



SPA
ARŁAMÓW

The logo for SPA ARŁAMÓW features a stylized blue lotus flower with five petals, set against a white background. Below the flower, the text "SPA" is written in a small, black, serif font, and "ARŁAMÓW" is written in a larger, black, serif font.

Menu



Spis treści

6	Zabiegi na twarz SKEYNDOR
8	Zabiegi na twarz MARIA GALLAND
9	Peelingi chemiczne
10	Rytuály na ciało
11	Rytuály na ciało Aromatherapy Associates
12	Zabiegi na ciało
14	Masaże relaksacyjne
16	Masaże profilaktyczne
17	HAMMAM
18	Kąpiele
19	Dodatki do zabiegów
20	Depilacja woskiem Lycon
21	Epilacja laserem diodowym EpilDream One
22	Medycyna estetyczna
26	Zadbane dłonie i stopy
27	Oprawa oczu
28	Zabiegi dla dzieci
29	Świat Saun
30	MED SPA
32	VIP SPA
35	Ruska Bania
37	Kosmetyki do pielęgnacji domowej SPA Arłamów
38	Etykieta SPA - Regulamin
42	Kontakt

Inspiruje nas natura

Odkryj swoją prawdziwą naturę dzięki połączeniu wiedzy, doświadczenia i bogactwa składników zawartych w naszych markach kosmetycznych. Misją SPA Arłamów jest przywrócenie pełnej harmonii, równowagi oraz dodanie siły i radości życia dzięki filozofii sanus per aquam i wellness.

We're inspired by nature

Discover your true nature by combining the knowledge, experience and a wide range of ingredients contained in our cosmetic brands. The mission of the Arłamów SPA is to restore complete harmony, balance and to add strength and joy to life thanks to the sanus per aquam and wellness philosophy.



Zabiegi na twarz SKEYNDOR

SKEYNDOR
SCIENCE creates BEAUTY™

☆ BESTSELLER

TIMELESS PRODIGY

Luksusowy rytuał ANTI-AGE aktywujący geny młodości. Komórki macierzyste z róży damasceńskiej i ekstrakt z białej trufli działają ujędrniająco i rozświetlająco.

🕒 do 90 MIN _____ 700 PLN

CORRECTIVE

Zabieg ANTI-AGE z efektem „botox” stanowi alternatywę dla zabiegów medycyny estetycznej natychmiastową poprawę konturów twarzy.

🕒 do 70 MIN _____ 380 PLN



MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA NA TWARZ

Zabieg z zastosowaniem wysoce nowoczesnej aparatury, która umożliwi dotarcie preparatu w głębsze warstwy naskórka i skóry, gwarantując przy tym nieinwazyjność i wysoką efektywność zabiegu. Do wyboru mezoterapia rozświetlająca lub liftingująca-przeciwzmarszczkowa.

🕒 do 70 MIN _____ 350 PLN

ETERNAL

Zabieg regenerujący ANTI-AGE z komórkami macierzystymi ze szwajcarskiej jabłoni Uttwiler Spatlauber zapewniają natychmiastową odnowę i regenerację skóry. Dodatek krzemenu, kwasu hialuronowego i peptydów pozwala przywrócić skórze gęstość, jędrność i głębokie nawilżenie.

🕒 do 60 MIN _____ 310 PLN

MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA / DIAMENTOWO-WODNA

Zabieg wygładzająco-złuszczeniowy, który polega na mechanicznym ścieraniu zrogowaciałej warstwy naskórka przy pomocy głowic diamentowych. Zabieg działa rozjaśniająco i odświeżająco, usuwa zmiany pigmentacyjne oraz zaskórniki. Mikrodermobrazja w naturalny sposób stymuluje także procesy regeneracji skóry, przyczyniając się tym samym do spłycenia drobnych zmarszczek.

🕒 do 60 MIN _____ 300 PLN

☆ BESTSELLER

POWER C+

Zabieg energetyzujący, rozświetlający i antyoksydacyjny. Rozjaśnia przebarwienia, zwiększa elastyczność, dodając skórze blasku i podnosząc jej witalność.

🕒 do 60 MIN _____ 290 PLN

ZABIEG DLA MĘŻCZYŹN

Zabieg dla skóry męskiej na bazie składników o działaniu wygładzającym, nawilżającym.

🕒 do 60 MIN _____ 270 PLN

POWER OXYGEN

Zabieg o działaniu dotleniająco - detoksykującym, zaopatrujący skórę w tlen oraz tworzący barierę ochronną przed zanieczyszczeniami środowiskowymi. Chroni i natychmiastowo oczyszcza naskórek z zanieczyszczeń, łagodzi, nawilża.

🕒 do 60 MIN _____ 280 PLN

Zabiegi na twarz MARIA GALLAND

MARIA
GALLAND
PARIS

☆ BESTSELLER

ZABIEGI KOKONOWE

To intensywnie odżywcze receptury z bogactwem esencji, masek kremowych i masażem twarzy. Zabieg występuje w wersji: nawilżającej, rozświetlającej, ujędrniającej oraz S.O.S do skóry bardzo podrażnionej.

🕒 do 80 MIN _____ 380 PLN

EKSKLUZYWNY ZABIEG NA TWARZ

Zabieg MILLE to bogactwo najbardziej wyselekcjonowanych składników: złota, białych trufli, peptydów, komórek macierzystych, kolagenu i kwasu hialuronowego. Zapewnia natychmiastowy efekt odmłodzenia i rozświetlenia skóry.

🕒 do 90 MIN _____ 550 PLN

EKSPRESOWE NAWILŻENIE

Idealna propozycja dla osób żyjących w biegu. Zabieg natychmiastowo przywraca skórze wypoczęty wygląd, odświeża i nawilża skórę. Przeznaczony dla każdego rodzaju skóry, bez ograniczeń wiekowych.

🕒 do 30 MIN _____ 200 PLN



Peelingi chemiczne

RETIX C

Zabieg intensywnie złuszczący, usuwający martwy naskórek. Połączenie wysoko stężonej witaminy C z retinolem daje działanie antyoksydacyjne, rozjaśniające, usuwające przebarwienia i wygładzające zmarszczki.

