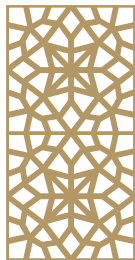




MENU



NOCE SAUNOWE

A photograph of two women in a modern spa sauna. They are standing on a wooden deck, holding up large white towels. The sauna has large glass windows that look out onto a landscape with hills and a golf course. The lighting is warm and dim, typical of a sauna. The text 'NOCE SAUNOWE' is at the top and 'SZCZEGÓŁY W RECEPCJI SPA' is at the bottom.

SZCZEGÓŁY W RECEPCJI SPA



INSPIRUJE NAS NATURA

Odkryj swoją prawdziwą naturę dzięki połączeniu wiedzy, doświadczenia i bogactwa składników zawartych w naszych markach kosmetycznych.

Misją SPA Arłamów jest przywrócenie pełnej harmonii, równowagi oraz dodanie sił i radości życia dzięki filozofii sanus per aquam i wellness.

Zespół SPA Arłamów



LIFTING I NAWILŻENIE / NEO TISSUDERMIE FACIAL

Wzmacnia i regeneruje skórę, koncentrując się na obszarach, które są podatne na utratę elastyczności i gęstości w miarę starzenia się skóry. Zapewnia efekt liftingu, poprawia owal twarzy i napięcie skóry. Zabieg połączony jest z masażem Shiatsu, który również odprowadzi zastałą limfę do układu limfatycznego. Zabieg opracowany jest w szczególności na stymulacji kolagenu w połączeniu z zabiegiem wzmacniającym, aby poprawić napięcie linii żuchwy, policzków i brwi.



DO 90 MIN

850 PLN

JONIZACJA SKÓRY / SKIN ION EQUALIZER FACIAL

Zabieg silnie przeciwzmarszczkowy redukujący drobne linie i zmarszczki mimiczne. Zapewnia silnie regenerujące efekty, ponieważ wzmacnia stymulację nowych komórek skóry i poprawia jej metabolizm. Pionierski Advanced Ion Equalizing System został opracowany w oparciu o rewolucyjną technologię bez wykorzystania urządzeń, która transportuje skoncentrowaną ilość składników do komórek, przez co stymuluje je, poprawia ich elastyczność i pobudza do regeneracji. Wykorzystanie mgiełki peptydowej zawierającej odżywcze składniki aktywne powoduje, że skóra staje się jędrniejsza, gęstsza, gładsza i bardziej elastyczna. Zabieg polecany kobietom i mężczyznom.



DO 90 MIN

900 PLN

INFUZJA TLENOWA / PURE OXYGEN

Infuzja tlenowa jest doskonałym remedium na zmęczenie skóry oraz zachodzące w niej procesy starzenia. Zabieg tlenowy na twarz, szyję i dekolte nie tylko poprawia kondycję tkanki, ale również skutecznie przeciwdziała różnego rodzaju dolegliwościom takim jak przebarwienia, trądzik, egzema czy łuszczyca, które są obecnie najczęstszymi chorobami skórnymi. Dobroczynne właściwości tlenu wspomagane przez kwas hialuronowy oraz inne substancje, zapewnia skórze długotrwały efekt połączony z dotlenieniem. Skóra po zabiegu jest widocznie odżywiona, dotleniona, wygładzona i pełna blasku. Zabieg ma efekt długotrwały.



DO 90 MIN

850 PLN

STYMULACJA KOLAGENU / COLLAGEN RECOVERY FACIAL

Autorski zabieg rekomendowany w trakcie i po zmianach hormonalnych, kiedy skórze zaczyna brakować niezbędnych składników odżywczych, które w naturalny sposób zapewniają jej zdrowy wygląd, blask i vitalność. Wykorzystując składniki stymulujące kolagen i elastynę regenerujemy skórę w najgłębszych warstwach, łagodząc suchość, lecząc stany zapalne, działamy silnie przeciwzmarszczkowo. Zabieg przywraca skórze to, co może zostać utracone w wyniku spadku estrogenu. Ponadto działa pobudzająco i rewitalizująco na okolice oczu.



DO 60 MIN

600 PLN

PRO-LIFT ANTI-AGING, EKSFOLIACJA I LIFTING

Ujędrniająca, wypełniająco–liftingująca kuracja anti-aging na twarz, szyję i dekolt. W połączeniu z autorskim masażem, opartym na technikach Kobido na nowo definiuje owal twarzy.



DO 60 MIN _____ 500 PLN

SUPER PEEL ANTI-AGING, EKSFOLIACJA I LIFTING

Niezwykły, wielofunkcyjny peeling dla wszystkich rodzajów skóry, od najdelikatniejszej do najbardziej odpornej. Idealny do głębokiego złuszczenia i odnowy skóry. Daje skórze natychmiastowy efekt gładkości oraz rozświetlenia. Skóra jest zrewitalizowana, wygląda zdrowo.



DO 60 MIN _____ 400 PLN

REMEDY WZMOCNIENIE

Odnawiający, wzmacniający i łagodzący zabieg, idealny dla skóry wrażliwej oraz jako kuracja po intensywnych terapiach leczniczych.



