



## SPA & WELLNESS

BACHLEDA RESORT ZAKOPANE

## MENU ZABIEGÓW

*W Bachleda Resort Zakopane Spa pracujemy na renomowanych i uznanych markach kosmetycznych.*

### SAINT MALO

**Saint Malo** to marka kosmetyczna pochodząca z francuskiej Bretanii. Jest odkrywczą unikatowego składnika w kosmetyce – ekstraktu z ostrygi, który ma wysoką skuteczność w opóźnianiu procesów starzenia. Preparaty tej marki odznaczają się bogactwem naturalnych składników aktywnych, zmysłowymi zapachami i wyjątkową konsystencją.

### MESOESTETIC

**Mesoesthetic** to jeden z czołowych, światowych liderów w medycynie estetycznej i kosmologii. Jest producentem i dystrybutorem wysokiej jakości produktów ukierunkowanych na przeciwdziałanie efektom starzenia, których rezultaty zostały udowodnione naukowo.

### FORLLE'D

**Forlle'd** to zaawansowana technologicznie marka profesjonalnych kosmetyków, pochodząca z Japonii. Laboratoria marki wykorzystują najnowsze odkrycia naukowe oraz rozwiązanie uhonorowane Nagrodą Nobla. To właśnie na jego bazie Forlle'd rozwinęło technologię produkcji niskocząsteczkowego kwasu hialuronowego, która stała się podstawą wszystkich produktów marki.

# Pielęgnacja twarzy



## ZABIEGI NA TWARZ FORLLE'D

### LIFTING TWARZY 3D

LUKSUSOWY ZABIEG REWITALIZUJĄCO-ODMŁADZAJĄCY

Zanurz się w pełnym luksusie doświadczeniu liftingu 3D. Dzięki zastosowaniu innowacyjnej Hyalogy Lift Mask, bogatej w hydrolizowany i niskocząsteczkowy kwas hialuronowy, białka migdałów, peptydy oraz ekstrakt z owsa, zabieg nie tylko napina powierzchnię skóry, ale tworzy także trójwymiarową sieć, redukując widoczność zmarszczek, wspierając procesy biosyntezy kolagenu, poprawiając jędrność i głęboko nawilżając skórę. Podczas tego intensywnego zabiegu, doświadczysz również rytuału z elementami japońskiej sztuki masażu Kobido.

Czas: 80 min | Cena: 980 zł

### PLATYNOWA PIELĘGNACJA ANTYOKSYDACYJNA

GLOBALNY ZABIEG ESTETYCZNY Z EFEKTEM LIFTINGU

Zabieg ten to unikalne połączenie platyny z opatentowanym niskocząsteczkowym kwasem hialuronowym, który nie tylko intensywnie nawilża, ale również posiada silne właściwości przeciwutleniające. W rezultacie tego odprężającego zabiegu, skóra doznaje natychmiastowej rewitalizacji, stając się gładka i jędrna, nabiera równomiernego kolorytu. Dodatkowo, Platynowa Pielęgnacja Antyoksydacyjna zapewnia długotrwałą ochronę przed szkodliwym wpływem otoczenia. W trakcie zabiegu, doświadczysz również rytuału z elementami japońskiej sztuki masażu Kobido.

Czas: 70 min | Cena: 740 zł



## ZABIEGI NA TWARZ MESOESTETIC

### AGE ELEMENT

KOMPLEKSOWA I SPERSONALIZOWANA KURACJA ROZŚWIETLAJĄCA I ANTI-AGING

Innowacyjny zabieg estetyczny przeciwdziałający efektom starzenia. Działa poprzez modulację mechanizmów epigenetycznych, dzięki czemu skóra odzyskuje zdolność samo odnawiania. Zabieg łączy w sobie elementy peelingu, silnie liftingującego masażu i intensywnego odżywienia i rozświetlenia skóry. Wykorzystuje cztery rodzaje aktywatorów: rozjaśniających koloryt, ujędrniających, redukujących zmarszczki oraz poprawiających gęstość skóry.