🕒 do 60 MIN _____ 300 PLN

MANDELAC PEEL

Peeling chemiczny oparty na kwasie migdałowym przeznaczony dla skóry problematycznej, trądzikowej i tłustej o działaniu przeciwtrądzikowym, normalizującym i odświeżającym. Także dla skóry z niejednorodną pigmentacją i przebarwieniami.

🕒 do 60 MIN _____ 250 PLN

LACTIPEEL

Peeling chemiczny bazujący na kwasie mlekowym do skóry odwodnionej. Działa nawilżająco i poprawia napięcie skóry.

🕒 do 60 MIN _____ 250 PLN

AZELAC PEEL

Zabieg na bazie kwasu azelainowego jest przeznaczony dla cery naczynkowej z trądzikiem różowatym oraz stanem zapalnym. Jego zadaniem jest redukcja stanu zapalnego i rumienia towarzyszącego rozszerzonym naczyniom.

🕒 do 60 MIN _____ 250 PLN

ARGIPEEL

Argipeel zabieg o działaniu regenerującym, złuszczącym i nawilżającym.

🕒 do 60 MIN _____ 250 PLN

FERULAC CLASSIC + WITAMINA C

Peeling chemiczny oparty na mieszance kwasu ferulowego z floretyną oraz z witaminą C. Zabieg silnie odświeżający, rozświetlający, ujędrniający oraz działający fotoprotekcyjnie na skórę pozbawioną blasku lub wrażliwą.

🕒 do 60 MIN _____ 300 PLN

Rytuały na ciało

EKSKLUZYWNY RYTUAŁ NA CIAŁO MARKI MARIA GALLAND

Ekskluzywny rytuał na ciało. Zabieg rozpoczyna peeling na bazie koprzu morskiego i oleju słonecznikowego. Następnie maska na bazie czerwonych wodorostów. W zabiegu zastosowano również maskę głęboko nawilżającą na bazie gliniek i olejków oraz aksamitny krem z kwasem hialuronowym, mocznikiem, wyciągiem z korzenia lukrecji i regenerującymi olejami. Zabieg wprowadza w stan głębokiego relaksu i wyciszenia.

🕒 do 90 MIN _____ 450 PLN

RYTUAŁ DLA PRZYSZŁYCH MAM

Rytuał specjalnie przygotowany dla przyszłych mam, bazujący na kosmetykach pochodzenia naturalnego w trosce o bezpieczeństwo zarówno mamy jak i dziecka. Zabieg relaksuje, rozluźnia spięte mięśnie, a właściwości regeneracyjne składników aktywnych działają profilaktycznie przeciw rozstępom.

🕒 do 80 MIN _____ 350 PLN

☆ BESTSELLER

WYGŁADZAJĄCE ZABIEGI NA CIAŁO SPA ARŁAMÓW

Zabiegi składające się z peelingo-okładu oraz wmasowania odżywczego eliksiru. Dają natychmiastowy efekt wygładzenia, nawilżenia i odżywienia skóry.

🕒 do 50 MIN _____ 200 PLN



Aromaterapy Associates London



100% naturalna marka spa oferująca zabiegi i kosmetyki na twarz i ciało. Składniki produktów Aromatherapy Associates są starannie selekcjonowane, a następnie ręcznie łączone.

RYTUAŁ WYGŁADZAJĄCY I UJĘDRNIAJĄCY

Rytuał o działaniu antycellulitowym i ujędrniającym połączony z zabiegami na twarz o działaniu przeciwzmarszczkowym. W skład rytuału wchodzi peeling suchą szczotką, masaż, okład na ciało, zabieg + kąpiel (opcjonalnie).

🕒 do 90 MIN _____ 450 PLN

🕒 do 100 MIN _____ 500 PLN

RYTUAŁ LIKWIDUJĄCY NAPIĘCIA CIAŁA

Rytuał rozluźnia zestresowane ciało. Unikalnie dobrane kompozycje olejów esencjonalnych wprawiają w stan relaksu i wyciszenia. W skład rytuału wchodzi masaż całego ciała, zabieg na twarz o działaniu nawilżającym + kąpiel (opcjonalnie).

🕒 do 90 MIN _____ 400 PLN

🕒 do 100 MIN _____ 450 PLN

RYTUAŁ RÓŻANY

Rytuał głęboko nawilża twarz i ciało oraz rozpieszcza i otula zmysły poprawiając nastrój i wprawiając go w pozytywne wibracje na cały dzień. W skład rytuału wchodzi masaż, zabieg na twarz, masaż głowy + kąpiel (opcjonalnie).

🕒 do 90 MIN _____ 400 PLN

🕒 do 100 MIN _____ 450 PLN

RYTUAŁ DLA MĘŻCZYŹN

Ten oczyszczająco-rozświetlający zabieg na twarz sprawia, że skóra staje się czysta i promienna oraz jest odświeżona, zdrowsza i pełna witalności. W skład rytuału wchodzi peeling, masaż pleców, zabieg na twarz + kąpiel (opcjonalnie).

🕒 do 90 MIN _____ 350 PLN

🕒 do 100 MIN _____ 400 PLN

Zabiegi na ciało

HIFU NA WYBRANE PARTIE CIAŁA

Zabieg polega na wielokrotnym podgrzewaniu tkanki tłuszczowej wskutek koncentracji energii ultradźwiękowej w wybranych miejscach i na wcześniej ustalonej głębokości, co skutkuje wyraźnym liftingiem, jak również znaczącym ujędrnieniem skóry. Urządzenie wykorzystuje technologię HIFU (high intensity focused ultrasound), czyli zogniskowaną falę ultradźwiękową, która jest dostarczana frakcyjnie do głębokich warstw skóry.

🕒 do 50 MIN _____ 800 PLN



TERMOGENIQUE NA WYBRANE PARTIE CIAŁA

To zabieg na ciało, który nie tylko wyszczupla ale ujędrnia, zmniejsza obrzęki, redukuje cellulit i zdecydowanie zmniejsza obwody. Już po pierwszym zabiegu widoczne są efekty ujędrnienia ciała. Dodatkową zaletą wyróżniającą ThermoGenique spośród innych zabiegów na rynku kosmetycznym jest specjalistyczny masaż drenażowy oraz stosowane kosmetyki. Dzięki kapsaicynie, która działa trafiając prosto w komórki tłuszczowe, możemy ten zabieg wykonywać również u osób z problemami naczyniowymi- pękającymi naczynkami, pajęczkami, czy nawet żyłkami.

🕒 do 90 MIN _____ 400 PLN

ANTYCELLULITOWA TERAPIA FALĄ UDERZENIOWĄ

Zabiegi falą uderzeniową powodują rozbicie podskórnej tkanki tłuszczowej. Następuje zmniejszenie objętości komórek tłuszczowych poprzez ich rozpad. Dodatkowo poprawia się jędrność naskórka oraz elastyczność skóry.

🕒 do 30 MIN _____ 300 PLN

MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA - WYBRANA PARTIA CIAŁA

Zabieg ukierunkowany na usuwanie martwego naskórka, oczyszczanie skóry i walkę z jej defektami tj. zaskórnikami, rogowaceniem okołomieszkowym, rozstępami.

🕒 do 60 MIN _____ 300 PLN

MASAŻ BOA

Drenaż limfatyczny BOA to inaczej masaż dzięki specjalnym rękawom wypełnionym powietrzem pod odpowiednim ciśnieniem przez co dochodzi do powstawania delikatnych fal uciskających ciało. Usuwa zastoje limfatyczne i żylny, niewydolności krążeniowej, cellulicie i otyłości.

🕒 do 30 MIN _____ częściowy 150 PLN

DX TWIN ZABIEG MODELUJĄCY NA CAŁE CIAŁO

Zabieg jednocześnie ujędrniający i redukujący cellulit. Oparty jest o metodę masażu podciśnieniowego.

🕒 do 45 MIN _____ 250 PLN

DX TWIN ZABIEG DRENUJĄCY NA ZMĘCZONE NOGI

Zabieg o działaniu drenażowym i mikrostimulacyjnym, wspomagającym usuwanie toksyn, zastoju i złogów metabolicznych.

🕒 do 30 MIN _____ 150 PLN

Masaże relaksacyjne

MASAŻ KWARCOWYMI STEMLAMI NA ŁÓŻKU KWARCOWYM

Ekskluzywny rytuał na łóżku z piaskiem kwarcowym to głęboki relaks, odprężenie i wyciszenie. Po podgrzaniu piasek pochłania ciepło i powoli, równomiernie oddaje je do tkanki podskórnej, mięśni, stawów, dzięki temu polepszają się procesy metaboliczne i uwalniają się toksyny z ciała. Całość dopełniają wyszukane techniki masażu i rozpieszczające zapachy olejków, czyniąc ten masaż niesamowitym przeżyciem.

🕒 do 60 MIN _____ 350 PLN

MASAŻ ŚWIECĄ

Ma dobroczynny wpływ na nasze ciało i umysł. Pomaga pozbyć się napięcia mięśniowego, relaksuje i odpręża. Dodatkowo naturalne świece Ma Bougie wprowadzają do rytuału elementy aromaterapii, dzięki czemu jego działanie odprężające i relaksujące jest jeszcze silniejsze. Ich kompozycja pokrywa skórę jedwabistym filmem, który zapobiega utracie wody przynosząc naprawdę spektakularne efekty w zakresie nawilżenia i wygładzenia skóry całego ciała.

🕒 do 60 MIN _____ 280 PLN

MASAŻ HARMONIZUJĄCY

Relaksacyjny i wyciszający masaż technikami energetyzującymi z dodatkiem indywidualnie dobranego olejku chromatycznego. Czerpiąc inspiracje z dalekowschodnich systemów uzdrawiania, dzięki subtelnemu oddziaływaniu dotyku dłoni, masaż pozwala na osiągnięcie pełnej jedności ciała, duszy i umysłu.

🕒 do 60 MIN _____ 300 PLN



MASAŻ ZIOŁOWYMI STEMLAMI

Odprężający i przeciwbólowy masaż wykonywany jest za pomocą bawełnianych sakiewek zawierających mieszankę ziół i przypraw, które po podgrzaniu na parze uwalniają zgromadzone w nich olejki eteryczne.

🕒 do 60 MIN _____ 350 PLN

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Relaksacyjny masaż oparty jest przede wszystkim o dotyk i ciepło. Sprzyja wypoczynkowi i regeneracji. Jego działanie sprowadza się do łagodzenia wszelkiego rodzaju bólów mięśniowych i także tych związanych z napięciem nerwowym. Masaż ten dostarcza obolałym, zmęczonym tkankom przyjemnego ukojenia i cudownego odprężenia.

🕒 do 60 MIN _____ 300 PLN

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY

Spokojny i delikatny masaż rozluźniający z dodatkiem indywidualnie dobranego olejku eterycznego. Użycie ciepłych olejków aromatycznych i subtelny dotyk wyciszają organizm, niwelując stres i negatywne emocje.

🕒 do 30 MIN _____ częściowy 150 PLN

🕒 do 60 MIN _____ całościowy 250 PLN

ODNAWIAJĄCY MASAŻ TWARZY

Poprawia stan skóry i owal twarzy, wzmacnia mięśnie twarzy, relaksuje je i utrzymuje w dobrej kondycji. Stanowi doskonałe uzupełnienie pielęgnacji w każdym wieku.

🕒 do 30 MIN _____ 150 PLN

MASAŻ GŁOWY

Masaż głowy to cudowny sposób na relaks. Odpręża, rozluźnia, pozbawia stresu, sprawia, że odpływa z nas całe nagromadzone napięcie. Poprawia krążenie krwi, skutecznie likwiduje ból głowy i zmęczenie.