DO 60 MIN _____ 450 PLN

HYDRA GLOW

Unikalna terapia nawilżająca oparta na dwóch masażach Hydra Drain & Hydra Lift z wykorzystaniem przyrządu Ice Roller. Dynamiczna, świeża kuracja stworzona dla każdego, kto szuka widocznego efektu. Natychmiastowy blask, nawilżenie i witalność.



DO 60 MIN _____ 400 PLN

LUMINANT 3 BRIGHT™ - NOWOŚĆ

Wykorzystuje moc ekstraktu z różeńca górskiego i 2,5% niacynamidu w dwufazowej profesjonalnej masce, zapewniając natychmiastowe wyrównanie kolorytu i rozświetlenie skóry.



DO 60 MIN _____ 380 PLN

ZABIEGI NA TWARZ

SKEYNDOR
SCIENCE creates BEAUTY®

TIMELESS PRODIGY

Luksusowy zabieg aktywujący geny młodości. Stymuluje procesy odbudowy i regeneracji skóry, działa ujędrniająco i rozświetlająco. Bogactwo cennych składników takich jak komórki macierzyste z róży damasceńskiej i ekstrakt z białej trufl.



DO 90 MIN _____ 800 PLN

CORRECTIVE

Zabieg V-AGE z efektem „botox” stanowi alternatywę dla zabiegów medycyny estetycznej. Natychmiastowo poprawia kontur twarzy.



DO 70 MIN _____ 450 PLN

ETERNAL

Zabieg regenerujący ANTI-AGE z komórkami macierzystymi ze szwajcarskiej jabłoni Uttwiler Spatlauber zapewnia natychmiastową odnowę i regenerację skóry. Dodatek krzemu, kwasu hialuronowego i peptydów pozwala przywrócić skórze gęstość, jędrność i głębokie nawilżenie.



DO 60 MIN _____ 400 PLN

POWER C+

Zabieg energetyzujący, rozświetlający i antyoksydacyjny. Koktajl składników aktywnych przeciwdziała suchości skóry, rozjaśnia przebarwienia, zwiększa elastyczność, dodając skórze blasku i podnosząc jej vitalność. Działa na uszkodzenia posłoneczne, pierwsze zmarszczki i ogólne zmęczenie skóry.



DO 60 MIN _____ 400 PLN

GLOBAL LIFT

Zabieg zawiera innowacyjne składniki aktywne o szerokim spektrum działania, dobrane tak, aby wymodelować twarz, odzyskać wolumetrię owalu i złagodzić podwójny podbródek. Zabieg dla każdego typu skóry, dla kobiet i mężczyzn po 40 roku życia. Polecany szczególnie dla skóry wymagającej ujędrnienia i napięcia.



DO 70 MIN _____ 450 PLN

ZABIEG DLA MĘŻCZYZN

Zabieg dla skóry męskiej na bazie składników o działaniu wygładzającym, nawilżającym.



DO 60 MIN _____ 350 PLN

BODY STRATEGIST: CELLULITE THERMOGENIC ATTACK

DZIAŁANIE ANTYCELULITOWE I DRENUJĄCE

Intensywny zabieg o działaniu termogenicznym. Pomaga w redukcji typowych oznak cellulitu, wspomaga mikrocyrkulację, dzięki stymulacji lipolizy wpływa na przebudowę ciała.



DO 60 MIN

400 PLN

MONTALCINO THERMAL MUD

DZIAŁANIE OCZYSZCZAJĄCE

Intensywny zabieg z wodą termalną z Montalcino, o działaniu oczyszczającym.

Mieszanka olejków eterycznych sprzyja głębokiemu oczyszczeniu tkanek, algi Fucus i laminaria wspomagają działanie lipolityczne.



DO 75 MIN

450 PLN

TRANQUILLITY™ FACE&BODY RYTUAŁY

Aromaterapeutyczny masaż twarzy i całego ciała z „kąpielą Kleopatry”. Rozluźnia napięcia mięśniowe i doskonale regeneruje skórę.



DO 75 MIN

450 PLN

AROMASOUL RYTUAŁY

Unikalny masaż bazujący na starożytnej tradycji kultur orientalnych, śródziemnomorskich, indyjskich i arabskich. Sprawia, że każdy rodzaj skóry będzie odżywiony i odmłodzony.



DO 75 MIN

450 PLN

HYMALAYAN SALT MASSAGE RYTUAŁY

Rozgrzanie blokami soli himalajskiej oraz peeling solny zapewnia efekt głębokiej rewitalizacji, oczyszczenia, a masaż całego ciała i twarzy dodatkowo nawilża i redukuje napięcie mięśniowe.



DO 75 MIN

450 PLN

ZABIEGI Z UŻYCIEM BANDAŻY

AROSHA NIO DRAIN+

Innowacyjna terapia drenująca, która przywraca równowagę oraz odbudowuje barierę skóry. Zabieg pobudza mikrokrążenie i wspomaga układ limfatyczny w celu usuwania toksyn i nadmiaru płynów, odpowiedzialnych za zatrzymywanie wody, obrzęki i cellulit tłuszczowy. Technologia NIOCONTROL™ przyspiesza przenikanie składników aktywnych w głąb skóry dla osiągnięcia maksymalnego efektu.



