

REGULAMIN ŚCIANKI WSPINACZKOWEJ ARŁAMÓW

1. Osoby korzystające ze ścianki wspinaczkowej zobowiązane są do zapoznania się oraz przestrzegania niniejszego regulaminu oraz regulaminu korzystania z hali sportowej.
2. Ścianka jest czynna według harmonogramu. W pozostałych godzinach obiekt może być udostępniany innym grupom zorganizowanym (min 6 osób), po zawarciu umowy ze spółką Hotel Arłamów.
3. Za korzystanie ze ścianki wspinaczkowej pobierane są opłaty wg cennika zgodnie z obowiązującym cennikiem zatwierdzonym przez Zarząd spółki Hotel Arłamów.
4. Należy wspinąć się w strojach niekrępujących ruchu oraz obuwiu sportowym. Zabronione jest wspinanie bez obuwia oraz w sandałach i klapkach.
5. Wspinanie odbywa się na własną odpowiedzialność po wcześniejszym podpisaniu oświadczenia.
6. Osoby niepełnoletnie mogą wspinąć się wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
7. Ponadto osoby, które nie ukończyły 15 lat, mogą się wspinąć wyłącznie pod bezpośrednią opieką rodziców lub prawnych opiekunów, rodzice mogą powierzyć opiekę nad dzieckiem operatorowi ścianki. Osoby takie nie mogą samodzielnie asekurować.
8. Początkujący mają obowiązek zgłosić się do operatora ściany. Operator dokonuje instruktarzu wstępnego w zakresie asekuracji górnej. W przypadku osób początkujących, wspinaczka oraz asekuracja z użyciem lin możliwa jest dopiero po dopuszczeniu przez operatora.
9. Dyżurni operatorzy odpowiadają za bezpieczeństwo na ścianie. Należy bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
10. Operator ma prawo usunąć z terenu ściany osoby nie stosujące się do regulaminu lub jego zaleceń.
11. Obowiązuje absolutny zakaz wspinania oraz asekurowania pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających oraz spożywanie ich na terenie ścianki.
12. Asekurować innych, szczególnie z dolną asekuracją, mogą wyłącznie osoby robiące to prawidłowo. Ocena należy do dyżurnego operatora.
13. Wspinanie z dolną asekuracją dozwolone jest dla osób z ukończonym kursem wspinaczkowym lub przeszkolonych przez instruktora wspinaczki (na podstawie okazanego zaświadczenia); - ocena poprawności należy do instruktora (pod warunkiem, że jest na ścianie), asekuracja dolna jest możliwa także podczas zorganizowanych zajęć z instruktorem. Operator ma prawo zabronić wspinaczki z dolną asekuracją, nawet jeśli wspinający się udokumentuje że przeszedł przeszkolenie w tym zakresie.
14. Osoba wspinająca się może ważyć maksymalnie do 1,5 raza więcej niż osoba asekurowająca!
15. Nie wolno przechodzić ani przebywać bezpośrednio pod osobą wspinającą się.
16. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników ściany, w szczególności:
 - przeszkadzanie w asekuracji lub wspinaniu
 - wspinanie nad lub pod inną osobą
 - asekurowanie w oddaleniu od ściany
 - asekuracja na siedząco
17. Do zmian w systemach asekuracji (liny do asekuracji górnej - wędki, stanowiska, ekspresy itp) oraz przekręcania i oznaczania chwytów upoważniona jest wyłącznie obsługa ściany.
18. Bezpośrednio pod ścianą powinny znajdować się wyłącznie osoby aktualnie wspinające się oraz asekurowający. Na zeskokach ścian (3 metry od jej podstawy) nie wolno zostawiać ani kłaść żadnych przedmiotów i sprzętu (zwłaszcza przyrządu asekuracyjnego, karabinka), toreb, butelek, zwiniętych lin itp. Niedopuszczalne jest też pozostawianie przyrządów asekuracyjnych wpiętych w linę.
