



MENU







INSPIRUJE NAS NATURA

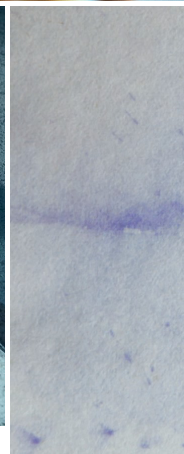
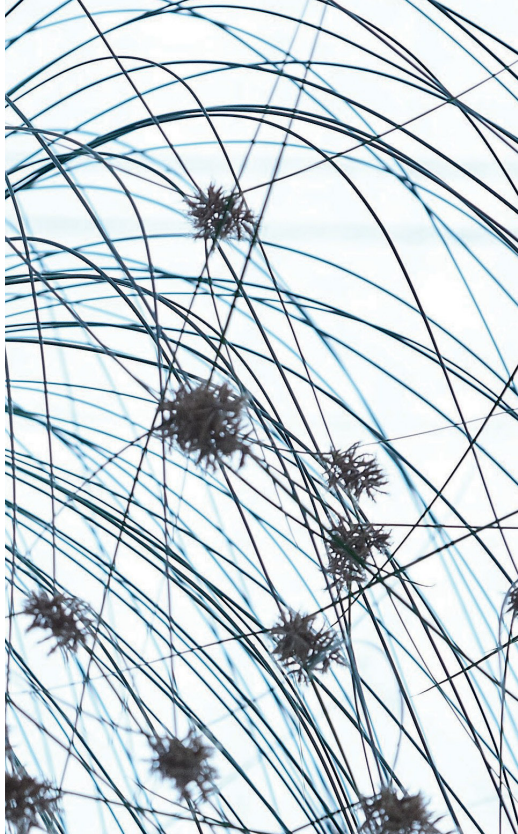
Odkryj swoją prawdziwą naturę dzięki połączeniu wiedzy,
doświadczenia i bogactwa składników zawartych w naszych
markach kosmetycznych.

Misją SPA Arłamów

jest przywrócenie pełnej harmonii, równowagi oraz dodanie sił
i radości życia dzięki filozofii sanus per aquam i wellness.

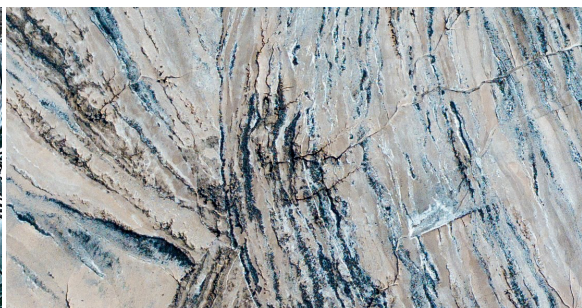
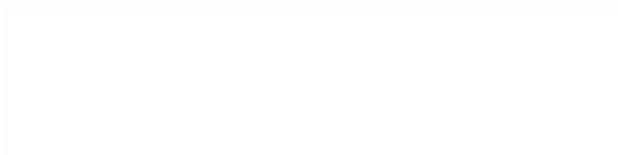
Zespół SPA Arłamów





[comfort zone]

conscious skin science



Kompletne menu najwyższej jakości
profesjonalnych zabiegów na twarz i ciało.

Zabiegi funkcjonalne, ekspresowe i rytuały
wzbogacone autorskim masażem oraz technikami,
które maksymalizują skuteczność formuł.

Przyjemność odczuwania połączona z czystymi,
unikatowymi formułami, nowoczesną technologią
oraz dbałością o środowisko.

**NASZYM CELEM JEST TWORZYĆ UNIKALNE FORMUŁY
BĘDĄC NAJLEPSZYM DLA PLANETY.**

**PROPONUJEMY ŚWIADOME ROZWIĄZANIA
POPRAZ PIĘKNO, ETYKĘ I ZRÓWNOWAŻONY
ROZWÓJ.**

DAVINES GROUP



ZABIEGI NA TWARZ

[comfort zone]
conscious skin science

HYDRAMEMORY NAWODNIENIE

Nawilżający masaż twarzy, szyi i dekoltu „hydrabrush”, intensyfikujący działanie maski głęboko nawilżającej. Efekt: nawilżona, gładka i rozświetlona skóra.



DO 60 MIN _____ 350 PLN

HYDRAMEMORY EXPRESS NAWODNIENIE



DO 30 MIN _____ 250 PLN

PRO-LIFT ANTI-AGING, EKSFOLIACJA I LIFTING

Ujędrniająca, wypełniająco – liftingująca kuracja anti-aging na twarz, szyję i dekolt.

W połączeniu z autorskim masażem, opartym na technikach Kobido na nowo definiuje owal twarzy.



DO 60 MIN _____ 450 PLN

PRO-LIFT EXPRESS ANTI-AGING, EKSFOLIACJA I LIFTING



DO 30 MIN _____ 350 PLN

SUPER PEEL ANTI-AGING, EKSFOLIACJA I LIFTING

Niezwykły, wielofunkcyjny peeling dla wszystkich rodzajów skóry, od najdelikatniejszej do najbardziej odpornej. Idealny do głębokiego złuszczenia i odnowy skóry. Daje skórze natychmiastowy efekt gładkości oraz rozświetlenia. Skóra jest zrewitalizowana, wygląda zdrowo.



DO 60 MIN _____ 350 PLN

REMEDY WZMOCNIENIE

Odnawiający, wzmacniający i łagodzący zabieg, idealny do skór wrażliwych oraz jako kuracja po intensywnych terapiach leczniczych.



DO 60 MIN _____ 400 PLN

RECOVER TOUCH ANTYTOKSYDACJA

Odżywczy multiwitaminowy, antyoksydacyjny zabieg na twarz, szyję i dekolt. Intensywne działanie naprawcze i ochronne.



DO 60 MIN _____ 300 PLN

ZABIEGI NA TWARZ

[comfort zone]

conscious skin science

SKIN REGIMEN URBAN LONGEVITY DŁUGOWIECZNOŚĆ

Antidotum anti-aging na skutki współczesnego trybu życia. Dla skóry zestresowanej i zmęczonej. Natychmiastowe ukojenie, lifting i zminimalizowanie zmarszczek.



DO 60 MIN _____ 300 PLN

SKIN REGIMEN URBAN DETOX DŁUGOWIECZNOŚĆ

Spersonalizowany zabieg oczyszczający skórę wzbogacony o regenerację.



