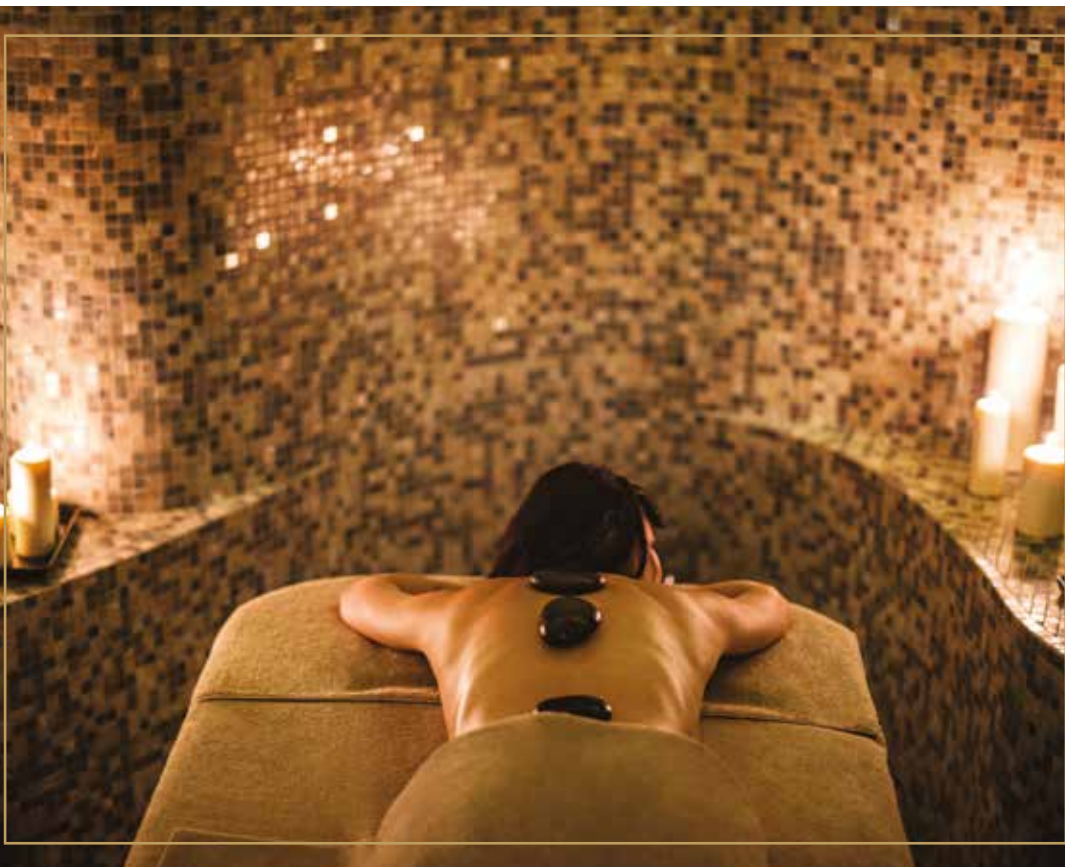




MENU



NOCE SAUNOWE

A photograph of two women in a spa lounge. They are wearing black two-piece outfits and are holding up large, light-colored towels. The room has large floor-to-ceiling windows that offer a view of a landscape with hills and a building. The floor is made of light-colored wooden planks. In the foreground on the right, there is a wooden counter with a lit candle in a small basket.

SZCZEGÓŁY W RECEPCJI SPA



INSPIRUJE NAS NATURA

Odkryj swoją prawdziwą naturę dzięki połączeniu wiedzy, doświadczenia i bogactwa składników zawartych w naszych markach kosmetycznych.

Misją SPA Arłamów

jest przywrócenie pełnej harmonii, równowagi oraz dodanie sił i radości życia dzięki filozofii sanus per aquam i wellness.

Zespół SPA Arłamów

I ETAP PIELĘGNACJI QMS | ODBUDOWA I NAPRAWA

COLLAGEN REPAIR FACIAL

ZABIEG ODBUDOWUJĄCY BARIERĘ HYDROLIPIDOWĄ

Rozpocznij swoją podróż ku zdrowej i pięknej skórze! Zabieg odbudowuje barierę hydrolipidową, stymuluje regenerację oraz łagodzi stany zapalne skóry. Dzięki manualnym technikom drenującym i detoksykującym, cera odzyska swój młodzieńczy blask.

 DO 60 MIN _____ 650 PLN

II ETAP PIELĘGNACJI QMS | PRZYWRÓCENIE RÓWNOWAGI

COLLAGEN REVIVE FACIAL

ZABIEG REWITALIZUJĄCO-ROZŚWIETLAJĄCY

Rozświetl swoją skórę od wewnątrz do zewnątrz! Zabieg rewitalizuje i dotlenia skórę, działając na zasadzie naturalnej stymulacji przepływu krwi. Specjalistyczny masaż Healthy Glow dodatkowo relaksuje napięte mięśnie czego efektem jest piękna, dotleniona skóra o wyrównanym kolorzycie.

