

Sofra

M E N U

ZAPRASZA

Michał Gadecki

SZEF KUCHNI



SPECJAŁY SOFRA

SPECIALTIES OF THE SOFRA RESTAURANT

SPEZIALITÄTEN DES SOFRA RESTAURANTS

Orientalne Meze / 2 kieliszki wina

**Kofta libańska / falafel / papryka z farszem vege / dolmiadakia / mozzarella /
seler naciowy / ogórek / marchew / pesto bazyliowe / harrisa / jogurt / chleb pita**

Lebanese kofta / falafel / pepper with vege stuffing / dolmiadakia / mozzarella / celery / cucumber /
carrot / basil pesto / harris / yogurt / pita bread

Libanesische kofta / Falafel / Pfeffer mit Gemüsefüllung / Dolmiadakia / Mozzarella /
Sellerie / Gurke / Karotte / Basilikum pesto / Harris / Joghurt / Fladenbrot

1 / 2 / 4 | **38 PLN**

Stek z tuńczyka / czarny ryż / pak choi / wasabi

Tuna steak / black rice / pak choi / wasabi

Thunfischfilet / Schwarzer Reis / Pak choi / Wasabi-sauce

2 / 9 | **75 PLN**

**Szaszłyk „Sofra” Polędwiczka wieprzowa / boczek / cebula / sos jogurtowy /
pieczone ziemniaki / mix sałat**

Pork tenderloin / bacon / onion / yoghurt sauce / baked potatoes / salad mix

Schweinefilet / Speck / Zwiebel / Jogurtsoße / Backkartoffeln / Gemischter Salat

2 | **30 PLN**

Indyjska Tikka masala z kurczakiem / ryż basmati / chleb pita

Chicken tikka masala / basmati rice / pita bread

Chicken Tikka Masala / Basmatireis / Fladenbrot

1 / 2 | **42 PLN**



PRZYSTAWKI

APETIZER | VORSPEISE

Tatar z polędwicy wołowej / marynowane kurki

Beef tartare / marinated chanterelles

Rinderfiletsteak / marinierte Pfifferlinge

3 / 6 / 10 | **48 PLN**

Krewetki tiger z chili i czosnkiem / owoce granatu / chips z parmezanu

Prawns /chili / garlic / pomegranate fruit / Parmesan chips

Garnelen mit Knoblauch und Chili / Granatapfel / Parmesan

1 / 2 | **45 PLN**

Marynowany łosoś / awokado / wasabi / grzanka

Prawns/chili/ garlic / pomegranate fruit / Parmesan chips

Garnelen mit Knoblauch und Chili / Granatapfel / Parmesan

1 | **29 PLN**

Pakora warzywna / sos miętowy-chili

Vegetable Pakora / mint-chili sauce

Gemüse Pakora / Chili - Minze - Sauce

8 | **25 PLN**



ZUPY

SOUP | SUPPE

**Bulion rybny / polędwiczka z dorsza / sandacz / wywar ze skorupiaków /
pomidory / bazylia / papryka chili**

Fish soup/ sirloin of cod / zander/ decoction of shellfish / tomatoes / basil / chili pepper
Fischsuppe / Kabeljaufilet / Zander / Brühe von Schalentieren/ Tomaten / Basilikum / Chili
7 / 8 / 9 | **26 PLN**

Rosół wołowo-drobiowy / lane kluski

Beef and poultry broth /noodles
Rindfleisch und Geflügelbouillon / Eierklößchen
1 / 8 | **17 PLN**

Krem z buraka / creme fraiche / grzanki

Cream of beetroot / creme fraiche / croutons
Rote -Bete – Cremesuppe / Creme fraiche / Croutons
2 | **18 PLN**

Pomidorowa z makaronem orzo /warzywa / szpinak / pesto / parmezan

Tomatoes / vegetables / Parmesan
Tomatensuppe / Gemüse / Parmesan
| **18 PLN**



SAŁATY

SALAD | SALAT

Szpinak / jarmuż / marynowane tofu / batat / syrop klonowy / pomidory cherry / cytryna

Spinach / kale / tofu / sweet potato / maple syrup / cherry tomatoes / lemon

Spinat / Grünkohl / Tofu / Süßkartoffel / Ahornsirup / Kirschtomaten / Zitrone

| **28 PLN**

Mix sałat / polędwica wołowa na ostro / marchew / pomidor cherry / ogórek /
kiełki mung / chili / olej sezamowy / sweet chili / sok z cytryny / orzechy nerkowca /
sos sojowy / miód / imbir marynowany