DO 60 MIN _____ 300 PLN

SKIN REGIMEN URBAN GLOW EXPRESS DŁUGOWIECZNOŚĆ

Ekspresowy zabieg rozświetlający. Połączenie masażu „Rolling Roullage” z koncentratem z Vit C zapewnia skórze natychmiastowy blask.



DO 15 MIN _____ 150 PLN

SACRED NATURE REGENRATIVE ELIX REGENERACJA

Rewitalizujący eliksir – zabieg łączący w sobie oczyszczenie, odżywienie, lifting i nawilżenie. Ekologiczne receptury z wytycznymi COSMOS zapewnią skórze witalność.



DO 60 MIN _____ 350 PLN

SACRED NATURE EXPRESS OCZYSZCZANIE



DO 30 MIN _____ 200 PLN

DODATKI DO ZABIEGÓW [comfort zone]

conscious skin science

WYJĄTKOWO SKUTECZNE DODATKOWE ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE
PROTOKOŁY W OPARCIU O KONKRETNE POTRZEBY:

EYE RECOVERY

Regenerujący zabieg przeciwzmarszczkowy pod oczy.



DO 10 MIN

150 PLN

GLOW BOOST

Rozjaśnianie i wygładzanie.



DO 15 MIN

200 PLN

PEEL-OFF MASK

Ujędrnianie, lifting i wypełnianie. Maska z heksapeptydami i kwasem hialuronowym.



DO 15 MIN

200 PLN

ABSOLUTE FIRING: NECK & DECOLLETE

Zabieg intensywnie remodelujący na szyję i dekolte. Sugerowany jako idealne uzupełnienie do zabiegów na twarz.



DO 15 MIN

200 PLN

ZABIEGI NA CIAŁO

[comfort zone]

conscious skin science

BODY STRATEGIST: BODY GLOW EXPRESS

Odnawiający zabieg zmiękczaący skórę, usuwający martwe komórki naskórka i pozostawiają skórę miękką i jedwabistą. Doskonałe przygotowanie skóry do masażu ciała.



DO 30 MIN

200 PLN

AROMASOUL SCRUB RITUAL

Wyjątkowy rytuał peelingujący, odnawiający skórę, który można stosować w połączeniu z RYTUAŁEM MASAŻU AROMASOUL. Nadaje odżywienie, młodość i blask wszystkim rodzajom skóry. Głęboko odnowiona, odżywiona, gładka i promienna skóra.



DO 45 MIN

200 PLN

BODY STRATEGIST: CELLULITE THERMOGENIC ATTACK

DZIAŁANIE ANTycELULITOWE I DRENUJĄCE

Intensywny zabieg o działaniu termogenicznym. Pomaga w redukcji typowych oznak cellulitu, wspomaga mikrocyrkulację, dzięki stymulacji lipolizy wpływa na przebudowę ciała.



DO 60 MIN

300 PLN

BODY STRATEGIST: CELLULITE THERMOGENIC ATTACK EXPRESS

DZIAŁANIE ANTycELULITOWE I DRENUJĄCE



DO 30 MIN

250 PLN

3 IN 1 HOD COLD TREATMENT

DZIAŁANIE ANTycELULITOWE I DRENUJĄCE

Trójfazowy zabieg intensywnie remodelujący: pierwsza faza obejmuje działanie termogeniczne w celu pobudzenia mikrokrążenia, po niej następuje faza energicznego masażu lipolitycznego, a następnie faza końcowa, która ma działanie rewitalizujące i ujędrniające. Zabieg „szokowy” z widocznymi efektami remodelingu już po jednym zabiegu.



DO 75 MIN

420 PLN

MONTALCINO THERMAL MUD

DZIAŁANIE ANTycELULITOWE I DRENUJĄCE

Intensywny zabieg z wodą termalną z Montalcino, o działaniu detoksykującym i antycellulitowym. Mieszanka olejków eterycznych sprzyja głębokiemu oczyszczeniu tkanek, algi Fucus i laminaria wspomagają działanie lipolityczne.



DO 60 MIN

350 PLN

ZABIEGI NA CIAŁO

[comfort zone]

conscious skin science

MONTALCINO DETOX EXPRESS

DZIAŁANIE ANTYCELULITOWE I DRENUJĄCE



DO 30 MIN

250 PLN

BODY STRATEGIST: DEEP BODY RENEWAL

REGENERACJA & UJĘDRNIENIE

Zabieg ujędrniająco - regenerujący, dający elastyczność i przywracający odpowiedni poziom nawilżenia skóry, pozostawiając ją miękką i jedwabistą.



DO 60 MIN

350 PLN

TRANQUILLITY™ FACE&BODY RYTUAŁY

Aromaterapeutyczny masaż twarzy i całego ciała z „kąpielą Kleopatry”. Rozluźnia napięcia mięśniowe i doskonale regeneruje skórę.



DO 60 MIN

350 PLN

TRANQUILLITY™ PRO SLEEP RYTUAŁY

Antystresowy masaż, oddziałujący na trzy strefy sensoryczne. Ułatwia zasypianie i przywraca równowagę fizyczną. Do wykonania po godzinie 17.00



DO 60 MIN

350 PLN

AROMASOUL RYTUAŁY

Unikalny masaż bazujący na starożytnej tradycji kultur orientalnych, śródziemnomorskich, indyjskich i arabskich. Sprawia, że każdy rodzaj skóry będzie odżywiony i odmłodzony.



DO 60 MIN

350 PLN

HYMALAYAN SALT MASSAGE RYTUAŁY

Lecniczy masaż blokami soli himalajskiej. Zapewnia efekt głębokiej rewitalizacji, oczyszczenia, a także redukuje napięcia mięśniowe.



DO 60 MIN

350 PLN

[comfort zone]

conscious skin science



ZABIEGI NA TWARZ

SKEYNDOR
SCIENCE creates BEAUTY®

TIMELESS PRODIGY



DO 90 MIN _____ 800 PLN

CORRECTIVE

Zabieg V-AGE z efektem „botox” stanowi alternatywę dla zabiegów medycyny estetycznej. Natychmiastowo poprawia kontur twarzy.



DO 70 MIN _____ 450 PLN

ETERNAL

Zabieg regenerujący ANTI-AGE z komórkami macierzystymi ze szwajcarskiej jabłoni Uttwiler Spatlauber zapewnia natychmiastową odnowę i regenerację skóry. Dodatek krzemu, kwasu hialuronowego i peptydów pozwala przywrócić skórze gęstość, jędrność i głębokie nawilżenie.



DO 60 MIN _____ 400 PLN

EXPERT CLEANSE PRO

Podwójny wymiar dermohigieny - głębokie oczyszczanie, wzmocnienie mikrobiomu skóry. Zabieg do cer trądzikowych zanieczyszczonych.