Czas: 75 min | Cena: 480 zł

## MESOECLAT®

GLOBALNA KURACJA ESTETYCZNA Z EFEKTEM LIFTINGU

Doskonały zabieg bankietowy, dający natychmiastowy efekt rewitalizacji skóry. Oddziałuje głęboko i bezpośrednio na oznaki starzenia i zmęczenia, poprawiając wygląd i kondycję skóry już po pierwszym zabiegu.

Czas: 60 min | Cena: 420 zł

## DETOX I OCZYSZCZENIE

Wyjątkowa terapia oczyszczająca dla skóry wymagającej usunięcia toksyn, zwężenia porów oraz efektu zmatowienia. Doskonały zarówno w przypadku kobiecych jak i męskich twarzy. Aktywne działanie peelingu chemicznego sprzyja wyrównaniu struktury skóry i zmniejszeniu tendencji do przetłuszczania się.

Czas: 60 min | Cena: 440 zł



## ZABIEGI NA TWARZ SAINT MALO

### GLOBAL ANTI-AGE

LUKSUSOWY ZABIEG ANTI-AGE

Rewitalizujący zabieg przeciwzmarszczkowy o wielokierunkowym działaniu, spowalniający procesy starzenia. Zawarty w nim wyciąg z ostryg, w połączeniu z kolagenem morskim, głęboko odżywia, napina i zwiększa jędrność skóry. Stymuluje syntezę kolagenu oraz wypełnia zmarszczki i linie mimiczne.

Czas: 70 min | Cena: 480 zł

### MARINE RADIANCE

ROZŚWIETLENIE

Zabieg polecany dla osób ze zmęczoną, pozbawioną blasku skórą. Wysokie stężenie składników aktywnych w postaci morskogo kolagenu, kawioru, czarnej trufl i 24 karatowego złota przywraca skórze promienny, świeży i młodszy wygląd.

Czas: 60 min | Cena: 380 zł

### HYDRA GOLD

INTENSYWNE NAWILŻENIE

Zabieg na twarz ze szczególną dedykacją dla skóry odwodnionej, skłonnej do przesuszeń i narażonej na szkodliwe czynniki środowiska. Dzięki obecności kwasu hialuronowego i złotej algi maksymalizuje nawodnienie, zapewnia natychmiastowy, długotrwały efekt nawilżenia. Przywraca skórze komfort i elastyczność.

Czas: 60 min | Cena: 350 zł



## MĘSKA PRZESTRZEŃ

### GLOBAL ANTI-AGE SAINT MALO

LUKSUSOWY ZABIEG ANTI-AGE

Rewitalizujący zabieg przeciwzmarszczkowy o wielokierunkowym działaniu, spowalniający procesy starzenia. Zawarty w nim wyciąg z ostryg, w połączeniu z kolagenem morskim głęboko odżywia, napina i zwiększa jędrność skóry. Stymuluje syntezę kolagenu oraz wypełnia zmarszczki i linie mimiczne.

Czas: 70 min | Cena: 480 zł

### DETOX I OCZYSZCZENIE MESOESTETIC

Wyjątkowa terapia oczyszczająca dla skóry wymagającej usunięcia toksyn, zwężenia porów oraz efektu zmatowienia. Doskonały zarówno w przypadku kobiecych jak i męskich twarzy. Aktywne działanie peelingu chemicznego sprzyja wyrównaniu struktury skóry i zmniejszeniu tendencji do przetłuszczania się.

Czas: 60 min | Cena: 440 zł

### AGE ELEMENT MESOESTETIC

KOMPLEKSOWA I SPERSONALIZOWANA KURACJA ROZŚWIETLAJĄCA I ANTI-AGING

Innowacyjny zabieg estetyczny przeciwdziałający efektom starzenia. Działa poprzez modulację mechanizmów epigenetycznych, dzięki czemu skóra odzyskuje zdolność samo odnawiania. Zabieg łączy w sobie elementy peelingu, silnie liftinującego masażu i intensywnego odżywienia skóry. Wykorzystuje cztery rodzaje aktywatorów: rozjaśniających koloryt, ujędrniających, redukujących zmarszczki oraz poprawiających gęstość skóry.

