



MENU SPA

*Skorzystaj z zabiegów profesjonalnych marek
kosmetycznych, które przyniosą widoczne efekty!*

SÇENS

QMS
MEDICOSMETICS

[comfort zone]
conscious skin science

LABÉMI
WELLNESS & SKINCARE


SPA
ARŁAMÓW


BERKOVICZ
TATRA COSMETICS®

SKEYNDOR
SCIENCE creates BEAUTY®

mesoestetic®

Odkryj ducha olimpijskiego w miejscu pełnym harmonii...

GOLD MEDAL GLOW

30 min | 250 PLN

Peeling całego ciała – skóra lśniąca jak złoto zwycięzcy.

OGIEŃ OLIMPIJSKI

45 min | 349 PLN

Gorąca kąpiel solankowa połączona z rozluźniającym masażem pleców – pobudza ciało, roznieca energię i siłę ducha

HYDRA CHAMPION

45 min | 399 PLN

Autorski zabieg przywracający skórze blask i nawilżenie – blask zwycięstwa w najczystszej formie, promienna i świeża skóra.

MISTRZOWSKI RYTUAŁ

60 min | 420 PLN

Pobudzający peeling kawowy całego ciała, rozświetlający zabieg na twarz oraz masaż głowy – start, triumf, finał!



OFICJALNY HOTEL
OLIMPIJSKIEJ REPREZENTACJI POLSKI

ZABIEGI NA TWARZ

COLLAGEN3D LED EXPRESS

30 min | 350 PLN

Zabieg stymulujący kolagen światłem LED - Działanie stymulujące i regenerujące zapewnia intensywne odmłodzenie skóry na poziomie komórkowym oraz stymuluje syntezę własnego kolagenu i elastyny.

COLLAGEN REPAIR FACIAL

60 min | 690 PLN

Zabieg naprawczo-kojący z manualnym masażem drenującym - zapewnia skuteczną regenerację i ukojenie skóry wrażliwej, z elementami delikatnego drenażu i technik relaksacyjnych. Składniki bioaktywne wspierają mikrobiom, odbudowują barierę hydrolipidową i łagodzą stany zapalne. Efektem jest przywrócenie równowagi, wygładzenie, uczucie komfortu oraz widoczna poprawa kondycji skóry.

COLLAGEN RESTORE FACIAL

60 min | 720 PLN

Zabieg biostymulujący odnowę kolagenową z modelującym masażem Sculpt & Define - Odkryj innowacyjną biostymulację procesów odnowy komórkowej! Zabieg skutecznie likwiduje widoczne oznaki starzenia się skóry i pobudza ją do odbudowy. Modelujący masaż Sculpt & Define w połączeniu z masażem transbukalnym widocznie relaksuje mięśnie i znacznie liftinguje owal twarzy.

COLLAGEN3D PRECISION CARE

90 min | 790 PLN

Zabieg odmładzający na poziomie komórkowym z modelującym masażem Sculpt & Define oraz masażem transbukalnym i maską LED - Odkryj intensywną regenerację i odnowę komórkową! Zabieg skutecznie przywraca skórze jędrność i uzupełnia składniki utracone z upływem lat. Modelujący masaż Sculpt & Define z techniką transbukalną wzmacnia efekt liftingu i rewitalizacji, poprawiając kontur twarzy.

COLLAGEN CONTOUR FACIAL

90 min | 890 PLN

Zabieg modelujący kontur twarzy z liftingującym masażem Lift & Contour - Ciesz się doskonałym liftingiem i ujędrnieniem skóry twarzy. Zabieg zagęszcza strukturę skóry i przywraca jej elastyczność, jednocześnie zwiększając poziom nawilżenia. Liftingujący masaż Lift & Contour widocznie poprawia kontur twarzy i niweluje drobne linie i zmarszczki. skupiony na poprawie gęstości i elastyczności skóry o silnym działaniu przeciwstarzeniowym. Efetem jest wzmocnienie włókien elastynowych oraz stymulacja syntezy kolagenu, nawilżona i rozświetlona skóra.