DO 60 MIN _____ 350 PLN

POWER C+

Zabieg energetyzujący, rozświetlający i antyoksydacyjny. Koktajl składników aktywnych przeciwdziała suchości skóry, rozjaśnia przebarwienia, zwiększa elastyczność, dodając skórze blasku i podnosząc jej vitalność. Działa na uszkodzenia posłoneczne, pierwsze zmarszczki i ogólne zmęczenie skóry.



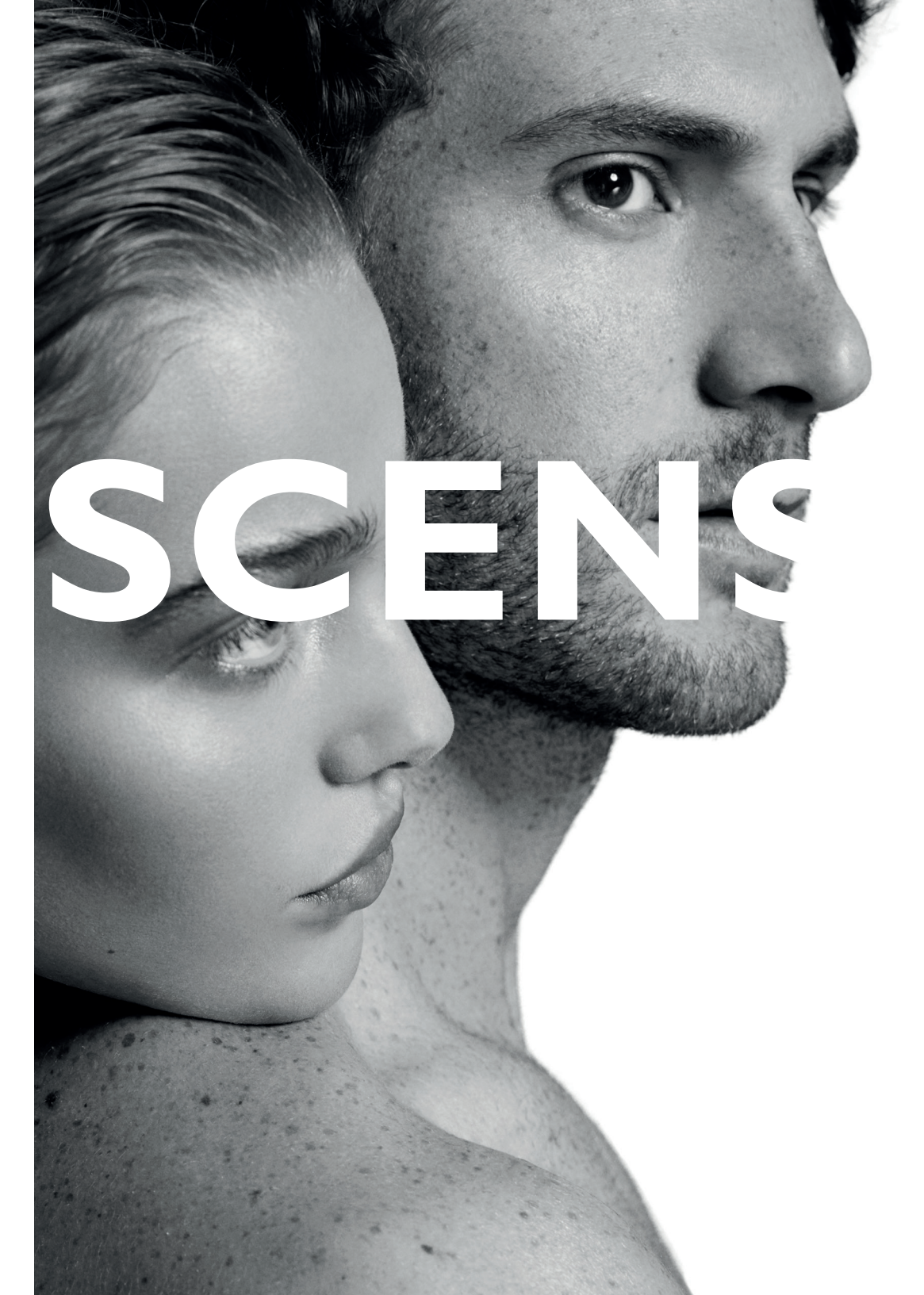
DO 60 MIN _____ 350 PLN

ZABIEG DLA MĘŻCZYZN

Zabieg dla skóry męskiej na bazie składników o działaniu wygładzającym, nawilżającym.



DO 60 MIN _____ 350 PLN



SCENS

ZABIEGI NA TWARZ

MARIA
GALLAND
PARIS

MILLE - EKSKLUZYWNY ZABIEG NA TWARZ

Zabieg MILLE to bogactwo najbardziej wyselekcjonowanych składników: złota, białych trufli, peptydów, komórek macierzystych, kolagenu i kwasu hialuronowego. Zapewnia natychmiastowy efekt odmłodzenia i rozświetlenia skóry.



DO 90 MIN _____ 700 PLN

HYDRA GLOBAL

Nowa technologia zawarta w produktach stanowi fuzję efektywnego nawilżania z kompleksami anti-aging, dla uzyskania synergicznych efektów: utrzymania zdolności skóry do samonawilżenia, stymulacji aktywności komórkowej i wzmocnienia bariery ochronnej skóry.



DO 60 MIN _____ 350 PLN

RYTUAŁY SCENS

SCENS

LUKSUSOWY RYTUAŁ SCENS-ORY EXPERIENCE

Zmysłowy rytuał obejmujący twarz i ciało, który pomaga rozładować nagromadzone napięcia mięśniowe oraz przywraca skórze młodość i witalność. Ten wyjątkowy i ekskluzywny rytuał łączy masaż twarzy LIFT by SCENS, który likwiduje zmarszczki i poprawia owal twarzy, natomiast aromaterapeutyczny masaż ciała i efektywny peeling relaksuje i wprowadza w pozytywny nastrój. Rytuał dostarcza niepowtarzalnych doznań.



DO 110 MIN _____ 800 PLN

RYTUAŁ MINDFULLNESS DETOX

Wyjątkowy rytuał, który zapewnia niesamowite doznania i wysoką efektywność. Dzięki zastosowaniu peelingu na bazie kombinacji różnych soli, a także olejków eterycznych skóra jest wygładzona, jędrna i promienna. Okład na ciało z wodorostami i spiruliną oraz antycellulitowy olej zapewniają nawilżenie oraz ułatwiają eliminację toksyn. Masaż twarzy DETOX by SCENS poprawia cyrkulację krwi, owal twarzy oraz relaksuje. Jest to doskonałe połączenie pielęgnacji twarzy i ciała z wyjątkowym relaksem.



