



**Marcin Miotk**



**Tomasz Zimoch**

PONIEDZIAŁEK			DLA DZIECI	
Wydarzenie	Miejsce	Godzina	Miejsce	Wydarzenie
Śniadanie w formule stacji gastro	Restauracja Carpathia & Turnica	7:30-10:30		
EZ Rider-pokaz jazdy dla dorosłych i młodzieży powyżej 16 lat	Teren zewnętrzny	10:30	Sala plastyczna (poziom +3)	Zwierzaki świata-zajęcia plastyczne dla dzieci w wieku 4-6 lat
		11:00-11:30	Sala plastyczna	Murzynek Bambo-zajęcia plastyczne
		12:30-13:00	Sala plastyczna	Moje wakacje-zajęcia plastyczne
Akademia Golfa- dla dorosłych i młodzieży powyżej 16 lat, szczegóły i zapisy recepcja Centrum Sportowe	Pole Golfowe	13:00-14:00		
Lunch w formule stacji gastro -dotatkowa opłata 75 PLN/1 os. dla osób nie korzystających z pakietu FB	Restauracja Carpathia	13:00-15:00		
Turniej łucznicstwa-dla dorosłych i dzieci powyżej 10 lat szczegóły recepcja Centrum Sportowe	Teren zewnętrzny	15:00	<b>Sala A</b>	<b>Z bajką w podróży... czyta Tomasz Zimoch</b>
		16:00-17:00	Hala Sportowa / Teren zewnętrzny	Piłkarski trening dla najmłodszych -dla dzieci w wieku 5-12 lat, zapisy recepcja Centrum Sportowe
		17:00	<b>Sala A</b>	<b>Podróże małe i duże -spotkanie z podróżnikiem</b>
Kolacja w formule stacji gastro	Restauracja Carpathia & Turnica	18:00-21:00		
Mini Golf-turniej rodzinny, zapisy recepcja Hala Sportowa	Hala Sportowa	19:00-20:00		
WTOREK			DLA DZIECI	
Śniadanie w formule stacji gastro	Restauracja Carpathia & Turnica	7:30-10:30		
EZ Rider-pojazd elektryczny, wycieczka z przewodnikiem, dodatkowa opłata 150 PLN/1 os. 250 PLN, zapisy recepcja Centrum Sportowe	Teren zewnętrzny	10:30	Sala plastyczna	Zwierzaki świata-zajęcia plastyczne, dla dzieci w wieku 4-6 lat
Blok animacyjny start	Basen	11:00		
Poranne rozciąganie	Basen	11:30		

WTOREK			DLA DZIECI	
Wydarzenie	Miejsce	Godzina	Miejsce	Wydarzenie
Aqua aerobic	Basen	12:00	Patio	Przysmaki z podróży-warsztaty kulinarne, ilość miejsc ograniczona, zapisy w recepcji
Konkurs basenowy	Basen	12:30	Sala plastyczna (godz.12:00)	Indiańskie pióropusze-zajęcia plastyczne, ilość miejsc ograniczona
Lunch w formule stacji gastro -dotatkowa opłata 75 PLN/1 os. dla osób nie korzystających z pakietu FB	Restauracja Carpathia	13:00	Sala plastyczna	Tropy zwierząt-zajęcia plastyczno-ruchowe, ilość miejsc ograniczona
EZ Rider-pojazd elektryczny wycieczka z przewodnikiem 150 PLN/1 os. 250 PLN, zapisy recepcja Centrum Sportowe	Teren zewnętrzny	14:30	Sala plastyczna (godz. 14:00)	Polowanie na bizona i indiańskie tańce-zajęcia ruchowe, ilość miejsc ograniczona
		15:00	<b>Sala A</b>	<b>Z bajką w podróży... czyta Tomasz Zimoch</b>
Śladami natury-spacer ścieżką dydaktyczną	Teren zewnętrzny	16:00	Sala plastyczna	Indiańskie pamiątki-zajęcia plastyczne
Turniej siatkówki plażowej	Mega Piaskownica	17:00	<b>Sala A</b>	<b>Podróże małe i duże-spotkanie z podróżnikiem</b>
Wieczorne przejażdżki bryczką -dotatkowa opłata 25 PLN/1 os., zapisy recepcja Centrum Sportowe	Teren zewnętrzny	17:00-19:00		
Kolacja w formule stacji gastro	Restauracja Carpathia & Turnica	18:00-21:00		
		20:00	Sala A	Rodzinna Gra Hotelowa
ŚRODA			DLA DZIECI	
Śniadanie w formule stacji gastro	Restauracja Carpathia & Turnica	7:30 - 10:30		
Granica Państwa-piesza wycieczka z przewodnikiem do granicy UE, ciekawe opowieści o pracy na granicy, dodatkowa opłata 30 PLN/1 os., zapisy recepcja Centrum Sportowe	Teren zewnętrzny	10:00-14:00	Sala plastyczna (godz.10:30-11:00)	Zwierzaki świata-zajęcia plastyczne, zapraszamy dzieci w wieku 4-6 lat
Blok animacyjny start	Basen	11:00		
Poranne rozciąganie	Basen	11:30		
Aqua zumba	Basen	12:00-17:00	Patio	Koktajle podróżników-warsztaty barmańskie, ilość miejsc ograniczona, zapisy w recepcji
Konkurs basenowy	Basen	12:30/12:00	Sala plastyczna	Sztuka kaligrafi-stwórz swoje imię
Lunch w formule stacji gastro -dotatkowa opłata 75 PLN/1 os. dla osób nie korzystających z pakietu FB	Restauracja Carpathia	13:00	Sala plastyczna	Kuchnia Japońska-zajęcia manualne
		14:00	Sala plastyczna	Zabawy Kung-Fu-zajęcia ruchowe
		15:00	<b>Sala A</b>	<b>Z bajką w podróży... czyta Tomasz Zimoch</b>
		16:00	Sala plastyczna	Japońska pocztówka - zajęcia plastyczne
		16:00	Klub Nocny Jamna	Turniej w kręgle-dla dzieci powyżej 8 roku życia
		17:00-18:00	<b>Sala A</b>	<b>Podróże małe i duże -spotkanie z podróżnikiem</b>
Kolacja w formule stacji gastro	Restauracja Carpathia & Turnica	18:00-21:00		
		20:00	Sala A	Muzyka w podróży-zabawy z animatorami

CZWARTEK			DLA DZIECI	
Wydarzenie	Miejsce	Godzina	Miejsce	Wydarzenie
Śniadanie w formule stacji gastro	Restauracja Carpathia & Turnica	7:30-10:30		
Nordic Walking-pobudka z kijkami, zapisy recepcja Centrum Sportowe	Teren zewnętrzny	8:00-9:00		
		10:30-11:00	Sala plastyczna	Zwierzaki Świata-zajęcia plastyczne, zapraszamy dzieci w wieku 4-6 lat
Blok animacyjny start	Basen	11:00		
Poranne rozciąganie	Basen	11:30		
Aqua aerobic	Basen	12:00	Sala plastyczna	Olimpiada sportowa-zajęcia ruchowe
Lunch w formule stacji gastro - <i>dotatkowa opłata 75 PLN/1 os. dla osób nie korzystających z pakietu FB</i>	Restauracja Carpathia	13:00	Sala plastyczna	Tworzenie pamiątkowych medali - <i>zajęcia plastyczne</i>
		14:00	Sala plastyczna	Popcornowy puchar-przygotowania do wieczoru filmowego
		15:00	<b>Sala A</b>	<b>Z bajką w podróży...czyta Tomasz Zimoch</b>
		16:00	Sala plastyczna	Olimpijska flaga - zajęcia plastyczne
		17:00	<b>Sala A</b>	<b>Podróże małe i duże-spotkanie z podróżnikiem</b>
Wieczorne przejażdżki bryczką-dodatkowa opłata 25 PLN / 1 os., szczegóły i zapisy recepcja Centrum Sportowe	Teren zewnętrzny	18:00-20:00		
Kolacja w formule stacji gastro	Restauracja Carpathia & Turnica	18:00-21:00		
		20:00	Sala A	Wieczór filmowy
PIĄTEK			DLA DZIECI	
Śniadanie w formule stacji gastro	Restauracja Carpathia & Turnica	7:30 - 10:30		
		10:30-11:00	Sala plastyczna	Zwierzaki świata-zajęcia plastyczne, zapraszamy dzieci w wieku 4-6 lat
Blok animacyjny start	Basen	11:00		
Poranne rozciąganie	Basen	11:30		
Aqua zumba	Basen	12:00	Sala plastyczna	Pocztówka z Arłamowa-zajęcia plastyczne
Konkurs basenowy	Basen	12:30		
Lunch w formule stacji gastro - <i>dotatkowa opłata 75 PLN/1 os. dla osób nie korzystających z pakietu FB</i>	Restauracja Carpathia	13:00	Sala plastyczna	Kolorowa podróż-zajęcia ruchowe
		14:00	Sala plastyczna	Czapka prawdziwego pirata-zajęcia plastyczne
		15:00	<b>Sala A</b>	<b>Z bajką w podróży... czyta Tomasz Zimoch</b>
Step aerobik	Hala sportowa	16:00	Teren zewnętrzny (spotkanie przy recepcji)	Mój piękny las-wyprawa ścieżką dydaktyczną
Rozgrywki siatkówki plażowej	Boisko do plażówki	17:00	<b>Sala A</b>	<b>Podróże małe i duże -spotkanie z podróżnikiem</b>
Kolacja w formule stacji gastro	Restauracja Carpathia & Turnica	18:00-21:00		
Piłkarski wieczór-dzieci vs rodzice zapisy recepcja Centrum Sportowe	Arłamów Arena / Hala Sportowa	18:00		
		20:00	Sala A	Muzyka w podróży-zabawy z animatorami
Wine & Wiskey Casino-tylko dla dorosłych, dodatkowa opłata 89 PLN/1 os., ilość miejsc ograniczona, zapisy Kawiarnia Panorama	Klub Nocny Jamna	21:00-23:00		