DO 60 MIN

400 PLN

AROSHA LIPOFIT

Zestaw o działaniu lipolitycznym, intensywnie wyszczuplający, zaprojektowany z myślą o problematycznej partii ciała jaką jest brzuch. Dzięki koncentratom zawierającym specjalną syntezę molekularną, która działa w sposób szybki i ukierunkowany na adipocyty, aktywując ich metabolizm pozwala skutecznie wymodelować oraz zredukować tkankę tłuszczową na brzuchu.



DO 60 MIN

400 PLN

AROSHA FIBROCEL

Zabieg opracowany w celu przeciwdziałania niedoskonałościom skórnym spowodowanym zaawansowanym stadium cellulitu. Wysokie stężenie kolagenazy zawarte w preparatach, selektywnie rozkłada amorficzny kolagen wokół komórek tłuszczowych, promując degradację włóknistych guzków i redukcję "skórki pomarańczowej". Zawiera kofeinę, L-karnitynę, fosfodylocholinę, które sprzyjają redukcji adipocytów i przeciwdziałają powstawaniu nowych komórek tłuszczowych.



DO 60 MIN

400 PLN

3 in 1 HOT COLD TREATMENT

DZIAŁANIE ANTICELLULITOWE I DRENUJĄCE

Trójfazowy zabieg intensywnie remodelujący: pierwsza faza obejmuje działanie termogeniczne w celu pobudzenia mikrokrążenia, po niej następuje faza energicznego masażu lipolitycznego, a następnie faza końcowa, która ma działanie rewitalizujące i ujędrniające. Zabieg "szokowy" z widocznymi efektami modelingu już po jednym zabiegu.



DO 75 MIN

450 PLN

LUKSUSOWY RYTUAŁ SCENS-ORY EXPERIENCE

Zmysłowy rytuał obejmujący twarz i ciało, który pomaga rozładować nagromadzone napięcia mięśniowe oraz przywraca skórze młodość i witalność. Ten wyjątkowy i ekskluzywny rytuał łączy masaż twarzy LIFT by SCENS, który likwiduje zmarszczki i poprawia owal twarzy, natomiast aromaterapeutyczny masaż ciała i efektywny peeling relaksuje i wprawia w pozytywny nastrój. Rytuał dostarcza niepowtarzalnych doznań.



DO 110 MIN

800 PLN

RYTUAŁ MINDFULLNESS DETOX

Wyjątkowy rytuał, który zapewni niesamowite doznania i wysoką efektywność. Dzięki zastosowaniu peelingu na bazie kombinacji różnych soli, a także olejków eterycznych skóra jest wygładzona, jędrna i promienna. Okład na ciało z wodorostami i spiruliną oraz antycellulitowy olej zapewniają nawilżenie oraz ułatwiają eliminację toksyn. Masaż twarzy DETOX by SCENS poprawia cyrkulację krwi, owal twarzy oraz relaksuje. Jest to doskonałe połączenie pielęgnacji twarzy i ciała z wyjątkowym relaksem.



DO 90 MIN

550 PLN

RYTUAŁ ORGANIC & VEGAN HYDRA – INTENSE

Rytuał łączący pielęgnację twarzy i ciała, który dostarcza skórze najcenniejsze składniki aktywne w postaci oleju arganowego, z awokado i kwasu hialuronowego, które są niezbędne, aby utrzymać odpowiedni poziom nawilżenia skóry. Połączenie efektywnych produktów i specjalistycznych technik manualnych jest gwarancją niepowtarzalnych doznań i absolutnego relaksu. Zastosowany między innymi unikalny peeling i olej do masażu powoduje, że skóra jest zregenerowana i rozświetlona.



DO 90 MIN

550 PLN

HAMMAM

Rytuał rozpoczyna się obmyciem ciała, następnie wykonany jest peeling rękawicą "Kessa" z mydłem z czarnych oliwek. Kolejny etap to masaż pianą oraz nałożenie glinki i seans w łaźni parowej. Na zakończenie ciało zostaje namaszczone olejem.



DO 90 MIN

500 PLN

RYTUAŁY SPA SENSES

SZAFIROWY DOTYK ODNOWY

Zabieg na bazie minerałów i kamieni półszlachetnych. Rozpoczyna się intensywnym, solnym peelingiem, następnie wykonany jest relaksujący masaż oliwką w żelu z nawilżającym kamieniem malachitowym. Zakończeniem jest aplikacja rewitalizującej, szafirowej maski o działaniu regenerującym i rozświetlającym.



DO 60 MIN _____ 400 PLN



DO 75 MIN _____ Z KĄPIELĄ _____ 450 PLN

ZIELONA HERBATA

Relaksujący zabieg antyoksydacyjny i detoksykujący.

Rozpoczyna się peelingiem owocowym z pomarańczą i pestkami moreli, następnie aplikowana jest musująca maska z zieloną herbatą. Rytuał zakończony jest namaszczeniem przy pomocy bambusowego kremu z lotosem i orchideą. Intensywnie wygładza i rozświetla, a musująca maska dotlenia i odświeża zmęczoną skórę.