DO 90 MIN _____ 550 PLN

RYTUAŁ ORGANIC & VEGAN HYDRA – BASIC

Wspaniały, wyciszający rytuał na bazie produktów z olejami z baobabu, lawendy i bergamotki oraz ekstraktów z hamamelisu i hibiskusa. Rytuał intensywnie nawilża i odżywia skórę oraz pobudza wszystkie zmysły dodając sił witalnych i przywracając dobre samopoczucie.



DO 75 MIN _____ 450 PLN

RYTUAŁ ORGANIC & VEGAN HYDRA - INTENSE

Rytuał łączący pielęgnację twarzy i ciała, który dostarcza skórze najcenniejsze składniki aktywne w postaci oleju arganowego, z awokado i kwasu hialuronowego, które są niezbędne aby utrzymać odpowiedni poziom nawilżenia skóry. Połączenie efektywnych produktów i specjalistycznych technik manualnych są gwarancją niepowtarzalnych doznań i absolutnego relaksu. Zastosowany między innymi unikalny peeling i olej do masażu powoduje, że skóra jest zregenerowana i rozświetlona.



DO 90 MIN _____ 550 PLN

MASAŻE SCENS

MASAŻ 360 EXPERIENCE

Rozluźniający masaż twarzy i ciała wykonywany na oleju z arniki, paczuli, konopi indyjskich. Masaż 360 obejmuje obszar głowy, twarzy i całego ciała. Idealny dla osób, które potrzebują rozpieszczenia od stóp do głów.



DO 75 MIN _____ 400 PLN

MASAŻ DRENUJĄCY BIO DETOX

Masaż drenujący, który stymuluje metabolizm i wspomaga eliminację toksyn dzięki połączeniu technik manualnych, WOOD THERAPY by SCENS oraz olejów z geranium, chia i baobabu.



DO 60 MIN _____ 350 PLN

MASAŻ RELAKSACYJNY ABSOLUTE RELAX

Masaż relaksacyjny otulający ciało i zmysły dzięki olejom z bergamotki i lawendy. Dedykowany dla osób, które chcą oderwać się od codziennej rutyny i odzyskać wewnętrzną harmonię oraz podtrzymać stan równowagi duchowej.



DO 60 MIN _____ 350 PLN

MASAŻ ABSOLUTE DECONTRACT

Rozluźniający masaż ciała, który dzięki specjalnym technikom manualnym oraz olejkowi na bazie konopi indyjskich i arniki łagodzi stres, rozluźnia i dotlenia ciało. Genialnie uwalnia napięcia mięśniowe.



DO 60 MIN _____ 350 PLN

MASAŻ ABSOLUTE RELAXING LEGS

Masaż, który przynosi ulgę i ukojenie zmęczonym nogom. Zapobiega zatrzymywaniu się płynów oraz przywraca komfort ociężałym stopom.



DO 30 MIN _____ 250 PLN



RYTUAŁ CZEKOLADOWA ROZKOSZ

Rytuał czekoladowy to aromatyczny i pobudzający zmysły zabieg, który poprawia nastrój i samopoczucie. Rozpoczyna się od delikatnego peelingu kakaowego na bazie wosku ryżowego z dodatkiem zmielonych ziaren kakao, który wygładza i ujędrnia ciało. Następnie aplikowany jest silnie nawilżający okład na bazie oleju kawowego i odżywczego kremu. W ostatnim etapie odbywa się intensywnie regenerujący zabieg na twarz o działaniu rozświetlająco - ujędrniającym.



DO 90MIN

450 PLN



DO 110MIN

Z KAPIELĄ

500 PLN

RYTUAŁ BOGINI RÓŻ

Bogini róż to uczta dla ciała i zmysłów, która pozostawia aksamitnie miękką skórę otuloną delikatnym zapachem róż. Rytuał składa się z peelingu całego ciała oraz unikalnej maski specjalnie komponowanej podczas zabiegu na bazie koziego mleka i naparu z płatków róży. Okład na ciało poprzedzony jest relaksacyjnym masażem oraz szytym na miarę zabiegiem na twarz, który działa nawilżająco i odmładzająco.



DO 90MIN

450 PLN



DO 110MIN

Z KAPIELĄ

500 PLN

RYTUAŁ LAWENDOWE POLA

Koktajl z wyciągów roślinnych zawartych w szlachetnych kompozycjach olejowych głęboko odżywia i pielęgnuje skórę podczas odprężającego rytuału. Aromat olejów esencjonalnych z lawendy otula ciało podczas całego rytuału, w którego skład wchodzi naturalny peeling, lawendowy okład połączony z odprężającym masażem ciała oraz intensywnie regenerujący zabieg na twarz. Rytuał silnie relaksuje i koi.



DO 90MIN

450 PLN



DO 110MIN

Z KAPIELĄ

500 PLN

RYTUAŁ LEŚNA WĘDRÓWKA

Unikalny rytuał leśny oparty na naturalnych olejach esencjonalnych rozbudzających wszystkie zmysły. Intensywnie nawilża i regeneruje skórę, a dodatkowo głęboko relaksuje i odpręża. Rytuał rozpoczyna się od peelingu całego ciała gniazdkiem szałowym, następnie nakładany jest okład, na którym odbywa się masaż całego ciała o zapachu limby, jałowca i sosny. Rytuał kończy się komponowanym zabiegiem na twarz połączonym z relaksacyjnym masażem głowy.



DO 90MIN

450 PLN



DO 110MIN

Z KAPIELĄ

500 PLN

SZAMPAŃSKI RYTUAŁ Z KAWIOREM

Luksusowy rytuał z kawiolem i szampanem, który rozluźnia, odpręża i wprowadza w pozytywny nastrój. Rytuał opiera się o peeling ciała oraz specjalnie skomponowany okład intensywnie odżywiający i nawilżający ciało na bazie komórek macierzystych z kawioru. W kolejnym etapie odbywa się holistyczny masaż całego ciała o działaniu rozluźniającym oraz odmładzający zabieg na twarz połączony z masażem głowy.



DO 90MIN _____ 450 PLN



DO 110MIN _____ 500 PLN

ZABIEGI NA CIAŁO



HIFU NA WYBRANE PARTIE CIAŁA

Zabieg polega na wielokrotnym podgrzewaniu tkanki tłuszczowej wskutek koncentracji energii ultradźwiękowej w wybranych miejscach i na wcześniej ustalonej głębokości, co skutkuje wyraźnym liftingiem, jak również znaczącym ujędrnieniem skóry. Urządzenie wykorzystuje technologię HIFU (high intensity focused ultrasound), czyli zogniskowaną falę ultradźwiękową, która jest dostarczana frakcyjnie do głębokich warstw skóry.



DO 80 MIN _____ 1500 PLN

TERMOGENIQUE NA WYBRANE PARTIE CIAŁA

To zabieg na ciało, który nie tylko wyszczupla, ale ujędrnia, zmniejsza obrzęki, redukuje cellulit i zdecydowanie zmniejsza obwody. Już po pierwszym zabiegu widoczne są efekty ujędrnienia ciała. Dodatkową zaletą wyróżniającą ThermoGenique spośród innych zabiegów na rynku kosmetycznym jest specjalistyczny masaż drenujący oraz stosowane kosmetyki. Dzięki kapsaicynie, która działa trafiając prosto w komórki tłuszczowe, możemy ten zabieg wykonywać również u osób z problemami naczyniowymi pękającymi naczynkami, pajączkami, czy nawet żyłakami.



DO 90 MIN _____ 500 PLN

ANTYCELLULITOWA TERAPIA FAŁĄ UDERZENIOWĄ

Zabieg fałą uderzeniową powoduje rozbiecie podskórnej tkanki tłuszczowej. Następuje zmniejszenie objętości komórek tłuszczowych poprzez ich rozpad. Dodatkowo poprawia się jędrność naskórka oraz elastyczność skóry.



DO 20 MIN _____ 300 PLN

WYGŁADZAJĄCE ZABIEGI NA CIAŁO SPA ARŁAMÓW

Zabiegi składające się z peelingo-okładu oraz wmasowania odżywczego eliksiru. Dają natychmiastowy efekt wygładzenia, nawilżenia i odżywienia skóry.



DO 50 MIN _____ 300 PLN

DX TWIN ZABIEG MODELUJĄCY NA CAŁE CIAŁO

Zabieg jednocześnie ujędrniający i redukujący cellulit.

Oparty jest o metodę masażu podciśnieniowego.



DO 60 MIN

400 PLN

MASAŻ BOA

Drenaż limfatyczny BOA to inaczej masaż dzięki specjalnym rękawom wypełnionym powietrzem pod odpowiednim ciśnieniem przez co dochodzi do powstawania delikatnych fal uciskających ciało. Usuwa zastoje limfatyczne i żyłne, niewydolność krążeniową, cellulit i otyłość.



DO 30 MIN

250 PLN

MASAŻ ŚWIECĄ

Ma dobroczynny wpływ na nasze ciało i umysł. Pomaga pozbyć się napięcia mięśniowego, relaksuje i odpręża. Dodatkowo naturalne świece Ma Bougie wprowadzają do rytuału elementy aromaterapii, dzięki czemu jego działanie odprężające i relaksujące jest jeszcze silniejsze.

Ich kompozycja pokrywa skórę jedwabistym filmem, który zapobiega utracie wody, przynosząc naprawdę spektakularne efekty w zakresie nawilżenia i wygładzenia skóry całego ciała.



DO 60MIN

350 PLN



DO 90MIN

450 PLN

MASAŻ KWARCOWYMI STEMLAMI NA ŁÓŻKU KWACOWYM

Ekskluzywny rytuał na łóżku z piaskiem kwarcowym to głęboki relaks, odprężenie i wyciszenie. Po podgrzaniu piasek pochłania ciepło i powoli, równomiernie oddaje je do tkanki podskórnej, mięśni, stawów, dzięki temu polepszają się procesy metaboliczne i uwalniają się toksyny z ciała. Całość dopełniają wyszukane techniki masażu i rozpieszczające zapachy olejków, czyniąc ten masaż niesamowitym przeżyciem.



DO 60MIN

350 PLN



DO 90MIN

450 PLN

MASAŻ ZIOŁOWYMI STEMLAMI

Odprężający i przeciwbólowy masaż wykonywany jest za pomocą bawełnianych sakiewek zawierających mieszankę ziół i przypraw, które po podgrzaniu na parze uwalniają zgromadzone w nich olejki eteryczne.



DO 60MIN

350 PLN



DO 90MIN

450 PLN



MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Relaksacyjny masaż oparty jest przede wszystkim o dotyk i ciepło. Sprzyja wypoczynkowi i regeneracji. Jego działanie sprowadza się do łagodzenia wszelkiego rodzaju bólów mięśniowych i także tych związanych z napięciem nerwowym. Masaż ten dostarcza obolałym, zmęczonym i znużonym przyjemnego ukojenia i cudownego odprężenia.

	DO 60MIN	_____	350 PLN
	DO 90MIN	_____	450 PLN

MASAŻ BENESSERE

Masaż ciepłym masłem Karite, nazywanym również masłem Shea łączy w sobie klasyczne techniki masażu oraz głęboko odżywia i nawilża skórę całego ciała.

	DO 60MIN	_____	350 PLN
	DO 90MIN	_____	450 PLN

MASAŻ KLASYCZNY

Stosuje się tu tradycyjne techniki masowania, takie jak głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, vibracje. Regularne zabiegi polepszają samopoczucie, a także zmniejszają odczuwalne napięcie mięśniowe.

	DO 30MIN	CZĘŚCIOWY _____	250 PLN
	DO 60MIN	CAŁOŚCIOWY _____	350 PLN

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY

Spokojny i delikatny masaż rozluźniający z dodatkiem indywidualnie dobranego olejku eterycznego. Użycie ciepłych olejków aromatycznych i subtelny dotyk wyciszają organizm, niwelując stres i negatywne emocje.

	DO 30MIN	CZĘŚCIOWY _____	200 PLN
	DO 60MIN	CAŁOŚCIOWY _____	350 PLN
	DO 90MIN	CAŁOŚCIOWY _____	450 PLN

ODNAWIAJĄCY MASAŻ TWARZY

Poprawia stan skóry i owal twarzy, wzmacnia mięśnie twarzy, relaksuje je i utrzymuje w dobrej kondycji. Stanowi doskonałe uzupełnienie pielęgnacji w każdym wieku.

	DO 30MIN	_____	250 PLN
---	----------	-------	---------

MASAŻ GŁOWY

Masaż głowy to cudowny sposób na relaks. Odpręża, rozluźnia, pozbawia stresu, sprawia, że odpływa z nas całe nagromadzone napięcie. Poprawia krążenie krwi, skutecznie likwiduje ból głowy i zmęczenie.



DO 20MIN _____ 200 PLN

MASAŻ LOMI LOMI

Masaż Lomi Lomi to masaż pochodzący z Hawajów. Współgra on zatem z filozofią polinezyjską, która stawia nacisk na spójność fizyczności z psychiką człowieka, swobodny przepływ energii oraz siłę miłości. Ten masaż działa m.in. odprężająco, odstresowująco, odchudzająco oraz przeciwbólowo.



DO 60MIN _____ 400 PLN



DO 90MIN _____ 500 PLN

MASAŻ TAJSKI

Stanowi połączenie technik akupresury i ajurwedyjskiej filozofii masażu. Ma na celu usprawnienie układu odpornościowego i nerwowego oraz przyspieszenie wydalania nadmiaru wody z organizmu poprzez stymulowanie porów skórnych. Wpływa na usunięcie toksyn, zwiększenie jędrności skóry oraz wprowadza uczucie głębokiego relaksu



DO 60MIN _____ 400 PLN



DO 90MIN _____ 500 PLN

MASAŻ BALIJSKI

Stosuje się tu tradycyjne techniki masowania, takie jak głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje. Regularne zabiegi polepszają samopoczucie, a także zmniejszają odczuwalne napięcie mięśniowe.



DO 60MIN _____ 400 PLN



DO 90MIN _____ 500 PLN

KOBIDO

Masaż Kobido wywodzi się z Japonii. Ta niezwykle skuteczna technika obejmuje twarz, ramiona oraz kark i jest uznawana za alternatywę dla wielu zabiegów medycyny estetycznej. To drenaż limfatyczny i liftingujący masaż twarzy.



DO 60MIN _____ 350 PLN



DO 60MIN _____ 400 PLN



KĄPIELE



KĄPIEL AROMATERAPEUTYCZNA W SOLI

Ciepła kąpiel z dodatkiem indywidualnie dobranych soli wzbogaconych naturalnymi olejkami eterycznymi. Niepowtarzalność zapachów koi zmysły, wprowadza w błogi stan relaksu, a bogaty w biopierwiastki i mikroelementy skład solanki wykazuje dodatkowe działanie detoksykujące i przeciwzapalne.



DO 30 MIN

200 PLN

KĄPIEL KLEOPATRY

Rozpieszczająca mleczna kąpiel o jedwabistej konsystencji to propozycja dla najbardziej wymagającej skóry. Zawarte w mleku hydroksykwasy oraz kwas mlekowy działają jak peeling enzymatyczny, złuszczą i rozpuszczają martwy naskórek. Po zabiegu skóra jest miękka i gładka w dotyku, bardziej świeża, ukrwiona i elastyczna.



DO 30 MIN

200 PLN

RYTUAŁ HAMMAM



RYTUAŁ OCZYSZCZENIA CIAŁA I GŁĘBOKIEJ RELAKSACJI.
ELIMINUJE TOKSYNY I BÓLE MIĘŚNI, BARDZO GŁĘBOKO ODŻYWIA SKÓRĘ,
REGENERUJE JĄ I POZOSTAWIA JEDWABIŚCIE GŁADKĄ.

Rozpoczyna się rytuał obmyciem ciała, następnie oczyszczenie - peeling rękawicą Kessa z mydłem z czarnych oliwek. Kolejnym etapem jest nałożenie glinki białej, następnie seans w łaźni i masaż pianą, a na zakończenie namaszczenie olejem.



DO 90 MIN

500 PLN



DODATKI DO ZABIEGÓW*



MIKRODERMABRAZJA

 DO 20 MIN _____ 150 PLN

PEELING CHEMICZNY

 DO 15 MIN _____ 150 PLN

RĘKAWICZKI KOLAGENOWE

 DO 20 MIN _____ 100 PLN

SKARPETKI KOLAGENOWE

 DO 20 MIN _____ 100 PLN

PEELING

 DO 15 MIN _____ 100 PLN

MASAŻ GŁOWY

 DO 10 MIN _____ 100 PLN

DX TWIN

 DO 15 MIN _____ 100 PLN

FALA UDERZENIOWA

 DO 15 MIN _____ 100 PLN

PEELING KAWITACYJNY

 DO 10 MIN _____ 100 PLN

* CENY ZABIEGÓW DODATKOWYCH OBOWIĄZUJĄ TYLKO PRZY WYKUPIENIU INNEGO ZABIEGU

DEPILACJA WOSKIEM LYCON



DEPILACJA NOWATORSKIM WOSKIEM FIRMY LYCON. WOSKI TE ZAWIERAJĄ NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI NATURALNE SKŁADNIKI, ŁAGODNE DLA SKÓRY I ZAPEWNIAJĄCE JEJ MIĘKKOŚĆ ORAZ JEDWABISTĄ GŁADKOŚĆ. POLECANE DO DEPILACJI SZCZEGÓLNIE WRAŻLIWYCH PARTII CIAŁA (TWARZY, BIKINI I PACH). USUWAJĄ NAWET BARDZO KRÓTKIE WŁOSKI.

BIKINI BRAZYLIJSKIE, CAŁE NOGI, PLECY



DO 60 MIN _____ 250 PLN

BIKINI / ŁYDKI / PACHY / PRZEDRAMIONA



DO 60 MIN _____ 250 PLN

GÓRNA WARGA / BRODA / POLICZKI / BAKI / NOS / UCHO



DO 15 MIN _____ 80 PLN

ZABIEGI STOMATOLOGICZNE



ZABIEG WYBIELANIA ZĘBÓW



DO 60 MIN _____ 1500 PLN

ZABIEG HIGIENIZACJI



DO 30 MIN _____ 400 PLN



ZABIEGI MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

RECEPTA NA PIĘKNO

Zatrzymać czas i cieszyć się pięknem – w Hotelu Arłamów mamy na to receptę. Dzięki profesjonalnym zabiegom medycyny estetycznej oferujemy naszym Gościom możliwość uzyskania widocznych zmian poprawiających wygląd.

W SPA Arłamów zabiegi wykonuje **dr n. med. Andrzej Szpiech** doktorant Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi. Specjalista otolaryngolog z wieloletnim doświadczeniem chirurgicznym. Członek Polskiego Towarzystwa Otolaryngologów Chirurgów Głowy i Szyi oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą.

