



Menu SPA



Inspiruje nas natura

Odkryj swoją prawdziwą naturę dzięki połączeniu wiedzy, doświadczenia i bogactwa składników zawartych w naszych markach kosmetycznych. Misją SPA Arłamów jest przywrócenie pełnej harmonii, równowagi oraz dodanie sił i radości życia dzięki filozofii sanus per aquam i wellness.

Zespół SPA Arłamów



Spis treści

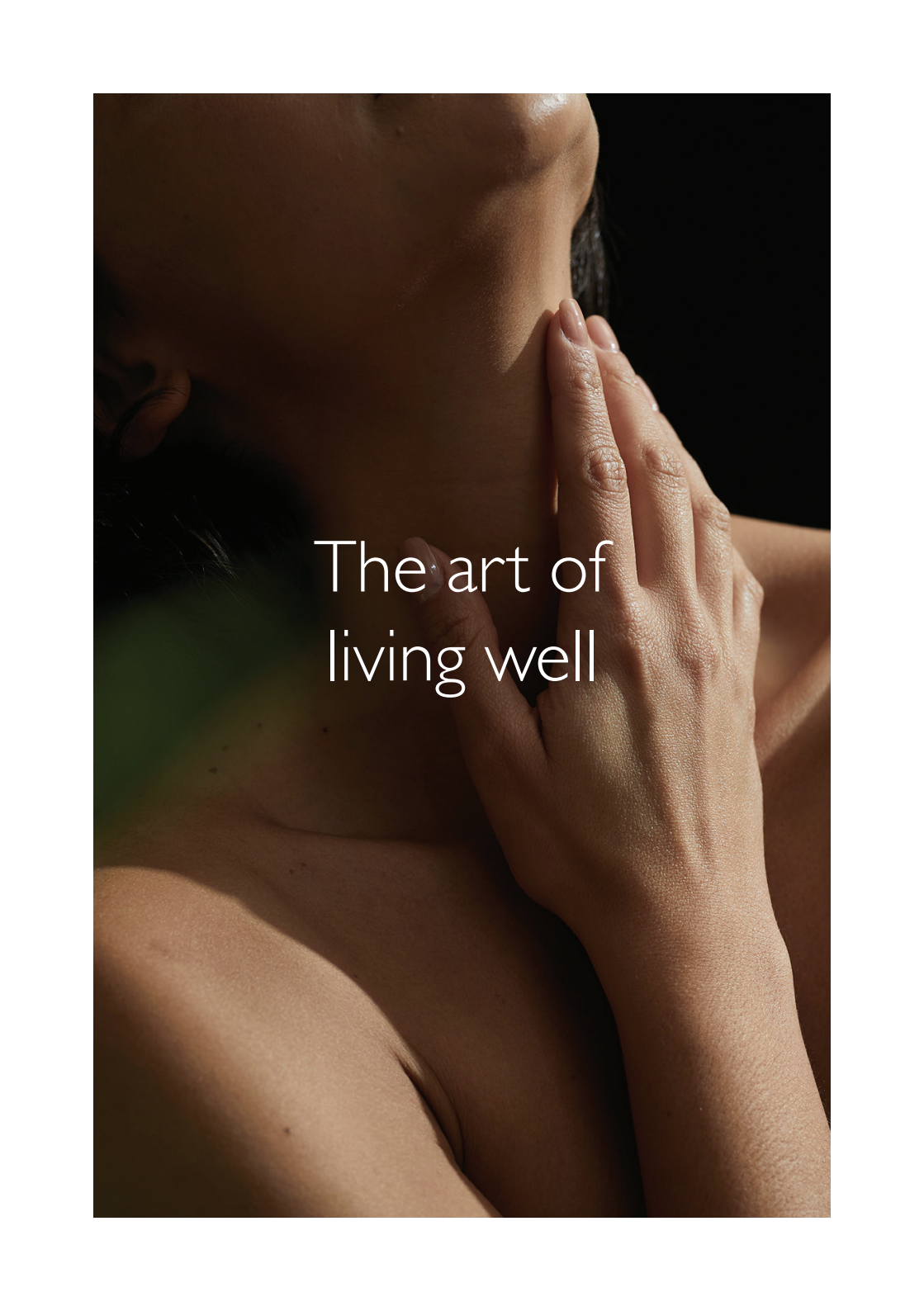
7	Zabiegi na twarz SKEYNDOR
8	Zabiegi na twarz MARIA GALLAND
9	Peelingi chemiczne
11	Rytuały SCENS
12	Masaże SCENS
13	Zabiegi na ciało SCENS
14	Zabiegi na twarz SCENS
15	Bandaże AROSHA
16	Rytuały KURLAND
19	Zabiegi na ciało
20	Masaże
25	Kąpiele
25	HAMMAM
26	Dodatki do zabiegów
27	Depilacja woskiem Lycon
27	Medycyna estetyczna
28	Zadbane dłonie i stopy
29	Oprawa oczu
29	Zabiegi dla dzieci
30	Świat Saun
31	VIP SPA
32	Ruska Bania
33	Kosmetyki do pielęgnacji domowej SPA Arłamów
34	Etykieta SPA - Regulamin
36	Kontakt i Rezerwacja Online



BESTSELLER



Autorskie zabiegi SPA Arłamów



The art of
living well



Zabiegi na twarz

SKEYNDOR

SKEYNDOR
SCIENCE creates BEAUTY®

★ TIMELESS ANTI-AGE

Luksusowy rytuał ANTI-AGE aktywujący geny młodości. Komórki macierzyste z róży damasceńskiej i ekstrakt z białej trufli działają ujędrniająco i rozświetlająco.

🕒 do 90 MIN _____ 700 PLN

CORRECTIVE

Zabieg ANTI-AGE z efektem „botox” stanowi alternatywę dla zabiegów medycyny estetycznej. Natychmiastowo poprawia kontur twarzy.

🕒 do 70 MIN _____ 400 PLN

ETERNAL

Zabieg regenerujący ANTI-AGE z komórkami macierzystymi ze szwajcarskiej jabłoni Uttwiler zapewniają natychmiastową odnowę i regenerację skóry. Dodatek krzemu, kwasu hialuronowego i peptydów pozwala przywrócić skórze gęstość, jędrność i głębokie nawilżenie.

🕒 do 60 MIN _____ 350 PLN

EXPERT CLEANSE PRO

Podwójny wymiar dermohigieny - głębokie oczyszczanie, wzmocnienie mikrobiomu skóry. Zabieg do cer trądzikowych zanieczyszczonych.

🕒 do 60 MIN _____ 300 PLN

★ POWER C+

Zabieg energetyzujący, rozświetlający i antyoksydacyjny. Rozjaśnia przebarwienia, zwiększa elastyczność, dodając skórze blasku i podnosząc jej vitalność.

🕒 do 60 MIN _____ 300 PLN

POWER OXYGEN

Zabieg o działaniu dotleniająco - detoksykującym, zaopatrujący skórę w tlen oraz tworzący barierę ochronną przed zanieczyszczeniami środowiskowymi. Chroni i natychmiastowo oczyszcza naskórek z zanieczyszczeń, łagodzi, nawilża.

🕒 do 60 MIN _____ 300 PLN

ZABIEG DLA MĘŻCZYZN

Zabieg dla skóry męskiej na bazie składników o działaniu wygładzającym, nawilżającym.

🕒 do 60 MIN _____ 300 PLN

Zabiegi na twarz MARIA GALLAND

MARIA
GALLAND
PARIS

MILLE - EKSKLUZYWNY ZABIEG NA TWARZ

Zabieg MILLE to bogactwo najbardziej wyselekcjonowanych składników: złota, białych trufli, peptydów, komórek macierzystych, kolagenu i kwasu hialuronowego. Zapewnia natychmiastowy efekt odmłodzenia i rozświetlenia skóry.