Salad mix / beef sirloin / carrot / cherry tomato / cucumber / mung sprouts / chili / sesame oil /
sweet chili / lemon juice / cashews / soy sauce / honey / pickled ginger

Salat / Rinderfilet / Karotte / Kirschtomaten / Gurke / Mungbohnen / Chili / Sesamoil / Zitronensaft /
Cashewkerne / Sojasauce / Honig / mariniertes Ingwer

4 / 7 | **32 PLN**

Selekcja sałat / kozi ser / burak / orzech włoski / vinaigrette

Salad mix / beef sirloin / carrot / cherry tomato / cucumber / mung sprouts / chili /
sesame oil / sweet chili / lemon juice / cashews / soy sauce / honey / pickled ginger

Salat / Rinderfilet / Karotte / Kirschtomaten / Gurke / Mungbohnen / Chili / Sesamoil /
Zitronensaft / Cashewkerne / Sojasauce / Honig / mariniertes Ingwer

2 / 4 | **27 PLN**

Sałata rzymska / grillowany kurczak / anchois / sos cezar / grzanki

Romaine lettuce / grilled chicken / anchovies / Caesar sauce / croutons

Romersalat / gegrillte Hähnchen / Sardellen / Caesar Sauce / Croutons

1 / 2 | **26 PLN**



DANIA RYBNE

FISH DISHES | FISCHGERICHTE

Dorada / ziemniaki / czarne oliwki / papryka / ogórek / masło / cytryna /
czerwona cebula / pomidor / kapary mini / białe wino

Dorada / potatoes / black olives / pepper / cucumber / butter / lemon / red onion /
tomato / capers mini / white wine

Dorade / Kartoffeln / schwarze Oliven / Paprika / Gurke / Butter / Zitrone /
rote Zwiebel / Tomaten / Kapernbeeren / Weißwein

9 | **54 PLN**

Łosoś smażony / risotto z kielbasą chorizo / wywar z trawy cytrynowej

Fried salmon / risotto with chorizo sausage / lemongrass decoction

Gebratener Lachs / Risotto mit Chorizo / Abkochung von Zitronengras

2 / 9 | **45 PLN**

Pieczona polędwiczka z dorsza / herb crust / konfitowane warzywa / pesto

Roasted sirloin of cod / herb crust / confit vegetables / pesto

Gebratener Lendenbraten von Kabeljau / herb crust / Gemüse / Pesto

1 / 2 / 4 / 9 | **54 PLN**

Sandacz / groszek cukrowy / koper włoski / puree pietruszkowe

Zander / snap peas / fennel / parsley puree

Zander / Zuckerschote / Fenchel / Petersiliepuree

2 / 9 | **49 PLN**



DANIA GŁÓWNE VEGE

VEGE DISHES | VEGE FISCHGERICHTE

Pieczarka portabello / kozi ser / chutney / salsa warzywna

Portabello mushroom / goat cheese / chutney / vegetable salsa

Portobello Champignon / Ziegenkäse / Chutney / Gemüse

2 / 4 | **37 PLN**

Risotto z warzywami / chili / grillowane hallumi

Risotto with vegetables / chili / grilled hallumi

Gemüserisotto / Chili / gegrilltes Halloumi

2 / 10 | **28 PLN**

Makaron papardelle / pesto / suszone pomidory

Papardelle / pesto / sun-dried tomatoes

Nudeln / Pesto / getrocknete Tomaten

4 | **32 PLN**



DANIA MIĘSNE

MEAT DISHES | FLEISCHGERICHTE

**Stek z polędwicy wołowej / pieczarka portabello / pomidor cherry / masło czosnkowe /
sos pieprzowy / sałata z warzywami**

Beef tenderloin steak / portabello mushroom / cherry tomato / garlic butter /
pepper sauce / lettuce with vegetables

Gegrilltes Rinderfiletsteak / Portobello Champignon/ Kirschtomaten /
Knoblauchbutter / Pfeffersauce / Gemüsesalat

2 / 7 / 10 | **78 PLN**

Burger jagnięcy / sos harrisa / frytki z batatów / sałata z owocem granatu

Lamb burger / harris sauce / sweet potato fries / pomegranate salad

Lammburger / Harrisa Sauce / Pommes aus Süßkartoffeln / Salat mit Granatapfel

1 / 2 / 4 / 7 / 8 | **49 PLN**

Kaczka konfitowana / kluski śląskie / modra kapusta / sos z czerwonego wina

Confit duck / Silesian dumplings / red cabbage / red wine sauce

Entenbein / Schlesische Klöße / Rotkohl / Rotweinsauce

1 / 2 | **39 PLN**

Polędwiczka wieprzowa / sos borowikowy / gotowane ziemniaki / sałata z warzywami

Pork tenderloin / boletus sauce / boiled potatoes / crispy lettuce with vegetables