ZABIEGI NA TWARZ

POWER C+

60 min | 450 PLN

Zabieg energetyzujący, rozświetlający i antyoksydacyjny. Nowoczesna pielęgnacja skóry zmęczonej nadmiernym działaniem promieni słonecznych oraz zanieczyszczeniem miejskim. Niezwykle skuteczny koktajl składników aktywnych, przeciwdziała suchości skóry, rozjaśnia przebarwienia, zwiększa elastyczność, dodając skórze blasku i podnosząc jej witalność.

Zabieg dla każdego typu skóry, dla kobiet i mężczyzn, bez ograniczeń wiekowych.

CORRECTIVE

60 min | 500 PLN

Zabieg v-age z efektem „botox”. Bogactwo stymulujących peptydów, substancji wypełniających oraz głęboko nawilżających zapewnia natychmiastową poprawę konturów twarzy, zwiększenie elastyczności skóry i wyraźne spłycenie zmarszczek.

Zabieg dla każdego typu skóry, dla kobiet i mężczyzn po 30 roku życia. Polecany szczególnie dla skóry z pierwszymi oznakami starzenia takimi jak zmarszczki mimiczne i statyczne.

ETERNAL

60 min | 500 PLN

Zabieg regenerujący anti-age z komórkami macierzystymi ze szwajcarskiej jabłoni uttwiler spatlauber. Intensywna pielęgnacja anti-age zainspirowana najnowszymi badaniami inżynierii genetycznej. Zabieg dla każdego typu skóry, dla kobiet i mężczyzn po 30 roku życia. Polecany szczególnie dla skóry odwodnionej, pozbawionej witalności oraz z utratą jędrności. Idealny zabieg „bankietowy”.

TIMELESS PRODIGY

75 min | 800 PLN

Luksusowy zabieg aktywujący geny młodości - wyjątkowy rytuał anti-age, w którym każdy krok to doświadczenie nieporównywalnie unikalnego luksusu, serwującego ucztę doznań dla wszystkich zmysłów. Zabieg wprowadza w stan równowagi energetycznej, głębokiej relaksacji i nieskazitelnego piękna. Żel do masażu na bazie francuskiego szampana, płat kolagenowy nasączony koktajlem multiwitaminowym i bogaty krem truflowy na zakończenie to efekty przełomowych badań i zapowiedź spektakularnych rezultatów.

SKEYNDOR
SCIENCE creates BEAUTY®

ZABIEGI NA TWARZ

SKINRETIN XPERT

45 min | 500 PLN

Globalna kuracja przeciwstarzeniowa z retinolem stworzona w celu rozjaśnienia, rozświetlenia i rewitalizacji skóry, a także poprawienia jej struktury i wyrównania kolorytu. Zabieg bazujący na egzosomach.

AGE ELEMENT

60 min | 600 PLN

Zabieg o epigenetycznym działaniu przeciwstarzeniowym, w 100% personalizowanym, który eliminuje główne objawy starzenia się skóry za pomocą najbardziej zaawansowanej technologii w dziedzinie medycyny estetycznej.

MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA

60 min | 790 PLN

Zabieg medyczny polegający na wykonywaniu powierzchniowych mikroiniekcji w skórę właściwą w celu dostarczenia składników aktywnych, takich jak witaminy, aminokwasy, peptydy, koenzymy, pierwiastki śladowe i sole mineralne, aby skorygować liczne niedoskonałości skóry. Jest to bardzo wszechstronny zabieg, który można łączyć z innymi zabiegami medycyny estetycznej, takimi jak peelingi chemiczne, wypełniacze z kwasem hialuronowym lub toksyna botulinowa.

OCZYSZCZANIE WODOROWE

60 min | 450 PLN

Jadeitowe oczyszczanie wodorowe i kwasowe. Nowe wielowymiarowe podejście do oczyszczania skóry aktywnym wodorem.

mesoestetic®



Czas na relaks...

SZAFIROWY DOTYK ODNOWY

60 min | 450 PLN

Zabieg na bazie minerałów i kamieni półszlachetnych. Rozpoczyna się intensywnym, solnym peelingiem, następnie wykonany jest relaksujący masaż oliwką w żelu z nawilżającym kamieniem malachitowym. Zakończeniem jest aplikacja rewitalizującej, szafirowej maski o działaniu regenerującym i rozświetlającym.