🕒 do 20 MIN _____ 150 PLN

MASAŻ BENESSERE

Masaż ciepłym masłem Karite, nazywanym również masłem Shea łączy w sobie klasyczne techniki masażu oraz głęboko odżywia i nawilża skórę całego ciała.

🕒 do 60 MIN _____ 280 PLN

Masaże profilaktyczne

MASAŻ SPORTOWY

Masaż sportowy jest dedykowany osobom aktywnym fizycznie. W zależności od rodzaju wykonuje się go pomiędzy treningami, tuż przed podjęciem dużego wysiłku fizycznego lub po jego zakończeniu.

🕒 do 30 MIN _____ częściowy 170 PLN

🕒 do 60 MIN _____ całościowy 300 PLN

MASAŻ KLASYCZNY

Stosuje się tu tradycyjne techniki masowania, takie jak głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje. Regularne zabiegi polepszają samopoczucie, a także zmniejszają odczuwalne napięcie mięśniowe.

🕒 do 30 MIN _____ częściowy 160 PLN

🕒 do 60 MIN _____ całościowy 280 PLN

MASAŻ LIMFATYCZNY

Drenaż limfatyczny polega na uciskaniu i pocieraniu skóry poprzez zastosowanie określonych technik i specjalistycznych ruchów tak, by przepchnąć nagromadzoną limfę, a tym samym zlikwidować obrzęk i poprawić krążenie chłonki.

🕒 do 60 MIN _____ częściowy 250 PLN



HAMMAM

Rytuał oczyszczenia ciała i głębokiej relaksacji. Eliminuje toksyny i bóle mięśni, bardzo głęboko odżywia skórę, regeneruje ją i pozostawia jedwabiście gładką.

RYTUAŁ TURECKI

Rozpoczyna się seans w łaźni parowej, następnie wykonywane jest obmycie ciała, masaż w pianie mydłem z oliwy z oliwek, a na zakończenie namaszczenie naturalnym olejem arganowym.

🕒 do 75 MIN _____ 400 PLN

RYTUAŁ MAROKAŃSKI

Początek stanowi obmycie ciała wodą, następnie oczyszczenie - peeling mydłem Savon Noir i rękawicą Kessa. Kolejnym etapem jest nałożenie na całe ciało glinki Rhassoul i seans w łaźni parowej. Dopełnienie całości stanowi namaszczenie naturalnym olejem arganowym.

🕒 do 75 MIN _____ 400 PLN



Kąpiele

KĄPIEL AROMATERAPEUTYCZNA W SOLI

Ciepła kąpiel z dodatkiem indywidualnie dobranych soli wzbogaconych naturalnymi olejkami eterycznymi. Niepowtarzalność zapachów koi zmysły, wprowadza w błogi stan relaksu, a bogaty w biopierwiastki i mikroelementy skład solanki wykazuje dodatkowe działanie detoksykujące i przeciwzapalne.

🕒 do 30 MIN _____ 150 PLN

KĄPIEL KLEOPATRY

Rozpieszczająca mleczna kąpiel o jedwabistej konsystencji to propozycja dla najbardziej wymagającej skóry. Zawarte w mleku hydroksykwasy oraz kwas mlekowy działają jak peeling enzymatyczny, złuszcza i rozpuszcza martwy naskórek. Po zabiegu skóra jest miękka i gładka w dotyku, bardziej świeża, ukrwiona i elastyczna.

🕒 do 30 MIN _____ 150 PLN



Dodatki do zabiegów*

PIELĘGNACJA DŁONI

🕒 do 30 MIN _____ 60 PLN

PIELĘGNACJA STÓP

🕒 do 30 MIN _____ 60 PLN

KĄPIEL AROMATERAPEUTYCZNA LUB KLEOPATRY

🕒 do 20 MIN _____ 50 PLN

PEELING

🕒 do 15 MIN _____ 50 PLN

MASAŻ GŁOWY

🕒 do 10 MIN _____ 50 PLN

DX TWIN

🕒 do 15 MIN _____ 50 PLN

FALA UDERZENIOWA

🕒 do 15 MIN _____ 50 PLN

PEELING KAWITACYJNY

🕒 do 10 MIN _____ 50 PLN

MIKRODERMABRAZJA

🕒 do 20 MIN _____ 100 PLN

PEELING CHEMICZNY

🕒 do 15 MIN _____ 100 PLN

* ceny zabiegów dodatkowych obowiązują tylko przy wykupieniu innego zabiegu

Depilacja woskiem Lycon

Depilacja nowatorskimi woskami firmy LYCON. Woski te zawierają najwyższej jakości naturalne składniki, łagodne dla skóry i zapewniające jej miękkość oraz jedwabistą gładkość. Polecane do depilacji szczególnie wrażliwych partii ciała (twarzy, bikini i pach), usuwają nawet bardzo krótkie włoski.

BIKINI BRAZYLIJSKIE

🕒 do 60 MIN _____ 200 PLN

CAŁE NOGI

🕒 do 60 MIN _____ 170 PLN

PLECY

🕒 do 60 MIN _____ 170 PLN

BIKINI

🕒 do 60 MIN _____ 130 PLN

ŁYDKI

🕒 do 45 MIN _____ 80 PLN

PACHY / PRZEDRAMIONA

🕒 do 15 MIN _____ 70 PLN

GÓRNA WARGA / BRODA / POLICZKI / BAKI

🕒 do 15 MIN _____ 50 PLN

NOS / UCHO

🕒 do 15 MIN _____ 40 PLN

Epilacja laserem diodowym EpilDream One

EpilDream One to innowacyjny laser diodowy do epilacji. Dzięki unikalnym, niespotykanym wcześniej na świecie parametrom, daje możliwość wykonywania indywidualnych, skutecznych programów zabiegowych. To pierwszy laser do trwałej epilacji, który szybko i bezboleśnie usuwa owłosienie zarówno w zabiegach epilacji ciała, jak i twarzy. Pozostawia skórę gładką i aksamitną.