DO 60 MIN _____ 400 PLN



DO 75 MIN _____ Z KĄPIELĄ _____ 450 PLN

REWITALIZUJĄCA MOC HEMATYTU

Zabieg oparty na działaniu oczyszczających minerałów. Peeling z aktywnym węglem i pyłem wulkanicznym głęboko oczyszcza i odświeża skórę, a maska z rewitalizującym błotem z hematytu działa silnie ujędrniająco i stymuluje mikrokrążenie. Rytuał zwieńczony jest masażem na wyjątkowo odżywczym i wyciszającym kremie na bazie oleju konopnego. Zabieg dla skóry potrzebującej odnowy i głębokiego oczyszczenia.



DO 60 MIN _____ 400 PLN



DO 75 MIN _____ Z KĄPIELĄ _____ 450 PLN

POWIEW ORIENTU

Wyjątkowy masaż peelingujący na bazie indyjskich olejów i przypraw. Rytuał dla najbardziej wrażliwej skóry, z delikatnym peelingiem oraz wyjątkowo odżywczymi olejami, po których skóra pozostanie miękka jak aksamit. Regeneruje, odżywia i wygładza skórę, a kompozycja olejków eterycznych z przypraw przywróci ciału harmonię.



DO 60 MIN _____ 400 PLN



DO 75 MIN _____ Z KĄPIELĄ _____ 450 PLN

ZABIEGI APARATUROWE



SKIN DIAGNOSIS - NOWOŚĆ

To wyjątkowe urządzenie, które wspiera przy ocenie poszczególnych parametrów skóry takich jak: stopień przetłuszczania, nawilżenia i złuszczenia skóry oraz głębokość zmarszczek, intensywność przebarwień, ilość rozszerzonych porów i predyspozycje do stanów zapalnych. Aparat analizuje zebrane dane i przygotowuje indywidualną receptę piękna złożoną z pielęgnacji domowej i zabiegów profesjonalnych idealnie dopasowanych do potrzeb skóry.



DO 15 MIN

100 PLN

HI'FUSION

Zabieg polega na wielokrotnym podgrzewaniu tkanki tłuszczowej wskutek koncentracji energii ultradźwiękowej w wybranych miejscach i na wcześniej ustalonej głębokości, co skutkuje wyraźnym liftingiem, jak również znaczącym ujędrnieniem skóry. Urządzenie wykorzystuje technologię HI'FUSION (high intensity focused ultrasound), czyli zogniskowaną falę ultradźwiękową, która jest dostarczana frakcyjnie do głębokich warstw skóry.



DO 80 MIN

NA WYBRANE PARTIE CIAŁA

1500 PLN



DO 80 MIN

NA TWARZ

1500 PLN

THERMOGENIQUE NA WYBRANE PARTIE CIAŁA

To zabieg na ciało, który nie tylko wyszczupla, ale ujędrnia, zmniejsza obrzęki, redukuje cellulit i zdecydowanie zmniejsza obwody. Już po pierwszym zabiegu widoczne są efekty ujędrnienia ciała. Dodatkową zaletą wyróżniającą Thermogenique spośród innych zabiegów na rynku kosmetycznym jest specjalistyczny masaż drenażowy oraz stosowane kosmetyki. Dzięki kapsaicynie, która działa, trafiając prosto w komórki tłuszczowe, możemy ten zabieg wykonywać również u osób z problemami naczyniowymi: pękającymi naczynkami, pajęczkami, czy nawet żylakami.



DO 90 MIN

500 PLN

ANTYCELLULITOWA TERAPIA FAŁĄ UDERZENIOWĄ

Zabieg falą uderzeniową powoduje rozbiecie podskórnej tkanki tłuszczowej. Następuje zmniejszenie objętości komórek tłuszczowych poprzez ich rozpad. Dodatkowo poprawia się jędrność naskórka oraz elastyczność skóry.



DO 20 MIN

300 PLN

DX TWIN ZABIEG MODELUJĄCY NA CAŁE CIAŁO

Zabieg jednocześnie ujędrniający i redukujący cellulit. Oparty jest o metodę masażu podciśnieniowego.



DO 60 MIN

400 PLN

MASAŻ BOA

Drenaż limfatyczny BOA to inaczej masaż z użyciem specjalnych rękawów wypełnionych powietrzem pod odpowiednim ciśnieniem. Delikatne fale uciskające ciało usuwają zastoje limfatyczne i żyłne, niewydolność krążeniową, cellulit i otyłość.



DO 30 MIN

250 PLN

OCZYSZCZANIE WODOROWE

Jadeitowe oczyszczanie wodorowe, kwasowe z marką M'onduniq.

Nowe wielowymiarowe podejście do oczyszczania skóry aktywnym wodorem.