ZIELONA HERBATA

60 min | 450 PLN

Relaksujący zabieg antyoksydacyjny i detoksykujący. Rozpoczyna się peelingiem owocowym z pomarańczą i pestkami moreli, następnie aplikowana jest musująca maska z zieloną herbatą. Rytuał zakończony jest namaszczeniem przy pomocy bambusowego kremu z lotosem i orchideą. Intensywnie wygładza i rozświetla, a musująca maska dotlenia i odświeża zmęczoną skórę.

MOC HEMATYTU

60 min | 450 PLN

Zabieg oparty na działaniu oczyszczających minerałów. Peeling z aktywnym węglem i pyłem wulkanicznym głęboko oczyszcza i odświeża skórę, a maska z rewitalizującym błotem z hematytu działa silnie ujędrniająco i stymuluje mikrokrążenie. Rytuał zwieńczony jest masażem na wyjątkowo odżywczym i wyciszającym kremie na bazie oleju konopnego.

POWIEW ORIENTU

60 min | 450 PLN

Wyjątkowy masaż peelingujący na bazie indyjskich olejów i przypraw. Rytuał dla najbardziej wrażliwej skóry, z delikatnym peelingiem oraz wyjątkowo odżywczymi olejami, po których skóra pozostanie miękka jak aksamit. Regeneruje, odżywia i wygładza skórę, a kompozycja olejków eterycznych z przypraw przywróci ciału harmonię.



HEAD SPA

60 min | 500 PLN 90 min | 700 PLN

To unikalny rytuał wywodzący się z Japonii, który łączy masaż, aromaterapię i zaawansowaną pielęgnację, aby zadbać o skórę głowy i włosy. Ten luksusowy zabieg nie tylko poprawia kondycję włosów, ale także przynosi głęboki relaks i odprężenie.

HYMALAYAN SALT MASSAGE

75 min | 500 PLN

Relaksacyjny masaż kamieniami soli himalajskiej z peelingiem ciała. Zabieg zainspirowany dawnym lecnictwem z wykorzystaniem soli himalajskiej. Eliminuje toksyny i regeneruje skórę, a efektem zabiegu jest natychmiastowe uczucie lekkości, rozluźnienie mięśni i wygładzenie skóry.

AROMASOUL

75 min | 550 PLN

Unikalny rytuał z peelingiem wulkanicznym i masażem całego ciała. Masaż wzbogacony jest o głębokie złuszczenie oraz ujędrniające otulenie ciała, co zapewnia kompleksową pielęgnację i regenerację skóry.

TRANQUILLITY™ FACE&BODY

75 min | 550 PLN

Aromaterapeutyczny masaż twarzy i całego ciała. Innowacyjny, delikatny masaż działający na wiele zmysłów, który relaksuje i odpręża. Skóra staje się nawilżona i jedwabista. Zalecany dla tych, którzy czują się zestresowani, mają trudności z wyciszeniem i problemy ze snem.

RYTUAŁ HAMMAM

90 min | 600 PLN

Rytuał rozpoczyna się obmyciem ciała, następnie wykonany jest peeling rękawicą "Kessa" z mydłem z czarnych oliwek. Kolejny etap to masaż pianą oraz nałożenie glinki i seans w łaźni parowej. Na zakończenie ciało zostaje namaszczone olejem.

RYTUAŁ 360 EXPERIENCE

75 min | 500 PLN

Rozluźniający masaż twarzy i ciała wykonywany olejkami z arniki, paczuli, konopi indyjskich. Masaż 360 obejmuje obszar głowy, twarzy i całego ciała. Idealny dla osób, które potrzebują rozpieszczenia od stóp do głów.

RYTUAŁ ORGANIC & VEGAN HYDRA – INTENSE

90 min | 650 PLN

Rytuał łączący pielęgnację twarzy i ciała, który dostarcza skórze najcenniejsze składniki aktywne w postaci oleju arganowego, z awokado i kwasu hialuronowego, które są niezbędne, aby utrzymać odpowiedni poziom nawilżenia skóry. Połączenie efektywnych produktów specjalistycznych i technik manualnych jest gwarancją niepowtarzalnych doznań i absolutnego relaksu. Zastosowany między innymi unikalny peeling i olej do masażu powoduje, że skóra jest zregenerowana i rozświetlona.

RYTUAŁ MINDFULLNESS DETOX

75 min | 650 PLN

Wyjątkowy rytuał, który zapewnia niesamowite doznania i wysoką efektywność. Dzięki zastosowaniu peelingu na bazie kombinacji różnych soli, a także olejków eterycznych skóra jest wygładzona, jędrna i promienna. Okład na ciało z wodorostami i spiruliną oraz antycellulitowy olej zapewniają nawilżenie oraz ułatwiają eliminację toksyn. Masaż twarzy DETOX by SCENS poprawia cyrkulację krwi, owal twarzy oraz relaksuje. Jest to doskonałe połączenie pielęgnacji twarzy i ciała z wyjątkowym relaksem.

LUKSUSOWY RYTUAŁ SCENS-ORY EXPERIENCE

110 min | 900 PLN

Zmysłowy rytuał obejmujący twarz i ciało, który pomaga rozładować nagromadzone napięcia mięśniowe oraz przywraca skórze młodość i witalność. Ten wyjątkowy i ekskluzywny rytuał łączy masaż twarzy LIFT by SCENS, który likwiduje zmarszczki i poprawia owal twarzy, natomiast aromaterapeutyczny masaż ciała i efektywny peeling relaksuje i wprawia w pozytywny nastrój. Rytuał dostarcza niepowtarzalnych doznań.

MASAŻ DRENUJĄCY BIO DETOX

60 min | 400 PLN

Masaż drenujący, który stymuluje metabolizm i wspomaga eliminację toksyn dzięki połączeniu technik manualnych, Wood Therapy by SCENS oraz olejów z geranium, chia i baobabu.

MASAŻ RELAKSACYJNY ABSOLUTE RELAX

60 min | 400 PLN

Masaż relaksacyjny otulający ciało i zmysły dzięki olejom z bergamotki i lawendy.

Dedykowany dla osób, które chcą oderwać się od codziennej rutyny i odzyskać wewnętrzną harmonię oraz podtrzymać stan równowagi duchowej.

MASAŻ ABSOLUTE DECONTRACT

60 min | 400 PLN

Rozluźniający masaż ciała, który dzięki specjalnym technikom manualnym oraz olejkowi na bazie konopi indyjskich i arniki łagodzi stres, rozluźnia i dotlenia ciało. Genialnie uwalnia napięcia mięśniowe.

MASAŻ ABSOLUTE RELAXING LEGS

30 min | 300 PLN

Masaż, który przynosi ulgę i ukojenie zmęczonym nogom. Zapobiega zatrzymywaniu się płynów oraz przywraca komfort ociężałym stopom, a wszystko dzięki Wood Therapy by SCENS.



MASAŻ KLASYCZNY

30 min | 300 PLN 60 min | 400 PLN

Rozluźnia napięte mięśnie, poprawia krążenie i przywraca harmonię ciała. Docisk dopasowany do potrzeb Gościa pozwala na regenerację po wysiłku.

MASAŻ RELAKSACYJNY

30 min | 270 PLN 60 min | 370 PLN 90 min | 490 PLN

Odpęźza, relaksuje, przywraca równowagę. Delikatne, płynne ruchy masażu zapewniają poczucie komfortu i ukojenia.

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

60 min | 450 PLN

Relaksacyjny masaż oparty o dotyk i ciepło. Sprzyja wypoczynkowi i regeneracji. Łagodzi wszelkiego rodzaju bóle mięśniowe. Dostarcza obolałym tkankom przyjemnego ukojenia.

MASAŻ KWARCOWYMI STEMPLAMI

60 min | 500 PLN

Ekskluzywny masaż na łożku z piaskiem kwarcowym to głęboki relaks, odpężzenie i wyciszenie. Po podgrzaniu piasek pochłania ciepło i powoli, równomiernie oddaje je do tkanki podskórnej, mięśni, stawów, dzięki temu polepszają się procesy metaboliczne i uwalniają się toksyny z ciała.

ODNAWIAJĄCY MASAŻ TWARZY

20 min | 250 PLN

Poprawia stan skóry i owal twarzy, wzmacnia mięśnie twarzy, relaksuje je i utrzymuje w dobrej kondycji. Stanowi doskonałe uzupełnienie pielęgnacji w każdym wieku.

MASAŻ GŁOWY

20 min | 200 PLN

Masaż głowy to cudowny sposób na relaks. Odpęźza, rozluźnia, pozbawia stresu, sprawia, że odpływa z nas całe nagromadzone napięcie. Poprawia krążenie krwi, skutecznie likwiduje ból głowy i zmęczenie.

MASAŻ LOMI LOMI

60 min | 450 PLN 90 min | 570 PLN

Egzotyczny masaż pochodzący z Hawajów, wykonywany długimi, płynnymi ruchami przedramion. Przynosi głęboki relaks, uwalnia napięcia i harmonizuje ciało, umysł oraz duszę. To rytuał pełen ciepła, spokoju i pozytywnej energii.

MASAŻ BALIJSKI

60 min | 450 PLN 90 min | 570 PLN

Bardzo intensywny i głęboki, holistyczny masaż, który pozwala poczuć harmonię ciała i duszy. Jest połączeniem akupresury, aromaterapii, refleksologii i ajurwedy. Podczas sesji wykorzystuje się takie techniki jak rozcieranie, ugniatanie, rozciąganie, opukiwanie i gładzenie.

MASAŻ TAJSKI

30 min | 340 PLN 60 min | 450 PLN 90 min | 570 PLN

Starożytna technika łącząca akupresurę, rozciąganie i pracę z energią ciała. Przywraca równowagę, elastyczność i wewnętrzną harmonię. Idealny dla osób potrzebujących głębokiego odprężenia i odnowy.

KOBIDO

60 min | 450 PLN 90 min | 550 PLN

Wywodzi się z Japonii. Ta niezwykle skuteczna technika obejmuje twarz, ramiona oraz kark i jest uznawana za alternatywę dla wielu zabiegów medycyny estetycznej. To drenaż limfatyczny i liftingujący masaż twarzy. Specjalista w czasie jego przeprowadzania koncentruje się na likwidowaniu napięć i przywracaniu funkcji mięśniom. Masażysta skoncentruje się na mięśniach ramion, dekoltu, szyi, głowy oraz twarzy.

ZABIEGI MODELUJĄCE SYLWETKĘ

BODY STRATEGIST: CELLULITE THERMOGENIC ATTACK

60 min | 450 PLN

Termogeniczny zabieg antycellulitowy, który stanowi doskonałą metodę pozbycia się uporczywych depozytów tłuszczu. Niezwykła skuteczność gwarantowana dzięki mikroalgom jednokomórkowym w połączeniu z substancjami aktywnymi tj. escyna, karnityna, kofeina oraz substancjami termogenicznymi podgrzewającymi tkankę tłuszczową, przyspieszając jej spalanie.

HI'FUSION

80 min | 1500 PLN

Zabieg polega na wielokrotnym podgrzewaniu tkanki tłuszczowej wskutek koncentracji energii ultradźwiękowej w wybranych miejscach i na wcześniej ustalonej głębokości, co skutkuje wyraźnym liftingiem, jak również znaczącym ujędrnieniem skóry. Urządzenie wykorzystuje technologię HI'FUSION (high intensity focused ultrasound), czyli zogniskowaną falę ultradźwiękową, która jest dostarczana frakcyjnie do głębokich warstw skóry.

THERMOGENIQUE NA WYBRANE PARTIE CIAŁA

75 min | 490 PLN

To zabieg na ciało, który nie tylko wyszczupla, ale ujędrnia, zmniejsza obrzęki, redukuje cellulit i zdecydowanie zmniejsza obwody. Już po pierwszym zabiegu widoczne są efekty ujędrnienia ciała. Dzięki kapsaicynie, która działa, trafiając prosto w komórki tłuszczowe, możemy ten zabieg wykonywać również u osób z problemami naczyniowymi: pękającymi naczynkami, pajączkami, czy nawet żylakami.

