

Bieszczadzkie Dni Psychiatryczne – podsumowanie organizatora

W dniach 02-04.10.2020 w Arłamowie odbyła się „na żywo” konferencja naukowo-szkoleniowa XXV Bieszczadzkie Dni Psychiatryczne organizowane przez Podkarpackie Centrum Zdrowia Psychicznego Barket&Kuligowski w Przemyślu.

Spotkanie odbyło się pod patronatem Konsultanta Krajowego w dziedzinie psychiatrii Prof. Piotra Gałęckiego. Patronat medialny objął Puls Medycyny i kwartalnik Psychiatra. Partnerem konferencji zostało Polskie Towarzystwo Psychiatryczne. Przewodniczącym Komitetu Naukowego był Prof. Andrzej Czernikiewicz. Udział wzięło ok. 200 psychiatrów z całego kraju co było nie lada wyzwaniem organizacyjnym w okresie pandemii.

Większość wykładowców osobiście wzięło udział w konferencji, kilkoro z nich miało możliwość dzięki współpracy z Pulsem Medycyny nagrania swoich wykładów, które zostały odtworzone w Arłamowie. Nowością podyktowaną względami bezpieczeństwa była możliwość śledzenia na żywo wykładów poza salą wykładową w pokojach i na urządzeniach mobilnych dzięki streamingowi.

Uczestnicy mieli możliwość wysłuchania najnowszych doniesień z zakresu farmakoterapii zaburzeń depresyjnych, schizofrenii, reformy opieki psychiatrycznej, psychiatrii dzieci i młodzieży, seksuologii, psychogeriatry, nowych technologii w medycynie, ekopsychiatrii, medycyny katastrof, prawa medycznego. Swoją wiedzę dzielili się najwybitniejsi Profesorowie z wielu klinik min. Prof. Dominika Dudek, Prof. Małgorzata Janas Kozik, Prof. Hanna Karakuła Juchnowicz, prof. Piotr Gałęcki, Prof. Przemysław Bieńkowski, Prof. Janusz Heitzman, Prof. Michał Lew-Starowicz, Prof. Tomasz Gabryelewicz, Doc. Anna Mosiołek, Dr Tomasz Szafrński, dr Bogusław Habrat, dr Bartosz Grabski, Mec. Wojciech Wojtal i inni.

Historycznym wydarzeniem była możliwość wysłuchania po raz pierwszy w kraju doniesień na temat wpływu pandemii covid-19 na stan psychiczny. Omawiano pandemiczne i popandemiczne zaburzenia stanu psychicznego, wpływ izolacji na uzależnienia, aspekty prawne organizacji opieki psychiatrycznej w dobie Covid 19 oraz telewizyt.

Niestety w związku z ograniczeniami związanymi z koniecznością kwarantanny nie dotarli w tym roku do Arłamowa stali goście oraz wykładowcy z Francji, Ukrainy, Słowacji i Holandii.

Odbyła się również zapoczątkowana w ub. roku sesja Psychopasje czyli psychiatrzy i ich pasje. Sesje były okazją do zaprezentowania swoich zainteresowań nie tylko z kręgu medycyny (np. terapia lasem, muzykoterapia) ale i wyjątkowych pasji jak egzotyczne podróże jeepami (Mongolia, Chiny), złoty oldtimerów, fotografia, unikatowe kolekcje. Dzięki sesjom uczestnicy mogli poznać różnice między



pasją a nałogiem i zbieractwem czy też poznać ciekawe historie znanych artystów i wpływ zaburzeń psychicznych na ich twórczość.

Odbyły się również wydarzenia towarzyszące jak VI Mistrzostwa Lekarzy Psychiatrów w tenisie ziemnym, gdzie triumfowali Dr Justyna Tomaszczyk oraz dr Artur Barlik.

Jak przystało na Bieszczady odbyło się spotkanie (zgodnie z warunkami bezpieczeństwa) przy ognisku z muzyką turystyczną i szantami w tle.

Podczas uroczystego podsumowania spotkania uczestnicy wysłuchali opowieści o historii Arłamowa, następnie odbyła się coroczna licytacja na rzecz Fundacji Pomocy Dzieciom Przewlekle Chorym Jerzyk z Przemyśla. Dzięki ofiarności kolegów lekarzy uzyskano ponad 7 tys. zł. na rzecz potrzebujących. Z pewnym opóźnieniem spowodowanym warunkami pogodowymi odbyły się warsztaty z ćwiczeń relaksacyjnych na szlaku na Połoninach Arłamowskich pod okiem mgr Oliwii Kuligowskiej.

Wszyscy uczestnicy wyrażali wdzięczność dla organizatorów za możliwość zaspokojenia „głodu” spotkania na żywo z wykładowcami, kolegami z innych miast oraz odpoczynku od szumu medialnego oraz nawału pracy w dobie pandemii w otoczeniu pięknego Pogórza Przemyskiego i Bieszczad. Podkreślano również widoczne na każdym kroku starania Hotelu Arłamów w celu zapewnienia bezpieczeństwa epidemiologicznego uczestników. Mimo sporej grupy nigdzie nie było tłoczno ani podczas bookingu ani podczas posiłków, wszędzie profesjonalna obsługa jak co roku. Duże wrażenie zrobiła na mnie odprawa kierowników wszystkich sekcji przed konferencją z organizatorem w celu omówienia bezpieczeństwa Gości.

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego

Dr n.med. Maciej Kuligowski