



REGULAMIN TURNIEJU

AZZUN FREESTYLE SAUNA CUP | 28-29.03.2026

1. INFORMACJE OGÓLNE

Ideą turnieju **AZZUN FREESTYLE SAUNA CUP** jest wykonanie autorskiego rytuału saunowego w formule **Freestyle** oraz zaprezentowanie go na najwyższym poziomie artystycznym i technicznym.

Rytuał saunowy powinien zostać wzbogacony o elementy animacyjne, choreografię oraz dodatkowe efekty sceniczne. Organizator dobiera podkład muzyczny.

Klasyczne elementy rytuału saunowego, takie jak: woda, lód, ręcznik, zapachy oraz różnorodne techniki wachlowania, powinny zostać rozwinięte o indywidualne i kreatywne pomysły zawodnika, tak aby publiczność mogła doświadczyć wyjątkowego, spektakularnego widowiska saunowego.

Organizatorem Turnieju AZZUN FREESTYLE SAUNA CUP jest Hotel Azzun Orient SPA & Wellness.

2. TERMIN I LOKALIZACJA

28-29.03.2026 Hotel Azzun Orient SPA & Wellness w Kromerowie

3. ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA

Warunkiem uczestnictwa jest wypełnienie elektronicznego formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie: <https://www.azzun.pl/poznaj-spa/azzun-freestyle-sauna-cup-2026>

Wypełnienie formularza nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem do Turnieju.

Zgłoszenia przyjmowane są drogą mailową: **termy@azzun.pl**

W Turnieju może wziąć udział maksymalnie 16 Saunamistrzów/Saunamistrzyń. Organizator zastrzega sobie możliwość zwiększenia liczby uczestników.

- a) Termin zgłoszeń upływa 09.03.2026 r. (lub wcześniej – w przypadku wyczerpania miejsc).
- b) Lista zakwalifikowanych uczestników zostanie zamknięta do 09.03.2026 r.
- c) Kolejność występów zostanie podana najpóźniej 3 dni przed zawodami.
- d) Do zgłoszenia należy dołączyć zdjęcie zawodnika.
- e) Organizator zastrzega sobie prawo do przedłużenia terminu zgłoszeń.

4. WARUNKI OGÓLNE

- a) Wpisowe wynosi 200 zł od osoby i jest opłacane przez obiekt/firmę zgłaszającą zawodnika.
Nr konta: 17 9364 0000 2010 0032 5406 0006 Tytuł przelewu: **WPISOWE NA TURNIEJ**
- b) Saunamistrzowie mają zapewnione: nocleg, wyżywienie oraz możliwość korzystania z Term Azzun.

- c) Koszty dojazdu oraz akcesoria i olejki do seansu zawodnicy pokrywają we własnym zakresie.
- d) Warunkiem udziału jest ukończenie 18 lat.
- e) Uczestnicy zobowiązani są do udziału w odprawie przed rozpoczęciem zawodów.
- f) Zgłoszenie do Turnieju jest równoznaczne z oświadczeniem o dobrym stanie zdrowia.
- g) Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych (zdjęcia, filmy, media, Internet).

5. ZASADY KWALIFIKACJI SAUNAMISTRZÓW

- a) Zawodników ocenia profesjonalne Jury (3 sędziów na każdy seans).
- b) Seanse odbywają się w saunie Kromera lub Boho co 45–60 minut.
- c) Każdy obiekt/firma może zgłosić jednego zawodnika.
- d) Pierwszeństwo podczas kwalifikacji mają zawodnicy, którzy pracują w ośrodkach saunowych lub firmach, promujących poprawne sanowanie i przestrzegające zasad fair play w zawodzie.
- e) Warunkiem kwalifikacji jest opłacenie wpisowego do 7 dni przed turniejem.
- f) Organizator zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia zgłoszenia.

6. SEANSE SAUNOWE – TEMAT, ASYSTENCI

- a) Zawodnik może powołać jednego asystenta (koszt udziału zgodny z ceną wejściówki).
- b) W przypadku problemów technicznych Organizator może zmienić godzinę seansu po uzgodnieniu z zawodnikiem.

7. CZAS TRWANIA SEANSU SAUNOWEGO

Seans trwa 12 minut (łącznie z powitaniem).

Rozpoczyna się w momencie wejścia Saunamistrza do sauny i zamknięcia drzwi.

Podkład muzyczny składa się z trzech utworów (3 min + 3 min + 4 min).

Muzyka losowana jest 20 minut przed seansem.

8. WYPOSAŻENIE

Zawodnik zapewnia we własnym zakresie:

- sprzęt do wachlowania,
- naturalne olejki eteryczne.

Obiekt zapewnia:

- wiadra, łyżki, wodę i lód.

