

NIEDZIELA

07:30–10:30	Śniadanie w formie bufetu	Restauracja Carpathia & Turnica	
11:00	Joga w chustach	SPA Arłamów ³	
11:00	Poranne rozciąganie	Strefa Basenów ⁴	
11:30	Zumba w wodzie	Strefa Basenów ⁴	
12:00	Konkurs basenowy	Strefa Basenów ⁴	
13:00–15:00	Lunch	Restauracja Carpathia	
13:00 / 15:00 17:00 / 20:00	Pokazy Saunowe	Strefa Basenów ⁴	
15:30	Joga w chustach	SPA Arłamów ³	
17:00	Siatkówka mecz towarzyski 16+	Hala Sportowa ¹	
17:00–19:00	Ceremonie saunowe	SPA Arłamów ³	
18:00–21:00	Kolacja w formie bufetu	Restauracja Carpathia & Turnica	

Hotel zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w Agendzie.

Aerial Joga szczegóły recepcja SPA

Lunch dla osób nie korzystających z pakietu FB 79 zł

Ceremonie Saunowe szczegóły recepcja SPA

VIP SPA Lounge szczegóły recepcja SPA

dodatkowa opłata zapisy dla rodzin

Recepcja Główna • +48 13 443 10 00 • recepcja@arlamow.pl

¹ Hala Sportowa • +48 13 443 10 85 • sport@arlamow.pl

² Concierge • +48 532 178 021 • concierge@arlamow.pl

³ SPA Arłamów • +48 13 443 10 70 • spa@arlamow.pl

⁴ Recepcja Strefy Basenów • +48 13 443 10 72

***Jak powstaje miód** – warsztaty w pasiece / dodatkowa opłata 75 zł / os.

Wycieczki objazdowe „Okolice Arłamowa” w jedynym w swoim rodzaju 16-osobowym kabrioletcie – 4 trasy do wyboru, ceny już od 20 zł / os.

Rezerwacje • +48 13 443 10 00 • rezerwacje@arlamow.pl

ARŁAMÓW
HOTEL
★★★★



Wakacyjna Przygoda ANIMACJE 22-28.08.2022

PONIEDZIAŁEK

07:30–10:30	Śniadanie w formie bufetu	Restauracja Carpathia & Turnica
13:00–15:00	Lunch	Restauracja Carpathia
13:00 / 15:00 17:00 / 20:00	Pokazy Saunowe	Strefa Basenów ⁴
18:00–21:00	Obiadokolacja w formie bufetu	Restauracja Carpathia & Turnica

WTOREK

07:30–10:30	Śniadanie w formie bufetu	Restauracja Carpathia & Turnica
11:00–13:00	Jak powstaje miód*	Warsztaty w pasiece ²
11:00	Poranne rozciąganie	Strefa Basenów ⁴
11:30	Aqua Aerobic	Strefa Basenów ⁴
12:00	Szalony konkurs basenowy	Strefa Basenów ⁴
13:00–15:00	Lunch	Restauracja Carpathia
13:00 / 15:00 17:00 / 20:00	Pokazy Saunowe	Strefa Basenów ⁴
17:00	Siatkówka mecz towarzyski 16+	Hala Sportowa ¹
18:00–21:00	Obiadokolacja w formie bufetu kuchnia regionalna	Patio

ŚRODA

07:30–10:30	Śniadanie w formie bufetu	Restauracja Carpathia & Turnica
11:00	Poranne rozciąganie	Strefa Basenów ⁴
11:30	Zumba w wodzie	Strefa Basenów ⁴ 
12:00	Szalony konkurs basenowy	Strefa Basenów ⁴ 
13:00–15:00	Lunch	Restauracja Carpathia 
13:00 / 15:00 17:00 / 20:00	Pokazy Saunowe	Strefa Basenów ⁴
17:00	Waterpolo mecz towarzyski 14+	Strefa Basenów ⁴
18:00–21:00	Obiadokolacja w formie bufetu	Restauracja Carpathia & Turnica
21:00	Wieczne Show Kobiety vs Mężczyźni	Klub Nocny Jamna

PIĄTEK

07:30–10:30	Śniadanie w formie bufetu	Restauracja Carpathia & Turnica
10:00–18:00	VIP SPA Lounge	SPA Arłamów ³ 
11:00	Poranne rozciąganie	Strefa Basenów ⁴
11:30	Zumba w wodzie	Strefa Basenów ⁴ 
12:00	Wodne zabawy z animatorami	Strefa Basenów ⁴ 
13:00–15:00	Lunch	Restauracja Carpathia 
13:00 / 15:00 17:00 / 20:00	Pokazy Saunowe	Strefa Basenów ⁴
17:00	Waterpolo mecz towarzyski 14+	Strefa Basenów ⁴
18:00–21:00	Obiadokolacja w formie bufetu	Restauracja Carpathia & Turnica
21:00	Wieczne Show Jaka to melodia?	Klub Nocny Jamna

CZWARTEK

07:30–10:30	Śniadanie w formie bufetu	Restauracja Carpathia & Turnica
11:00–13:00	Jak powstaje miód*	Warsztaty w pasiece ² 
11:00	Poranne rozciąganie	Strefa Basenów ⁴
11:30	Aqua Aerobic	Strefa Basenów ⁴
12:00	Szalony konkurs basenowy	Strefa Basenów ⁴
13:00–15:00	Lunch	Restauracja Carpathia 
13:00 / 15:00 17:00 / 20:00	Pokazy Saunowe	Strefa Basenów ⁴ 
15:00	Tajemnice Arłamowa	Zbiórka w Lobby ² 
17:00	Siatkówka mecz towarzyski 16+	Hala Sportowa ¹
18:00–21:00	Obiadokolacja w formie bufetu kuchnia śródziemnomorska	Patio

SOBOTA

07:30–10:30	Śniadanie w formie bufetu	Restauracja Carpathia & Turnica
11:00	Aerial Joga	SPA Arłamów ³ 
11:00	Poranne rozciąganie	Strefa Basenów ⁴
11:30	Aqua Aerobic	Strefa Basenów ⁴ 
12:00	Szalony konkurs basenowy	Strefa Basenów ⁴ 
13:00–15:00	Lunch	Restauracja Carpathia 
13:00 / 15:00 17:00 / 20:00	Pokazy Saunowe	Strefa Basenów ⁴
15:30	Joga w chustach	SPA Arłamów ³ 
17:00	Siatkówka mecz towarzyski 16+	Hala Sportowa ¹
17:00–19:00	Ceremonie Saunowe	SPA Arłamów ³ 
18:00–21:00	Kolacja w formie bufetu kuchnia azjatycka	Patio
21:00	Muzyczna Noc Basenowa	Strefa Basenów ⁴