

ARŁAMOVE

REGULAMIN ARŁAMOWSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja zdrowego stylu życia.

2. ORGANIZATOR

- Hotel Arłamów S.A.



3. INFORMACJE I KONTAKT

www.arlamow.pl

Informacje i zapisy :

Centrum Sportowe Hotelu Arłamów tel. 13 443 10 85 mail: sport@arlamow.pl

Sędzia Główny Zawodów **Michał Nowak** • tel. +48 725 166 408

Koordynator biegu **Mariusz Wróbel** • tel. +48 600 213 657

4. TERMIN I MIEJSCE

- **11 listopada 2022 r. Hotel Arłamów**

5. PROGRAM ZAWODÓW

- 10:45 – wspólna rozgrzewka – przy starcie biegu.
- 10:55– oficjalne otwarcie imprezy i powitanie uczestników.
- 11:11 – bieg główny na dystansie 11,00 km.
- 13:30 – dekoracja zwycięzców biegu głównego.

6. TRASA, DYSTANS – biegu głównego

- 11km – 1 pętla.
- Przebieg trasy biegu według mapki na stronie internetowej .
- Nawierzchnia asfaltowa oraz szutrowe drogi.
- Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem transponderów pomiarowych (chipów) wklejonych w numer startowy wydawany nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w czwartek, 10 listopada 2022 r. w godz. 16:00 – 20:00 oraz w piątek, 11 listopada 2022 r. w godz. 7:30 – 10:30.
- Trasa będzie oznakowana co 1km znakami pionowymi.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie zobowiązani są do zdjęcia numeru startowego oraz opuszczenia trasy.
- Zawodnicy którzy nie ukończyli biegu lub nie zmieścili się w limicie czasu nie będą ujęci w klasyfikacji końcowej biegu.
- Klasyfikacja zawodników w klasyfikacji generalnej odbywa się wg czasów brutto,

7. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt znajdować się będzie w sali konferencyjnej C Hotelu Arłamów.
- Biuro zawodów czynne w czwartek, 10 listopada 2022 r. w godz. 16:00 – 20:00 oraz w piątek, 11 listopada 2022 r. od godz. 7:30
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

8. KLASYFIKACJA

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn (wg. czasu brutto).

9. UCZESTNICTWO

- W biegu głównym prawo startu mają osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy, wpłaciły wpisowe i ukończyły 16 lat do 10 września 2022 r. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- Limit uczestników biegu głównego wynosi **100 osób**.
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociągającym za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe z chipem organizatora przymocowane do koszulek sportowych na piersiach pod groźbą dyskwalifikacji.

10. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Zapisy do biegu głównego odbywają się przy pomocy formularza stanowiącego załącznik do regulaminu. Wypełniony formularz należy dostarczyć elektronicznie na adres sport@arlamow.pl do dnia **6 listopada 2022 r.** po wpłaceniu wpisowego (wpłata nie dotyczy gości hotelowych w trakcie pobytu) lub osobiście 10 i 11 listopada 2022 r. w biurze zawodów – tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- Uczestnicy biegu głównego na 11 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego (nie dotyczy gości hotelowych w trakcie pobytu):
 - Pakiet podstawowy (udział w biegu, worek, numer startowy):
 - 50 zł – przy wpłacie na konto do dnia 6 listopada 2022 r.,
 - 70 zł – przy wpłacie w biurze zawodów (płatność bezgotówkową).
- Opłatę startową należy wpłacać na numer 76 1540 1115 2111 5262 4675 0004 BOŚ Bank - tytuł wpłaty **imię i nazwisko uczestnika oraz Arłamowski Bieg Niepodległości 2022.**
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi.

- Jest możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę w terminie do dnia 6 listopada 2022 r.
- Limit uczestników biegu – 100 osób

11. NAGRODY

- Organizator przewiduje nagrody rzeczowe w biegu głównym:
 - W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn – miejsca I-III,
- Wartość i rodzaj nagród zostaną podane w późniejszym terminie.

12. ZASADY FINANSOWANIA

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.
- W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
 - Elektroniczny pomiar czasu,
 - Numer startowy,
 - Agrafki,
 - Pamiątkowy medal,
 - Napoje na trasie i mecie,
 - Posiłek regeneracyjny,
 - Podstawową opiekę medyczną.