ANTYCELLULITOWA TERAPIA FAŁĄ UDERZENIOWĄ

20 min | 300 PLN

Zabieg fałą uderzeniową powoduje rozbicie podskórnej tkanki tłuszczowej. Następuje zmniejszenie objętości komórek tłuszczowych poprzez ich rozpad. Dodatkowo poprawia się jędrność naskórka oraz elastyczność skóry.

MASAŻ BOA

30 min | 250 PLN

Drenaż limfatyczny BOA to inaczej masaż z użyciem specjalnych rękawów wypełnionych powietrzem pod odpowiednim ciśnieniem. Delikatne fale uciskające ciało usuwają zastoje limfatyczne i żyłne, niewydolność krążeniową, cellulit i otyłość.

STREFA DZIECKA

MASAŻ CZEKOLADOWY/OWOCOWY

30 min | 200 PLN

Wykonywany na bazie specjalnie skomponowanych składników, rozluźni i odpręży napięte mięśnie dziecka, nawilży jego skórę, odżywi i zregeneruje.

MANICURE KSIĘŻNICZKI

15 min | 70 PLN

Charakteryzuje się bajkowym, lśniącym efektem, który jest widoczny z głębi płytki paznokcia.

RYTUAŁ Z PIANĄ BĄBELKOWĄ

45 min | 250 PLN

Kąpiel z ogromną ilością piany oraz delikatny masaż pianą pełną aromatów i upominek na zakończenie. Dodatkowo w cenie wejście do Świata Saun dla rodzica w dniu zabiegu dziecka.



Skorzystaj z zalet terapii zimnem...

KRIOKOMORA W SPA ARŁAMÓW

1-3 min | 150 PLN

Kriokomora ma wiele zalet. Zabiegi w kriokomorze mają działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne, zmniejszające obrzęki, obniżające napięcie mięśni. Krioterapia wpływa pozytywnie na nastrój i podnosi wydolność organizmu. Poprawia krążenie, oczyszcza i napina skórę, przyspieszając jej regenerację. Ma to działanie antycellulitowe i przeciwzmarszczkowe, a także wspomaga leczenie żylaków i skóry naczynkowej. Terapia zimnem to sposób na zachowanie młodości i świeżości skóry.

Warunkiem skorzystania z kriokomory jest posiadanie aktualnego zaświadczenia o braku przeciwwskazań wydane przez lekarza.



Regeneracja w otoczeniu natury...

ARŁAMÓW MED

PAKIETY TERAPEUTYCZNE:

PAKIET BRĄZ

30 min | 250 PLN

Obejmuje diagnozę stanu zdrowia, dobór oraz wykonanie dwóch zabiegów z zakresu fizjoterapii poleconych przez fizjoterapeutę.

PAKIET SREBRO

45 min | 350 PLN

Obejmuje diagnozę stanu zdrowia, dobór oraz wykonanie dwóch zabiegów z zakresu fizjoterapii poleconych przez fizjoterapeutę, metody terapeutyczne z zastosowaniem terapii powięziowej, punktów spustowych lub terapii manualnej.

PAKIET ZŁOTO

60 min | 450 PLN

Obejmuje diagnozę stanu zdrowia, dobór oraz wykonanie dwóch zabiegów z zakresu fizjoterapii poleconych przez fizjoterapeutę, metody terapeutyczne z zastosowaniem terapii powięziowej, punktów spustowych lub metod terapii manualnej.

Arłamów MED posiada w ofercie zabiegi z użyciem urządzeń: fala uderzeniowa, ultradźwięki, krioterapia miejscowa, laser punktowy, diadynamik, jonoforeza, galwanizacja, elektrostymulacja, lampa sollux, BOA, prądy interferencyjne.

ŚWIAT SAUN

całodniowy pobyt | 120 PLN / 150 PLN*

Rozpocznij podróż w świat relaksu właśnie w tym miejscu, odpręż się po trudach dnia codziennego. Chwile spędzone w strefie ciepła, kojącej muzyki i aromatów przygotują Cię do dalszej podróży w głąb SPA. Wszyscy Goście korzystający z zabiegów SPA o wartości powyżej 100 PLN, wejście do Świata Saun na czas nielimitowany otrzymują w prezencie - do wykorzystania w dniu zabiegu.