SOBOTA			DLA DZIECI	
Wydarzenie	Miejsce	Godzina	Miejsce	Wydarzenie
Śniadanie w formule stacji gastro	Restauracja Carpathia & Turnica	7:30 - 10:30		
		10:30	Sala plastyczna	Zwierzaki świata-zajęcia plastyczne dla dzieci w wieku 4-6 lat
Blok animacyjny start	Basen	11:00		
Poranne rozciąganie	Basen	11:30		
Aqua aerobic	Basen	12:00	Sala plastyczna	Niezapomniana wyprawa-zajęcia ruchowe
Konkurs basenowy	Basen	12:30		
Lunch w formule stacji gastro - <i>dotatkowa opłata 75 PLN/1 os. dla osób nie korzystających z pakietu FB</i>	Restauracja Carpathia	13:00	Sala plastyczna	Smaki Ameryki-zajęcia plastyczne
		14:00	Sala plastyczna	Amerykańskie barwy-przygotowania do wieczoru
		15:00	<b>Sala A</b>	<b>Z bajką w podróży... czyta Tomasz Zimoch</b>
Tabata	Hala sportowa	16:00	Sala plastyczna	Pocztówka z Ameryki
		16:00	Klub Nocny Jamna	Turniej w kręgle-dla dzieci powyżej 8 roku życia
		17:00	<b>Sala A</b>	<b>Podróże małe i duże - spotkanie z podróżnikiem</b>
Kolacja w formule stacji gastro	Restauracja Carpathia & Turnica	18:00-21:00		
		20:00	Sala A	Muzyka w podróży-zabawy z animatorami
NIEDZIELA			DLA DZIECI	
Śniadanie w formule stacji gastro	Restauracja Carpathia & Turnica	7:30 - 10:30		
		10:30-11:00	Sala plastyczna	Zwierzaki świata-zajęcia plastyczne, zapraszamy dzieci w wieku 4-6 lat
Blok animacyjny start	Basen	11:00		
Poranne rozciąganie	Basen	11:30		
Aqua aerobic	Basen	12:00	Sala plastyczna	Podróż w nieznanne - zajęcia ruchowe
Konkurs basenowy	Basen	12:30		
Lunch w formule stacji gastro - <i>dotatkowa opłata 75 PLN/1 os. dla osób nie korzystających z pakietu FB</i>	Restauracja Carpathia	13:00	Sala plastyczna	Moja własna pamiątka-zajęcia manualne
		14:00	Sala plastyczna	MEKSYKAŃSKI BOX- przygotowania do wieczoru filmowego
Turniej w boule	Boisko do plażówki	16:00	Sala plastyczna	Miguel-bądź jak mały meksykanin -malowanie twarzy, ozdobne tatuaże
Rozgrywki siatkówki plażowej	Boisko do plażówki	17:00-18:00	Sala plastyczna	Podróż do Meksyku - wysługi samolotów
Kolacja w formule stacji gastro	Restauracja Carpathia & Turnica	18:00-21:00		
		20:00	Sala A	Wieczór filmowy

**Concierge** • +48 532 178 021 • concierge@arlamow.pl  
**Centrum Sportowe** • +48 13 443 10 85 • sport@arlamow.pl  
**Recepcja Główna** • +48 13 443 10 00 • recepcja@arlamow.pl  
**SPA Arłamów** • +48 13 443 10 70 • spa@arlamow.pl

Hotel zastrzega sobie możliwość zmiany w agendzie.