13. POLITYKA PRYWATNOŚCI

- Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Hotel Arłamów ul Arłamów 1 , 38-700 Ustrzyki Dolne, NIP 6891093258 zwany dalej „Administratorem”.
- Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Hotel Arłamów ul Arłamów 1 , 38-700 Ustrzyki Dolne, NIP 6891093258, w celu zamieszczania na publicznie dostępnych listach zarejestrowanych uczestników, publicznie dostępnych wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno – reklamowych wydawanych przez Hotel Arłamów ul Arłamów 1 , 38-700 Ustrzyki Dolne, NIP 6891093258 Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.
- Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
- Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez Zawodników zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie

z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia Zawodnikom realizację uprawnień wynikających z ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

- Administrator przetwarza dane osobowe Zawodników w celach wysyłania Zawodnikom za pomocą e-maili oraz SMS-ów informacji o imprezie i aktualnym przebiegu organizacji oraz innych imprezach Organizatora jedynie za zgodą Zawodnika (wyrażenie zgody odbywa się poprzez dokonanie opłaty startowej i zaakceptowanie regulaminu biegu).
- Administrator zapewnia, że dane związane z procesem płatności, tj. numery i dane kart kredytowych oraz kody dostępu do internetowych kont bankowych nie są zapisywane przez Administratora. Celem zabezpieczenia poufnych danych transakcje dokonywane przez zewnętrzny system płatności internetowej są szyfrowane.

14. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wyniki dostępne będą po zakończeniu biegu na tablicach/monitorach w okolicy mety oraz w biurze zawodów.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora

ARŁAMOVE

REGULAMIN ARŁAMOWSKI mini BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegów masowych wśród dzieci i młodzieży oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja zdrowego stylu życia.

2. ORGANIZATOR

- Hotel Arłamów



3. INFORMACJE I KONTAKT

www.arlamow.pl

Informacje i zapisy :

Centrum Sportowe Hotelu Arłamów tel. 13 443 10 85 mail: sport@arlamow.pl
Sędzia Główny Zawodów **Michał Nowak** • tel. +48 725 166 408
Koordynator biegu **Mariusz Wróbel** • tel. +48 600 213 657

4. TERMIN I MIEJSCE

- **11 listopada 2022 r. Hotel Arłamów**

5. PROGRAM ZAWODÓW

- 9:00 – Wspólna rozgrzewka.
- 9:10 – „Arłamowski Mini Bieg Niepodległości”
 - I bieg – roczniki 2013 – 2011 (9 – 11 lat) dystans 800m.
 - II bieg – roczniki 2010 – 2007 (12 – 15 lat) dystans 800m.
- 10:15 – dekoracja zwycięzców biegu dzieci.
- 11:30 – losowanie nagród.

6. TRASA, DYSTANS

- Trasa biegu przebiega wokół terenu hotelu.
- Dystans 800m – biegi I i II.
- Nawierzchnia: kostka brukowa, asfalt.

7. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt znajdować się będzie w Sali C Hotelu Arłamów.
- Biuro zawodów czynne w czwartek , 10 listopada 2022 r. w godz. 16:00 – 20:00 oraz w piątek , 11 listopada 2022 r. od godz. 7:30
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

8. KLASYFIKACJA:

- Podstawą klasyfikacji jest pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem transponderów pomiarowych (chipów) umieszczonych w numerze startowym.
 - I bieg – roczniki 2013 – 2011 (9 – 11 lat) dziewczęta i chłopcy.
 - II bieg – roczniki 2010 – 2007 (12 – 15 lat) dziewczęta i chłopcy
- Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od strzału startera).
- Zawodnicy, którzy nie ukończyli biegu nie będą ujęci w klasyfikacji końcowej biegu.

9. UCZESTNICTWO

- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie okazanie lub podpisanie w biurze zawodów pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- Uczestnik i prawny opiekun przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym, pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej zgody oznacza, że uczestnik i prawny opiekun rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go, i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe z transponderem pomiarowym (chipem) przymocowane do koszulek sportowych na piersiach pod groźbą dyskwalifikacji.

10. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Zapisy do biegu głównego odbywają się przy pomocy formularza stanowiącego załącznik do regulaminu. Wypełniony formularz należy dostarczyć elektronicznie na adres sport@arlamow.pl do dnia **6 listopada 2022 r.** po wpłaceniu wpisowego (nie dotyczy dzieci gości hotelowych w trakcie pobytu) lub osobiście 10 i 11 listopada 2022 r. w biurze zawodów – tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- Uczestnicy biegu są zobowiązani są do wpłacenia wpisowego (nie dotyczy gości hotelowych w trakcie pobytu):
 - Pakiet podstawowy (udział w biegu, worek, numer startowy):
 - 30 zł – przy wpłacie na konto do dnia 6 listopada 2022 r.,
 - 50 zł – przy wpłacie w biurze zawodów (płatność bezgotówkowa).
- Opłatę startową należy wpłacać na numer 76 1540 1115 2111 5262 4675 0004 BOŚ Bank - tytuł wpłaty **imię i nazwisko uczestnika oraz Arlamowski MINI Bieg Niepodległości 2022.**
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Jest możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę w terminie do dnia 6 listopada 2022 r..
- Limit uczestników biegu – 50 osób

11. NAGRODY

- W biegu dzieci każde dziecko, które ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal.
- W poszczególnych rocznikach w biegu dzieci dziewczęta i chłopcy na miejscach I-III otrzymają nagrody rzeczowe.

12. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.
- Organizator zapewnia:
 - Numer startowy.
 - Pamiątkowy medal.
 - Wodę na mecie.

13. POLITYKA PRYWATNOŚCI

- Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Hotel Arłamów ul Arłamów 1 , 38-700 Ustrzyki Dolne, NIP 6891093258 zwany dalej „Administratorem”.
- Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Hotel Arłamów ul Arłamów 1 , 38-700 Ustrzyki Dolne, NIP 6891093258, w celu zamieszczania na publicznie dostępnych listach zarejestrowanych uczestników, publicznie dostępnych wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczenia wizerunku w materiałach promocyjno – reklamowych wydawanych przez Hotel Arłamów ul Arłamów 1 , 38-700 Ustrzyki Dolne, NIP 6891093258 Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.
- Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
- Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez Zawodników zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia Zawodnikom realizację uprawnień wynikających z ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
- Administrator przetwarza dane osobowe Zawodników w celach wysyłania Zawodnikom za pomocą e-maili oraz SMS-ów informacji o imprezie i aktualnym przebiegu organizacji oraz innych imprezach Organizatora jedynie za zgodą Zawodnika (wyrażenie zgody odbywa się poprzez dokonanie opłaty startowej i zaakceptowanie regulaminu biegu).
- Administrator zapewnia, że dane związane z procesem płatności, tj. numery i dane kart kredytowych oraz kody dostępu do internetowych kont bankowych nie są zapisywane przez

Administradora. Celem zabezpieczenia poufnych danych transakcje dokonywane przez zewnętrzny system płatności internetowej są szyfrowane.

14. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wyniki dostępne będą po zakończeniu biegu na tablicach/monitorach w okolicy mety oraz w biurze zawodów.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora

ARŁAMOVE

REGULAMIN ARŁAMOWSKI MARSZ NORDIC WALKING NIEPODLEGŁOŚCI

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja nordic walking.
- Promocja zdrowego stylu życia.

2. ORGANIZATOR

- Hotel Arłamów S.A.



3. INFORMACJE I KONTAKT

www.arlamow.pl

Informacje i zapisy :

Centrum Sportowe Hotelu Arłamów tel. 13 443 10 85 mail: sport@arlamow.pl

Sędzia Główny Zawodów **Michał Nowak** • tel. +48 725 166 408

Koordynator biegu **Mariusz Wróbel** • tel. +48 600 213 657

4. TERMIN I MIEJSCE

- **11 listopada 2022 r. Hotel Arłamów**

5. PROGRAM ZAWODÓW

- 10:45 – wspólna rozgrzewka – przy starcie biegu.
- 10:55– oficjalne otwarcie imprezy i powitanie uczestników.
- 11:15 – start marszu nordic walking na dystansie 11,00 km.
- 13:40 – dekoracja zwycięzców marszu nordic walking.