Świat Saun jest miejscem, gdzie obowiązują poprawne zasady saunowania. Świat Saun jest strefą beztekstylną oraz jest strefą dedykowaną osobom powyżej 18 roku życia.

120 PLN - poniedziałek-czwartek*

150 PLN - piątek-niedziela, święta, długie weekendy

*z wyłączeniem świąt i długich weekendów



VIP SPA

To wyjątkowe miejsce, które zostało stworzone z myślą o najbardziej wymagających Gościach, ceniących sobie nie tylko luksus, ale przede wszystkim prywatność.

VIP SPA Z ZABIEGAMI:

120 min | 1200 PLN / 2 osoby

- masaż relaksacyjny pleców
- odprężający masaż głowy
- kąpiel perełkowa z solą aromaterapeutyczną
- prywatne saunarium z dębową sauną suchą, łaźnią parową, lodopadem, deszczem wrażeń oraz wypoczywalnią
- wino do wyboru (butelka/2 osoby)
- owoce sezonowe
- woda smakowa
- napar herbaciany

SAUNARIUM STREFY VIP SPA NA WYŁĄCZNOŚĆ

120 min | 600 PLN / 2 osoby

- prywatne saunarium z dębową sauną suchą, łaźnią parową, lodopadem, deszczem wrażeń oraz wypoczywalnią
- wino do wyboru (butelka/2 osoby)
- owoce sezonowe
- woda smakowa
- napar herbaciany

BIESZCZADZKA BANIA

Bieszczadzka bania to wyjątkowa, osobna część SPA Arłamów, stworzona z myślą o tych, którzy szukają niepowtarzalnych doznań. To zabieg higieniczny według określonego rytuału, połączony ze spotkaniem towarzyskim, prywatnym lub biznesowym w nieformalnych okolicznościach. Pobyt w tym miejscu regeneruje umysł, odpręża ciało, daje siłę, likwiduje stres i napięcie nerwowe.

BIESZCZADZKA BANIA NA WYŁĄCZNOŚĆ

do 120 min | 300 PLN /os.

- sala biesiadna z kominkiem i stołem do bilardu
- sauna sucha z przepięknym widokiem na okalającą nas przyrodę
- sauna carska ze stołem do masażu witkami
- wewnętrzna wanna SPA z hydromasażem
- zewnętrzna wanna SPA z hydromasażem
- prywatny taras zewnętrzny
- sala relaksu
- kubeł zimnej wody
- balie wewnętrzna i zewnętrzna z zimną wodą

ABY W PEŁNI SKORZYSTAĆ Z RYTUAŁU BANI, POLECAMY NASTĘPUJĄCE ZABIEGI:

MASAŻ WITKAMI

3-4 min | 100 PLN /os.

To tradycyjny masaż specjalnymi witkami wykonanymi z gałęzi brzozy lub dębu. Rytuał odbywa się w carskiej saunie (Parzalnica). Masaż pomaga oczyścić ciało z toksyn i zrelaksować mięśnie.

CEREMONIA PARZALNICA

13 min | 70 PLN /os.

Jest to najważniejszy rytuał Bani wykonywany przez naszego saunamistrza, który przeprowadza ceremonie saunowe z użyciem specjalnych aromatów. Podczas ceremonii w naszej Bani może znajdować się jednocześnie 15 osób.

*Podczas pobytu w Bieszczadzkiej Bani oferujemy również przekąski oraz napoje.



*zapraszamy do wypróbowania kosmetyków
do pielęgnacji domowej Spa Arłamów!*



ETYKIETA SPA – REGULAMIN

FUNKCJONOWANIE

Pierwszy zabieg rozpoczyna się o godzinie 9:15, ostatni może być wykonany na godzinę przed zamknięciem. Zmiana tych godzin jest możliwa jedynie w szczególnych przypadkach. Skorzystanie z usług SPA Arłamów jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Etykiety SPA.