ZESKANUJ KOD QR



ZADBANE DŁONIE I STOPY



MANICURE HYBRYDOWY OPI

 DO 70 MIN _____ 230 PLN

PEDICURE HYBRYDOWY OPI

 DO 70 MIN _____ 300 PLN

MANICURE KLASYCZNY Z MALOWANIEM PAZNOKCI OPI

 DO 60 MIN _____ 200 PLN

PEDICURE KLASYCZNY Z MALOWANIEM PAZNOKCI

 DO 70 MIN _____ 250 PLN

PEDICURE KWASOWY

 DO 60 MIN _____ 300 PLN

 DO 70 MIN _____ Z MALOWANIEM _____ 350 PLN

ZDEJMOWANIE HYBRYD

 DO 20 MIN _____ 50 PLN

MANICURE MĘSKI

 DO 45 MIN _____ 200 PLN

PEDICURE MĘSKI

 DO 60 MIN _____ 250 PLN

OPRAWA OCZU



HENNA BRWI Z REGULACJĄ



DO 20 MIN _____ 120 PLN

HENNA BRWI LUB RZĘS



DO 25 MIN _____ 70 PLN

REGULACJA BRWI WOSKIEM LUB PĘSETĄ



DO 15 MIN _____ 70 PLN

ZABIEGI DLA DZIECI



WYJĄTKOWA OFERTA NASZYCH GABINETÓW SPA STANOWI CIEKAWĄ ALTERNATYWĘ DLA NAJMŁODSZYCH. PRZYGOTOWANE PRZEZ SPECJALISTÓW ZABIEGI I MASAŻE TO PRZED E WSZYSTKIM DOBRA ZABAWA I WYJĄTKOWA PRZYGODA!

MASAŻ CZEKOLADOWY



DO 30 MIN _____ 200 PLN

MASAŻ OWOCOWY



DO 30 MIN _____ 200 PLN

MANICURE KSIĘŻNICZKI



DO 15 MIN _____ 70 PLN

RYTUAŁ Z PIANĄ BĄBELKOWĄ



DO 45 MIN _____ 250 PLN



ŚWIAT SAUN

Rozpocznij podróż w świat relaksu właśnie w tym miejscu, odpręż się po trudach dnia codziennego. Chwile spędzone w strefie ciepła, kojącej muzyki i aromatów przygotowują

Cię do dalszej podróży w głąb **SPA**.

Wszyscy Goście korzystający z zabiegów SPA o wartości powyżej 100 PLN, wejdzie do Świata Saun na czas nielimitowany otrzymują w prezencie - do wykorzystania w dniu zabiegu.

Świat Saun jest miejscem, gdzie obowiązują poprawne zasady saunowania.

Świat Saun jest strefą beztekstylną oraz jest strefą dedykowaną osobom powyżej 18 roku życia.



JEDNORAZOWE WEJŚCIE BEZ OGRANICZEŃ CZASOWYCH DLA GOŚCI HOTELOWYCH

100 PLN



JEDNORAZOWE WEJŚCIE BEZ OGRANICZEŃ CZASOWYCH DLA GOŚCI NIEZAMELDOWANYCH

150 PLN

SPA Arłamów zastrzega sobie prawo do wyproszenia osób nieprzestrzegających Regulaminu Świata Saun bez zwrotu należności. Świat Saun jest strefą, w której organizowane są ceremonie saunowe. Szczegółowe informacje na temat najbliższych wydarzeń znajdują się na stronie internetowej www.arlamow.pl oraz na fanpage Facebook.





VIP SPA, TO WYJĄTKOWE MIEJSCE, KTÓRE ZOSTAŁO STWORZONE Z MYŚLĄ O NAJBARDZIEJ WYMAGAJĄCYCH GOŚCIACH, CENIĄCYCH SOBIE NIE TYLKO LUKSUS, ALE PRZED E WSZYSTKIM PRYWATNOŚĆ.

TIMELESS RYTUAŁ ANTI-AGE

W pakiecie: Zabieg na twarz Timeless • Masaż twarzy • Pielęgnacja dłoni rękawiczkami kolagenowymi Pielęgnacja stóp skarpetkami kolagenowymi • Kąpiel aromaterapeutyczna • Timeless prodigy cream - Krem Młodości • Kosmetyki SPA Arłamów: peeling 300 gram, olejek 30 ml • Wejście do Śwata Saun dla osoby korzystającej z zabiegów i dla osoby towarzyszącej • Butelka wina do pokoju



DO 100 MIN

OSOBA

900 PLN

VIP SPA Z ZABIEGAMI MARKI SCENS

Kąpiel aromaterapeutyczna (20 min)

kąpiel w wannie dla dwojga z dodatkiem soli aromaterapeutycznej, działa rozluźniająco na umysł i ciało.

Masaż VEGAN RELAXING MASSAGE (40 min)

masaż relaksacyjny otulający ciało i zmysły olejkami z bergamotki i lawendy. Dedykowany dla osób, które chcą oderwać się od codziennej rutyny i odzyskać wewnętrzną harmonię oraz podtrzymać stan równowagi duchowej.

Rozluźniający masaż twarzy (15 min)

Wykonywany olejkami na bazie konopi indyjskich, arniki, paczuli oraz olejku goździkowego.

W cenie (wstęp do 2 godzin):

Prywatne saunarium z dębową sauną suchą, łaźnią parową, lodopadem, deszczem wrażeń oraz wypoczywalnią z łóżkiem wodnym z chromoterapią • Wino do wyboru (butelka / 2 osoby)

Owoce sezonowe • Woda smakowa • Bar herbaciany z ziołowymi herbatami z Herbarium Arłamów.



DO 75 MIN

OSOBA

800 PLN

SAUNARIUM STREFY VIP

W cenie dostęp do:

Prywatnego saunarium z dębową sauną suchą, łaźnią parową, lodopadem, deszczem wrażeń oraz wypoczywalnią z łóżkiem wodnym z chromoterapią • Wino do wyboru (butelka / 2 osoby)
Owoce sezonowe • Woda smakowa • Bar herbaciany z ziołowymi herbatami z Herbarium Arłamów.



DO 120 MIN

OSOBA

250 PLN

BIESZCZADZKA BANIA



BIESZCZADZKA BANIA TO WYJĄTKOWA, OSOBNA CZĘŚĆ SPA ARŁAMÓW STWORZONA Z MYŚLĄ O TYCH, KTÓRZY SZUKAJĄ NIEPOWTARZALNYCH DOZNAŃ. BIESZCZADZKA BANIA JEST NIE TYLKO MIEJSCEM OCZYSZCZANIA CIAŁA. TO ZABIEG HIGIENICZNY WEDŁUG OKREŚLONEGO RYTUAŁU, POŁĄCZONY ZE SPOTKANIEM TOWARZYSKIM, PRYWATNYM LUB BIZNESOWYM W NIEFORMALNYCH OKOLICZNOŚCIACH. POBYT W BIESZCZADZKIEJ BANI REGENERUJE UMYŚŁ, ODPRĘŻA CIAŁO, DAJE SIŁĘ, LIKWIDUJE STRES I NAPIĘCIE NERWOWE.

W STREFIE BIESZCZADZKIEJ BANI ZNAJDĄ PAŃSTWO:

- Salę biesiadną z kominkiem i stołem do bilardu
- Saunę suchą z przepięknym widokiem na okalającą nas przyrodę
- Saunę carską ze stołem do masażu witkami
- Wewnętrzną wannę SPA z hydromasażem
- Zewnętrzną wannę SPA z hydromasażem
- Prywatny taras zewnętrzny
- Salę relaksu
- Kubeł zimnej wody

ABY W PEŁNI SKORZYSTAĆ Z RYTUAŁU BANI POLECAMY NASTĘPUJĄCE ZABIEGI:

BIESZCZADZKA BANIA NA WYŁĄCZNOŚĆ

Dostęp do Bieszczadzkiej Bani na wyłączność do 2 godzin

- Butelkę wina grzanego, białego lub czerwonego na 2 osoby
- Wodę smakową
- Herbatę zimową z ekologicznego Herbarium Arłamów oraz owoce sezonowe



120 MIN

OSOBA

250 PLN

MASAŻ WITKAMI

To tradycyjny masaż specjalnymi witkami wykonanymi z gałęzi brzozy lub dębu.

Rytuał odbywa się w carskiej saunie (Parzalnica). Masaż pomaga oczyścić ciało z toksyn i zrelaksować mięśnie.



3-4 MIN

OSOBA

100 PLN

CEREMONIA PARZALNICA

Jest to najważniejszy rytuał Bani wykonywany przez naszego Sauna Mistrza, który przeprowadza ceremonie saunowe z użyciem specjalnych aromatów, kremów i peelingów. Podczas ceremonii w naszej Bani może znajdować się jednocześnie 20 osób



13 MIN

OSOBA

50 PLN

Podczas pobytu w Bieszczadzkiej Bani oferujemy również przekąski oraz napoje.

ZAPRASZAMY DO WYPRÓBOWANIA
KOSMETYKÓW DO PIELĘGNACJI DOMOWEJ
SPA ARŁAMÓW



ETYKIETA SPA - REGULAMIN

FUNKCJONOWANIE

Pierwszy zabieg rozpoczyna się o godzinie 9:15, ostatni może być wykonany na godzinę przed zamknięciem. Zmiana tych godzin jest możliwa jedynie w szczególnych przypadkach. Skorzystanie z usług SPA Arłamów jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Etykiety SPA.

REZERWACJE

Zalecamy wcześniejszą rezerwację zabiegów, dzięki czemu odbędą się one w dogodnym dla Państwa terminie. Zachęcamy do wcześniejszego kontaktu z Recepcją SPA, gdzie nasz wykwalifikowany personel chętnie udzieli wszelkich informacji dotyczących naszej oferty oraz pomoże w wyborze najlepiej dostosowanych do Państwa potrzeb zabiegów. Dokonując rezerwacji na dany zabieg, istnieje możliwość wybrania Terapeutki lub Terapeuty, który będzie wykonywał zabieg. Nie gwarantujemy, iż taki wybór będzie zawsze możliwy. Wszyscy pracownicy SPA dbają o prywatność naszych Gości, tak aby stworzyć idealne warunki do odpoczynku. Nie wykonujemy zabiegów nie zawartych w ofercie.

UBIÓR

Gości hotelowych prosimy o przybycie do SPA w szlafroku i kapciach hotelowych, które znajdują się w pokojach. W przypadku Gości spoza Hotelu Recepcja SPA przekaze szlafrok i kapcie oraz udzieli wszelkich niezbędnych informacji, jak przygotować się do zabiegu. Zalecamy przybycie do SPA bez biżuterii oraz przedmiotów wartościowych. W innym przypadku zostaną Państwo poproszeni o zdjęcie biżuterii przed zabiegiem. SPA Arłamów nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe lub elementy biżuterii pozostawione w gabinecie lub szatni.

WIZYTA

Chcąc zapewnić Państwu pełen komfort, zalecamy przybycie do Recepcji SPA na minimum 10 minut przed planowaną godziną zabiegu. Jeśli przybędą Państwo z opóźnieniem, zabieg może zostać skrócony bez możliwości obniżenia ceny zabiegu. Prosimy o przybycie bez makijażu.

REZYGNACJE

Rozumiemy, że plany mogą ulec zmianie, dlatego też istnieje możliwość anulacji zabiegu na co najmniej 6 godzin przed planowaną godziną zabiegu bez ponoszenia kosztów. Jeżeli anulacja nastąpi w czasie krótszym niż 6 godzin do momentu planowanego rozpoczęcia zabiegu, SPA zastrzega sobie prawo do obciążenia 50% wartości zabiegu. W przypadku nieodwołania zabiegu, SPA zastrzega sobie prawo do obciążenia 100% wartości zabiegu. W przypadku konsultacji kosmetycznych, jest to kwota 200 PLN.

DOMOWE SPA

Aby przedłużyć i dopełnić efekt pielęgnacji w SPA, oferujemy Państwu możliwość zakupu produktów, dzięki którym możecie Państwo kontynuować terapię SPA w domu. Rekomendacja terapeuty dotycząca sposobu pielęgnacji oraz kosmetyków, które najlepiej odpowiadają potrzebom Państwa skóry jest bezpłatna.

OGLĄDANIE SPA

W trosce o prywatność naszych Gości, zastrzegamy sobie prawo do nieoprowadzania po SPA osób niekorzystających w danej chwili z zabiegów.

PODANE CENY SĄ CENAMI BRUTTO. HOTEL ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY CEN. SPA TO STREFA CISZY, W TROSCE O PAŃSTWA RELAKS I SPOKÓJ, UPRAJĘMIE PROSIMY, ABY TELEFONY KOMÓRKOWE ZOSTAŁY WYŁĄCZONE LUB WYCISZONE PRZED WEJŚCIEM DO SPA.



Hotel Arłamów ****

Arłamów 1, 38-700 Ustrzyki Dolne, Polska

tel. + 48 13 443 10 70

e-mail: spa@arlamow.pl

www.arlamow.pl