6. TRASA, DYSTANS – biegu głównego

- 11km – 1 pętla.
- Przebieg trasy marszu według mapki na stronie internetowej .
- Nawierzchnia asfaltowa oraz szutrowe drogi.
- Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem transponderów pomiarowych (chipów) wklejonych w numer startowy wydawany nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w czwartek, 10 listopada 2022 r. w godz. 16:00 – 20:00 oraz w piątek, 11 listopada 2022 r. w godz. 7:30 – 10:30.
- Trasa będzie oznakowana co 1km znakami pionowymi.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie zobowiązani są do zdjęcia numeru startowego oraz opuszczenia trasy.
- Zawodnicy którzy nie ukończyli marszu lub nie zmieścili się w limicie czasu nie będą ujęci w klasyfikacji końcowej biegu.
- Klasyfikacja zawodników w klasyfikacji generalnej odbywa się wg czasów brutto,

7. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt znajdować się będzie w sali konferencyjnej C Hotelu Arłamów.
- Biuro zawodów czynne w czwartek, 10 listopada 2022 r. w godz. 16:00 – 20:00 oraz w piątek, 11 listopada 2022 r. od godz. 7:30
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

8. KLASYFIKACJA

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn (wg. czasu brutto).

9. UCZESTNICTWO

- W marszu nordic walking prawo startu mają osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy, wpłaciły wpisowe i ukończyły 16 lat do 10 września 2022 r. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- Limit uczestników biegu głównego wynosi **50 osób**.
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w marszu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociągającym za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem marszu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe z chipem organizatora przymocowane do koszulek sportowych na piersiach pod groźbą dyskwalifikacji.

10. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Zapisy do marszu odbywają się przy pomocy formularza stanowiącego załącznik do regulaminu. Wypełniony formularz należy dostarczyć elektronicznie na adres sport@arlamow.pl do dnia **6 listopada 2022 r.** po wpłaceniu wpisowego (wpłata nie dotyczy gości hotelowych w trakcie pobytu) lub osobiście 10 i 11 listopada 2022 r. w biurze zawodów – tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- Uczestnicy marszu nordic walking na 11 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego (nie dotyczy gości hotelowych w trakcie pobytu):
 - Pakiet podstawowy (udział w marszu, worek, numer startowy):
 - 50 zł – przy wpłacie na konto do dnia 6 listopada 2022 r.,
 - 70 zł – przy wpłacie w biurze zawodów (płatność bezgotówkową).
- Opłatę startową należy wpłacać na numer 76 1540 1115 2111 5262 4675 0004 BOŚ Bank - tytuł wpłaty **imię i nazwisko uczestnika oraz Arłamowski Marsz Nordic Walking Niepodległości 2022.**
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi.

- Jest możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę w terminie do dnia 6 listopada 2022 r.
- Limit uczestników biegu – 50 osób

11. NAGRODY

- Organizator przewiduje nagrody rzeczowe w Marszu Nordic Walking :
 - W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn – miejsca I-III,
- Wartość i rodzaj nagród zostaną podane w późniejszym terminie.

12. ZASADY FINANSOWANIA

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.
- W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
 - Elektroniczny pomiar czasu,
 - Numer startowy,
 - Agrafki,
 - Pamiątkowy medal,
 - Napoje na trasie i mecie,
 - Posiłek regeneracyjny,
 - Podstawową opiekę medyczną.

13. POLITYKA PRYWATNOŚCI

- Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Hotel Arłamów ul Arłamów 1 , 38-700 Ustrzyki Dolne, NIP 6891093258 zwany dalej „Administratorem”.
- Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Hotel Arłamów ul Arłamów 1 , 38-700 Ustrzyki Dolne, NIP 6891093258, w celu zamieszczania na publicznie dostępnych listach zarejestrowanych uczestników, publicznie dostępnych wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno – reklamowych wydawanych przez Hotel Arłamów ul Arłamów 1 , 38-700 Ustrzyki Dolne, NIP 6891093258 Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.
- Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
- Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez Zawodników zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie

z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia Zawodnikom realizację uprawnień wynikających z ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

- Administrator przetwarza dane osobowe Zawodników w celach wysyłania Zawodnikom za pomocą e-maili oraz SMS-ów informacji o imprezie i aktualnym przebiegu organizacji oraz innych imprezach Organizatora jedynie za zgodą Zawodnika (wyrażenie zgody odbywa się poprzez dokonanie opłaty startowej i zaakceptowanie regulaminu biegu).
- Administrator zapewnia, że dane związane z procesem płatności, tj. numery i dane kart kredytowych oraz kody dostępu do internetowych kont bankowych nie są zapisywane przez Administratora. Celem zabezpieczenia poufnych danych transakcje dokonywane przez zewnętrzny system płatności internetowej są szyfrowane.

14. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Marszu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wyniki dostępne będą po zakończeniu biegu na tablicach/monitorach w okolicy mety oraz w biurze zawodów.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora