabiegu: peeling ciała, ciepły okład na ciało, masaż twarzy z akupresurą głowy, przemasowanie całego ciała

Detoksykujący okład z alg Księżnej Anny i Księcia Witolda

Oczyszczający ciało okład, stymulujący metabolizm. Uwalnia z toksyn wyszczupla, ujędrnia, poprawia kondycję skóry. Polecany również dla mężczyzn!

80 min. 190 PLN

Wyszczuplająco-modelujący okład z alg z soczystym grejfrutem

Zabieg na całe ciało dla każdego rodzaju skóry i wieku. Aktywizuje metabolizm, modeluje, wyszczupla, remineralizuje. Dodatek grejfruta wzmacnia działanie wyszczuplające alg oraz pieści zapachem.

80 min. 220 PLN

Peelingujący masaż ciała o działaniu modelującym i odprężającym

Masaż o wyjątkowo przyjemnym przebiegu, w którym wykorzystany jest naturalny body scrub na bazie perlitu, minerału z pyłu wulkanicznego. Zastosowane techniki pobudzają drenaż i mikrokrażenie, dzięki czemu ciało łatwiej oczyszcza się z toksyn i traci zalegające miejscowo płyny. Masaż regeneruje, odpręża i pozostawia na długo uczucie lekkości ciała. Polecany szczególnie w trakcie kuracji odchudzających oraz w profilaktyce cellulitu i rozstępów.

60 min. 220 PLN

ŻYWIOŁ OGNI

Życiodajna moc słońca, zupełne oczyszczenie połączone z odprężeniem i harmonią. Ogień to ciepło domowego ogniska oraz temperatura miłości... Zapraszamy na ulubione zabiegi księżnej Anny i księcia Witolda.

OCZYSZCZAJĄCE RYTUAŁY NA TWARZ

Peeling migdałowy - Sposób na świetlistą cerę
Zabieg na bazie 50% kwasu migdałowego. Przeznaczony dla każdego rodzaju skóry, również uwrażliwionej. Odmładza, nawilża, poprawia kolor cery. Może być wykonywany o każdej porze roku.
55 min. 200 PLN

Kwas ferulowy - peeling odmładzający.
Unikalne połączenie aktywnych składników, oddziałuje synergicznie na skórę, chroniąc ją przed stresem oksydacyjnym i sprawia, że wygląda na wyraźnie młodszą! Kwas ferulowy jest zabiegiem całorocznym. Zabieg można wykonać pojedynczo lub w serii.
55 min. 260 PLN

Peeling szafirowy – alternatywa mikrodermabrazji
Peeling zawiera zmikronizowane kryształy szafiru, które niezwykle efektywnie i bezpiecznie złuszczaą naskórek. Skutecznie niweluje łuszczący naskórek, rozszerzone pory i drobne zmarszczki. Po zabiegu skóra staje się idealnie gładka, rozświetlona i miękka w dotyku.
55 min. 200 PLN

Kwas Pirogronowy
Powierzchnowy peeling kwasem pirogronowym. Oprócz złuszczenia hamuje łojotok, może być stosowany przy czynnych zmianach trądzikowych, znakomicie zwęża pory.
30 min. 160 PLN

REGENERACJA, WYGŁADZENIE I ROZŚWIETLENIE OKOLIC OCZU

Piękne spojrzenie
Zimna maska algowa, specjalnie dedykowana dla wrażliwej skóry wokół oczu, rozświetla skórę i zmniejsza opuchnięcia. Zabieg likwiduje wszystkie oznaki zmęczenia, stresu i starzenia się tego najbardziej wrażliwego na czynniki zewnętrzne miejsca na twarzy.
25 min.

maska na oczy przy zabiegu na twarz 70 PLN
maska na oczy bez zabiegu na twarz 120 PLN

płatki przy zabiegu na twarz 50 PLN
płatki bez zabiegu na twarz 70 PLN

Płatki S.O.S - ekspresowy efekt młodości
Infuzyjne płatki błyskawicznie odmładzające wygląd skóry wokół oczu. Zabieg „przed wyjściem”.