🕒 do 90 MIN _____ 600 PLN

LIFT EXPERT

Zabieg błyskawicznie ujędrnia i modeluje kontury twarzy, wygładza skórę i zmarszczki, a także dodaje skórze blasku.

🕒 do 60 MIN _____ 400 PLN

HYDRA GLOBAL

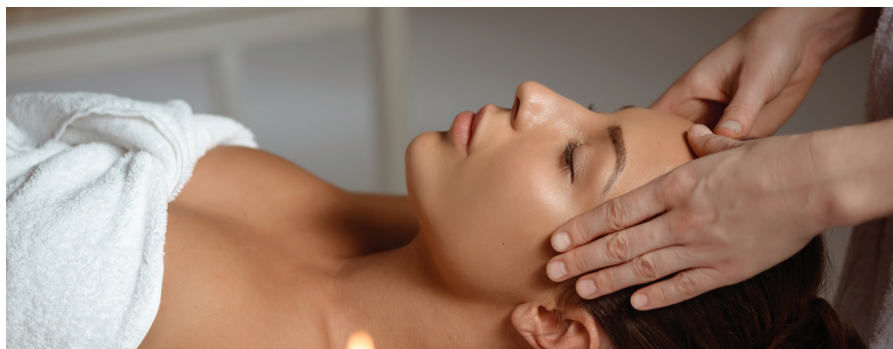
Nowa technologia zawarta w produktach stanowi fuzję efektywnego nawilżania z kompleksami anti-aging, dla uzyskania synergicznych efektów: utrzymania zdolności skóry do samo-nawilżenia, stymulacji aktywności komórkowej i wzmocnienia bariery ochronnej skóry.

🕒 do 60 MIN _____ 350 PLN

EKSPRESOWE NAWILŻENIE

Idealna propozycja dla osób żyjących w biegu. Zabieg natychmiastowo przywraca skórze wypoczęty wygląd, odświeża i nawilża skórę. Przeznaczony dla każdego rodzaju skóry, bez ograniczeń wiekowych.

🕒 do 30 MIN _____ 250 PLN



Peelingi chemiczne

FERULAC CLASSIC + WITAMINA C

Peeling chemiczny oparty na mieszanke kwasu ferulowego z floretyną oraz z witaminą C. Zabieg silnie odświeżający, rozświetlający, ujędrniający oraz działający fotoprotekcyjnie na skórę pozbawioną blasku lub wrażliwą.

 do 60 MIN _____ 350 PLN

MANDELAC PEEL

Peeling chemiczny oparty na kwasie migdałowym przeznaczony dla skóry problematycznej, trądzikowej i tłustej o działaniu przeciwtrądzikowym, normalizującym i odświeżającym. Także dla skóry z niejednolitą pigmentacją i przebarwieniami.

 do 60 MIN _____ 300 PLN

LACTIPEEL

Peeling chemiczny bazujący na kwasie mlekowym do skóry odwodnionej. Działa nawilżająco i poprawia napięcie skóry.

 do 60 MIN _____ 300 PLN

AZELAC PEEL

Zabieg na bazie kwasu azelainowego jest przeznaczony dla cery naczynkowej z trądzikiem różowatym oraz stanem zapalnym. Jego zadaniem jest redukcja stanu zapalnego i rumienia towarzyszącego rozszerzonym naczyńcom.

 do 60 MIN _____ 300 PLN

ARGIPEEL

Argipeel zabieg o działaniu regenerującym, złuszczącym i nawilżającym.

 do 60 MIN _____ 300 PLN

RETIX C

Zabieg intensywnie złuszczący, usuwający martwy naskórek. Połączenie wysoko stężonej witaminy C z retinolem daje działanie antyoksydacyjne, rozjaśniające, usuwające przebarwienia i wygładzające zmarszczki.

 do 60 MIN _____ 300 PLN



LUKSUSOWY RYTUAŁ SCENS-ORY EXPERIENCE

Zmysłowy rytuał obejmujący twarz i ciało, który pomaga rozładować nagromadzone napięcia mięśniowe oraz przywraca skórze młodość i witalność. Ten wyjątkowy i ekskluzywny rytuał łączy masaż twarzy LIFT by SCENS, który likwiduje zmarszczki i poprawia owal twarzy natomiast aromaterapeutyczny masaż ciała i efektywny peeling relaksuje i wprawia w pozytywny nastrój. Rytuał dostarcza niepowtarzalnych doznań.

 do 135 MIN _____ 700 PLN

RYTUAŁ MINDFULLNESS DETOX

Wyjątkowy rytuał, który zapewnia niesamowite doznania i wysoką efektywność. Dzięki zastosowaniu peelingu na bazie kombinacji różnych soli, a także olejków eterycznych skóra jest wygładzona, jędrna i promienna. Okład na ciało z wodorostami i spiruliną oraz antycellulitowy olej zapewniają nawilżenie oraz ułatwiają eliminację toksyn. Masaż twarzy DETOX by SCENS poprawia cyrkulację krwi, owal twarzy oraz relaksuje. Jest to doskonałe połączenie pielęgnacji twarzy i ciała z wyjątkowym relaksem.

 do 105 MIN _____ 500 PLN

RYTUAŁ ORGANIC & VEGAN HYDRA – BASIC

Wspaniały, wyciszający rytuał na bazie produktów z olejami z baobabu, lawendy i bergamotki oraz ekstraktów z hamamelisu i hibiskusa. Rytuał intensywnie nawilża i odżywia skórę oraz pobudza wszystkie zmysły dodając sił witalnych i przywracając dobre samopoczucie.

 do 75 MIN _____ 400 PLN

RYTUAŁ ORGANIC & VEGAN HYDRA - INTENSE

Rytuał łączący pielęgnację twarzy i ciała, który dostarcza skórze najcenniejsze składniki aktywne w postaci oleju arganowego, z awokado i kwasu hialuronowego, które są niezbędne aby utrzymać odpowiedni poziom nawilżenia skóry. Połączenie efektywnych produktów i specjalistycznych technik manualnych są gwarancją niepowtarzalnych doznań i absolutnego relaksu. Zastosowany między innymi unikalny peeling i olej do masażu powoduje, że skóra jest zregenerowana i rozświetlona.

 do 90 MIN _____ 450 PLN

MASAŻ 360 EXPERIENCE

Rozluźniający masaż twarzy i ciała wykonywany na oleju z arniki, paczuli, konopi indyjskich. Masaż 360 obejmuje obszar głowy, twarzy i całego ciała. Idealny dla osób które potrzebują rozpieszczenia od stóp do głów.

 do 75 MIN _____ 400 PLN

MASAŻ DRENUJĄCY BIO DETOX

Masaż drenujący, który stymuluje metabolizm i wspomaga eliminację toksyn dzięki połączeniu technik manualnych, WOOD THERAPY by SCENS oraz olejów z geranium, chia i baobabu.

 do 60 MIN _____ 350 PLN

MASAŻ RELAKSACYJNY ABSOLURE RELAX

Masaż relaksacyjny otulający ciało i zmysły dzięki olejom z bergamotki i lawendy. Dedykowany dla osób, które chcą oderwać się od codziennej rutyny i odzyskać wewnętrzną harmonię oraz podtrzymać stan równowagi duchowej.

 do 60 MIN _____ 350 PLN

MASAŻ ABSOLUTE DECONTRACT

Rozluźniający masaż ciała, który dzięki specjalnym technikom manualnym oraz oleju na bazie konopi indyjskich i arniki łagodzi stres, rozluźnia i dotlenia ciało. Genialnie uwalnia napięcia mięśniowe.

 do 60 MIN _____ 350 PLN

MASAŻ ABSOLUTE RELAXING LEGS

Masaż, który przynosi ulgę i ukojenie zmęczonym nogom. Zapobiega zatrzymywaniu się płynów oraz przywraca komfort ociążalym stopom.

 do 30 MIN _____ 250 PLN

PEELING ORGANIC BODY SCRUB

Nawilżający peeling ciała składający się z unikalnego połączenia 3 rodzajów soli i 6 olejów eterycznych, który genialnie wygładza i oczyszcza ciało.

 do 30 MIN _____ 200 PLN

PEELING ORGANIC BODY SCRUB PLUS

Nawilżający peeling ciała składający się z 3 rodzajów soli (sól himalajska, sól z Morza Martwego, sól z Morza Francuskiego) i 6 olejów eterycznych (lawenda, cyprys, geranium, rozmaryn, rumianek i gorzka pomarańcza) zapewnia głębokie oczyszczenie, wygładzenie i nawilżenie ciała. Poprawia także kondycję skóry oraz przywraca komfort i dobre samopoczucie.

 do 60 MIN _____ 300 PLN

ZABIEG DRENUJĄCY BIO DETOX

Modelujący zabieg na ciało zaprojektowany by wspomóc drenaż i redukcję cellulitu. Ten wysoko efektywny zabieg na ciało głęboko nawilża oraz pozwala wymodelować sylwetkę. Zapobiega zatrzymywaniu się płynów dzięki kombinacji WOOD THERAPY by SCENS. Dodatkowo intensywnie działa okład na ciało bogaty w wodorosty i spirulinę.

 do 60 MIN _____ 350 PLN

ZABIEG UJĘDRNIAJĄCY BIO – FIRMING

Intensywnie ujędrniający zabieg który jest połączeniem maderoterapii, czyli WOOD THERAPY by SCENS oraz składników aktywnych takich jak pomarańcza, marchew i imbir, które ujędrniają i poprawiają elastyczność skóry.

 do 60 MIN _____ 350 PLN

ZABIEG MODELUJĄCY BOTANICAL

Zabieg wspomagający redukcję cellulitu i tkanki tłuszczowej. Zastosowanie oleju antycellulitowego oraz specjalnej techniki masażu WOOD THERAPY by SCENS i okładu na ciało na bazie spiruliny i wodorostów wspomaga utratę zbędnych centymetrów i modelowanie sylwetki.

 do 60 MIN _____ 350 PLN

ZABIEG ORGANIC & HYGIENE

Głęboko oczyszczający zabieg na bazie kosmetyków Organic&Vegan pomoże usunąć zanieczyszczenia ze skóry twarzy, szyi i dekoltu oraz zniweluje szkody spowodowane zanieczyszczeniem miejskim. Efektem będzie świeża, wygładzona i nawilżona skóra pełna blasku, dzięki zastosowaniu peelingu solno-olejowego i kombinacji masek: enzymatycznej, oczyszczającej i detoksykującej.

🕒 do 75 MIN _____ 450 PLN

ZABIEG HERBAL PURE SKIN

Zabieg dedykowany dla skóry tłustej. Aplikacja różnorodnych masek na bazie oczyszczających i normalizujących składników aktywnych takich jak ekstrakt z drzewa herbacianego czy aktywny węgiel przywraca skórze równowagę, reguluje wydzielanie sebum i zmniejsza widoczność rozszerzonych porów.

🕒 do 75 MIN _____ 450 PLN

ZABIEG HYDRA GREEN

Nawilżająco-odżywczy zabieg, który natychmiast przywraca skórze komfort i odpowiedni poziom nawilżenia. Dzięki zastosowaniu masek zawierających cenne oleje: arganowy i z awokado, skóra natychmiast nabiera pięknego wyglądu i blasku. Jest nasycona i maksymalnie nawilżona. Zabieg idealny do skóry suchej, odwodnionej która wymaga rewitalizacji i regeneracji.

🕒 do 75 MIN _____ 450 PLN

ZABIEG BEAUTY DETOX SKIN

Ultra detoksykujący zabieg dla skór zanieczyszczonych i ziemistych. Maski wysoko skoncentrowane w składniki aktywne o działaniu detoksykującym i oczyszczającym pomogą skórze odzyskać blask, świeżość i zdrowy wygląd.

🕒 do 75 MIN _____ 450 PLN

ZABIEG ETERNAL LIFT EXPERIENCE

Zabieg liftingujący na bazie ekskluzywnych produktów kosmetycznych. Wysoka koncentracja regenerujących, odmładzających składników aktywnych zapewnia pełną ochronę antyoksydacyjną i odżywienie niezbędne do przywrócenia skórze elastyczności i ujędrnienia. Dodatkowo intensywnie liftingujący masaż LIFT by SCENS relaksuje mięśnie, modeluje kontury twarzy i przywraca blask.

🕒 do 75 MIN _____ 500 PLN

To ekspresowa odpowiedź na problemy związane z cellulitem wodnym, włóknistym, obrzękami, skórą pozbawioną jędrności oraz ze zlokalizowaną tkanką tłuszczową. Największym atutem Bandaży Arosha jest efekt widoczny już po pierwszym zabiegu!

AROSHA LIPO FIT – WYSZCZUPLANIE BRZUCHA

Zestaw o działaniu lipolitycznym, intensywnie wyszczuplający, zaprojektowany z myślą o problematycznej partii ciała jaką jest brzuch. Dzięki koncentratom zawierającym specjalną syntezę molekularną, która działa w sposób szybki i ukierunkowany na adipocyty, aktywując ich metabolizm pozwala skutecznie wymodelować oraz zredukować tkankę tłuszczową na brzuchu i biodrach.

🕒 do 60 MIN _____ 300 PLN

AROSHA OEDEMACEL – WALKA Z CELLULITEM OBRZĘKOWYM

Wyszczuplanie przez bandażowanie to program stworzony przez włoską markę Arosha do niwelowania problemów powstających na ciele. Każdy program opiera się na owijaniu problematycznych partii bandażem, nasączonym składnikami aktywnymi, dobierany do konkretnego problemu klientki. Oedemacel to zestaw stworzony do walki z cellulitem wodnym i obrzękami. Wyjątkowa kombinacja składników, działając synergicznie, zwalcza pierwotne przyczyny powstawania cellulitu, tj. rozszerzenie naczyń krwionośnych i międzykomórkowe gromadzenie płynów.

🕒 do 60 MIN _____ 300 PLN

AROSHA ADIPOCEL – WALKA Z CELLULITEM WŁÓKNISTYM

Wyszczuplanie przez bandażowanie opiera się na owijaniu problematycznych partii bandażem, nasączonym składnikami aktywnymi, dobierany do konkretnego problemu klientki. Adipocel - to zestaw stworzony do walki z cellulitem włóknistym w zaawansowanym stadium. Jest to połączenie różnych składników mających na celu walkę ze wzrostem adipocytów oraz deformacją włókien kolagenowych- czynników odpowiedzialnych za pojawienie się cellulitowych grudek na skórze.

🕒 do 60 MIN _____ 300 PLN



RYTUAŁ CZEKOLADOWA ROZKOSZ

Rytuał czekoladowy to aromatyczny i pobudzający zmysły zabieg, który poprawia nastrój i samopoczucie. Rozpoczyna się od delikatnego peelingu kakaowego na bazie wosku ryżowego z dodatkiem zmielonych ziaren kakao, który wygładza i ujędźnia ciało. Następnie aplikowany jest silnie nawilżający okład na bazie oleju kawowego i odżywczego kremu. W ostatnim etapie odbywa się intensywnie regenerujący zabieg na twarz o działaniu rozświetlającym - ujędźniającym.