DUŻY OBSZAR _____ 300 PLN

U kobiet: plecy / całe nogi / całe ręce
U mężczyzn: plecy / całe nogi / całe ręce / brzuch / uda / łydki

ŚREDNI OBSZAR _____ 200 PLN

U kobiet: biust / dekolt / brzuch / bikini / pośladki / ramiona / przedramiona / łydki / uda
U mężczyzn: ramiona / przedramiona / pośladki / pachy / pachwiny / tors

MAŁY OBSZAR _____ 150 PLN

Górna wargą / broda / policzki / baki / stopy / dłonie / pachy (u kobiet) / brodawka sutkowa / biała kreska



Medycyna estetyczna

MEZOTERAPIA IGŁOWA

Zabieg głębokiej rewitalizacji skóry. Koktajl kwasu hialuronowego z aminokwasami wprowadzany w głąb skóry przynosi efekt intensywnego nawilżenia, odżywienia i wygładzenia zmarszczek. Zabieg zawiera krem znieczulający oraz maskę kojącą.

🕒 do 45 MIN _____ 699 PLN

DERMAPEN

Zabieg mikronakłuwania skóry połączony z aplikacją mezokoktajlu, polecany w celu poprawy jędrności i gęstości skóry, spłycenia zmarszczek, zwężenia rozszerzonych ujść gruczołów łojowych i redukcji blizn np. potrądzikowych. Zabieg zawiera krem znieczulający oraz maskę kojącą.

🕒 do 45 MIN _____ 499 PLN



Wypełnianie tkanek kwasem hialuronowym

MODELOWANIE, NADANIE _____ 1100 PLN
OBJĘTOŚCI I NAWILŻENIE UST

WYPEŁNIENIE „DOLINY ŁEZ” _____ 700 PLN

MODELOWANIE, UWYPUKLANIE _____ od 1100 PLN
I PODKREŚLENIE POLICZKÓW

WYPEŁNIENIE BRUZZ NOSOWO- _____ od 1100 PLN
WARGOWYCH I ZMARSZCZEK

NIECHIRURGICZNA KOREKTA _____ 800 PLN
GRZBIETU I CZUBKA NOSA

WYPEŁNIENIE „ZMARSZCZEK _____ 700 PLN
PALACZA”

WYGŁADZENIE ZMARSZCZEK _____ 700 PLN
NA LINII UST

WYPEŁNIENIE „LINII _____ 900 PLN
MARIONETKI”

NIECHIRURGICZNA KOREKTA _____ 700 PLN
BRODY - VSHAPE

POPRAWA OWALU TWARZY _____ 1500 - 1800 PLN
(WOLUMETRIA)

BIOSTYMULACJA I GŁĘBOKA _____ 1200 PLN
ODBUDOWA TKANEK SKÓRY
TWARZY

REGENERACJA I WYPEŁNIENIE _____ 450 PLN
OKOLICY OKA I DOLINY ŁEZ

Lipoza iniekcyjna

PODBRÓDEK ITZW. „CHOMIKI” _____ 350 PLN

Usuwanie zmarszczek

WYGŁADZENIE ZMARSZCZEK
POPRZECZNYCH CZOŁA _____ 500 PLN

WYGŁADZENIE ZMARSZCZEK
MIĘDZY BRWIAMI _____ 500 PLN

WYGŁADZENIE ZMARSZCZEK
WOKÓŁ ZEWNĘTRZNYCH
KĄTÓW OCZU _____ 500 PLN

UNIESIENIE BRWI _____ 400 PLN

WYGŁADZENIE „ZMARSZCZEK
PALACZA” _____ 400 PLN

PAKIET 3 OKOLICE („LWIA
ZMARSZCZKA” + CZOŁO
+ „KURZE ŁAPKI”) _____ 1300 PLN

Nici rewitalizujące i liftingujące

NICI LIFTINGUJĄCO - REWITALIZUJĄCE (PDO)

- GENESIS MONO, SCREW, TWIN, _____ 600 PLN / 10 szt.
TRIPLE, TORNADO
- CANNULA EYE LINE (OKOLICE
OCZU) _____ 700 PLN / 10 szt.

NICI LIFTINGUJĄCE (Z HACZYKAMI)

- GENESIS COG 4D _____ 200 PLN / 1 szt.
- CANNULA SCREW COG _____ 300 PLN / 1 szt.
- 360 SUPERIOR _____ 400 PLN / 1 szt.
CANNULA COG

Pozostałe zabiegi

LECZENIE NADPOTLIWOŚCI _____ 1600 PLN
TOKSYNĄ BOTULINOWĄ (PACHY,
DŁONIE, STOPY)

LECZENIE BRUKSIZMU _____ 1100 PLN

KOREKTA UŚMIECHU
DZIAŚŁOWEGO _____ 500 PLN
(„GUMMY SMILE”)

Zadbane dłonie i stopy

KLASYCZNY MANICURE Z MALOWANIEM PAZNOKCI
🕒 do 70 MIN _____ 120 PLN

MANICURE HYBRYDOWY
🕒 do 70 MIN _____ 200 PLN

MANICURE MĘSKI
🕒 do 45 MIN _____ 100 PLN

KLASYCZNY PEDICURE Z MALOWANIEM PAZNOKCI
🕒 do 70 MIN _____ 180 PLN

PEDICURE HYBRYDOWY
🕒 do 80 MIN _____ 280 PLN

MĘSKI PEDICURE
🕒 do 70 MIN _____ 200 PLN

ZDEJMOWANIE HYBRYD
🕒 do 20 MIN _____ 50 PLN



Oprawa oczu

REGULACJA BRWI WOSKIEM LUB PĘSETĄ
🕒 do 15 MIN _____ 40 PLN

HENNA BRWI LUB RZĘS
🕒 do 20 MIN _____ 50 PLN

HENNA BRWI Z REGULACJĄ
🕒 do 20 MIN _____ 50 PLN



Zabiegi dla dzieci

KAPIEL W MLEKU

Oczyszczanie, nawilżanie, wygładzanie plus wspaniała zabawa i zapach. Trzy najbardziej oczekiwane efekty zabiegu zebrane w tym jednym rytuale. Połączenie to jest królewską uczcią dla ciała i ducha.

