

MICEMOVE

AKTYWNA INTEGRACJA W ARŁAMOWIE!

DLACZEGO MICEMOVE?

Rok spędzony w izolacji zmienił nasze postawy zawodowe, styl życia i przyzwyczajenia. Długotrwałe przebywanie w domu, zindywidualizowanie pracy, osamotnienie, brak bezpośrednich kontaktów czy praca siedząca dla wielu stała się męczącą rzeczywistością. Wszystko to przekłada się na nasz **stan zdrowia zarówno fizycznego, jak i psychicznego**. Wielu z nas potrzebuje aktywnych i wspólnych działań, ponownego budowania więzi i relacji, pojawia się potrzeba integracji rozproszonego zespołu. Zadbanie o dobrą kondycję oraz samopoczucie jest kluczowe w utrzymaniu zmotywowanych i zachęconych do pracy zespołów.

CEL PROGRAMU

Elementem naszej strategii jest organizacja spotkań dla Pracowników firm, których celem jest zapewnienie odpowiednio dobranej **formy integracji, aktywności, jak również profilaktyki zdrowotnej**. Wiemy, jak ważne jest zdrowie i dobre samopoczucie zespołu, dlatego wdrożyliśmy szereg działań dla biznesu, które skupiają aktywności fizyczne, prozdrowotne oraz integracyjne.

W JAKI SPOSÓB?

Nowa formuła spotkań z jednej strony ma **charakter motywacyjny** poprzez pokazanie dbałości firmy o jej współpracowników, a z drugiej **profilaktyczno - zdrowotny**. Organizujemy zajęcia teambuilding ze szczególnym uwzględnieniem powrotu do funkcji społecznych. Dobieramy atrakcje nastawione przede wszystkim na **współpracę i odbudowanie relacji w zespole**.



DLACZEGO W ARŁAMOWIE?

Posiadamy **235 hektarów terenu zielonego**, dzięki któremu bezpiecznie jesteśmy w stanie przeprowadzić nieograniczoną ilość aktywności i atrakcji indywidualnie dobranych do potrzeb grupy. Lokalizacja w **środku lasu na pograniczu trzech rezerwatów** oraz **najczystsze powietrze** w kraju sprzyjają organizacji zajęć w plenerze.

ZAPLECZE MEDYCZNE

Nasz hotel **od 2015 roku jest podmiotem wykonującym działalność leczniczą** i świadczy usługi między innymi w zakresie: fizjoterapii, rehabilitacji medycznej i ruchowej czy masaży leczniczych. Zatrudniamy **wykwalfikowany personel**, który gwarantuje najwyższą jakość świadczonych usług z zakresu fizjoterapii i rehabilitacji przy wykorzystaniu specjalistycznego i certyfikowanego sprzętu medycznego.

Grupom jesteśmy w stanie zapewnić:

- konsultacje z fizjoterapeutą lub lekarzem
- indywidualne dopasowanie zabiegów rehabilitacyjnych
- ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia relaksacyjne
- terapie naturalne
- nordic walking
- hydroterapię
- termoterapię
- kinezyterapię

AUTORSKIE PROGRAMY

- Marsz Przemysłowców
- Arłamagedon
- Śladami Watahy
- Holistic MICE
- Kąpiele leśne

Dostosowujemy wielkość grup do obowiązujących zasad bezpieczeństwa, zapewniających zachowanie reżimu sanitarnego. Po całym dniu atrakcji zadamy również o wieczorną integrację na świeżym powietrzu przy ognisku. Posiadamy 2 Karczmy, gdzie w bezpiecznych odległościach możemy zorganizować biesiadną kolację grillową.

MICE *MOVE*

Zadbaj o zdrowy zespół!

 sprzedaz@arlamow.pl