🕒 do 90 MIN _____ 450 PLN

🕒 do 110 MIN _____ z kąpielą 500 PLN



RYTUAŁ BOGINI RÓŻ

Bogini róż to uczta dla ciała i zmysłów, która pozostawia aksamitnie miękką skórę otuloną delikatnym zapachem róż. Rytuał składa się z peelingu całego ciała oraz unikalnej maski specjalnie komponowanej podczas zabiegu na bazie koziego mleka i naparu z płatków róży. Okład na ciało poprzedzony jest relaksacyjnym masażem oraz szytym na miarę zabiegiem na twarz, który działa nawilżająco i odmładzająco.

🕒 do 90 MIN _____ 450 PLN

🕒 do 110 MIN _____ z kąpielą 500 PLN

RYTUAŁ LAWENDOWE POLA

Koktajl z wyciągów roślinnych zawartych w szlachetnych kompozycjach olejowych głęboko odżywiają i pielęgnują skórę podczas odprężającego rytuału. Aromat olejów esencjonalnych z lawendy otula ciało podczas całego rytuału, w którego skład wchodzi naturalny peeling, lawendowy okład połączony z odprężającym masażem ciała oraz intensywnie regenerujący zabieg na twarz. Rytuał silnie relaksuje i koi.

🕒 do 90 MIN _____ 450 PLN

🕒 do 110 MIN _____ z kąpielą 500 PLN

RYTUAŁ LEŚNA WĘDRÓWKA

Unikalny rytuał leśny oparty na naturalnych olejach esencjonalnych rozbudza wszystkie zmysły. Intensywnie nawilża i regeneruje skórę a dodatkowo głęboko relaksuje i odpręża. Rytuał rozpoczyna się od peelingu całego ciała gniazdkiem szałowym następnie nakładany jest okład, na którym odbywa się masaż całego ciała o zapachu limby, jałowca i sosny. Rytuał kończy się komponowanym zabiegiem na twarz połączony z relaksacyjnym masażem głowy.

🕒 do 90 MIN _____ 450 PLN

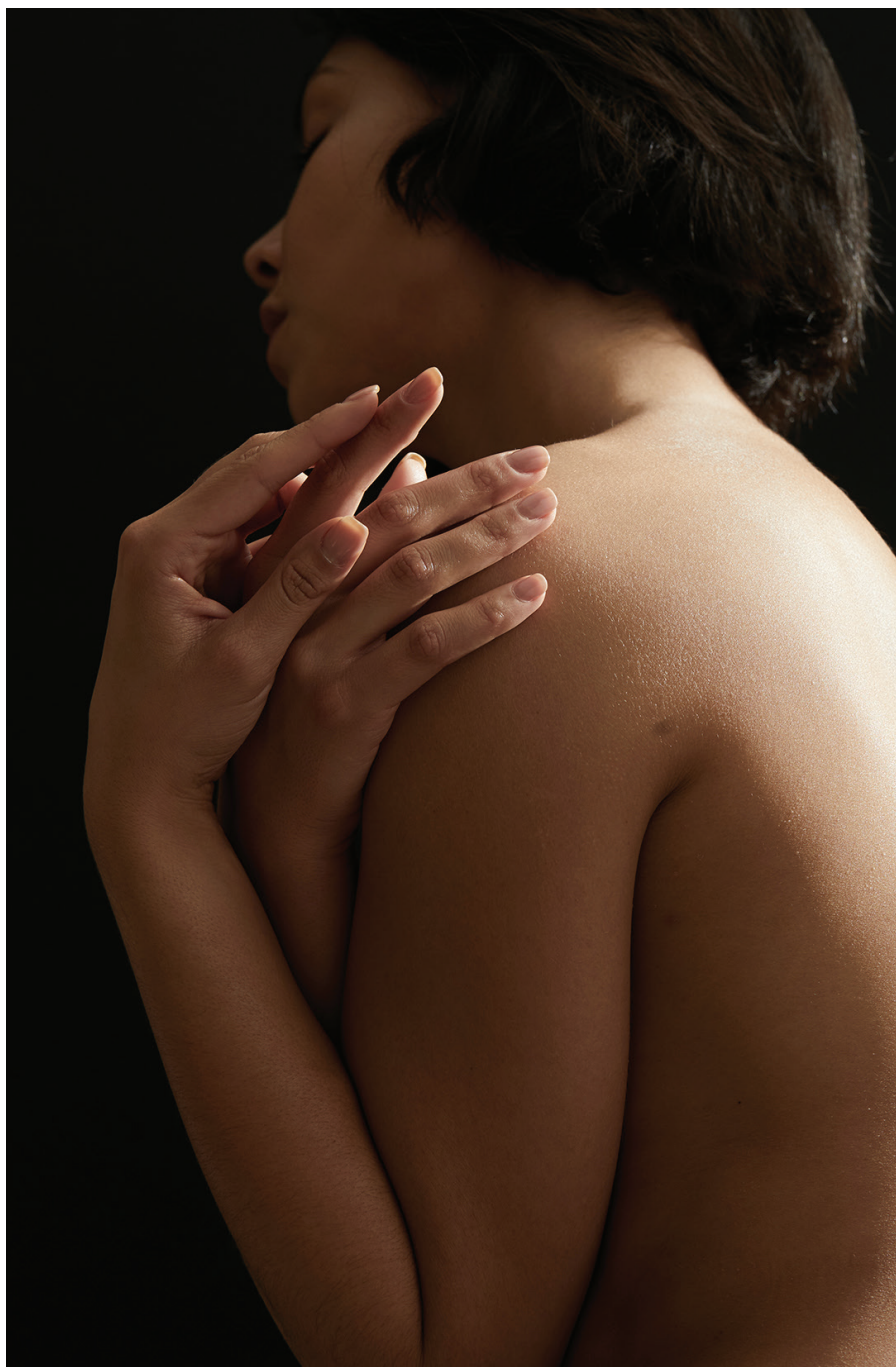
🕒 do 110 MIN _____ z kąpielą 500 PLN

SZAMPAŃSKI RYTUAŁ Z KAWIOREM

Luksusowy rytuał z kawiolem i szampanem, który rozluźnia, odpręża i wprawia w pozytywny nastrój. Rytuał opiera się o peeling ciała oraz specjalnie skomponowany okład intensywnie odżywiający i nawilżający ciało na bazie komórek macierzystych z kawioru. W kolejnym etapie odbywa się holistyczny masaż całego ciała o działaniu rozluźniającym oraz odmładzający zabieg na twarz połączony z masażem głowy.

🕒 do 90 MIN _____ 450 PLN

🕒 do 110 MIN _____ z kąpielą 500 PLN



Zabiegi na ciało

HIFU NA WYBRANE PARTIE CIAŁA I TWARZY

Zabieg polega na wielokrotnym podgrzewaniu tkanki tłuszczowej wskutek koncentracji energii ultradźwiękowej w wybranych miejscach i na wcześniej ustalonej głębokości, co skutkuje wyraźnym liftingiem, jak również znaczącym ujędrnieniem skóry. Urządzenie wykorzystuje technologię HIFU (high intensity focused ultrasound), czyli zogniskowaną falę ultradźwiękową, która jest dostarczana frakcyjnie do głębokich warstw skóry.

 do 80 MIN _____ 999 PLN

TERMOGENIQUE NA WYBRANE PARTIE CIAŁA

To zabieg na ciało, który nie tylko wyszczupla ale ujędrnia, zmniejsza obrzęki, redukuje cellulit i zdecydowanie zmniejsza obwody. Już po pierwszym zabiegu widoczne są efekty ujędrnienia ciała. Dodatkową zaletą wyróżniającą ThermoGenique spośród innych zabiegów na rynku kosmetycznym jest specjalistyczny masaż drenujący oraz stosowane kosmetyki. Dzięki kapsaicynie, która działa trafiając prosto w komórki tłuszczowe, możemy ten zabieg wykonywać również u osób z problemami naczyniowymi- pękającymi naczynkami, pajęczkami, czy nawet żylakami.