REZERWACJE

Zalecamy wcześniejszą rezerwację zabiegów, dzięki czemu odbędą się one w dogodnym dla Państwa terminie. Zachęcamy do wcześniejszego kontaktu z Recepcją SPA, gdzie nasz wykwalifikowany personel chętnie udzieli wszelkich informacji dotyczących naszej oferty oraz pomoże w wyborze najlepiej dostosowanych do Państwa potrzeb zabiegów. Dokonując rezerwacji na dany zabieg, istnieje możliwość wybrania Terapeutki lub Terapeuty, który będzie wykonywał zabieg. Nie gwarantujemy, iż taki wybór będzie zawsze możliwy. Wszyscy pracownicy SPA dbają o prywatność naszych Gości, tak aby stworzyć idealne warunki do odpoczynku. Nie wykonujemy zabiegów nie zawartych w ofercie.

UBIÓR

Gości hotelowych prosimy o przybycie do SPA w szlafrokach, które znajdują się w pokojach. SPA może wydać szlafrok lecz przy opuszczeniu przez Gościa strefy SPA, należy zwrócić go bezpośrednio na recepcję SPA. W przypadku Gości spoza Hotelu Recepcja SPA przekaze szlafrok oraz udzieli wszelkich niezbędnych informacji, jak przygotować się do zabiegu. Zalecamy przybycie do SPA bez biżuterii oraz przedmiotów wartościowych. W innym przypadku zostaną Państwo poproszeni o zdjęcie biżuterii przed zabiegiem. SPA Arłamów nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe lub elementy biżuterii pozostawione w gabinecie lub szatni.

WIZYTA

Chcąc zapewnić Państwu pełen komfort, zalecamy przybycie do Recepcji SPA na minimum 10 minut przed planowaną godziną zabiegu celem uzupełnienia karty przeciwwskazań. Jeśli przybędą Państwo z opóźnieniem, zabieg może zostać skrócony bez możliwości obniżenia ceny zabiegu. Prosimy o przybycie bez makijażu. Zastrzegamy sobie prawo do przerwania zabiegu przez pracownika, jeśli spotka się on z niestosownym zachowaniem Gościa (agresja, dwuznaczna propozycja), w takim przypadku Gość zostaje obciążony pełną kwotą za wykonywany zabieg. Pracownik ma prawo odmówić wykonania zabiegu, jeśli występują przeciwwskazania do jego wykonania. Na terenie strefy SPA zabronione jest palenie tytoniu.

REZYGNACJE

Rozumiemy, że plany mogą ulec zmianie, dlatego też istnieje możliwość anulacji zabiegu na co najmniej 6 godzin przed planowaną godziną zabiegu bez ponoszenia kosztów. Jeżeli anulacja nastąpi w czasie krótszym niż 6 godzin do momentu planowanego rozpoczęcia zabiegu, SPA zastrzega sobie prawo do obciążenia 50% wartości zabiegu. W przypadku nieodwołania zabiegu, SPA zastrzega sobie prawo do obciążenia 100% wartości zabiegu. W przypadku konsultacji kosmetycznych, jest to kwota 200 zł.

DOMOWE SPA

Aby przedłużyć i dopełnić efekt pielęgnacji w SPA, oferujemy Państwu możliwość zakupu produktów, dzięki którym możecie Państwo kontynuować terapię SPA w domu. Rekomendacja terapeuty dotycząca sposobu pielęgnacji oraz kosmetyków, które najlepiej odpowiadają potrzebom Państwa skóry jest bezpłatna.

OGLĄDANIE SPA

W trosce o prywatność naszych Gości, zastrzegamy sobie prawo do nieoprowadzania po SPA osób niekorzystających w danej chwili z zabiegów. Podane ceny są cenami brutto. Hotel zastrzega sobie prawo do zmiany cen. SPA to strefa ciszy, w trosce o Państwa relaks i spokój, uprzejmie prosimy, aby telefony komórkowe zostały wyłączone lub wyciszone przed wejściem do SPA.

Podane ceny są cenami brutto. Hotel zastrzega sobie prawo do zmiany cen. SPA to strefa ciszy, w trosce o Państwa relaks i spokój, uprzejmie prosimy, aby telefony komórkowe zostały wyłączone lub wyciszone przed wejściem do SPA.

Zarezerwuj wizytę online:



KONTAKT

☎ +48 13 443 10 70 ✉ spa@arlamow.pl

www.arlamow.pl