Mezoterapia okolic oczu i ust
Zabieg pielęgnujący skórę okolic oczu i ust. Koryguje kontur oka i obrzęki powiek. Wzmacnia naczynia, usuwa obrzmienia, jednocześnie wygładzając zmarszczki.

45 min. 220 PLN

PEELINGI - ZAMKOWE WYGŁADZANIE

Peelingi na całe ciało, które posiadają działanie głęboko oczyszczające, odżywcze i nawilżające. Dzięki swym wyjątkowym właściwościom zabiegi te przywracają naturalny stan skóry. Wykonywane na bazie soli morskiej, białej glinki, ziół i kwiatów, czynią je wyjątkowym. Odżywiona i dotleniona skóra promienieje naturalnym blaskiem oraz jest doskonale przygotowana do dalszych zabiegów.

Kawowy na bazie białej glinki	25 min.	85 PLN
Aromatyczno-ziołowy	25 min.	90 PLN
Kokosowo-cukrowy	25 min.	85 PLN
Peeling rewitalizujący	25 min.	110 PLN
- perlit z pyłu wulkanicznego		
Peeling ryżowy	25 min.	90 PLN
Peeling drenujący	25 min.	110 PLN



ŻYWIOŁ ZIEMI

Matka ziemia, dająca życie, oparcie i schronienie. Żywioł ten symbolizuje dary ziemi, jej plony oraz owoce jakie rodzi. Zapraszamy na zabiegi terapeutyczne wykorzystujące wszystkie cenne walory ziemi, takie jak: biała glina, kozie mleko, pachnące zioła, soczyste owoce oraz kwiaty.

RELAKSACYJNY ZABIEG DLA STRUDZONYCH PODRÓŻNIKÓW

Niebiański spokój

Głęboko nawilżająca ceremonia na całe ciało dla osób w każdym wieku, przemęczonych, potrzebujących odprężenia i relaksu. Specjalna technika masażu, zapach kwiatów wiśni, błękitnego lotosu, olejku ryżowego otoczy ciało uczuciem harmonii, niezłomnej błogości i odprężenia. Ceremonię rozpoczynamy od zabiegu oczyszczenia i wygładzenia przez nawilżanie, kończąc masażem.

80 min. 240 PLN

OTULANIE CIAŁA DARAMI NATURY

Przebieg zabiegu: peeling ciała, ciepły okład na ciało, masaż twarzy z akupresurą głowy, przemasowanie całego ciała.

Okład z koziego mleka Królowej Kleopatry

Odmładzający ciało okład na bazie koziego mleka, oleju sezamowego oraz wyciągu z ananasa. Gasi pragnienie odwodnionej skóry pozostawiając ją wygładzoną, delikatną, otuloną w egzotyczny zapach tropiku.

80 min. 240 PLN

Okład z wysłodzin winnych

Intensywny zabieg wygładzający skórę. Kwasy owocowe z wysłodzin winnych w połączeniu z naturalnym winem, oczyszczającą gliną, olejkami z jojoby, olejkiem z ylang-ylang odnawiają ciało, eliminują toksyny odświeżając jej naturalny blask.

80 min. 260 PLN

Piwna uczta na dziedzińcu (nie tylko dla rycerzy)

Regenerujący ciało okład z ekstraktu piwnego, tajemnica braci zakonnych o działaniu stymulującym metabolizm, regenerującym siły witalne. Jego efekty poczuje cały organizm.

80 min. 230 PLN

Owocowe delikcje

Rytuał dla dzieci o apetycznym, bananowo-melonowym zapachu sprawi, że będzie to najmiłszy, słodko-owocowy punkt dnia.

W skład rytuału dla dzieci wchodzi:

Na pobudzenie apetytu – maska - owocowy mus do ciała

Danie główne – masaż owocowym ekologicznym masłem

Deser – prezent – owocowa niespodzianka

Efekt – skóra dziecka będzie optymalnie nawilżona i słodko pachnąca. Idealna pielęgnacja skóry po zabawach na świeżym powietrzu i kąpielach w jeziorze, basenie lub po mazurskich wycieczkach.

30 min. 120 PLN

RYTUAŁY NA TWARZ - TAJNIKI WIEDZY

Żurawina pachnąca braci zakonnych

Zabieg dla skóry dojrzałej, po 30 roku życia z widoczną utratą napięcia. Idealny jako zabieg przed bankietem. Efekty zabiegu to natychmiastowe rozjaśnienie koloru skóry, długotrwałe nawilżenie, ujędrnienie i uelastycznienie oraz szybki efekt liftingujący oraz napinający.

55 min. 210 PLN

Zastrzyk młodości

Nieoceniony sprzymierzeniec w przywracaniu twarzy jej naturalnego piękna. Roślinne komórki macierzyste pomagają spowolnić proces starzenia i stymulują odnowę komórkową skóry, jednocześnie przywracając jej młody i promienny wygląd. Zabieg mocno regenerujący z natychmiastowym efektem bankietowym!

55 min. 290 PLN

Tajemnica nawilżenia

Zabieg dla skór odwodnionych. Zachowuje i zwiększa nawilżenie skóry oraz zabezpiecza ją przed ponownym odwodnieniem. Wygładza i nadaje wypoczęty wygląd.

55 min. 170 PLN

Komnata pełna blasku

Intensywny zabieg przeciwstarzeniowy w oparciu o ceramidę, aminokwasy oraz wielonienasycone kwasy tłuszczowe Omega-3 oraz Omega-6. Poprawia jędrność i elastyczność skóry, a także zwiększa zawartość lipidów przez co odpręża i wygładza rysy.

55 min. 180 PLN

Sekret aloe vera

Bardzo delikatny i kojący zabieg dla skóry wrażliwej, nadmiernie reaktywnej i z rozszerzonymi naczynkami krwionośnymi. Składniki aktywne łagodzą, regenerują, zmniejszają uczucie pieczenia i gorąca.

55 min. 180 PLN

Sekrety piękna na podzamczu

Ekskluzywny zabieg przeciwmarszczkowo-odżywczy dla cery dojrzałej, pozbawionej jędrności, z widocznymi zmarszczkami. Znaki czasu zostają widocznie zredukowane, skóra nabiera gładkości i blasku, zapach uspakaja, łagodzi, poprawia nastrój.

55 min. 220 PLN

ŻYWIOŁ POWIETRZA

Powietrze jest symbolem nieskończoności, lekkiego snu, oddziela ziemię od nieba, jest siedzibą bogów, nośnikiem zapachów, niewidzialnie, ale odczuwalnie działa na zmysły i samopoczucie.

Zapraszamy do urzekającego świata aromatów.

RYTUAŁY NA TWARZ

Nutka pomarańczy -witaminowy

Odmładzający zabieg z witasferami, przeznaczony do każdego rodzaju skóry. Przeprowadzany jest z wykorzystaniem czystej witaminy C, która stanowi niezastąpioną kurację przeciw wolnym rodnikom, stymulując odnowę komórkową oraz przyczyniając się do produkcji kolagenu. Po zabiegu cera jest rozjaśniona, napięta i głęboko nawilżona.

Składniki: witamina C, dzika róża, wyciąg z pomarańczy, AHA

55 min. 260 PLN

Klejnoty świata

Zabieg liftingujący – ujędrniający na twarz, szyję i dekolt. Receptura zabiegu oparta na złocie koloidalnym i ekstrakcie z pereł o nadzwyczajnym działaniu przeciwzmarszczkowym i przeciwródnikowym. Polecany dla każdego rodzaju cery po 40 roku życia, wymagającej regeneracji, wzmocnienia i ujędrnienia.

55 min. 240 PLN

Mezoterapia bezigłowa - lifting bez skalpela.

Do wyboru :

- * Kuracja odbudowująca 30+
 - pobudzenie syntezy kolagenu i poprawy gęstości skóry po 30 roku życia. Skóra staje się odżywna, nawilżona i napięta, a drobne zmarszczki spłycone.
- * Kuracja energetyzująca 40+
 - odżywienie i ujędrnienie skóry dojrzałej, ubogiej w lipidy i pozbawionej jędrności.
- * Kuracja wypełniająca 50+
 - odbudowa skóry. Poprawia elastyczność i jędrność skóry. Koryguje owal twarzy, spłyca zmarszczki i bruzdy.

55 min. 260 PLN

Mezoterapia detox - głębokie oczyszczenie i detoksykacja.

Zabieg uwalnia skórę od szkodliwych substancji, odtruwa i przygotowuje ją do lepszego i głębszego wchłaniania substancji aktywnych wprowadzanych za pomocą mezoterapii bezigłowej.

30 min. 100 PLN

Przed zabiegiem mezoterapii - 60 PLN

UCZTA DLA ZMYŚŁÓW – WONNE OTULANIE CIAŁA

Przebieg zabiegu: peeling ciała, ciepły okład na ciało, masaż twarzy z akupresurą głowy przemasowanie całego ciała.

Okład z olejku z wiesiołka Księżnej Anny w aromacie trawy cytrynowej

Odnawiający ciało okład na bazie odmładzającego oleju z wiesiołka i enzymów owocowych. Silnie nawilżający i głęboko odżywiający skórę. Chroni przed oznakami starzenia, pozostawiając skórę w uczuciu komfortu.

80 min. 260 PLN

Okład z białej glinki zatopiony w aromacie róż

Ekskluzywny zabieg na całe ciało z dodatkiem płatków róż i odżywczego olejku różanego. Przeznaczony dla każdego rodzaju skóry. Odmładzający, przeciwstarzeniowy, głęboko odżywczy, dający niesamowite poczucie komfortu.

90 min. 310 PLN

Sekret aromatycznej kawy

Odmładzający ciało zabieg na bazie białej glinki, olejku kokosowego i wyciągu z kawy. Wspomaga wyszczuplanie, działający silnie anti-age. Intensywny zapach kawy pobudza zmysły i relaksuje.

90 min. 280 PLN

ŚWIAT MASAŻY WEDŁUG CZTERECH ŻYWIOŁÓW

ŻYWIOŁ ZIEMI...

DOTYK NATURY...

Aromatyczny, relaksacyjny masaż całego ciała	55 min. 130 PLN
Masaż częściowy (wybrane partie ciała)	25 min. 80 PLN
Masaż leczniczy kręgosłupa	20 min. 60 PLN
Masaż refleksologiczny stóp	20 min. 60 PLN

Zabieg „lekkie nogi”
Odświeżający zabieg, obejmujący masaż nóg z aromatycznym balsamem i żelem pobudzającym cyrkulację krwi i limfy oraz masażem stóp. Idealny przed „tanecznym” wyjściem lub po ciężkim dniu pracy. Polecamy na spuchnięte, ciężkie i obolałe nogi.

45 min. 130 PLN

Kropelka miodu braci zakonnych
Niezwykle przyjemny masaż pleców, ramion i karku z ciepłym miodem i olejkami eterycznymi. Rozgrzewa, świetnie relaksuje i poprawia samopoczucie. Wykorzystane w nim techniki zabiegowe doskonale rozluźniają napięte mięśnie oraz wyjątkowo odprężają ciało. Miód sprawia że skóra staje się aksamitnie gładka, odżywna i nawilżona.

25 min. 95 PLN

Masaż bambusami
Relaksacyjny, drenażujący zabieg całego ciała. Po masażu mięśnie są zrelaksowane, napięcia mięśniowe ustępują, zastoje limfatyczne zostają odprowadzone; regeneruje i rewitalizuje.

55 min. 160 PLN

ŻYWIOŁ OGNI...

TEMPERATURA ROŚNIE...

Czekoladowa kuracja antycellulitowa
Odżywczo-rewitalizujący masaż całego ciała ciepłą czekoladą, mający działanie drenażujące i spalające tkankę tłuszczową. Po zabiegu skóra staje się jędrna, napięta i odżywna.

55 min. 170 PLN

Rozgrzewający cynamon
Intensywny masaż wspomagający odchudzanie (wybrane partie ciała)

25 min. 95 PLN

Sekret bazaltowych kamieni
Holistyczny masaż całego ciała (częściowy) ciepłymi bazaltowymi kamieniami. Działa kojąco na zmysły, reguluje sferę emocjonalną, łagodzi napięcia mięśni, pobudza mikro-krażenie krwi, likwiduje stres i niepokój, dostarcza siły i odporności. Polecany dla osób zestresowanych, pragnących głębokiego relaksu i odprężenia.

55 min. 190 PLN
25 min. 95 PLN

Orientalny masaż świecą
Wykonywany ciepłym olejkiem ze świecy głęboko relaksuje, koi zmysły, równocześnie pozostawiając Twoją skórę nawilżoną, miękką i jedwabistą gładką. Zapewnia głęboki relaks, uspokaja i oczyszcza zmysły.

25 min. 100 PLN
55 min. 210 PLN

ŻYWIOŁ POWIETRZA... AROMATYCZNE LENISTWO...

Kokosowe westchnienie
Odżywczy, relaksacyjny masaż całego ciała, który jest prawdziwym ukojeniem dla suchej, zmęczonej skóry, pozbawionej blasku. Polecany gdy potrzebujemy silnego relaksu i odprężenia.

55 min. 170 PLN

Sycylijska inspiracja
Intensywny, energetyczny masaż całego ciała łączący w sobie kilka technik zabiegowych. Wykonywany przy dźwiękach muzyki włoskiej z użyciem aromatycznego, orzeźwiającego olejku.

55 min. 170 PLN

Magia dotyku
Relaksacyjny masaż twarzy, szyi i dekoltu (u mężczyzn klatki piersiowej) połączony z akupresurą głowy.

25 min. 95 PLN

Zapach pomarańczy
Relaksacyjny masaż całego ciała, który jest prawdziwym ukojeniem dla zmęczonej skóry, pobudza zmysły, poprawia nastrój. Polecany gdy potrzebujemy poprawy samopoczucia i odprężenia.

55 min. 165 PLN

Gościńnie na zamku AJURWEDA-VITAL
Masaż inspirowany ajurwedą, który przywraca harmonijny przepływ energii, zapewnia głęboki relaks, eliminuje stres i negatywne emocje. Działa również energetyzująco i regenerująco, przyspiesza usuwanie toksyn z organizmu, aktywizuje system odpornościowy i poprawia samopoczucie. Wykonany olejem sezamowym z dodatkiem indyjskich olejków, sprawi iż poczujesz powiew orientu. W skład masażu wchodzi masaż głowy z akupresurą, masaż pleców, rąk, dłoni, stóp i twarzy.

40 min. 160 PL

Ajurweda SHIRODARA
Masaż polega na polewaniu czoła ciepłym strumieniem oleju. Wprowadza w stan bardzo głębokiego relaksu, ma działanie uspokajające i jest doskonały dla osób, które cierpią na bezsenność, bóle głowy, mają problemy z koncentracją. W czasie, gdy ciepły olej spływa bardzo wąskim strumieniem na czoło, masażysta wykonuje delikatny masaż głowy a potem szyi, którego celem jest odblokowanie kanałów i usunięcie toksyn.

30-40 min. 220 PLN

Aromatyczny błogostan
Ziołowy masaż wspomagający odnowę komórkową i relaks całego ciała. Wyjątkowy rytuał, który od początku do końca przepełnia zmysły aromatycznym zapachem ziół.

55 min. 170 PLN

Królewskie rozkosze
Zabieg o działaniu regenerującym i głęboko relaksującym na bazie arganu i złota. Harmonijne ruchy masażu sprawiają, że zabieg dostarcza niezwyklej wrażeń. Uwalnia napięcie, wprowadzając w stan głębokiego odprężenia. Pielęgnacyjne działanie preparatów wygładza i poprawia elastyczność skóry. Kompleks zapewnia skórze intensywną pielęgnację, aksamitną gładkość i promienny wygląd.