 DO 90 MIN _____ 800 PLN

III ETAP PIELĘGNACJI QMS | ZAGĘSZCZENIE SKÓRY

COLLAGEN CONTOUR FACIAL

ZABIEG MODELUJĄCY KONTUR TWARZY

Ciesz się doskonałym liftingiem i ujędrnieniem skóry twarzy. Zabieg zagęszcza strukturę skóry i przywraca jej elastyczność, jednocześnie zwiększając poziom nawilżenia. Stymulujący masaż liftingujący widocznie poprawia kontur twarzy i niweluje drobne linie i zmarszczki.

 DO 90 MIN _____ 850 PLN

IV ETAP PIELĘGNACJI QMS | REDUKCJA WIDOCZNYCH OZNAK STARZENIA SIĘ SKÓRY

COLLAGEN RESTORE FACIAL

Zabieg biostymulujący strukturę skóry. Odkryj innowacyjną biostymulację procesów odnowy komórkowej! Zabieg skutecznie likwiduje widoczne oznaki starzenia się skóry i pobudza ją do odbudowy. Modelujący masaż w połączeniu z masażem transbukalnym widocznie relaksuje mięśnie i znacznie liftinguje owal twarzy.

 DO 90 MIN _____ 900 PLN

PRO-LIFT ANTI-AGING, EKSFOLIACJA I LIFTING

Ujędrniająca, wypełniająco–liftingująca kuracja anti-aging na twarz, szyję i dekolt. W połączeniu z autorskim masażem, opartym na technikach Kobido na nowo definiuje owal twarzy.

 DO 60 MIN _____ 500 PLN

SUPER PEEL ANTI-AGING, EKSFOLIACJA I LIFTING

Niezwykły, wielofunkcyjny peeling dla wszystkich rodzajów skóry, od najdelikatniejszej do najbardziej odpornej. Idealny do głębokiego złuszczenia i odnowy skóry. Daje skórze natychmiastowy efekt gładkości oraz rozświetlenia. Skóra jest zrewitalizowana, wygląda zdrowo.

 DO 60 MIN _____ 400 PLN

HYDRA GLOW

Unikalna terapia nawilżająca oparta na dwóch masażach Hydra Drain & Hydra Lift z wykorzystaniem przyrządu Ice Roller. Dynamiczna, świeża kuracja stworzona dla każdego, kto szuka widocznego efektu. Natychmiastowy blask, nawilżenie i witalność.

 DO 60 MIN _____ 400 PLN

LUMINANT 3 BRIGHT™ - NOWOŚĆ

Zapewnia przywrócenie natychmiastowego blasku skórze. Dzięki intensywnie działającej dwufazowej masce z ekstraktem z różańca górskiego oraz 2,5% niacynamidu zapewnia redukcję istniejących przebarwień. Zabieg bezpieczny dla kobiet w ciąży.

 DO 60 MIN _____ 400 PLN

TIMELESS PRODIGY

Luksusowy zabieg aktywujący geny młodości. Stymuluje procesy odbudowy i regeneracji skóry, działa ujędrniająco i rozświetlająco. Bogactwo cennych składników takich jak komórki macierzyste z róży damasceńskiej i ekstrakt z białej trufli.

 DO 90 MIN _____ 800 PLN

CORRECTIVE

Zabieg V-AGE z efektem „botox” stanowi alternatywę dla zabiegów medycyny estetycznej. Natychmiastowo poprawia kontur twarzy.

 DO 70 MIN _____ 450 PLN

ETERNAL

Zabieg regenerujący ANTI-AGE z komórkami macierzystymi ze szwajcarskiej jabłoni Uttwiler Spatlauber zapewnia natychmiastową odnowę i regenerację skóry. Dodatek krzemu, kwasu hialuronowego i peptydów pozwala przywrócić skórze gęstość, jędrność i głębokie nawilżenie.

 DO 60 MIN _____ 400 PLN

POWER C+

Zabieg energetyzujący, rozświetlający i antyoksydacyjny. Koktajl składników aktywnych przeciwdziała suchości skóry, rozjaśnia przebarwienia, zwiększa elastyczność, dodając skórze blasku i podnosząc jej witalność. Działa na uszkodzenia posłoneczne, pierwsze zmarszczki i ogólne zmęczenie skóry.

 DO 60 MIN _____ 400 PLN

GLOBAL LIFT

Zabieg zawiera innowacyjne składniki aktywne o szerokim spektrum działania, dobrane tak, aby wymodelować twarz, odzyskać wolumetrię owalu i złagodzić podwójny podbródek. Zabieg dla każdego typu skóry, dla kobiet i mężczyzn po 40 roku życia. Polecany szczególnie dla skóry wymagającej ujędrnienia i napięcia.