Ilość użytych materiałów oraz technika pracy są dowolne (z zachowaniem zasad bezpieczeństwa).

9. RYGORYSTYCZNE WARUNKI, NIEZBĘDNIIE PRZESTRZEGANE W SAUNIE

- a) Zakaz używania otwartego ognia (dopuszczalne wyłącznie za zgodą Organizatora i Jury).
- b) Zakaz wchodzenia na piec.
- c) Obowiązkowe obuwie dla prowadzącego.
- d) Woda i lód nie mogą być wylewane w jednym miejscu pieca.

10. DYSKWALIFIKACJA

Naruszenie regulaminu, zasad oceniania lub zasad fair play skutkuje dyskwalifikacją.

11. KRYTERIA OCENIANIA

I. Przygotowanie: 1 pkt

- przygotowanie stanowiska, praca z muzyką

II. Otwarcie i zamknięcie: 1 pkt

- przedstawienie siebie, obiektu. Przywitanie, pożegnanie.
- brak koszulki zawodów (na zasadach określonych przez organizatora): - 0.5 pkt

III. Organizacja w saunie: 2 pkt

- porządek podczas seansu, brak rozlanej wody, rozsypanego lodu, przygotowanie ręczników, odkładanie, ręczniki zapasowe itp.

IV. Praca z olejkami i zapachami: 2 pkt

V. Wykonanie: 3 pkt

- jak saunamistrz porusza się po saunie,
- jaki ma kontakt z publicznością,
- czy wykonanie jest dostosowane do kondycji fizycznej, – czy przestrzega zasad fair play,

Punkty ujemne:

- machanie ręcznikiem, który upadł: - 0.5 pkt
- nadmierne chlapanie potem po saunie lub uczestnikach: -0.5 pkt
- doprowadzenie do sytuacji niebezpiecznych: ≥ 0.5 , możliwa nawet dyskwalifikacja

VI. Podnoszenie ciepła: 5 pkt

VII. Praca z ręcznikiem:

- efektywne rozprowadzanie powietrza: 5 pkt
- techniki klasyczne: 5 pkt
- techniki Show: 5 pkt
- płynne przejścia: 2 pkt
- synchronizacja z muzyką: 2 pkt

Punkty ujemne:

- każde upuszczenie: -0.5 (maksymalnie za wszystkie upuszczenia można dać
- 1 pkt nawet przy wielokrotnych upuszczeniach) – notoryczne uderzenia ręcznikiem: -0.5 pkt

VIII. Atmosfera: (atmosfera panująca w saunie, jury rozgląda się podczas seansu i ocenia reakcje publiczności) 5 pkt

- IX.** Po każdym seansie zwycięzca pojedynku zostanie przypisany do następnego szczebla drabinki pucharowej, a wynik pojedynku zostanie opublikowany do ogólnej wiadomości uczestników Pucharu. Ogłoszony wynik pojedynku jest ostateczny. Zawodnicy mogą zgłaszać prośbę o udostępnienie szczegółowej punktacji do sędziów (z zachowaniem anonimowości sędziów) najwcześniej po zakończeniu zawodów
- X.** Saunamistrz może zdobyć od 0 do 38 punktów w zależności od kryterium od każdego członka Jury, będącego na danym seansie. Na wszystkich seansach będzie identyczna liczba sędziów. Zwycięzcą jest Saunamistrz, który zdobędzie największą ilość punktów. Saunamistrzowie będą oceniani wyłącznie przez Sędziów.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

W sprawach nieuregulowanych decyzję podejmuje Organizator.

Aktualna wersja regulaminu dostępna jest na:

<https://www.azzun.pl/poznaj-spa/azzun-freestyle-sauna-cup-2026>

Zgłoszenie do zawodów oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

Hotel Azzun Orient SPA & Wellness w Kromerowie

ORGANIZATOR



OŚWIADCZENIE ZAWODNIKA

.....
(Nazwisko i Imię, nazwa obiektu/ saunarium)

.....
(adres zamieszkania)

.....
(Numer telefonu kontaktowego i email)

.....
(Krótka biografia do celów konferansjerskich)

Zdjęcie zawodnika wysokiej jakości do materiałów promocyjnych.

Krótki filmik 10s w pionie (zapowiedź).

Oświadczam, że:

1. Mój stan zdrowia pozwala na udział w AZZUN FREESTYLE SAUNA CUP 2026.
2. Nie będę rościć pretensji wobec Organizatora z tytułu ewentualnych urazów.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu organizacji zawodów.
4. Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych (RODO).

Administratorem danych osobowych jest Hotel Azzun Orient SPA & Wellness.

.....
Data

.....
Czytelny podpis