🕒 do 20 MIN _____ 100 PLN

KOLOROWE PAZURKI

🕒 do 20 MIN _____ 50 PLN

MASAŻ CIAŁA CIEPŁĄ CZEKOLADĄ

🕒 do 30 MIN _____ 150 PLN

MASAŻ OWOCOWY

🕒 do 30 MIN _____ 150 PLN



Świat Saun

Rozpocznij podróż w świat relaksu właśnie w tym miejscu, odpręż się po trudach dnia codziennego. Chwile spędzone w strefie ciepła, kojącej muzyki i aromatów przygotują Cię do dalszej podróży w głąb SPA.

Łaźnia parowa / sauna fińska / unikalna sauna lodowa / natryski wrażeń / studnia lodowa / strefa relaksu i inhalacji / panoramiczna sauna fińska / jacuzzi zewnętrzne

- Wszyscy Goście korzystający z zabiegów SPA o wartości powyżej 50 PLN, wejście do Świata Saun na czas nielimitowany otrzymują w prezencie - do wykorzystania w dzień zabiegu
- Świat Saun jest miejscem gdzie obowiązują poprawne zasady saunowania
- Świat Saun jest strefą beztekstynną oraz jest strefą dedykowaną osobom powyżej 18 roku życia

🕒 Jednorazowe wejście bez ograniczeń czasowych dla Gości hotelowych _____ 50 PLN

🕒 Jednorazowe wejście bez ograniczeń czasowych dla Gości z zewnątrz _____ 70 PLN

SPA Arłamów zastrzega sobie prawo do wyproszenia osób nieprzestrzegających Regulaminu Świata Saun bez zwrotu należności. Świat Saun jest strefą, w której organizowane są ceremonie saunowe. Szczegółowe informacje na temat najbliższych wydarzeń znajdują się na stronie internetowej www.arlamow.pl oraz na fanpage Facebook.



MED SPA



BIOSTYMULACJA LASEREM PUNKTOWYM

🕒 do 10 MIN _____ 50 PLN

CHROMOTERAPIA

🕒 do 30 MIN _____ 150 PLN

DIADYNAMIK

🕒 do 20 MIN _____ 45 PLN

ELEKTROSTYMULACJA

🕒 do 20 MIN _____ 45 PLN

GALWANIZACJA

🕒 do 20 MIN _____ 45 PLN

JONOFOREZA

🕒 do 20 MIN _____ 45 PLN

KRIOKOMORA

🕒 do 5 MIN _____ 200 PLN

KRIOTERAPIA MIEJSCOWA

🕒 do 15 MIN _____ 50 PLN

PROMIENIOWANIE PODCZERWONE (IR) - LAMPA SOLLUX

🕒 do 20 MIN _____ 45 PLN

LASER WYSOKOENERGETYCZNY

🕒 do 10 MIN _____ 80 PLN

METODY TERAPEUTYCZNE (indywidualna praca z fizjoterapeutą)

🕒 do 60 MIN _____ 300 PLN

PRĄDY KOTZA, TRAEBERTA

🕒 do 20 MIN _____ 45 PLN

PRĄDY INTERFERENCYJNE

🕒 do 20 MIN _____ 45 PLN

STREFA SCHŁADZANIA

🕒 do 5 MIN _____ 20 PLN

TERAPIA FALĄ UDERZENIOWĄ

🕒 do 10 MIN _____ 80 PLN

ULTRADŹWIĘKI

🕒 do 8 MIN _____ 45 PLN

VIP SPA

VIP SPA, to wyjątkowe miejsce, które zostało stworzone z myślą o najbardziej wymagających Gościach, ceniących sobie nie tylko luksus, ale przede wszystkim prywatność.

SAUNARIUM STREFY VIP

W cenie dostęp do:

- Prywatnego saunarium z dębową sauną suchą, łaźnią parową, lodopadem, deszczem wrażeń oraz wypoczywalnią z łózkami wodnymi z chromoterapią
- Wino do wyboru (butelka / 2 osoby)
- Owoce sezonowe
- Woda smakowa
- Bar herbaciany z ziołowymi herbatami z Herbarium Arłamów

Istnieje możliwość zamówienia przekąsek ze specjalnie skomponowanego menu.

🕒 do 120 MIN _____ 150 PLN / OSOBA



VIP SPA

Kąpiel aromaterapeutyczna (20 min)

kąpiel w wannie dla dwojga z hydromasażem z dodatkiem soli aromaterapeutycznej, działa rozluźniająco na umysł i ciało.

Masaż aromaterapeutyczny (20 min)

wybranej części ciała wykonywany na kompozycjach olejów zapachowych, dobranych tak by uzyskać maksymalny relaks i odprężenie.

Odnawiający masaż twarzy (15 min)

z ampułką dobraną do potrzeb skóry.

W cenie dostęp do:

- Prywatnego saunarium z dębową sauną suchą, łaźnią parową, lodopadem, deszczem wrażeń oraz wypoczywalnią z łózkami wodnymi z chromoterapią
- Wino do wyboru (butelka / 2 osoby)
- Owoce sezonowe
- Woda smakowa
- Bar herbaciany z ziołowymi herbatami z Herbarium Arłamów

Istnieje możliwość zamówienia przekąsek ze specjalnie skomponowanego menu.

🕒 do 120 MIN _____ 399 PLN / OSOBA

🕒 do 120 MIN _____ 699 PLN / 2 OSOBY

DOTYK LUKSUSU

Ekskluzywny pakiet połączony z pobytem w VIP SPA na bazie kosmetyków SKEYNDOR i Maria Galland.