 DO 70 MIN _____ 450 PLN

BODY STRATEGIST: CELLULITE THERMOGENIC ATTACK

DZIAŁANIE ANTYCELULITOWE I DRENUJĄCE

Intensywny zabieg o działaniu termogenicznym. Pomaga w redukcji typowych oznak cellulitu, wspomaga mikrocyrkulację, dzięki stymulacji lipolizy wpływa na przebudowę ciała.

 DO 60 MIN ————— 400 PLN

TRANQUILLITY™ FACE&BODY RYTUAŁY

Aromaterapeutyczny masaż twarzy i całego ciała. Rozluźnia napięcia mięśniowe i doskonale regeneruje skórę.

 DO 75 MIN ————— 450 PLN

AROMASOUL RYTUAŁY

Unikalny rytuał z peelingiem wulkanicznym i masażem, bazujący na starożytnej tradycji kultur orientalnych, śródziemnomorskich, indyjskich i arabskich. Sprawia, że każdy rodzaj skóry będzie odżywiony i odmłodzony.

 DO 75 MIN ————— 450 PLN

HYMALAYAN SALT MASSAGE RYTUAŁY

Rozgrzanie blokami soli himalajskiej oraz peeling solny zapewnia efekt głębokiej rewitalizacji, oczyszczenia, a masaż całego ciała i twarzy dodatkowo nawilża i redukuje napięcie mięśniowe.

 DO 75 MIN ————— 450 PLN

3 in 1 HOT COLD TREATMENT

DZIAŁANIE ANTYCELLULITOWE I DRENUJĄCE

Trójfazowy zabieg intensywnie remodelujący: pierwsza faza obejmuje działanie termogeniczne w celu pobudzenia mikrokrążenia, po niej następuje faza energicznego masażu lipolitycznego, a następnie faza końcowa, która ma działanie rewitalizujące i ujędrniające. Zabieg "szokowy" z widocznymi efektami remodelingu już po jednym zabiegu.

 DO 75 MIN ————— 450 PLN

ZAREZERWUJ BIESZCZADZKĄ NOC W BANI

Oferta dla grup od 8 osób
400 PLN/os.

Szczegóły w recepcji SPA

LUKSUSOWY RYTUAŁ SCENS-ORY EXPERIENCE

Zmysłowy rytuał obejmujący twarz i ciało, który pomaga rozładować nagromadzone napięcia mięśniowe oraz przywraca skórze młodość i witalność. Ten wyjątkowy i ekskluzywny rytuał łączy masaż twarzy LIFT by SCENS, który likwiduje zmarszczki i poprawia owal twarzy, natomiast aromaterapeutyczny masaż ciała i efektywny peeling relaksuje i wprawia w pozytywny nastrój. Rytuał dostarcza niepowtarzalnych doznań.

 DO 110 MIN _____ 800 PLN

RYTUAŁ MINDFULLNESS DETOX

Wyjątkowy rytuał, który zapewnia niesamowite doznania i wysoką efektywność. Dzięki zastosowaniu peelingu na bazie kombinacji różnych soli, a także olejków eterycznych skóra jest wygładzona, jędrna i promienna. Okład na ciało z wodorostami i spiruliną oraz antycellulitowy olej zapewniają nawilżenie oraz ułatwiają eliminację toksyn. Masaż twarzy DETOX by SCENS poprawia cyrkulację krwi, owal twarzy oraz relaksuje. Jest to doskonałe połączenie pielęgnacji twarzy i ciała z wyjątkowym relaksem.

 DO 90 MIN _____ 550 PLN

RYTUAŁ ORGANIC & VEGAN HYDRA – INTENSE

Rytuał łączący pielęgnację twarzy i ciała, który dostarcza skórze najcenniejsze składniki aktywne w postaci oleju arganowego, z awokado i kwasu hialuronowego, które są niezbędne, aby utrzymać odpowiedni poziom nawilżenia skóry. Połączenie efektywnych produktów i specjalistycznych technik manualnych jest gwarancją niepowtarzalnych doznań i absolutnego relaksu. Zastosowany między innymi unikalny peeling i olej do masażu powoduje, że skóra jest zregenerowana i rozświetlona.

 DO 90 MIN _____ 550 PLN

HAMMAM

Rytuał rozpoczyna się obmyciem ciała, następnie wykonany jest peeling rękawicą "Kessa" z mydłem z czarnych oliwek. Kolejny etap to masaż pianą oraz nałożenie glinki i seans w łaźni parowej. Na zakończenie ciało zostaje namaszczone olejem.

 DO 90 MIN _____ 550 PLN

RYTUAŁY SPA SENSES

SZAFIROWY DOTYK ODNOWY

Zabieg na bazie minerałów i kamieni półszlachetnych. Rozpoczyna się intensywnym, solnym peelingiem, następnie wykonany jest relaksujący masaż oliwką w żelu z nawilżającym kamieniem malachitowym. Zakończeniem jest aplikacja rewitalizującej, szafirowej maski o działaniu regenerującym i rozświetlającym.

 DO 60 MIN _____ 400 PLN

 DO 75 MIN _____ Z KĄPIELĄ _____ 450 PLN

ZIELONA HERBATA

Relaksujący zabieg antyoksydacyjny i detoksykujący.

Rozpoczyna się peelingiem owocowym z pomarańczą i pestkami moreli, następnie aplikowana jest musująca maska z zieloną herbatą. Rytuał zakończony jest namaszczeniem przy pomocy bambusowego kremu z lotosem i orchideą. Intensywnie wygładza i rozświetla, a musująca maska dotlenia i odświeża zmęczoną skórę.

 DO 60 MIN _____ 400 PLN

 DO 75 MIN _____ Z KĄPIELĄ _____ 450 PLN

REWITALIZUJĄCA MOC HEMATYTU

Zabieg oparty na działaniu oczyszczających minerałów. Peeling z aktywnym węglem i pyłem wulkanicznym głęboko oczyszcza i odświeża skórę, a maska z rewitalizującym błotem z hematytu działa silnie ujędrniająco i stymuluje mikrokrążenie. Rytuał zwieńczony jest masażem na wyjątkowo odżywczym i wyciszającym kremie na bazie oleju konopnego. Zabieg dla skóry potrzebującej odnowy i głębokiego oczyszczenia.

 DO 60 MIN _____ 400 PLN

 DO 75 MIN _____ Z KĄPIELĄ _____ 450 PLN

POWIEW ORIENTU

Wyjątkowy masaż peelingujący na bazie indyjskich olejów i przypraw. Rytuał dla najbardziej wrażliwej skóry, z delikatnym peelingiem oraz wyjątkowo odżywczymi olejami, po których skóra pozostanie miękka jak aksamit. Regeneruje, odżywia i wygładza skórę, a kompozycja olejków eterycznych z przypraw przywróci cięciu harmonię.

 DO 60 MIN _____ 400 PLN

 DO 75 MIN _____ Z KĄPIELĄ _____ 450 PLN

ZABIEGI APARATUROWE



HI'FUSION

Zabieg polega na wielokrotnym podgrzewaniu tkanki tłuszczowej wskutek koncentracji energii ultradźwiękowej w wybranych miejscach i na wcześniej ustalonej głębokości, co skutkuje wyraźnym liftingiem, jak również znaczącym ujędrnieniem skóry. Urządzenie wykorzystuje technologię HI'FUSION (high intensity focused ultrasound), czyli zogniskowaną falę ultradźwiękową, która jest dostarczana frakcyjnie do głębokich warstw skóry.

 DO 80 MIN _____ NA WYBRANE PARTIE CIAŁA _____ 1 500 PLN

 DO 80 MIN _____ NA TWARZ _____ 1 500 PLN

THERMOGENIQUE NA WYBRANE PARTIE CIAŁA

To zabieg na ciało, który nie tylko wyszczupla, ale ujędrnia, zmniejsza obrzęki, redukuje cellulit i zdecydowanie zmniejsza obwody. Już po pierwszym zabiegu widoczne są efekty ujędrnienia ciała. Dzięki kapsaicynie, która działa, trafiając prosto w komórki tłuszczowe, możemy ten zabieg wykonywać również u osób z problemami naczyniowymi: pękającymi naczynkami, pajęczkami, czy nawet żyłakami.

 DO 90 MIN _____ 500 PLN

ANTYCELLULITOWA TERAPIA FAŁĄ UDERZENIOWĄ

Zabieg falą uderzeniową powoduje rozbicie podskórnej tkanki tłuszczowej. Następuje zmniejszenie objętości komórek tłuszczowych poprzez ich rozpad. Dodatkowo poprawia się jędrność naskórka oraz elastyczność skóry.

 DO 20 MIN _____ 300 PLN

DX TWIN ZABIEG MODELUJĄCY NA CAŁE CIAŁO

Zabieg jednocześnie ujędrniający i redukujący cellulit. Oparty jest o metodę masażu podciśnieniowego.

 DO 60 MIN _____ 400 PLN

MASAŻ BOA

Drenaż limfatyczny BOA to inaczej masaż z użyciem specjalnych rękawów wypełnionych powietrzem pod odpowiednim ciśnieniem. Delikatne fale uciskające ciało usuwają zastoje limfatyczne i żyłne, niewydolność krążeniową, cellulit i otęłość.

 DO 30 MIN _____ 250 PLN

OCZYSZCZANIE WODOROWE

Jadeitowe oczyszczanie wodorowe, kwasowe z marką M'onduniq. Nowe wielowymiarowe podejście do oczyszczania skóry aktywnym wodorem.

 DO 60 MIN _____ BASIC _____ 350 PLN

 DO 60 MIN _____ Z MIKROPRĄDAMI _____ 400 PLN





DŹWIĘKOTERAPIA MISAMI TYBETAŃSKIMI



SZCZEGÓŁY W RECEPCJI SPA

MASAŻ LOMI LOMI

Masaż Lomi Lomi to masaż pochodzący z Hawajów. Współgra z filozofią polinezyjską, która stawia nacisk na spójność fizyczności z psychiką człowieka, swobodny przepływ energii oraz siłę miłości. Ten masaż działa m.in. odprężająco, odstresowująco, odchudzająco oraz przeciwbólowo.