Czas: 75 min | Cena: 480 zł



## KOBIDO

### MASAŻ TWARZY KOBIDO

#### NIECHIRURGICZNY LIFTING TWARZY

Japoński masaż KOBIDO to intensywnie liftingująca i stymulująca technika masażu twarzy, szyi i dekoltu, oddziałująca na powierzchnię skóry, jej głębsze warstwy oraz mięśnie. Indywidualnie dobrana intensywność masażu, gwarantuje skuteczne ujędrnienie i zwiększenie gęstości skóry. Masaż poprawia owal twarzy, spłyca zmarszczki i bruzdy.

Czas: 60 min | Cena: 360 zł

### EKSKLUZYWNA CEREMONIA KOBIDO

#### HOLISTYCZNA PIELĘGNACJA TWARZY

Połączenie masażu KOBIDO i limfatycznego drenażu kamieniami GUA-SHA z azjatycką pielęgnacją twarzy. Rytuał oparty na luksusowych kosmetykach, aromaterapii oraz głęboko relaksujących dźwiękach dzwonków KOSHI. To unikatowa i kompleksowa ceremonia, przynosząca efekt odmłodzenia, relaksu i poprawy samopoczucia.

Czas: 90 min | Cena: 580 zł

# Pielęgnacja ciała



## RYTUAŁY I ZABIEGI NA CIAŁO

### PODRÓŻ W TATRY

ODMŁODZENIE I REGENERACJA

Dla osób, których ciało potrzebuje bioregeneracji. Otulająca i pełna relaksu podróż w głąb Tatr. Rytuał bazujący na peelingu z soli i glinki, masce z algi polarnej, posiadającej innowacyjne działanie anti-aging oraz masażu wykonanym na kremie zawierającym prozdrowotny różeniec górski.

Czas: 90 min | Cena: 490 zł

### PODRÓŻ NA SYCYLIĘ

OCZYSZCZENIE I REGENERACJA

Dla tych, których ciało potrzebuje oczyszczenia i regeneracji. Rytuał pochodzący ze słonecznej włoskiej wyspy. Oczyszczające i złuszczone działanie peelingu z pyłu wulkanicznego, połączone z odżywczą maską oraz regenerującym masażem na maśle, z opuncją figową i kwiatem pomarańczy.

Czas: 90 min | Cena: 490 zł

### PODRÓŻ DO JAPONII

NAWILŻENIE I RELAKS

Rytuał dla osób potrzebujących bezkompromisowego relaksu i nawilżenia skóry. Zabieg z remineralizującym peelingiem z muszli ostryg, połączony z nawilżającymi właściwościami maski, na bazie olejku z bawełny i ryżu. Na zakończenie masaż na ultra – odżywczym oleju z zielonej herbaty i glonów wakame.

Czas: 90 min | Cena: 490 zł

### PODRÓŻ NA BALI

ROZŚWIETLENIE I UJĘDRNIENIE

Dla osób, których ciało potrzebuje konturowania, a skóra blasku. Rytuał rozświetlająco-modelujący, na bazie peelingu z owoców noni i kokosa, o niebywale egzotycznym zapachu oraz masce z kwiatami hibiskusa, posiadającej właściwości ujędrniające i pozostawiającej na ciele perłową poświatę. Zabieg zakończony głęboko relaksującym masażem.

Czas: 90 min | Cena: 490 zł

### PODRÓŻ DO NOWEJ ZELANDII

ANTYOKSYDACJA I DRENAŻ

Zabieg z myślą o tych, których ciało potrzebuje drenażu i nawilżenia. Rytuał z peelingiem z pestek kiwi, drenująco-nawilżająca maska z papai sprzyjają eliminacji toksyn. Odżywczy olej z kwiatów hibiskusa regeneruje i sprawia, że skóra pozostaje satynowa.

Czas: 90 min | Cena: 490 zł

### PEELING CIAŁA

Głęboko oczyszczający zabieg, pozwalający przywrócić skórze jedwabistą gładkość i poprawić jej koloryt. Polecany przed masażami ciała.

Czas: 25 min | Cena: 220 zł



## MASAŻE CIAŁA

### MASAŻ AUTORSKI

Masaż dla potrzebujących troski od stóp do głów. Techniki masażu opracowane przez naszych terapeutów, pozwalają cieszyć błogim relaksem oraz jedwabiście gładką skórą ciała, dzięki zastosowaniu organicznego oleju kakaowego. Pomaga w bólach migrenowych, zapewnia głęboki relaks i wyciszenie.

Czas: 80 min | Cena: 490 zł

### PODRÓŻ MARZEŃ SAINT MALO

Masaż ciała oparty o techniki relaksacyjno – drenujące. Redukuje napięcie, stres i wspomaga oczyszczanie organizmu z nadmiaru toksyn. Wykonany na odżywczym kremie z różańcem górskim i rokitnikiem.

Czas: 50 min | Cena: 330 zł

### MASAŻ CZEKOLADOWY

Zmysłowy, kojący masaż całego ciała wykonywany na regeneracyjnym oleju z ziaren kakaowca i aromatycznej czekoladzie, która oprócz właściwości upiększających skórę, znana jest jako skuteczny afrodyzjak.

Czas: 50 min | Cena: 330 zł

## MASAŻ AROMATYCZNĄ ŚWIECĄ

Masaż łączący naturalne, aromatyczne zapachy z odżywczymi olejkami i woskami. Doskonale relaksuje, a światło świecy i unosząca się woń olejków wprowadzą ciało i umysł w stan głębokiego odprężenia.

Czas: 50 min | Cena: 330 zł

## MASAŻ PLECÓW

Specjalistyczna terapia, stanowiąca połączenie indywidualnie dobranych technik masażu, które pozwalają zlikwidować napięcia mięśni oraz dolegliwości bólowe.

Czas: 50 min | Cena: 330 zł

## MASAŻ RELAKSACYJNY

Delikatniejsza wersja masażu klasycznego. Rozluźnia i regeneruje mięśnie całego ciała dzięki użyciu ciepłego, organicznego oleju.

Czas: 50 min | Cena: 300 zł

## MASAŻ KLASYCZNY

Najbardziej znany rodzaj masażu, który wykorzystuje sekwencje określonych ruchów. Działa przeciwbólowo, reguluje napięcia mięśniowe, dotlenia i stymuluje tkanki.

Czas: 50 min | Cena: 330 zł

## MASAŻ MODELUJĄCO-ANTYCELLULITOWY

Intensywny masaż, wykonywany przy użyciu bańki chińskiej, działa intensywnie drenująco i antycellulitowo. Wykonywany na strefach „problematycznych”, najczęściej brzuchu, pośladkach i nogach. Masaż obejmuje też partię pleców, ale w tym obszarze praca nastawiona jest na rozluźnienie mięśni.

Czas: 50 min | Cena: 380 zł

## MASAŻ STÓP

Relaksacyjny masaż, pobudza i stymuluje receptory, przynosi ulgę zmęczonym stopom.

Czas: 25 min | Cena: 200 zł

## MASAŻ SKÓRY GŁOWY, SZYI I RAMION

Podaruj sobie głęboki relaks. Odprężający masaż rozluźni mięśnie, ukoi bóle głowy i wyciszy umysł.

Czas: 25 min | Cena: 200 zł



## PRZESTRZEŃ RELAKSU DLA KOBIEŃ W CIĄŻY I MŁODYCH MAM

### MARINE RADIANCE SAINT MALO

#### ROZŚWIETLENIE

Zabieg na twarz polecany dla osób ze zmęczoną, pozbawioną blasku skórą. Wysokie stężenie składników aktywnych w postaci morskiego kolagenu, kawioru, czarnej trufli i 24 karatowego złota przywraca skórze promienny, świeży i młodszy wygląd.

Czas: 60 min | Cena: 380 zł

### HYDRA GOLD SAINT MALO

#### INTENSYWNE NAWILŻENIE

Zabieg na twarz ze szczególną dedykacją dla skóry odwodnionej, skłonnej do przesuszeń i narażonej na szkodliwe czynniki środowiska. Dzięki obecności kwasu hialuronowego i złotej algi maksymalizuje nawodnienie, zapewnia natychmiastowy, długotrwały efekt nawilżenia. Przywraca skórze komfort i elastyczność.

Czas: 60 min | Cena: 350 zł

### MASAŻ STÓP

Relaksacyjny masaż, pobudza i stymuluje receptory, przynosi ulgę zmęczonym stopom.

Czas: 25 min | Cena: 200 zł

### MASAŻ SKÓRY GŁOWY, SZYI I RAMION

Podaruj sobie głęboki relaks. Odprężający masaż rozluźni mięśnie, ukoi bóle głowy i wyciszy umysł.

Czas: 25 min | Cena: 200 zł

## PODRÓŻ DO JAPONII

### NAWILŻENIE I RELAKS

Rytuał dla osób potrzebujących bezkompromisowego relaksu i nawilżenia skóry. Zabieg z remineralizującym peelingiem z muszli ostryg, połączony z nawilżającymi właściwościami maski, na bazie olejku z bawełny i ryżu. Na zakończenie masaż na ultra – odżywczym oleju z zielonej herbaty i glonów wakame.

Czas: 90 min | Cena: 490 zł

## PODRÓŻ NA BALI

### ROZŚWIETLENIE I UJĘDRNIENIE

Dla osób, których ciało potrzebuje konturowania, a skóra blasku. Rytuał rozświetlająco-modelujący, na bazie peelingu z owoców noni i kokosa, o niebywale egzotycznym zapachu oraz masce z kwiatami hibiskusa, posiadającej właściwości ujędrniające i pozostawiającej na ciele perłową poświatę. Zabieg zakończony głęboko relaksującym masażem.

Czas: 90 min | Cena: 490 zł



## ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE

### AKSAMITNE DŁONIE

„Rękawiczki” pielęgnacyjne na dłonie.

Cena: 80 zł jako dodatek do zabiegu

### AKSAMITNE STOPY

„Skarpetki” pielęgnacyjne na stopy.

Cena: 80 zł jako dodatek do zabiegu



### PEELING KAWITACYJNY

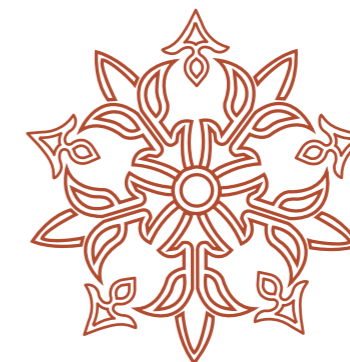
Nieinwazyjne oczyszczanie.

Cena: 100 zł jako dodatek do zabiegu na twarz

### PEELING CHEMICZNY

Intensywna stymulacja skóry wzmacniająca efekt zabiegu.

Cena: 100 zł jako dodatek do zabiegu na twarz



## TREATMENT MENU

*At Spa & Wellness Bachleda Resort Zakopane we perform treatments using professional and well-know cosmetic brands*

### SAINT MALO

**Saint Malo** is a cosmetics brand from Brittany, France. It discovered a unique ingredient in the cosmetics field – oyster extract, which is highly effective at delaying ageing. The brand's products stand out thanks to their wide range of natural active ingredients, sensual fragrances and amazing consistency.

### MESOESTETIC

**Mesoesthetic** is one of the world leaders in aesthetic medicine and cosmetology. It produces and distributes high-quality anti-ageing products with scientifically proven effects.

### FORLLE'D

**Forlle'd** is a technologically advanced brand professional cosmetics from Japan. The brand's laboratories use the latest scientific discoveries and solution honored Nobel Prize. This is based on it Forlle'd has developed low molecular weight production technology hyaluronic acid, which has become the basis of all brand products.

## Facial treatments





## FORLE'D FACIAL TREATMENTS

### 3D FACE LIFTING

LUXURY REVITALIZING AND REJUVENATING TREATMENT

Immerse yourself in a luxurious 3D facelift experience. Thanks to the use of the innovative Hyalogy Lift Mask, rich in hydrolyzed and low molecular weight hyaluronic acid, almond proteins, peptides and oat extract, the treatment not only tightens the surface skin, but also creates a three-dimensional network, reducing the visibility of wrinkles, supporting collagen biosynthesis processes, improving firmness and deeply moisturizing the skin. During this intensive treatment, you will also experience a ritual with Japanese elements the art of Kobido massage.