80 min. 280 PLN

ŻYWIOŁ WODY... SIŁY WITALNE...

Body Pantai Contour
Innowacyjny masaż solnymi stemplami aktywowanymi gorącą parą wytwarzaną przez opatentowane urządzenie. Delikatnie oczyszcza skórę, a wydobywająca się wraz z ciepłą parą sól morską i algi, wzbogacają ciało w mikro- i makro elementy.

Proponujemy:

- Masaż stemplami solnymi
- Masaż stemplami algowymi
- Masaż Old India

55 min. 210 PLN

RYTUAŁY DŁONI I STÓP

Odmładzająco-wygładzający różany rytuał na dłonie	25 min. 60 PLN
Manicure klasyczny	45 min. 70 PLN
Manicure z żelowym lakierem	60 min. 120 PLN
Manicure SPA De Lux (kąpiel, peeling, pielęgnacja paznokci, masaż, maska, krem, malowanie paznokci)	55 min. 100 PLN
Odżywczo-relaksacyjny rytuał na stopy, połączony z akupresurą. Zabieg przynosi niezwykłe doznania dla zmysłów, przynosi ulgę zmęczonym stopom, relaksuje i odpręża.	35 min. 70 PLN
Pedicure klasyczny	55 min. 100 PLN
Pedicure z żelowym lakierem	80 min. 160 PLN
Pedicure SPA De Lux (kąpiel, peeling, pielęgnacja stóp i paznokci, masaż, maska, krem, malowanie paznokci)	75 min. 130 PLN

USŁUGI DODATKOWE

Henna brwi	10 min. 20 PLN
Henna rzęs	15 min. 20 PLN
Henna brwi + regulacja	15 min. 30 PLN
Depilacja łydki lub uda lub ręce	30 min. 60 PLN
Depilacja bikini	20 min. 40 PLN
Depilacja całych nóg i bikini	60 min. 100 PLN
Depilacja pachy	15 min. 40 PLN
Depilacja wąsik lub broda	10 min. 30 PLN
Regulacja brwi	10 min. 10 PLN

PAKIETY DAY SPA

Eliksir młodości Księżnej Anny

jedwabiście gładka skóra, otulona wonią i zapachem ziół...

- Ceremonia wygładzająca dłonie z różą
- Rewitalizujący rytuał na twarz
- Aromatyczny błogostan- ziołowy masaż wspomagający
odnowę komórkową i relaks całego ciała
- Odświeżająco-chłodzący zabieg pielęgnacyjny na stopy

Cena 425 PLN

Eliksir młodości Księcia Witolda

ceremonia przy dźwiękach średniowiecznych pieśni oparta
na starodawnej tradycji. Prawdziwa uczta dla Twoich zmysłów...

- Relaksujący rytuał na stopy z ekstraktem piwnym – zabieg
stymuluje metabolizm i pozostawia idealnie gładką skórę.
Duża dawka witamin z grupy B pomoże rozluźnić spięte
mięśnie
- Aromatyczny błogostan – ziołowy masaż wspomagający
odnowę komórkową i relaks całego ciała
- Kadzidło i mirra – Oczyszczająco łagodzący rytuał na
twarz. Przywraca elastyczność i jędrność. Skóra nabiera
blasku i gładkości, a kojący aromat uspakaja i poprawia
nastroj.

Już w starożytności maść z kadzidłowca miała zdolność
usuwania zmarszczek

Cena 335 PLN

Chwila dla Ciebie

- Cukrowy peeling całego ciała
- Masaż całego ciała
- Indywidualnie dobrany zabieg na twarz
- Degustacja herbaty EQUILIBRIUM – magiczna mieszanka
zioł, anyżu oraz miodu zrelaksuje i wprowadzi w dobre
samopoczucie
- Wejście do części basenowej i saun dla osoby
towarzyszącej

Cena 335 PLN

Piękno jest w Tobie

Specjalnie dobrane zabiegi i komfort pobytu dla przyszłej mamy.