DO 15 MIN

DODATEK DO ZABIEGU

150 PLN



DO 60 MIN

BASIC

350 PLN



DO 60 MIN

Z MIKRO PRĄDAMI

400 PLN





DŹWIĘKOTERAPIA MISAMI TYBETAŃSKIMI

SZCZEGÓŁY W RECEPCJI SPA

MASAŻ LOMI LOMI

Masaż Lomi Lomi to masaż pochodzący z Hawajów. Współgra z filozofią polinezyjską, która stawia nacisk na spójność fizyczności z psychiką człowieka, swobodny przepływ energii oraz siłę miłości. Ten masaż działa m.in. odprężająco, odstresowująco, odchudzająco oraz przeciwbólowo.



DO 60 MIN _____ 400 PLN



DO 90 MIN _____ 500 PLN

MASAŻ TAJSKI

Stanowi połączenie technik akupresury i ajurwedyjskiej filozofii masażu. Ma na celu usprawnienie układu odpornościowego i nerwowego oraz przyspieszenie wydalania nadmiaru wody z organizmu poprzez stymulowanie porów skórnych. Wpływa na usunięcie toksyn, zwiększenie jędrności skóry oraz wprowadza uczucie głębokiego relaksu.



DO 60 MIN _____ 400 PLN



DO 90 MIN _____ 500 PLN

MASAŻ BALIJSKI

Stosuje się tu tradycyjne techniki masowania, takie jak głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje. Regularne zabiegi polepszają samopoczucie, a także zmniejszają odczuwalne napięcie mięśniowe.



DO 60 MIN _____ 400 PLN



DO 90 MIN _____ 500 PLN

KOBIDO

Masaż Kobido wywodzi się z Japonii. Ta niezwykle skuteczna technika obejmuje twarz, ramiona oraz kark i jest uznawana za alternatywę dla wielu zabiegów medycyny estetycznej. To drenaż limfatyczny i liftingujący masaż twarzy.



DO 60 MIN _____ Z AMPUŁKĄ _____ 400 PLN



DO 90 MIN _____ DELUX _____ 500 PLN

MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI

Polega na wydobyciu dźwięku z mis tybetańskich poukładanych na ciele osoby masowanej. To masaż idealny dla osób, które nie przepadają za dotykiem obcej osoby.



DO 60 MIN _____ 350 PLN



MASAŻ 360 EXPERIENCE

Rozluźniający masaż twarzy i ciała wykonywany olejkami z arniki, paczuli, konopi indyjskich. Masaż 360 obejmuje obszar głowy, twarzy i całego ciała. Idealny dla osób, które potrzebują rozpieszczenia od stóp do głów.



DO 75 MIN _____ 450 PLN

MASAŻ DRENUJĄCY BIO DETOX

Masaż drenujący, który stymuluje metabolizm i wspomaga eliminację toksyn dzięki połączeniu technik manualnych, WOOD THERAPY by SCENS oraz olejów z geranium, chia i baobabu.



DO 60 MIN _____ 370 PLN

MASAŻ RELAKSACYJNY ABSOLUTE RELAX

Masaż relaksacyjny otulający ciało i zmysły dzięki olejom z bergamotki i lawendy. Dedykowany dla osób, które chcą oderwać się od codziennej rutyny i odzyskać wewnętrzną harmonię oraz podtrzymać stan równowagi duchowej.



DO 60 MIN _____ 370 PLN

MASAŻ ABSOLUTE DECONTRACT

Rozluźniający masaż ciała, który dzięki specjalnym technikom manualnym oraz olejkowi na bazie konopi indyjskich i arniki łagodzi stres, rozluźnia i dotlenia ciało.

Genialnie uwalnia napięcia mięśniowe.



DO 60 MIN _____ 370 PLN

MASAŻ ABSOLUTE RELAXING LEGS

Masaż, który przynosi ulgę i ukojenie zmęczonym nogom. Zapobiega zatrzymywaniu się płynów oraz przywraca komfort ociężałym stopom, a wszystko dzięki Wood Therapy by SCENS.



DO 30 MIN _____ 280 PLN

MASAŻ ŚWIECĄ

Ma dobroczynny wpływ na nasze ciało i umysł. Pomaga pozbyć się napięcia mięśniowego, relaksuje i odpręża. Dodatkowo naturalne świece wprowadzają do rytuału elementy aromaterapii, dzięki czemu jego działanie odprężające i relaksujące jest jeszcze silniejsze.

Ich kompozycja pokrywa skórę jedwabistym filmem, który zapobiega utracie wody, przynosząc naprawdę spektakularne efekty w zakresie nawilżenia i wygładzenia skóry całego ciała.



DO 60 MIN _____ 350 PLN



DO 90 MIN _____ 450 PLN

MASAŻ KWARCOWYMI STEMLAMI NA ŁÓŻKU KWARCOWYM

Ekskluzywny rytuał na łożku z piaskiem kwarcowym to głęboki relaks, odprężenie i wyciszenie.

Po podgrzaniu piasek pochlania ciepło i powoli, równomiernie oddaje je do tkanki podskórnej, mięśni, stawów-dzięki temu polepszają się procesy metaboliczne i uwalniają się toksyny z ciała.

Całość dopełniają wyszukane techniki masażu i rozpieszczające zapachy olejków, czyniąc ten masaż niesamowitym przeżyciem.



DO 60 MIN _____ 350 PLN



DO 90 MIN _____ 450 PLN

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Relaksacyjny masaż oparty jest przede wszystkim o dotyk i ciepło. Sprzyja wypoczynkowi i regeneracji. Jego działanie sprowadza się do łagodzenia wszelkiego rodzaju bólów mięśniowych, także tych związanych z napięciem nerwowym. Masaż ten dostarcza obolałym, znużonym tkankom przyjemnego ukojenia i cudownego odprężenia.



DO 60 MIN _____ 350 PLN



DO 90 MIN _____ 450 PLN

MASAŻ KLASYCZNY

Stosuje się tu tradycyjne techniki masowania, takie jak głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje. Regularne zabiegi polepszają samopoczucie, a także zmniejszają odczuwalne napięcie mięśniowe.



DO 30 MIN _____ CZĘŚCIOWY _____ 250 PLN



DO 60 MIN _____ CAŁOŚCIOWY _____ 350 PLN

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY

Spokojny i delikatny masaż rozluźniający z dodatkiem indywidualnie dobranego olejku eterycznego. Użycie ciepłych olejków aromatycznych i subtelny dotyk wyciszają organizm, niwelując stres i negatywne emocje.

	DO 30 MIN	CZĘŚCIOWY	200 PLN
	DO 60 MIN	CAŁOŚCIOWY	350 PLN
	DO 90 MIN	CAŁOŚCIOWY	450 PLN

ODNAWIAJĄCY MASAŻ TWARZY

Poprawia stan skóry i owal twarzy, wzmacnia mięśnie twarzy, relaksuje je i utrzymuje w dobrej kondycji. Stanowi doskonałe uzupełnienie pielęgnacji w każdym wieku.

	DO 30 MIN	250 PLN
--	-----------	---------

MASAŻ GŁOWY

Masaż głowy to cudowny sposób na relaks. Odpręża, rozluźnia, pozbawia stresu, sprawia, że odpływa z nas całe nagromadzone napięcie. Poprawia krążenie krwi, skutecznie likwiduje ból głowy i zmęczenie.

	DO 20 MIN	200 PLN
--	-----------	---------

WYGŁADZAJĄCE ZABIEGI NA CIAŁO SPA ARŁAMÓW

Zabiegi składające się z peelingo-okładu oraz wmasowania odżywczego eliksiru. Dają natychmiastowy efekt wygładzenia, nawilżenia i odżywienia skóry.

	DO 50 MIN	300 PLN
---	-----------	---------



ZABIEGI MEDYCyny ESTETYCZNEJ

RECEPTA NA PIĘKNO

Zatrzymać czas i cieszyć się pięknem – w Hotelu Arłamów mamy na to receptę. Dzięki profesjonalnym zabiegom medycyny estetycznej oferujemy naszym Gościom możliwość uzyskania widocznych zmian poprawiających wygląd.

W SPA Arłamów zabiegi wykonuje **dr n. med. Andrzej Szpiech**, doktorant Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi.

Specjalista otolaryngolog z wieloletnim doświadczeniem chirurgicznym. Członek Polskiego Towarzystwa Otolaryngologów Chirurgów Głowy i Szyi oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą.

ZESKANUJ KOD QR



ZADBANE DŁONIE I STOPY



MANICURE HYBRYDOWY OPI

 DO 70 MIN _____ 230 PLN

PEDICURE HYBRYDOWY OPI

 DO 70 MIN _____ 300 PLN

MANICURE KLASYCZNY Z MALOWANIEM PAZNOKCI OPI

 DO 60 MIN _____ 200 PLN

PEDICURE KLASYCZNY Z MALOWANIEM PAZNOKCI

 DO 70 MIN _____ 250 PLN

PEDICURE KWASOWY

 DO 60 MIN _____ 300 PLN

 DO 70 MIN _____ Z MALOWANIEM _____ 350 PLN

ZDEJMOWANIE HYBRYD

 DO 20 MIN _____ 50 PLN

MANICURE MĘSKI

 DO 45 MIN _____ 200 PLN

PEDICURE MĘSKI

 DO 60 MIN _____ 250 PLN

OPRAWA OCZU



HENNA BRWI Z REGULACJĄ

 DO 30 MIN _____ 120 PLN

HENNA BRWI LUB RZĘS

 DO 25 MIN _____ 70 PLN

REGULACJA BRWI WOSKIEM LUB PĘSETĄ

 DO 15 MIN _____ 70 PLN

MAKIJĄŻ

 DO 60 MIN _____ 400 PLN

ZABIEGI DLA DZIECI



Wyjątkowa oferta naszych gabinetów w SPA stanowi ciekawą alternatywę dla najmłodszych. Przygotowane przez specjalistów zabiegi i masaże to przede wszystkim dobra zabawa i wyjątkowa przygoda!

MASAŻ CZEKOLADOWY

 DO 30 MIN _____ 200 PLN

MASAŻ OWOCOWY

 DO 30 MIN _____ 200 PLN

MANICURE KSIĘŻNICZKI

 DO 15 MIN _____ 70 PLN

RYTUAŁ Z PIANĄ BĄBELKOWĄ

 DO 45 MIN _____ 250 PLN

KRIOKOMORA W SPA ARŁAMÓW



SKORZYSTAJ Z ZALET TERAPII ZIMNEM

Kriokomora ma wiele zalet. Zabiegi w kriokomorze mają działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne, zmniejszające obrzęki, obniżające napięcie mięśni.

Krioterapia wpływa pozytywnie na nastrój i podnosi wydolność organizmu.

Poprawia krążenie, oczyszcza i napina skórę, przyspieszając jej regenerację. Ma to działanie antycellulitowe i przeciwzmarszczkowe, a także wspomaga leczenie żylaków i skóry naczynkowej.

Terapia zimnem to sposób na zachowanie młodości i świeżości skóry.

 DO 10 MIN _____ I SESJA _____ 150 PLN

 DO 20 MIN _____ 2 SESJE _____ 250 PLN

 DO 30 MIN _____ 3 SESJE _____ 300 PLN



ŚWIAT SAUN

Rozpocznij podróż w świat relaksu właśnie w tym miejscu, odpręż się po trudach dnia codziennego. Chwile spędzone w strefie ciepła, kojącej muzyki i aromatów przygotują

Cię do dalszej podróży w głąb **SPA**.

Wszyscy Goście korzystający z zabiegów SPA o wartości powyżej 100 PLN, wejdzie do Świata Saun na czas nielimitowany otrzymują w prezencie - do wykorzystania w dniu zabiegu.

Świat Saun jest miejscem, gdzie obowiązują poprawne zasady saunowania.

Świat Saun jest strefą beztekstylną oraz jest strefą dedykowaną osobom powyżej 18 roku życia.



JEDNORAZOWE WEJŚCIE BEZ OGRANICZEŃ CZASOWYCH DLA GOŚCI HOTELOWYCH

100 PLN



JEDNORAZOWE WEJŚCIE BEZ OGRANICZEŃ CZASOWYCH DLA GOŚCI NIEZAMELDOWANYCH

150 PLN





To wyjątkowe miejsce, które zostało stworzone z myślą o najbardziej wymagających Gościach, ceniących sobie nie tylko luksus, ale przede wszystkim prywatność.

VIP SPA Z MARIĄ GALLAND

MASAŻ ŚWIECĄ CAŁEGO CIAŁA (45 MIN)

Pomaga pozbyć się napięcia mięśniowego, relaksuje i odpręża. Dodatkowo naturalne świece wprowadzają do rytuału elementy aromaterapii, dzięki czemu jego działanie odprężające i relaksujące jest jeszcze silniejsze.

LIFTINGUJĄCY ZABIEG NA TWARZ MARKI MARIA GALLAND (45 MIN)

liftingujący zabieg na twarz marki Maria Galland (45min) - zabieg rozpoczyna demakijaż, a następnie wykonany jest peeling twarzy oraz maska oczyszczająca, masaż twarzy i maska liftingująca wykańczają zabieg. Podczas relaksu z maską liftingującą odpoczywamy przy masażu głowy.

W CENIE (WSTĘP DO 2 GODZIN):

Prywatne saunarium z dębową sauną suchą, łaźnią parową, lodopadem, deszczem wrażeń oraz wypoczywalnią z łóżkiem wodnym z chromoterapią • Wino do wyboru (butelka / 2 osoby) • Owoce sezonowe • Woda smakowa • Bar herbaciany z ziołowymi herbatami z Herbarium Arłamów.



DO 90 MIN

DLA DWÓCH OSÓB

1 700 PLN

SAUNARIUM STREFY VIP

W cenie dostęp do:

Prywatnego saunarium z dębową sauną suchą, łaźnią parową, lodopadem, deszczem wrażeń oraz wypoczywalnią z łóżkiem wodnym z chromoterapią • Wino do wyboru (butelka/2 osoby) • Owoce sezonowe • Woda smakowa • Bar herbaciany z ziołowymi herbatami z Herbarium Arłamów.



DO 120 MIN

DLA DWÓCH OSÓB

500 PLN

BIESZCZADZKA BANIA



Bieszczadzka bania to wyjątkowa osobna część SPA Arłamów, stworzona z myślą o tych, którzy szukają niepowtarzalnych doznań. Bieszczadzka Bania jest nie tylko miejscem oczyszczania ciała. To zabieg higieniczny według określonego rytuału, połączony ze spotkaniem towarzyskim, prywatnym lub biznesowym w nieformalnych okolicznościach. Pobyt w Bieszczadzkiej Bani regeneruje umysł, odpręża ciało, daje siłę, likwiduje stres i napięcie nerwowe.

W STREFIE BIESZCZADZKIEJ BANI ZNAJDĄ PAŃSTWO:

- Salę biesiadną z kominkiem i stołem do bilardu
- Saunę suchą z przepięknym widokiem na okalającą nas przyrodę
- Saunę carską ze stołem do masażu witkami
- Wewnętrzną wannę SPA z hydromasażem
- Zewnętrzną wannę SPA z hydromasażem
- Prywatny taras zewnętrzny
- Salę relaksu
- Kubeł zimnej wody

ABY W PEŁNI SKORZYSTAĆ Z RYTUAŁU BANI, POLECAMY NASTĘPUJĄCE ZABIEGI:

BIESZCZADZKA BANIA NA WYŁĄCZNOŚĆ

- Dostęp do Bieszczadzkiej Bani na wyłączność do 2 godzin
- Butelkę wina grzanego, białego lub czerwonego na 2 osoby
- Wodę smakową
- Herbatę zimową z ekologicznego Herbarium Arłamów oraz owoce sezonowe



120 MIN

OSOBA

250 PLN

MASAŻ WITKAMI

To tradycyjny masaż specjalnymi witkami wykonanymi z gałęzi brzozy lub dębu. Rytuał odbywa się w carskiej saunie (Parzalnica). Masaż pomaga oczyścić ciało z toksyn i zrelaksować mięśnie.



3-4 MIN

OSOBA

100 PLN

CEREMONIA PARZALNICA

Jest to najważniejszy rytuał Bani wykonywany przez naszego Sauna Mistrza, który przeprowadza ceremonie saunowe z użyciem specjalnych aromatów, kremów i peelingów. Podczas ceremonii w naszej Bani może znajdować się jednocześnie 20 osób.



13 MIN

OSOBA

50 PLN

*Podczas pobytu w Bieszczadzkiej Bani oferujemy również przekąski oraz napoje.

ZAPRASZAMY DO WYPRÓBOWANIA
KOSMETYKÓW DO PIELĘGNACJI DOMOWEJ

SPA ARŁAMÓW



SPA
ARŁAMÓW



ETYKIETA SPA - REGULAMIN

FUNKCJONOWANIE

Pierwszy zabieg rozpoczyna się o godzinie 9:15, ostatni może być wykonany na godzinę przed zamknięciem. Zmiana tych godzin jest możliwa jedynie w szczególnych przypadkach. Skorzystanie z usług SPA Arłamów jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Etykiety SPA.

REZERWACJE

Zalecamy wcześniejszą rezerwację zabiegów, dzięki czemu odbędą się one w dogodnym dla Państwa terminie. Zachęcamy do wcześniejszego kontaktu z Recepcją SPA, gdzie nasz wykwalifikowany personel chętnie udzieli wszelkich informacji dotyczących naszej oferty oraz pomoże w wyborze najlepiej dostosowanych do Państwa potrzeb zabiegów. Dokonując rezerwacji na dany zabieg, istnieje możliwość wybrania Terapeutki lub Terapeuty, który będzie wykonywał zabieg. Nie gwarantujemy, iż taki wybór będzie zawsze możliwy. Wszyscy pracownicy SPA dbają o prywatność naszych Gości, tak aby stworzyć idealne warunki do odpoczynku. Nie wykonujemy zabiegów nie zawartych w ofercie.

UBIÓR

Gości hotelowych prosimy o przybycie do SPA w szlafroku i kapciach hotelowych, które znajdują się w pokojach. W przypadku Gości spoza Hotelu Recepcja SPA przekaze szlafrok i kapcie oraz udzieli wszelkich niezbędnych informacji, jak przygotować się do zabiegu. Zalecamy przybycie do SPA bez biżuterii oraz przedmiotów wartościowych. W innym przypadku zostaną Państwo poproszeni o zdjęcie biżuterii przed zabiegiem. SPA Arłamów nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe lub elementy biżuterii pozostawione w gabinecie lub szatni.

WIZYTA

Chcąc zapewnić Państwu pełen komfort, zalecamy przybycie do Recepcji SPA na minimum 10 minut przed planowaną godziną zabiegu. Jeśli przybędą Państwo z opóźnieniem, zabieg może zostać skrócony bez możliwości obniżenia ceny zabiegu. Prosimy o przybycie bez makijażu.

REZYGNACJE

Rozumiemy, że plany mogą ulec zmianie, dlatego też istnieje możliwość anulacji zabiegu na co najmniej 6 godzin przed planowaną godziną zabiegu bez ponoszenia kosztów. Jeżeli anulacja nastąpi w czasie krótszym niż 6 godzin do momentu planowanego rozpoczęcia zabiegu, SPA zastrzega sobie prawo do obciążenia 50% wartości zabiegu. W przypadku nieodwołania zabiegu, SPA zastrzega sobie prawo do obciążenia 100% wartości zabiegu. W przypadku konsultacji kosmetycznych, jest to kwota 200 PLN.

DOMOWE SPA

Aby przedłużyć i dopełnić efekt pielęgnacji w SPA, oferujemy Państwu możliwość zakupu produktów, dzięki którym możecie Państwo kontynuować terapię SPA w domu. Rekomendacja terapeuty dotycząca sposobu pielęgnacji oraz kosmetyków, które najlepiej odpowiadają potrzebom Państwa skóry jest bezpłatna.

OGLĄDANIE SPA

W trosce o prywatność naszych Gości, zastrzegamy sobie prawo do nieoprowadzania po SPA osób niekorzystających w danej chwili z zabiegów.



Hotel Arłamów ****
Arłamów 1, 38-700 Ustrzyki Dolne, Polska
tel. + 48 13 443 10 70
e-mail: spa@arlamow.pl