Schweinefilet / Pilzsauce / gekochte Kartoffeln / Gemüsesalat

2 / 7 / 10 | **34 PLN**

Sznycel zapiekany z mozzarellą i warzywami / sałatka szwedzka

Schnitzel baked with mozzarella and vegetables / Swedish salad

Gebratenes Schnitzel mit Mozzarella und Gemüse / Salat aus Gewürzgurken

1 / 2 / 3 / 4 | **34 PLN**



MAKARONY

PASTA | PASTA

Tagliatelle duo / krewetki / pomidory cherry / natka pietruszki / sos winno-maślany

Tagliatelle duo / shrimps / cherry tomatoes / parsley / wine and butter sauce

Tagliatelle duo / Garnelle / Kirschtomaten / Petersilie / Wein – Butter Sauce

1 / 2 / 3 / 7 / 10 | **42 PLN**

Penne / polędwica wieprzowa / sos kurkowy

Penne / pork tenderloin / chanterelle sauce

Penne Nudeln/ Schweinefilet / Pfifferlingsauce

1 / 2 | **36 PLN**

Spaghetti orkiszowe / kurczak w sosie arabiatta

Spelled spaghetti / chicken in arabiatta sauce

Dinkel spaghetti / Hähnchen mit Arabiata Sauce

1 / 2 / 3 / 8 | **32 PLN**



DESERY

DESSERTS | DESSERTS

Naleśniki z twarogiem / polewa czekoladowa

Pancakes with cottage cheese / chocolate

Pfannkuchen mit Hüttenkäse / Schokoladenglasur

1 / 2 / 3 | **16 PLN**

Chrupiąca beza / owoce / mascarpone

Meringue / fruit / mascarpone

Baiser / Früchte / Mascarpone

2 / 3 | **19 PLN**

Szarlotka z orientalną nutą / gałka lodów waniliowych

Apple pie with an oriental note / vanilla ice cream

Apfelkuchen mit orientalischen Gewürzen / Vanilleeis

1 2 / 3 / 4 | **16 PLN**

Lody Azzun

Wanilia / czekolada / truskawka / bita śmietana

Vanilla / chocolate / strawberry / whipped cream

Vanilleeis / Schokoladeneis / Erdbeereis / Schlagsahne

2 | **16 PLN**

Ciasto czekoladowe bezglutenowe / gałka lodów słony karmel

Gluten-free chocolate cake / caramel ice cream

Glutenfreier Schokoladenkuchen / Salzkaramell Eis

2 / 3 | **16 PLN**



DODATKI

ADDITIONS TO DISHES | ERGÄNZUNGEN ZU GERICHTEN

Salata z warzywami (100 g) / vinaigrett

Salad with vegetables and vinaigrette

Salat mit Gemüse und Vinaigrette

V | **12 PLN**

Warzywa (120 g)

grillowane z patelni / blanszowane / na parze

Vegetables: grilled / blanched / steamed

Gemüse: gegrillt / blanchiert / gedämpft

V | **12 PLN**

Ryż biały (160 g)

White rice

Weißer Reis

V | **10 PLN**

Frytki (150 g)

ziemniak / batat

Chips: potato / sweet potato

Französisch frites: Kartoffel / Süßkartoffel

V | **12 PLN**

Ziemniaki pieczone / gotowane (120 g)

Baked or boiled potatoes

Gebackene oder gekochte Kartoffeln

V | **10 PLN**



NAPOJE ZIMNE

COLD DRINKS | KALTE GETRÄNKE

Pepsi / Mirinda / Tonic Shweppes / 7 up	200 ml	8,00 PLN
Woda mineralna / Mineral water/ Mineralwasser	200 ml	8,00 PLN
Lipton / IceTea Lemon / Green Tea	200 ml	8,00 PLN
Sok Toma / Juice / Saft		
<i>/pomarańcza / jabłko / czarna porzeczka / grejpfrut / pomidorowy</i>		
<i>orange / apple / black currant / grapefruit / tomato</i>		
<i>Orange / Apfel/ Schwarze Johannisbeere / Grapefruit / Tomate</i>	200 ml	8,00 PLN
Red Bull		12,00 PLN
Sok ze świeżych cytrusów	250 ml	18,00 PLN
Fresh fruit juice / Frischer Fruchtsaft	400 ml	25,00 PLN