 do 90 MIN _____ 400 PLN

MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA - WYBRANA PARTIA CIAŁA

Zabieg ukierunkowany na usuwanie martwego naskórka, oczyszczanie skóry i walkę z jej defektami tj. zaskórnikami, rogowaceniem okolic mieszkowym, rozstępami.

 do 60 MIN _____ 400 PLN

ANTYCELLULITOWA TERAPIA FALĄ UDERZENIOWĄ

Zabiegi falą uderzeniową powodują rozbicie podskórnej tkanki tłuszczowej. Następuje zmniejszenie objętości komórek tłuszczowych poprzez ich rozpad. Dodatkowo poprawia się jędrność naskórka oraz elastyczność skóry.

 do 20 MIN _____ do 300 PLN

★ WYGŁADZAJĄCE ZABIEGI NA CIAŁO SPA ARŁAMÓW



Zabiegi składające się z peelingo-okładu oraz wmasowania odżywczego eliksiru. Dają natychmiastowy efekt wygładzenia, nawilżenia i odżywienia skóry.

 do 50 MIN _____ 250 PLN

DX TWIN ZABIEG MODELUJĄCY NA CAŁE CIAŁO

Zabieg jednocześnie ujędrniający i redukujący cellulit. Oparty jest o metodę masażu podciśnieniowego.

🕒 do 45 MIN _____ 250 PLN

MASAŻ BOA

Drenaż limfatyczny BOA to inaczej masaż dzięki specjalnym rękawom wypełnionym powietrzem pod odpowiednim ciśnieniem przez co dochodzi do powstawania delikatnych fal uciskających ciało. Usuwa zastoje limfatyczne i żyłne, niewydolności krążeniowej, cellulicie i otyłości.

🕒 do 30 MIN _____ częściowy 200 PLN

DX TWIN ZABIEG DRENUJĄCY NA ZMĘCZONE NOGI

Zabieg o działaniu drenującym i mikrostymulacyjnym, wspomagającym usuwanie toksyn, zastoju i złogów metabolicznych.

🕒 do 30 MIN _____ 200 PLN

Masaże

MASAŻ ŚWIECĄ

Ma dobroczynny wpływ na nasze ciało i umysł. Pomaga pozbyć się napięcia mięśniowego, relaksuje i odpręża. Dodatkowo naturalne świece Ma Bougie wprowadzają do rytuału elementy aromaterapii, dzięki czemu jego działanie odprężające i relaksujące jest jeszcze silniejsze. Ich kompozycja pokrywa skórę jedwabistym filmem, który zapobiega utracie wody przynosząc naprawdę spektakularne efekty w zakresie nawilżenia i wygładzenia skóry całego ciała.

🕒 do 60 MIN _____ 350 PLN

🕒 do 90 MIN _____ 450 PLN

MASAŻ KWARCOWYMI STEMLAMI NA ŁÓŻKU KWARCOWYM

Ekskluzywny rytuał na łóżku z piaskiem kwarcowym to głęboki relaks, odprężenie i wyciszenie. Po podgrzaniu piasek pochłania ciepło i powoli, równomiernie oddaje je do tkanki podskórnej, mięśni, stawów, dzięki temu polepszają się procesy metaboliczne i uwalniają się toksyny z ciała. Całość dopełniają wyszukane techniki masażu i rozpieszczające zapachy olejków, czyniąc ten masaż niesamowitym przeżyciem.

🕒 do 60 MIN _____ 350 PLN

🕒 do 90 MIN _____ 450 PLN

MASAŻ ZIOŁOWYMI STEMLAMI

Odprężający i przeciwbólowy masaż wykonywany jest za pomocą bawełnianych sakiewek zawierających mieszankę ziół i przypraw, które po podgrzaniu na parze uwalniają zgromadzone w nich olejki eteryczne.

 do 60 MIN _____ 350 PLN

 do 90 MIN _____ 450 PLN

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Relaksacyjny masaż oparty jest przede wszystkim o dotyk i ciepło. Sprzyja wypoczynkowi i regeneracji. Jego działanie sprowadza się do łagodzenia wszelkiego rodzaju bólów mięśniowych i także tych związanych z napięciem nerwowym. Masaż ten dostarcza obolałym, zmęczonym tkankom przyjemnego ukojenia i cudownego odprężenia.

 do 60 MIN _____ 350 PLN

 do 90 MIN _____ 450 PLN

MASAŻ HARMONIZUJĄCY

Relaksacyjny i wyciszający masaż technikami energetyzującymi z dodatkiem indywidualnie dobranego olejku chromatycznego. Czerpiąc inspiracje z dalekowschodnich systemów uzdrawiania, dzięki subtelnemu oddziaływaniu dotyku dłoni, masaż pozwala na osiągnięcie pełnej jedności ciała, duszy i umysłu.

 do 60 MIN _____ 300 PLN

 do 90 MIN _____ 400 PLN

★ MASAŻ BENESSERE

Masaż ciepłym masłem Karite, nazywanym również masłem Shea łączy w sobie klasyczne techniki masażu oraz głęboko odżywia i nawilża skórę całego ciała.

 do 60 MIN _____ 300 PLN

 do 90 MIN _____ 400 PLN

DRENAŻ LIMFATYCZNY

Drenaż limfatyczny polega na uciskaniu i pocieraniu skóry poprzez zastosowane określonych technik i specjalistycznych ruchów tak, by przepchnąć nagromadzoną limfę, a tym samym zlikwidować obrzęk i poprawić krążenie chłonki.

 do 60 MIN _____ 300 PLN

MASAŻ KLASYCZNY

Stosuje się tu tradycyjne techniki masowania, takie jak głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje. Regularne zabiegi polepszają samopoczucie, a także zmniejszają odczuwalne napięcie mięśniowe.

🕒 do 30 MIN _____ częściowy 180 PLN

🕒 do 60 MIN _____ całościowy 300 PLN

★ MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY

Spokojny i delikatny masaż rozluźniający z dodatkiem indywidualnie dobranego olejku eterycznego. Użycie ciepłych olejków aromatycznych i subtelny dotyk wyciszają organizm, niwelując stres i negatywne emocje.

🕒 do 30 MIN _____ częściowy 170 PLN

🕒 do 60 MIN _____ całościowy 300 PLN

🕒 do 90 MIN _____ całościowy 400 PLN

ODNAWIAJĄCY MASAŻ TWARZY

Poprawia stan skóry i owal twarzy, wzmacnia mięśnie twarzy, relaksuje je i utrzymuje w dobrej kondycji. Stanowi doskonałe uzupełnienie pielęgnacji w każdym wieku.

🕒 do 30 MIN _____ 200 PLN

MASAŻ GŁOWY

Masaż głowy to cudowny sposób na relaks. Odpręża, rozluźnia, pozbawia stresu, sprawia, że odpływa z nas całe nagromadzone napięcie. Poprawia krążenie krwi, skutecznie likwiduje ból głowy i zmęczenie.

🕒 do 20 MIN _____ 150 PLN

MASAŻ LOMI LOMI

Masaż Lomi Lomi to masaż pochodzący z Hawajów. Współgra on zatem z filozofią polinezyjską, która stawia nacisk na spójność fizyczności z psychiką człowieka, swobodny przepływ energii oraz siłę miłości. Ten masaż hawajski działa m.in. odprężająco, odstresowująco, odchudzająco oraz przeciwbólowo.

🕒 do 60 MIN _____ 350 PLN

🕒 do 90 MIN _____ 450 PLN

MASAŻ TAJSKI

Stanowi połączenie technik akupresury i ajurwedyjskiej filozofii masażu. Ma na celu usprawnienie układu odpornościowego i nerwowego oraz przyspieszenie wydalania nadmiaru wody z organizmu poprzez stymulowanie porów skórnych. Wpływa na usunięcie toksyn, zwiększenie jędrności skóry oraz wprowadza uczucie głębokiego relaksu.