 DO 60 MIN _____ 400 PLN

 DO 90 MIN _____ 500 PLN

MASAŻ TAJSKI

Stanowi połączenie technik akupresury i ajurwedyjskiej filozofii masażu. Ma na celu usprawnienie układu odpornościowego i nerwowego oraz przyspieszenie wydalania nadmiaru wody z organizmu poprzez stymulowanie porów skórnych. Wpływa na usunięcie toksyn, zwiększenie jędrności skóry oraz wprowadza uczucie głębokiego relaksu.

 DO 60 MIN _____ 400 PLN

 DO 90 MIN _____ 500 PLN

MASAŻ BALIJSKI

Stosuje się tu tradycyjne techniki masowania, takie jak głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje. Regularne zabiegi polepszają samopoczucie, a także zmniejszają odczuwalne napięcie mięśniowe.

 DO 60 MIN _____ 400 PLN

 DO 90 MIN _____ 500 PLN

KOBIDO

Masaż Kobido wywodzi się z Japonii. Ta niezwykle skuteczna technika obejmuje twarz, ramiona oraz kark i jest uznawana za alternatywę dla wielu zabiegów medycyny estetycznej. To drenaż limfatyczny i liftingujący masaż twarzy.

 DO 60 MIN _____ Z AMPULKĄ _____ 400 PLN

 DO 90 MIN _____ DELUX _____ 500 PLN

MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI

Polega na wydobyciu dźwięku z mis tybetańskich poukładanych na ciele osoby masowanej. To masaż idealny dla osób, które nie przepadają za dotykiem obcej osoby.

 DO 60 MIN _____ 350 PLN

MASAŻE



MASAŻ 360 EXPERIENCE

Rozluźniający masaż twarzy i ciała wykonywany olejkami z arniki, paczuli, konopi indyjskich. Masaż 360 obejmuje obszar głowy, twarzy i całego ciała. Idealny dla osób, które potrzebują rozpieszczenia od stóp do głów.

 DO 75 MIN _____ 450 PLN

MASAŻ DRENUJĄCY BIO DETOX

Masaż drenujący, który stymuluje metabolizm i wspomaga eliminację toksyn dzięki połączeniu technik manualnych, WOOD THERAPY by SCENS oraz olejków z geranium, chia i baobabu.

 DO 60 MIN _____ 370 PLN

MASAŻ RELAKSACYJNY ABSOLUTE RELAX

Masaż relaksacyjny otulający ciało i zmysły dzięki olejom z bergamotki i lawendy. Dedykowany dla osób, które chcą oderwać się od codziennej rutyny i odzyskać wewnętrzną harmonię oraz podtrzymać stan równowagi duchowej.

 DO 60 MIN _____ 370 PLN

MASAŻ ABSOLUTE DECONTRACT

Rozluźniający masaż ciała, który dzięki specjalnym technikom manualnym oraz olejkowi na bazie konopi indyjskich i arniki łagodzi stres, rozluźnia i dotlenia ciało. Genialnie uwalnia napięcia mięśniowe.

 DO 60 MIN _____ 370 PLN

MASAŻ ABSOLUTE RELAXING LEGS

Masaż, który przynosi ulgę i ukojenie zmęczonym nogom. Zapobiega zatrzymywaniu się płynów oraz przywraca komfort ociężałym stopom, a wszystko dzięki Wood Therapy by SCENS.

 DO 30 MIN _____ 280 PLN

MASAŻ ŚWIECĄ

Ma dobroczynny wpływ na nasze ciało i umysł. Pomaga pozbyć się napięcia mięśniowego, relaksuje i odpręża. Dodatkowo naturalne świece wprowadzają do rytuału elementy aromaterapii, dzięki czemu jego działanie odprężające i relaksujące jest jeszcze silniejsze.

Ich kompozycja pokrywa skórę jedwabistym filmem, który zapobiega utracie wody, przynosząc naprawdę spektakularne efekty w zakresie nawilżenia i wygładzenia skóry całego ciała.

 DO 60 MIN _____ 350 PLN

 DO 90 MIN _____ 450 PLN

MASAŻ KWARCOWYMI STEMLAMI NA ŁÓŻKU KWARCOWYM

Ekskluzywny rytuał na łóżku z piaskiem kwarcowym to głęboki relaks, odprężenie i wyciszenie. Po podgrzaniu piasek pochłania ciepło i powoli, równomiernie oddaje je do tkanki podskórnej, mięśni, stawów—dzięki temu polepszają się procesy metaboliczne i uwalniają się toksyny z ciała. Całość dopełniają wyszukane techniki masażu i rozpieszczające zapachy olejków, czyniąc ten masaż niesamowitym przeżyciem.