W pakiecie:

- Euforia zmysłów. Rytuał harmonizujący na ciało z kąpielą, peelingiem i masażem, na bazie kosmetyków Skeyndor
- Zabieg kokonowy na twarz. Do wyboru nawilżający, rozświetlający lub ujędrniający, na bazie kosmetyków Maria Galland
- Odżywienie dłoni - rękawiczki kolagenowe
- Odżywianie stóp - skarpetki kolagenowe
- Prosecco (lampka)
- Bar herbaciany z ziołowymi herbatami z Herbarium Arłamów
- Woda smakowa
- Owoce sezonowe

🕒 do 180 MIN _____ 700 PLN / OSOBA



Ruska Bania

Ruska Bania to wyjątkowa, osobna część SPA Arłamów stworzona z myślą o tych, którzy szukają niepowtarzalnych doznań. Ruska Bania jest nie tylko miejscem oczyszczania ciała. To - zgodnie z rosyjską tradycją - zabieg higieniczny według określonego rytuału, połączony ze spotkaniem towarzyskim – prywatnym lub biznesowym – w nieformalnych okolicznościach. Pobyt w Ruskiej Bani regeneruje umysł, odpręża ciało, daje siłę, likwiduje stres i napięcie nerwowe.

W strefie Ruskiej Bani znajdują Państwo:

- Salę biesiadną z kominkiem i stołem do bilardu
- Saunę suchą – Ruska Bania z przepięknym widokiem na okalającą nas przyrodę
- Saunę carską ze stołem do masażu witkami
- Wewnętrzną wannę SPA z hydromasażem
- Zewnętrzną wannę SPA z hydromasażem
- Prywatny taras zewnętrzny
- Salę relaksu
- Kubel zimnej wody

Aby w pełni skorzystać z rytuału Bani polecamy następujące zabiegi:

CEREMONIA PARZALNICA

Jest to najważniejszy rytuał Bani wykonywany przez naszego Sauna Mistrza, który przeprowadza ceremonie saunowe z użyciem specjalnych aromatów, kremów i peelingów. Podczas ceremonii w naszej Bani może znajdować się jednocześnie 20 osób.

🕒 7-9 MIN _____ 50 PLN / OSOBA

Podczas pobytu w Ruskiej Bani oferujemy również przekąski oraz napoje.

MASAŻ WITKAMI

To tradycyjny masaż specjalnymi witkami wykonanymi z gałęzi brzozy lub dębu. Rytuał odbywa się w carskiej saunie (Parzalnica). Masaż pomaga oczyścić ciało z toksyn i zrelaksować mięśnie.

🕒 3-4 MIN _____ 100 PLN / OSOBA

RUSKA BANIA NA WYŁĄCZNOŚĆ

- Dostęp do Ruskiej Bani na wyłączność do 2 godzin
- Butelkę wina grzanego, białego lub czerwonego na 2 osoby
- Wodę smakową
- Herbatę zimową z ekologicznego Herbarium Arłamów

Możliwość dokupienia masażu witkami w specjalnej cenie 50 PLN

🕒 do 120 MIN _____ 150 PLN / OSOBA



Kosmetyki do pielęgnacji domowej SPA Arłamów

OLEJEK MACADAMIA _____ 30 ml

Dostępny jest o zapachu Whisky z Tytoniem, Grzane Wino i Pomarańcza z Cynamonem.

OLEJEK AVOCADO _____ 30 ml

Dostępny jest o zapachu Green Tea i Lemon Grass.

OLEJEK ZE SŁODKICH MIGDAŁÓW _____ 30 ml

Dostępny jest o zapachu Magnolii.

OLEJEK JOJOBA _____ 30 ml

Dostępny jest o zapachu Rich Gold.

MASŁO SHEA _____ 30 g / 300 g

Dostępne jest o zapachu Whisky z Tytoniem, Grzane Wino, Pomarańcza z Cynamonem, Green Tea, Lemon Grass, Magnolia, Pomarańcza z Chili oraz Rich Gold.

PEELING CUKROWY _____ 300 g

Dostępny jest o zapachu Whisky z Tytoniem, Grzane Wino, Pomarańcza z Cynamonem, Green Tea, Lemon Grass, Magnolia oraz Rich Gold.

Etykieta SPA - Regulamin

GODZINY OTWARCIA

SPA Arłamów czynne jest codziennie w godzinach 9:00 - 21:00.

Pierwszy zabieg rozpoczyna się o godzinie 9:15, ostatni o godzinie 20:00.

Zmiana tych godzin jest możliwa jedynie w szczególnych przypadkach.

Skorzystanie z usług SPA Arłamów jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Etykiety SPA.

REZERWACJE

Zalecamy wcześniejszą rezerwację zabiegów, dzięki czemu odbędą się one w dogodnym dla Państwa terminie. Zachęcamy do wcześniejszego kontaktu z Recepcją SPA, gdzie nasz wykwalifikowany personel chętnie udzieli wszelkich informacji dotyczących naszej oferty oraz pomoże w wyborze najlepiej dostosowanych do Państwa potrzeb zabiegów. Dokonując rezerwacji na dany zabieg, istnieje możliwość wybrania Terapeutki lub Terapeuty, który będzie wykonywał zabieg. Nie gwarantujemy, iż taki wybór będzie zawsze możliwy. Wszyscy pracownicy SPA dbają o prywatność naszych Gości, tak aby stworzyć idealne warunki do odpoczynku. Nie wykonujemy zabiegów nie zawartych w ofercie.

UBIÓR

Gości hotelowych prosimy o przybycie do SPA w szlafroku i kapturkach hotelowych, które znajdują się w pokojach. W przypadku Gości spoza Hotelu Recepcja SPA przekaze szlafrok i kapturkę oraz udzieli wszelkich niezbędnych informacji jak przygotować się do zabiegu. Zalecamy przybycie do SPA bez biżuterii oraz przedmiotów wartościowych. W innym przypadku zostaną Państwo poproszeni o zdjęcie biżuterii przed zabiegiem. SPA Arłamów nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe lub elementy biżuterii pozostawione w gabinecie lub szatni.

WIZYTA

Chcąc zapewnić Państwu pełen komfort, zalecamy przybycie do Recepcji SPA na minimum 10 minut przed planowaną godziną zabiegu. Jeśli przybędą Państwo z opóźnieniem, zabieg może zostać skrócony bez możliwości obniżenia ceny zabiegu. Prosimy o przybycie bez makijażu.

REZYGNACJE

Rozumiemy, że plany mogą ulec zmianie, dlatego też istnieje możliwość anulacji zabiegu na co najmniej 6 godzin przed planowaną godziną zabiegu bez ponoszenia kosztów. Jeżeli anulacja nastąpi w czasie krótszym niż 6 godzin do momentu planowanego rozpoczęcia zabiegu, SPA zastrzega sobie prawo do obciążenia 50% wartości zabiegu. W przypadku nie odwołania zabiegu, SPA zastrzega sobie prawo do obciążenia 100% wartości zabiegu. W przypadku konsultacji kosmetycznych, jest to kwota 150 PLN.

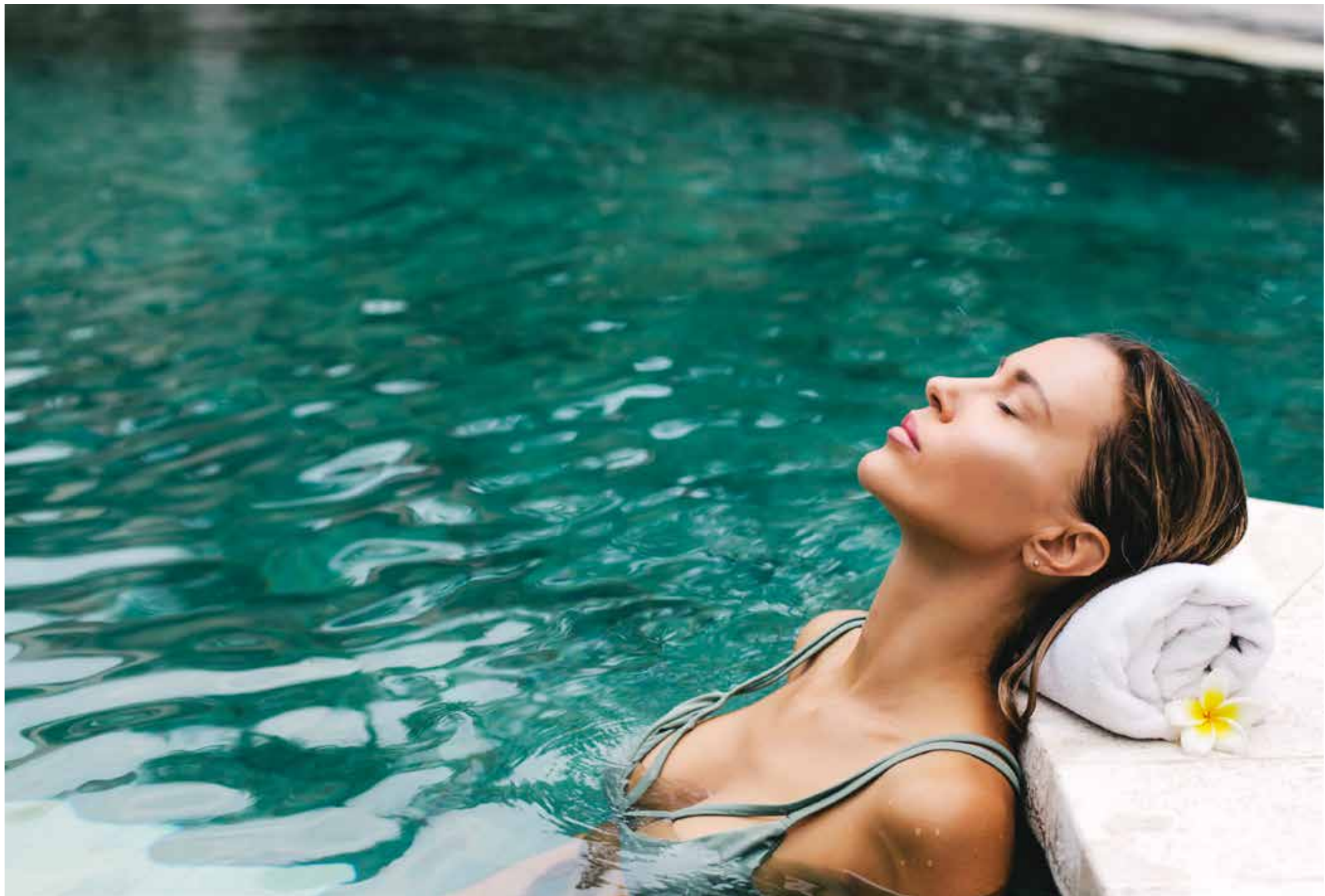
DOMOWE SPA

Aby przedłużyć i dopełnić efekt pielęgnacji w SPA, oferujemy Państwu możliwość zakupu produktów, dzięki którym możecie Państwo kontynuować terapię SPA w domu. Rekomendacja terapeuty dotycząca sposobu pielęgnacji oraz kosmetyków, które najlepiej odpowiadają potrzebom Państwa skóry jest bezpłatna.

OGLĄDANIE SPA

W trosce o prywatność naszych Gości, zastrzegamy sobie prawo do nie oprowadzania po SPA osób niekorzystających w danej chwili z zabiegów.

Podane ceny są cenami brutto. Hotel zastrzega sobie prawo do zmiany cen. SPA to strefa ciszy, w trosce o Państwa relaks i spokój, uprzejmie prosimy, aby telefony komórkowe zostały wyłączone lub wyciszone przed wejściem do SPA.



Kontakt

Recepcja SPA (poziom 0)
tel. +48 13 443 10 70, wew. 30 70
spa@arlamow.pl

Recepcja basen (poziom -2)
tel. +48 13 443 10 72, wew. 30 72
spa@arlamow.pl



Hotel Arłamów ****
Arłamów 1, 38-700 Ustrzyki Dolne, Polska
tel. + 48 13 443 10 70
e-mail: spa@arlamow.pl
www.arlamow.pl