🕒 do 60 MIN _____ 350 PLN

🕒 do 90 MIN _____ 450 PLN

MASAŻ BALIJSKI

Masaż balijski to bardzo intensywny i głęboki, holistyczny rytuał, który pozwala poczuć harmonię ciała i duszy. Jest połączeniem akupresury, aromaterapii, refleksologii i ajurwedy. Podczas sesji wykorzystuje się takie techniki jak rozcieranie, ugniatanie, rozciąganie, opukiwanie i gładzenie.

🕒 do 60 MIN _____ 350 PLN

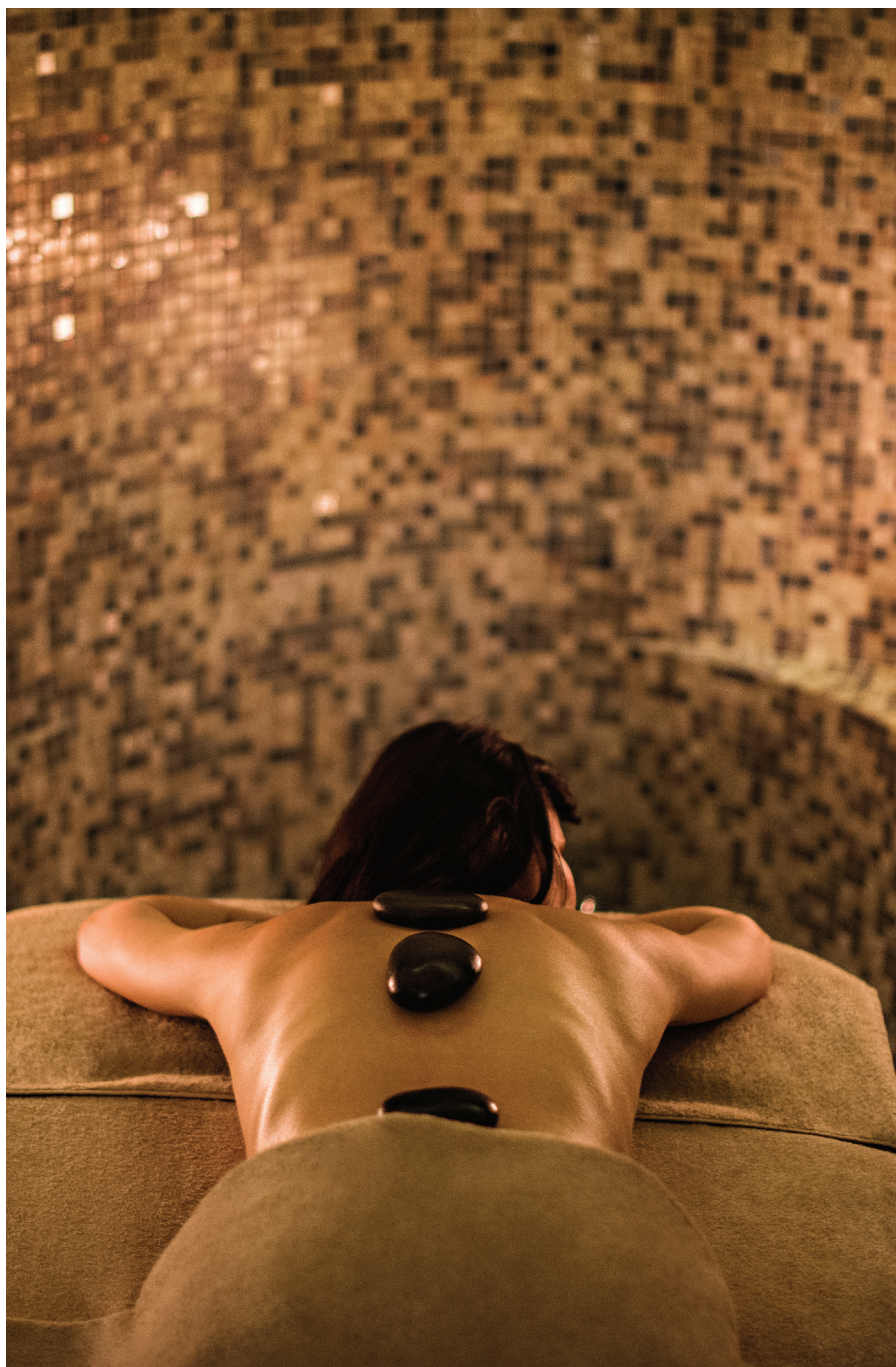
🕒 do 90 MIN _____ 450 PLN

KOBIDO - MASAŻ TWARZY

Masaż Kobido wywodzi się z Japonii. Ta niezwykle skuteczna technika obejmuje twarz, ramiona oraz kark i jest uznawana za alternatywę dla wielu zabiegów medycyny estetycznej. To drenaż limfatyczny i liftingujący masaż twarzy.

🕒 do 60 MIN _____ 300 PLN





Kąpiele

KĄPIEL AROMATERAPEUTYCZNA W SOLI

Ciepła kąpiel z dodatkiem indywidualnie dobranych soli wzbogaconych naturalnymi olejkami eterycznymi. Niepowtarzalność zapachów koi zmysły, wprowadza w błogi stan relaksu, a bogaty w biopierwiastki i mikroelementy skład solanki wykazuje dodatkowe działanie detoksykujące i przeciwzapalne.

🕒 do 30 MIN _____ 200 PLN

KĄPIEL KLEOPATRY

Rozpieszczająca mleczna kąpiel o jedwabistej konsystencji to propozycja dla najbardziej wymagającej skóry. Zawarte w mleku hydroksykwasy oraz kwas mlekowy działają jak peeling enzymatyczny, złuszcza i rozpuszcza martwy naskórek. Po zabiegu skóra jest miękka i gładka w dotyku, bardziej świeża, ukrwiona i elastyczna.

🕒 do 30 MIN _____ 200 PLN

HAMMAM

Rytuał oczyszczenia ciała i głębokiej relaksacji. Eliminuje toksyny i bóle mięśni, bardzo głęboko odżywia skórę, regeneruje ją i pozostawia jedwabiste gładką.

RYTUAŁ HAMMAM

Rozpoczyna się rytuał omyciem ciała, następnie oczyszczenie - peeling rękawica kessa z mydłem z czarnych oliwek. Kolejnym etapem jest nałożenie glinki białej, następnie sens w łaźni i masaż pianą, a na zakończenia namaszczenie olejem.

🕒 do 90 MIN _____ 500 PLN



Dodatki do zabiegów*

MIKRODERMABRAZJA

🕒 do 20 MIN _____ 100 PLN

PEELING CHEMICZNY

🕒 do 15 MIN _____ 100 PLN

RĘKAWICZKI KOLAGENOWE

🕒 do 20 MIN _____ 60 PLN

SKARPETKI KOLAGENOWE

🕒 do 20 MIN _____ 60 PLN

KĄPIEL AROMATERAPEUTYCZNA LUB KLEOPATRY

🕒 do 20 MIN _____ 100 PLN

PEELING

🕒 do 15 MIN _____ 100 PLN

MASAŻ GŁOWY

🕒 do 10 MIN _____ 50 PLN

DX TWIN

🕒 do 15 MIN _____ 100 PLN

FALA UDERZENIOWA

🕒 do 15 MIN _____ 100 PLN

PEELING KAWITACYJNY

🕒 do 10 MIN _____ 50 PLN

** ceny zabiegów dodatkowych obowiązują tylko przy wykupieniu innego zabiegu*

Depilacja woskiem Lycon

Depilacja nowatorskimi woskami firmy LYCON. Woski te zawierają najwyższej jakości naturalne składniki, łagodne dla skóry i zapewniające jej miękkość oraz jedwabistą gładkość. Polecane do depilacji szczególnie wrażliwych partii ciała (twarzy, bikini i pach), usuwają nawet bardzo krótkie włoski.