 DO 60 MIN _____ 400 PLN

 DO 90 MIN _____ 500 PLN

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Relaksacyjny masaż oparty jest przede wszystkim o dotyk i ciepło. Sprzyja wypoczynkowi i regeneracji. Jego działanie sprowadza się do łagodzenia wszelkiego rodzaju bólów mięśniowych, także tych związanych z napięciem nerwowym. Masaż ten dostarcza obolałym, znużonym tkankom przyjemnego ukojenia i cudownego odprężenia.

 DO 60 MIN _____ 350 PLN

 DO 90 MIN _____ 450 PLN

MASAŻ KLASYCZNY

Stosuje się tu tradycyjne techniki masowania, takie jak głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje. Regularne zabiegi polepszają samopoczucie, a także zmniejszają odczuwalne napięcie mięśniowe.

 DO 30 MIN _____ CZĘŚCIOWY _____ 280 PLN

 DO 60 MIN _____ CAŁOŚCIOWY _____ 380 PLN

MASAŻ RELAKSACYJNY

Spokojny i delikatny masaż rozluźniający z dodatkiem indywidualnie dobranego oleju SPA Arłamów. Użycie ciepłych olejków aromatycznych i subtelny dotyk wyciszają organizm, niwelując stres i negatywne emocje.

🕒 DO 30 MIN _____ CZĘŚCIOWY _____ 250 PLN

🕒 DO 60 MIN _____ CAŁOŚCIOWY _____ 350 PLN

🕒 DO 90 MIN _____ CAŁOŚCIOWY _____ 450 PLN

ODNAWIAJĄCY MASAŻ TWARZY

Poprawia stan skóry i owal twarzy, wzmacnia mięśnie twarzy, relaksuje je i utrzymuje w dobrej kondycji. Stanowi doskonałe uzupełnienie pielęgnacji w każdym wieku.

🕒 DO 30 MIN _____ 250 PLN

MASAŻ GŁOWY

Masaż głowy to cudowny sposób na relaks. Odpręża, rozluźnia, pozbawia stresu, sprawia, że odpływa z nas całe nagromadzone napięcie. Poprawia krążenie krwi, skutecznie likwiduje ból głowy i zmęczenie.

🕒 DO 20 MIN _____ 200 PLN



ZABIEGI MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

RECEPTA NA PIĘKNO

Zatrzymać czas i cieszyć się pięknem – w Hotelu Arłamów mamy na to receptę. Dzięki profesjonalnym zabiegom medycyny estetycznej oferujemy naszym Gościom możliwość uzyskania widocznych zmian poprawiających wygląd.

W SPA Arłamów zabiegi wykonuje **dr n. med. Andrzej Szpiech**, doktorant Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi.

Specjalista otolaryngolog z wieloletnim doświadczeniem chirurgicznym. Członek Polskiego Towarzystwa Otolaryngologów Chirurgów Głowy i Szyi oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą.

ZESKANUJ KOD QR



ZADBANE DŁONIE I STOPY



MANICURE HYBRYDOWY

 DO 70 MIN _____ 230 PLN

PEDICURE HYBRYDOWY

 DO 70 MIN _____ 300 PLN

MANICURE KLASYCZNY Z MALOWANIEM PAZNOKCI

 DO 60 MIN _____ 200 PLN

PEDICURE KLASYCZNY Z MALOWANIEM PAZNOKCI

 DO 70 MIN _____ 250 PLN

PEDICURE KWASOWY

 DO 60 MIN _____ 300 PLN

 DO 70 MIN _____ Z MALOWANIEM 350 PLN

ZDEJMOWANIE HYBRYD

 DO 20 MIN _____ 50 PLN

MANICURE MĘSKI

 DO 45 MIN _____ 200 PLN

PEDICURE MĘSKI

 DO 60 MIN _____ 250 PLN

OPRAWA OCZU



HENNA BRWI Z REGULACJĄ

🕒 DO 30 MIN _____ 120 PLN

HENNA BRWI LUB RZĘS

🕒 DO 25 MIN _____ 70 PLN

REGULACJA BRWI WOSKIEM LUB PĘSETĄ

🕒 DO 15 MIN _____ 70 PLN

LAMINACJA BRWI

InLei® Brow Bomber to rewolucyjny profesjonalny zabieg przeznaczony do brwi, ma na celu uczynienie włosów łuku brwiowego uporządkowanymi, miękkimi, jedwabistymi oraz odżywionymi.

🕒 DO 60 MIN _____ 250 PLN

MAKIJĄŻ

🕒 DO 60 MIN _____ WIECZOROWY _____ 400 PLN

🕒 DO 60 MIN _____ OKOLICZNOŚCIOWY _____ 500 PLN

ZABIEGI DLA DZIECI



Wyjątkowa oferta naszych gabinetów w SPA stanowi ciekawą alternatywę dla najmłodszych. Przygotowane przez specjalistów zabiegi i masaże to przede wszystkim dobra zabawa i wyjątkowa przygoda!

MASAŻ CZEKOLADOWY/ OWOCOWY

🕒 DO 30 MIN _____ 200 PLN

MANICURE KSIĘŻNICZKI

🕒 DO 15 MIN _____ 70 PLN

RYTUAŁ Z PIANĄ BĄBELKOWĄ

🕒 DO 45 MIN _____ 250 PLN

KRIOKOMORA W SPA ARŁAMÓW

SKORZYSTAJ Z ZALET TERAPII ZIMNEM

Kriokomora ma wiele zalet. Zabiegi w kriokomorze mają działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne, zmniejszające obrzęki, obniżające napięcie mięśni.

Krioterapia wpływa pozytywnie na nastrój i podnosi wydolność organizmu.

Poprawia krążenie, oczyszcza i napina skórę, przyspieszając jej regenerację. Ma to działanie antycellulitowe i przeciwzmarszczkowe, a także wspomaga leczenie żylaków i skóry naczynkowej. Terapia zimnem to sposób na zachowanie młodości i świeżości skóry.

 DO 10 MIN _____ 1 SESJA _____ 150 PLN

 DO 20 MIN _____ 2 SESJE _____ 250 PLN

 DO 30 MIN _____ 3 SESJE _____ 300 PLN



ŚWIAT SAUN

Rozpocznij podróż w świat relaksu właśnie w tym miejscu, odpręż się po trudach dnia codziennego. Chwile spędzone w strefie ciepła, kojącej muzyki i aromatów przygotują

Cię do dalszej podróży w głąb **SPA**.

Wszyscy Goście korzystający z zabiegów SPA o wartości powyżej 100 PLN, wejście do Świata Saun na czas nielimitowany otrzymują w prezencie - do wykorzystania w dniu zabiegu.

Świat Saun jest miejscem, gdzie obowiązują poprawne zasady saunowania.

Świat Saun jest strefą beztekstyną oraz jest strefą dedykowaną osobom powyżej 18 roku życia.



JEDNORAZOWE WEJŚCIE BEZ OGRANICZEŃ CZASOWYCH DLA GOŚCI

150 PLN



VIP SPA



To wyjątkowe miejsce, które zostało stworzone z myślą o najbardziej wymagających Gościach, ceniących sobie nie tylko luksus, ale przede wszystkim prywatność.

VIP SPA Z ZABIEGAMI

MASAŻ RELAKSACYJNY PLECÓW (20 MIN)

ODPRĘŻAJĄCY MASAŻ GŁOWY (10 MIN)

KĄPIEL PERŁKOWA Z SOLĄ AROMATERAPEUTYCZNĄ (25 MIN)

W CENIE (WSTĘP DO 1,5 GODZINY):

Prywatne saunarium z dębową sauną suchą, łaźnią parową, lodopadem, deszczem wrażeń oraz wypoczywalnią z łóżkiem wodnym z chromoterapią • Wino do wyboru (butelka/2 osoby) • Owoce sezonowe • Woda smakowa • Bar herbaciany z ziołowymi herbatami z Herbarium Arłamów.



DO 60 MIN

DLA DWÓCH OSÓB

1200 PLN

SAUNARIUM STREFY VIP

W cenie dostęp do:

Prywatnego saunarium z dębową sauną suchą, łaźnią parową, lodopadem, deszczem wrażeń oraz wypoczywalnią z łóżkiem wodnym z chromoterapią • Wino do wyboru (butelka/2 osoby) • Owoce sezonowe • Woda smakowa • Bar herbaciany z ziołowymi herbatami z Herbarium Arłamów.



DO 120 MIN

DLA DWÓCH OSÓB

500 PLN

BIESZCZADZKA BANIA



Bieszczadzka bania to wyjątkowa osobna część SPA Arłamów, stworzona z myślą o tych, którzy szukają niepowtarzalnych doznań. Bieszczadzka Bania jest nie tylko miejscem oczyszczania ciała. To zabieg higieniczny według określonego rytuału, połączony ze spotkaniem towarzyskim, prywatnym lub biznesowym w nieformalnych okolicznościach. Pobyt w Bieszczadzkiej Bani regeneruje umysł, odpręża ciało, daje siłę, likwiduje stres i napięcie nerwowe.

W STREFIE BIESZCZADZKIEJ BANI ZNAJDĄ PAŃSTWO:

- Salę biesiadną z kominkiem i stołem do bilardu
- Saunę suchą z przepięknym widokiem na okalającą nas przyrodę
- Saunę carską ze stołem do masażu witkami
- Wewnętrzną wannę SPA z hydromasażem
- Zewnętrzną wannę SPA z hydromasażem
- Prywatny taras zewnętrzny
- Salę relaksu
- Kubeł zimnej wody

ABY W PEŁNI SKORZYSTAĆ Z RYTUAŁU BANI, POLECAMY NASTĘPUJĄCE ZABIEGI:

BIESZCZADZKA BANIA NA WYŁĄCZNOŚĆ

- Dostęp do Bieszczadzkiej Bani na wyłączność do 2 godzin
- Butelkę wina grzanego, białego lub czerwonego na 2 osoby
- Wodę smakową
- Herbatę zimową z ekologicznego Herbarium Arłamów oraz owoce sezonowe

 120 MIN _____ OSOBA _____ 300 PLN

MASAŻ WITKAMI

To tradycyjny masaż specjalnymi witkami wykonanymi z gałęzi brzozy lub dębu. Rytuał odbywa się w carskiej saunie (Parzalnica). Masaż pomaga oczyścić ciało z toksyn i zrelaksować mięśnie.