NAPOJE GORĄCE

HOT DRINKS | HEIßE GETRÄNKE

Caffe creme	9,00 PLN
Café au lait	10,00 PLN
Espresso	9,00 PLN
Dopio espresso	15,00 PLN
Latte Machiato	13,00 PLN
Caffe Latte	14,00 PLN
Cappuccino	13,00 PLN
Caffe Americano	9,00 PLN
Irish caffee	18,00 PLN
Herbata Diamond	8,00 PLN

GIN 40 ML		Jack Daniel's		22 PLN		PIWO		LONG ISLAND ICE TEA		38 PLN					
Bombay	22 PLN	Jack Daniel's Single		42 PLN		Regionalne Kormoran	500 ml	15 PLN	/bacardi białe, gin seagrams, wódka, tequila sierra srebrna, triple sec, syrop cukrowy, sok z cytryny, pepsi/						
Seagram's	12 PLN	Jameson		18 PLN		Regionalne EB /but./	500 ml	10 PLN							
WÓDKI 40 ML						Desperados /but./		400 ml	14 PLN	MOJITO		24 PLN			
						Heineken /but./		500 ml	15 PLN	/bacardi białe, limonka, świeża mięta, cukier brązowy /					
						Warka Classic /but./		500 ml	12 PLN						
						Warka Radler /but./		500 ml	14 PLN						
						Warka Strong /but./		500 ml	12 PLN						
Absolut						10 PLN	Johnnie Walker Black		28 PLN	MOJITO GREEN		29 PLN			
Finlandia						11 PLN	COGNAC 40 ML		/bacardi białe, limonka, świeża mięta, cukier brązowy, likier P31/						
Żołądkowa De Lux						9 PLN	Hennessy FDC						36 PLN		
Żołądkowa Gorzka						9 PLN	Martell		26 PLN	TEQUILA SUNRISE		26 PLN			
TEQUILA 40 ML						Remy Martin		36 PLN	/tequila sierra silver, grenadyna, sok pomarańczowy/						
						BRANDY 40 ML		SEX ON THE BEACH					18 PLN		
						Metaxa						17 PLN	/wódka, archers, sok pomarańczowy, sok żurawinowy/		
						Stock 84 Riserra		16 PLN							
						RUM 40 ML						LIKIERY 40 ML		SHOT	
Bacardi Black	20 PLN	Aperol		19 PLN		DRINKI LONG		B52				25 PLN			
Bacardi Superior Bianco	17 PLN	Baileys		17 PLN		APEROL SPRITZ		40 PLN		WŚCIEKŁY PIES		12 PLN			
Captain Morgan	15 PLN	Campari		17 PLN		CAIPIRINHA		20 PLN		BEZALKOHOLOWE		14 PLN			
Cachaca	15 PLN	Cointreau		19 PLN		/cachaca, limonka, cukier brązowy, kruszony lód/		24 PLN							
Sailor Jerry	16 PLN	Jagermeister		17 PLN		CUBA LIBRE		24 PLN							
WHISKY 40 ML						Kahlua		19 PLN					GRANAT LEMONIADA		14 PLN
						Malibu		15 PLN					GREEN HEAVEN		24 PLN
						P31		120 ml	9 PLN	/likier P31, wódka, 7up, limonka/		26 PLN			
						Ballantines 12 year	35 PLN	40 ml	18 PLN	EKSTRAVAGANZA		14 PLN			
						Chivas	28 PLN	Glenfiddich 12 year		38 PLN	/wódka, malibu, blue curacao, grenadina, sok pomarańczowy/		SMERF		14 PLN

ALERGENY / ALLERGENS



GLUTEN
GLUTEN

| 1



ORZECY Z DRZEW
TREE NUTS

| 4



SOJA
SOYA

| 7



MLEKO
MILK

| 2



DWUTLENEK SIARKI
SULPHITES

| 5



SELER
CELERY

| 8



JAJKA
EGGS

| 3



GORCZYCA
MUSTARD

| 6



RYBY
FISH

| 9



GRZYBY
MUSHROOMS

| 10

R

REGIONALNY
REGIONAL

W

WEGETARIAŃSKI / WEGAŃSKI
WEGETARIAN / VEGAN