BIKINI BRAZYLIJSKIE, CAŁE NOGI, PLECY

🕒 do 60 MIN _____ 200 PLN

BIKINI / ŁYDKI / PACHY / PRZEDRAMIONA

🕒 do 60 MIN _____ 100 PLN

GÓRNA WARGA / BRODA / POLICZKI / BAKI / NOS / UCHO

🕒 do 15 MIN _____ 50 PLN

Medycyna estetyczna



RECEPTA NA PIĘKNO

Zatrzymać czas i cieszyć się pięknem – w Hotelu Arłamów mamy na to receptę. Dzięki profesjonalnym zabiegom medycyny estetycznej oferujemy naszym Gościom możliwość uzyskania widocznych zmian poprawiających wygląd.

W SPA Arłamów zabiegi wykonuje dr n. med. Andrzej Szpiech doktorant Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi. Specjalista otorynolaryngolog z wieloletnim doświadczeniem chirurgicznym. Członek Polskiego Towarzystwa Otolaryngologów Chirurgów Głowy i Szyi oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą.

Zadbane dłonie i stopy

MANICURE OPI

🕒 do 70 MIN _____ 200 PLN

MANICURE KLASYCZNY Z MALOWANIEM PAZNOKCI OPI

🕒 do 70 MIN _____ 150 PLN

PEDICURE HYBRYDOWY OPI

🕒 do 80 MIN _____ 280 PLN

PEDICURE KWASOWY

Pedicure KWASAMI CALLUS PEEL to pedicure wykonywany za pomocą zaawansowanych technologicznie KWASÓW kosmetycznych (mlekowy, winowy, cytrynowy). KWASY te z łatwością zmiękczeją twarde zrogowaciały naskórek stopy. Szczególnie dobrze sobie radzą z grubą warstwą zrogowaciałego i przesuszonego naskórka pięt skłonnych do pęknięcia.

🕒 do 60 MIN _____ 250 PLN

🕒 do 70 MIN _____ z malowaniem 300 PLN

PEDICURE KLASYCZNY Z MALOWANIEM PAZNOKCI OPI

🕒 do 70 MIN _____ 250 PLN

ZABIEG PIELĘGNACYJNY NA STOPY

Pedicure bankietowy w pięciu krokach – zmiękczenie (sól do kąpieli stóp), wygładzanie (peeling cukrowy), regeneracja (maska błotna), chłodzenie (maska chłodząca, przeciwozbrękowa), pielęgnacja (lotion) – efekt „lekkich, młodych nóg”.

🕒 do 60 MIN _____ 200 PLN

ZDEJMOWANIE HYBRYD

🕒 do 20 MIN _____ 50 PLN

PEDICURE MĘSKI

🕒 do 60 MIN _____ 200 PLN

MANICURE MĘSKI

🕒 do 45 MIN _____ 200 PLN

Oprawa oczu

HENNA BRWI Z REGULACJĄ

🕒 do 20 MIN _____ 70 PLN

HENNA BRWI LUB RZĘS

🕒 do 20 MIN _____ 50 PLN

REGULACJA BRWI WOSKIEM LUB PĘSETĄ

🕒 do 15 MIN _____ 40 PLN





Zabiegi dla dzieci

Wyjątkowa oferta naszych gabinetów SPA stanowi ciekawą alternatywę dla najmłodszych. Przygotowane przez specjalistów zabiegi i masaże to przede wszystkim dobra zabawa i wyjątkowa przygoda!

MASAŻ CZEKOLADOWY

Masaż relaksacyjny pleców wykonywany balsamem o zapachu czekolady. Doskonały aromat czekolady unoszący się w powietrzu wspaniale wpływa na samopoczucie dziecka. Słodka niespodzianka w prezencie!

🕒 do 30 MIN _____ 150 PLN

MASAŻ OWOCOWY

Odżywczy masaż owocowy nawilża dziecięcą skórę i relaksuje. Słodka niespodzianka w prezencie!

🕒 do 30 MIN _____ 150 PLN

MANICURE KSIĘŻNICZKI

Baśniowe kolory oczarują każdą księżniczkę!

🕒 do 15 MIN _____ 50 PLN

MLECZNA KĄPIEL

Relaksująca kąpiel i masaż pachnącą pianą!

🕒 do 20 MIN _____ 100 PLN

RYTUAŁ Z PIANĄ BĄBELKOWĄ

🕒 do 45 MIN _____ 250 PLN

Świat Saun



Rozpocznij podróż w świat relaksu właśnie w tym miejscu, odpręż się po trudach dnia codziennego. Chwile spędzone w strefie ciepła, kojącej muzyki i aromatów przygotują Cię do dalszej podróży w głąb SPA.

Łaźnia parowa / sauna fińska / unikalna sauna lodowa / natryski wrzeń / studnia lodowa / strefa relaksu i inhalacji / panoramiczna sauna fińska / jacuzzi zewnętrzne

- Wszyscy Goście korzystający z zabiegów SPA o wartości powyżej 50 PLN, wejście do Świata Saun na czas nielimitowany otrzymują w prezencie - do wykorzystania w dzień zabiegu
- Świat Saun jest miejscem gdzie obowiązują poprawne zasady saunowania
- Świat Saun jest strefą beztekstylną oraz jest strefą dedykowaną osobom powyżej 18 roku życia

🕒 Jednorazowe wejście bez ograniczeń czasowych dla Gości hotelowych ____ 50 PLN

🕒 Jednorazowe wejście bez ograniczeń czasowych dla Gości z zewnątrz ____ 100 PLN

SPA Arlamów zastrzega sobie prawo do wyproszenia osób nieprzestrzegających Regulaminu Świata Saun bez zwrotu należności. Świat Saun jest strefą, w której organizowane są ceremonie saunowe. Szczegółowe informacje na temat najbliższych wydarzeń znajdują się na stronie internetowej www.arlamow.pl oraz na fanpage Facebook.



VIP SPA

VIP SPA, to wyjątkowe miejsce, które zostało stworzone z myślą o najbardziej wymagających Gościach, ceniących sobie nie tylko luksus, ale przede wszystkim prywatność.

TIMELESS RYTUAŁ ANTI-AGE

W pakiecie:

Zabieg na twarz Timeless • Masaż twarzy • Pielęgnację dłoni rękawiczkami kolagenowymi
Pielęgnację stóp skarpetkami kolagenowymi • Kąpiel aromaterapeutyczną • Timeless prodigy cream -
Krem Młodości • Kosmetyki SPA Arłamów: peeling 300 gram, olejek 30 ml • Wejście do Śwata Saun
dla osoby korzystającej z zabiegów i dla osoby towarzyszącej • Butelkę wina do pokoju

 do 100 MIN _____ 900 PLN / OSOBA

VIP SPA Z ZABIEGAMI MARKI SCENS

Kąpiel aromaterapeutyczna (20 min)

kąpiel w wannie dla dwojga z hydromasażem z dodatkiem soli aromaterapeutycznej, działa rozluźniająco na umysł i ciało.

Masaż VEGAN RELAXING MASSAGE (40 min)

masaż relaksacyjny otulający ciało i zmysły olejkami z bergamotki i lawendy. Dedykowany dla osób, które chcą oderwać się od codziennej rutyny i odzyskać wewnętrzną harmonię oraz podtrzymać stan równowagi duchowej.

Rozluźniający masaż twarzy (15 min)

Wykonywany na oleju na bazie konopi indyjskich, arniki, paczuli oraz olejku goździkowego.