 3-4 MIN _____ OSOBA _____ 100 PLN

CEREMONIA PARZALNICA

Jest to najważniejszy rytuał Bani wykonywany przez naszego Sauna Mistrza, który przeprowadza ceremonie saunowe z użyciem specjalnych aromatów, kremów i peelingów. Podczas ceremonii w naszej Bani może znajdować się jednocześnie 20 osób.

 13 MIN _____ OSOBA _____ 50 PLN

*Podczas pobytu w Bieszczadzkiej Bani oferujemy również przekąski oraz napoje.

ZAPRASZAMY DO WYPRÓBOWANIA
KOSMETYKÓW DO PIELEGNACJI DOMOWEJ

SPA ARLAMÓW



ETYKIETA SPA - REGULAMIN

FUNKCJONOWANIE

Pierwszy zabieg rozpoczyna się o godzinie 9:15, ostatni może być wykonany na godzinę przed zamknięciem. Zmiana tych godzin jest możliwa jedynie w szczególnych przypadkach. Skorzystanie z usług SPA Arłamów jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Etykiety SPA.

REZERWACJE

Zalecamy wcześniejszą rezerwację zabiegów, dzięki czemu odbędą się one w dogodnym dla Państwa terminie. Zachęcamy do wcześniejszego kontaktu z Receptą SPA, gdzie nasz wykwalifikowany personel chętnie udzieli wszelkich informacji dotyczących naszej oferty oraz pomoże w wyborze najlepiej dostosowanych do Państwa potrzeb zabiegów. Dokonując rezerwacji na dany zabieg, istnieje możliwość wybrania Terapeutki lub Terapeuty, który będzie wykonywał zabieg. Nie gwarantujemy, iż taki wybór będzie zawsze możliwy. Wszyscy pracownicy SPA dbają o prywatność naszych Gości, tak aby stworzyć idealne warunki do odpoczynku. Nie wykonujemy zabiegów nie zawartych w ofercie.

UBIÓR

Gości hotelowych prosimy o przybycie do SPA w szlafroku i kąpiach hotelowych, które znajdują się w pokojach. W przypadku Gości spoza Hotelu Recepta SPA przekaże szlafrok i kąpiele oraz udzieli wszelkich niezbędnych informacji, jak przygotować się do zabiegu. Zalecamy przybycie do SPA bez biżuterii oraz przedmiotów wartościowych. W innym przypadku zostaną Państwo poproszeni o zdjęcie biżuterii przed zabiegiem. SPA Arłamów nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe lub elementy biżuterii pozostawione w gabinecie lub szatni.

WIZYTA

Chcąc zapewnić Państwu pełen komfort, zalecamy przybycie do Recepty SPA na minimum 10 minut przed planowaną godziną zabiegu. Jeśli przybędą Państwo z opóźnieniem, zabieg może zostać skrócony bez możliwości obniżenia ceny zabiegu. Prosimy o przybycie bez makijażu.

REZYGNACJE

Rozumiemy, że plany mogą ulec zmianie, dlatego też istnieje możliwość anulacji zabiegu na co najmniej 6 godzin przed planowaną godziną zabiegu bez ponoszenia kosztów. Jeżeli anulacja nastąpi w czasie krótszym niż 6 godzin do momentu planowanego rozpoczęcia zabiegu, SPA zastrzega sobie prawo do obciążenia 50% wartości zabiegu. W przypadku nieodwołania zabiegu, SPA zastrzega sobie prawo do obciążenia 100% wartości zabiegu. W przypadku konsultacji kosmetycznych, jest to kwota 200 PLN.

DOMOWE SPA

Aby przedłużyć i dopełnić efekt pielęgnacji w SPA, oferujemy Państwu możliwość zakupu produktów, dzięki którym możecie Państwo kontynuować terapię SPA w domu. Rekomendacja terapeuty dotycząca sposobu pielęgnacji oraz kosmetyków, które najlepiej odpowiadają potrzebom Państwa skóry jest bezpłatna.

OGLĄDANIE SPA

W trosce o prywatność naszych Gości, zastrzegamy sobie prawo do nieoprowadzania po SPA osób niekorzystających w danej chwili z zabiegów.



Hotel Arłamów ****
Arłamów 1, 38-700 Ustrzyki Dolne, Polska
tel. + 48 13 443 10 70
e-mail: spa@arlamow.pl
www.arlamow.pl

