

## Przykładowe menu

### DIETY REDUKCYJNEJ

#### Śniadanie

Omlet ze szpinakiem i pomidorami

#### II śniadanie

Pudding chia z musem truskawkowym

#### Obiad

Kaszotto ze szpinakiem i kurczakiem

Zestaw surówek

#### Podwieczorek

Pianka kakaowa z granatem

#### Kolacja

Sałatka z burakiem i mango

Dodatkowo korzystać można z bufetu herbat ziołowych

Sprawdź nas!



[www.adler.kaszuby.pl](http://www.adler.kaszuby.pl)



ul. Górna 60 Zgorzałe, 83-322 Stężyca



502 486 990



[fitandmedical@adlerkaszuby.com.pl](mailto:fitandmedical@adlerkaszuby.com.pl)