W cenie (wstęp do 2 godzin):

- Prywatne saunarium z dębową sauną suchą, łaźnią parową, lodopadem, deszczem wrażeń oraz wypoczywalnią z łózkami wodnymi z chromoterapią • Wino do wyboru (butelka / 2 osoby)
- Owoce sezonowe • Woda smakowa • Bar herbaciany z ziołowymi herbatami z Herbarium Arłamów

 do 75 MIN _____ 799 PLN / OSOBA

SAUNARIUM STREFY VIP

W cenie dostęp do:

Prywatnego saunarium z dębową sauną suchą, łaźnią parową, lodopadem, deszczem wrażeń oraz wypoczywalnią z łózkami wodnymi z chromoterapią • Wino do wyboru (butelka / 2 osoby)
Owoce sezonowe • Woda smakowa • Bar herbaciany z ziołowymi herbatami z Herbarium Arłamów

Istnieje możliwość zamówienia przekąsek ze specjalnie skomponowanego menu.

 do 120 MIN _____ 200 PLN / OSOBA

Ruska Bania

Ruska Bania to wyjątkowa, osobna część SPA Arłamów stworzona z myślą o tych, którzy szukają niepowtarzalnych doznań. Ruska Bania jest nie tylko miejscem oczyszczania ciała. To - zgodnie z rosyjską tradycją - zabieg higieniczny według określonego rytuału, połączony ze spotkaniem towarzyskim – prywatnym lub biznesowym – w nieformalnych okolicznościach. Pobyt w Ruskiej Bani regeneruje umysł, odpręża ciało, daje siłę, likwiduje stres i napięcie nerwowe.

W strefie Ruskiej Bani znajdują Państwo:

- Salę biesiadną z kominkiem i stołem do bilardu
- Saunę suchą – Ruska Bania z przepięknym widokiem na okalającą nas przyrodę
- Saunę carską ze stołem do masażu witkami
- Wewnętrzną wannę SPA z hydromasażem
- Zewnętrzną wannę SPA z hydromasażem
- Prywatny taras zewnętrzny
- Salę relaksu
- Kubel zimnej wody

Aby w pełni skorzystać z rytuału Bani polecamy następujące zabiegi:

RUSKA BANIA NA WYŁĄCZNOŚĆ

- Dostęp do Ruskiej Bani na wyłączność do 2 godzin
- Butelkę wina grzanego, białego lub czerwonego na 2 osoby
- Wodę smakową
- Herbatę zimową z ekologicznego Herbarium Arłamów

 do 120 MIN _____ 250 PLN / OSOBA

MASAŻ WITKAMI

To tradycyjny masaż specjalnymi witkami wykonanymi z gałęzi brzozy lub dębu. Rytuał odbywa się w carskiej saunie (Parzalnica). Masaż pomaga oczyścić ciało z toksyn i zrelaksować mięśnie.

 3-4 MIN _____ 100 PLN / OSOBA

CEREMONIA PARZALNICA

Jest to najważniejszy rytuał Bani wykonywany przez naszego Sauna Mistrza, który przeprowadza ceremonie saunowe z użyciem specjalnych aromatów, kremów i peelingów. Podczas ceremonii w naszej Bani może znajdować się jednocześnie 20 osób.

 do 13 MIN _____ 50 PLN / OSOBA

Podczas pobytu w Ruskiej Bani oferujemy również przekąski oraz napoje.



Zapraszamy do wypróbowania
kosmetyków do pielęgnacji domowej

SPA Arłamów

Etykieta SPA - Regulamin

GODZINY OTWARCIA

SPA Arłamów czynne jest codziennie w godzinach 9:00 - 23:00.
Pierwszy zabieg rozpoczyna się o godzinie 9:15, ostatni o godzinie 22:00.
Zmiana tych godzin jest możliwa jedynie w szczególnych przypadkach.
Skorzystanie z usług SPA Arłamów jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Etykiety SPA.

REZERWACJE

Zalecamy wcześniejszą rezerwację zabiegów, dzięki czemu odbędą się one w dogodnym dla Państwa terminie. Zachęcamy do wcześniejszego kontaktu z Recepcją SPA, gdzie nasz wykwalifikowany personel chętnie udzieli wszelkich informacji dotyczących naszej oferty oraz pomoże w wyborze najlepiej dostosowanych do Państwa potrzeb zabiegów. Dokonując rezerwacji na dany zabieg, istnieje możliwość wybrania Terapeutki lub Terapeuty, który będzie wykonywał zabieg. Nie gwarantujemy, iż taki wybór będzie zawsze możliwy. Wszyscy pracownicy SPA dbają o prywatność naszych Gości, tak aby stworzyć idealne warunki do odpoczynku. Nie wykonujemy zabiegów nie zawartych w ofercie.

UBIÓR

Gości hotelowych prosimy o przybycie do SPA w szlafroku i kapciach hotelowych, które znajdują się w pokojach. W przypadku Gości spoza Hotelu Recepcja SPA przekaze szlafrok i kapcie oraz udzieli wszelkich niezbędnych informacji jak przygotować się do zabiegu. Zalecamy przybycie do SPA bez biżuterii oraz przedmiotów wartościowych. W innym przypadku zostaną Państwo poproszeni o zdjęcie biżuterii przed zabiegiem. SPA Arłamów nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe lub elementy biżuterii pozostawione w gabinecie lub szatni.

WIZYTA

Chcąc zapewnić Państwu pełen komfort, zalecamy przybycie do Recepcji SPA na minimum 10 minut przed planowaną godziną zabiegu. Jeśli przybędą Państwo z opóźnieniem, zabieg może zostać skrócony bez możliwości obniżenia ceny zabiegu. Prosimy o przybycie bez makijażu.

REZYGNACJE

Rozumiemy, że plany mogą ulec zmianie, dlatego też istnieje możliwość anulacji zabiegu na co najmniej 6 godzin przed planowaną godziną zabiegu bez ponoszenia kosztów. Jeżeli anulacja nastąpi w czasie krótszym niż 6 godzin do momentu planowanego rozpoczęcia zabiegu, SPA zastrzega sobie prawo do obciążenia 50% wartości zabiegu. W przypadku nie odwołania zabiegu, SPA zastrzega sobie prawo do obciążenia 100% wartości zabiegu. W przypadku konsultacji kosmetycznych, jest to kwota 150 PLN.

DOMOWE SPA

Aby przedłużyć i dopełnić efekt pielęgnacji w SPA, oferujemy Państwu możliwość zakupu produktów, dzięki którym możecie Państwo kontynuować terapię SPA w domu. Rekomendacja terapeuty dotycząca sposobu pielęgnacji oraz kosmetyków, które najlepiej odpowiadają potrzebom Państwa skóry jest bezpłatna.

OGLĄDANIE SPA

W trosce o prywatność naszych Gości, zastrzegamy sobie prawo do nie wprowadzania po SPA osób niekorzystających w danej chwili z zabiegów.

Podane ceny są cenami brutto. Hotel zastrzega sobie prawo do zmiany cen. SPA to strefa ciszy, w trosce o Państwa relaks i spokój, uprzejmie prosimy, aby telefony komórkowe zostały wyłączone lub wyciszone przed wejściem do SPA.

Kontakt

Recepcja SPA (poziom 0)
tel. +48 13 443 10 70, wew. 30 70
spa@arlamow.pl

Recepcja basen (poziom -2)
tel. +48 13 443 10 72, wew. 30 72
spa@arlamow.pl

**REZERWUJ ZABIEGI ONLINE
W APLIKACJI BOOKSY!**



Hotel Arłamów ****
Arłamów 1, 38-700 Ustrzyki Dolne, Polska
tel. + 48 13 443 10 70
e-mail: spa@arlamow.pl
www.arlamow.pl