19. Asekurować należy bezpiecznie i skutecznie wg. najlepszych zasad, oszczędzając sprzęt i wyposażenie ściany. Asekurowający podczas ubezpieczania partnera na wędce powinien stać, około - 2 m wstecz i nieco w bok od punktu przyłożenia liny. Na linie asekuracyjnej za przyrządem należy zawiązać węzeł zabezpieczający. Asekurować należy z rozwagą i bez niebezpiecznego luzu na linie! Asekurowający ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo wspinacza.
20. Wspinacze są obowiązani do używania wyłącznie sprzętu sprawnego technicznie, posiadającego atest (UIAA, CE, DIN).
21. Zabrania się zbyt szybkiego opuszczania wspinaczy zjeżdżających pod ścianę.
22. Podczas wspinania zabronione jest chwytanie się spitów.
23. Zabronione jest huśtanie się na linach, wciąganie po linach do góry oraz inne wykorzystanie sprzętu i urządzeń na hali niezgodne z ich prawidłowym przeznaczeniem.
24. Zasady bezpiecznego użycia autoasekuracji TrueBlue:
 - Przed pierwszą próbą użycia autoasekuracji należy bezwzględnie zgłosić się na przeszkolenie do Instruktora.
 - Z przyrządów korzystać mogą osoby o wadze od 10 do 150kg.
 - Wspinaczka jest możliwa wyłącznie za zgodą operatora.
 - Przed wspinaniem należy sprawdzić czy urządzenie związa taśmę asekurowającą. Wyciągnięta taśma powinna zwinąć się samoczynnie.
 - Karabinek mocujący autoasekurację wpina się w ucho asekuracyjne uprząży lub w oba ucha asekuracyjne (uprząże pełne). Każdorazowo przed wspinaniem należy sprawdzić czy ramię zamka jest poprawnie wpięte, zamknięte i zabezpieczone.
 - Odpowiedzialność za odpowiednie wpięcie autoasekuracji ponosi osoba dokonująca bezpośrednio czynności wpięcia karabinka.
 - Nie należy wspinąć się powyżej lub w bok od linii asekuracji urządzenia TrueBlue.
 - Należy natychmiast przerwać wspinanie, jeśli taśma asekuracyjna TrueBlue nie związa się w trakcie wspinania i zgłosić to obsłudze.
 - Przed zjazdem należy sprawdzić, czy strefa zjazdu jest wolna od przeszkód. Zjazd odbywa się stopami w dół, przodem do ściany.
 - Planując wspinanie z dolną asekuracją w linii, w której zainstalowana jest autoasekuracja, należy najpierw uwolnić taśmę asekuracyjną i pozwolić jej zwinąć się swobodnie do modułu. W ten sposób uzyskuje się odpowiedni dostęp do ściany do wspinania z liną. Po ukończonej wspinaczce, zjeżdżając należy ściągnąć taśmę asekuracyjną na dół i na powrót ją zamocować.
25. Miejscowy plan ratunkowy dla wspinacza korzystającego z autoasekuracji TrueBlue:
 - Każdy wspinacz który znajdzie się w niebezpiecznej sytuacji lub jest jej świadkiem niezwłocznie powiadamia o tym operatora.
 - Operator podejmuje niezwłocznie czynności mające na celu likwidację zagrożenia lub usunięcie wspinacza z niebezpiecznego miejsca.
 - Należy bezwzględnie stosować do poleceń operatora. Wszelkie zauważone usterki techniczne lub niebezpieczne sytuacje wspinający się są zobowiązani zgłaszać dyżurnemu operatorowi.
26. Hotel Arłamów S.A. nie odpowiada za wypadki spowodowane nie przestrzeganiem regulaminu obiektu.
27. Skargi i wnioski można zgłaszać na odpowiednich formularzach dostępnych w recepcji Centrum Sportowego lub dyrekcji obiektu w formie pisemnej.

Zarząd Hotelu Arłamów S.A.