- Okład z białej glinki w aromacie lawendy. Zabieg na ciało
na bazie glinki. Nawilża, relaksuje, wprowadza w dobry
nastroj
- Indywidualnie dobrany zabieg na twarz
- Odświeżająco-chłodzący zabieg pielęgnacyjny na
stopy (kąpiel, peeling, masaż) - Działa lekko chodząco,
orzeźwiająco i antyseptycznie, reguluje również nawilżenie
skóry. Do tego ukoj zmysły i przyniesie uspokojenie

Cena 430 PLN

Day SPA dla dwojga

Romantyczny pakiet dla zakochanych, którzy chcą spędzić razem
niezapomniane i relaksujące chwile. Zabiegi odbywają się w
jednym gabinecie.

- Peeling cukrowy całego ciała w aromacie trawy cytrynowej
- Dla NIEJ – Masaż KOKOSOWE WESTCHNIENIE
– nawilży i głęboko zrelaksuje całe ciało
- Dla NIEGO – Masaż SYCYLIJSKA INSPIRACJA
– Intensywny, energetyczny masaż całego ciała
- Korzystanie z herbatek Wellness
- Lekki lunch w hotelowej Restauracji

Cena 440 PLN/para

Day SPA Czterech Żywiołów

- 3 zabiegi w SPA - do wyboru z listy poniżej
- korzystanie z herbatek Wellness oraz owoców w SPA
- lekki lunch w hotelowej Restauracji

Zabiegi na twarz do wyboru:

- Zabieg łagodząco-wzmacniający - przeznaczony dla
skóry alergicznej, uciążliwej, z kruchymi naczynkami
krwionośnymi, chroni przed szkodliwym działaniem
wolnych rodników, wzmacnia barierę ochronną skóry.

- Czysta skóra - Zabieg oczyszczająco-kojący,
redukuje zanieczyszczenia przy równoczesnej eliminacji
wrażliwości cery
- Tajemnica lawendy - Zabieg głęboko nawilżający na bazie
koziego mleka z dodatkiem odżywczego olejku
lawendowego. Cera jest nawilżona, z jednoczesnym
ukojeniem i odżywieniem.
- Nutka pomarańczy - Zabieg nawilżająco-relaksujący
dla każdego rodzaju cery, korzyści płynące z zabiegu
zwiększają się w połączeniu z wyjątkowym masażem,
wykonywanym olejkiem z czerwonej pomarańczy

Peelingi zamkowe do wyboru:

- Lawendowo-cukrowy na bazie białej glinki
- Kawowy na bazie białej glinki
- Aromatyczno-ziołowy
- Kokosowo-cukrowy

Masaż całego ciała do wyboru:

- Czekoladowa kuracja antycellulitowa - Odżywczo-
rewitalizujący masaż całego ciała ciepłą czekoladą mający
działanie drenujące i spalające tkankę tłuszczową.
Po zabiegu skóra staje się jędrna, napięta i odżywiona
- Masaż bambusami - Intensywny, energetyczny masaż
całego ciała łączący w sobie kilka technik zabiegowych.
Wykonywany przy dźwiękach muzyki włoskiej i z użyciem
oleju winogronowego
- Kokosowe westchnienie - Odżywczy, relaksacyjny masaż
całego ciała, który jest prawdziwym ukojeniem dla suchej,
zmęczonej skóry, pozbawionej blasku. Polecany, gdy
potrzebujemy silnego relaksu i odprężenia
- Sycylijska inspiracja - Intensywny, energetyczny masaż
całego ciała, łączący w sobie kilka technik zabiegowych.
Wykonywany przy dźwiękach muzyki włoskiej, z użyciem
aromatycznego, orzeźwiającego olejku.

Cena 400 PLN



Recepcja SPA Księżnej Anny

tel. +48 87 429 70 62 (z pokoju 862)

e-mail: spa@zamekryn.pl

Recepcja i Dział Rezerwacji

tel. +48 87 429 70 00

fax +48 87 429 70 01

e-mail: hotel@zamekryn.pl

Hotel ZAMEK RYN****

Plac Wolności 2, 11-520 Ryn

www.zamekryn.pl