Duration: 80 min | Price: PLN 980

### PLATINUM ANTIOXIDANT CARE

GLOBAL AESTHETIC TREATMENT WITH LIFTING EFFECT

This treatment is a unique combination of platinum with a patented low-molecular hyaluronic acid, which makes it only intensively moisturizes, but also has strong antioxidant properties. As a result of this relaxing treatment, the skin undergoes immewmooth and firm, with an even skin tone. Additionally, Platinum Antioxidant Care provides long-lasting protection against harmful environmental influences. During the treatment, you will experience also a ritual with elements of the Japanese art of Kobido massage.

Duration: 70 min | Price: PLN 740



## MESOESTETIC FACIAL TREATMENTS

### AGE ELEMENT

COMPREHENSIVE AND PERSONALISED ANTI-AGEING THERAPY

An innovative aesthetic treatment counteracting the effects of ageing. It acts by modulating epigenetic mechanisms, thanks to which the skin regains its rejuvenation abilities. The treatment combines exfoliation, strong lifting massage and intensive skin rejuvenation. It uses four types of activators: brightening the colour, firming, reducing wrinkles and improving skin density.

Duration: 75 min | Price: PLN 480

### MESOECLAT®

GLOBAL AESTHETIC THERAPY WITH A LIFTING EFFECT

A great banquet treatment resulting in an immediate skin revitalisation effect. It acts deeply and directly on signs of ageing and tiredness, improving the appearance and condition of the skin already after the first session.

Duration: 60 min | Price: PLN 420

### DETOX AND CLEANSING

A unique cleansing therapy for skin that requires the removal of toxins, narrowing of pores and the effect of matting. Perfect for both female and male faces. The active effect of chemical peeling helps to even out the skin structure and reduce the tendency to oily.

Duration: 60 min | Price: PLN 440



## SAINT MALO FACIAL TREATMENTS

### GLOBAL ANTI-AGE

LUXURIOUS ANTI-AGE TREATMENT SAINT MALO

A revitalising multi-directional anti-wrinkle treatment that inhibits the ageing process. The oyster extract combined with the sea collagen provides deep nourishment, tightens and increases the skin's firmness. It stimulates collagen synthesis and fills wrinkles and laugh lines.

Duration: 70 min | Price: PLN 480

### MARINE RADIANCE

BRIGHTENING

A treatment recommended for people with tired, dull skin. The high concentration of active ingredients in the form of sea collagen, caviar, black truffle and 24-carat gold restores the skin's radiant, fresh and younger-looking appearance.

Duration: 60 min | Price: PLN 380

### HYDRA GOLD

INTENSIVE MOISTURISING

A facial treatment especially dedicated to dehydrated skin prone to drying out and exposed to harmful environmental factors. Thanks to the hyaluronic acid and golden algae it maximises rehydration, ensuring an immediate and long-lasting moisturising effect. It restores comfort and flexibility to the skin.

Duration: 60 min | Price: PLN 350



## MEN'S ZONE

### GLOBAL ANTI-AGE SAINT MALO

LUXURIOUS ANTI-AGE TREATMENT SAINT MALO

A revitalising multi-directional anti-wrinkle treatment that inhibits the ageing process. The oyster extract combined with the sea collagen provides deep nourishment, tightens and increases the skin's firmness. It stimulates collagen synthesis and fills wrinkles and laugh lines.

Duration: 70 min | Price: PLN 480

### DETOX AND CLEANSING MESOESTETIC

A unique cleansing therapy for skin that requires the removal of toxins, narrowing of pores and the effect of matting. Perfect for both female and male faces. The active effect of chemical peeling helps to even out the skin structure and reduce the tendency to oily.

Duration: 60 min | Price: PLN 440

### AGE ELEMENT MESOESTETIC

COMPREHENSIVE AND PERSONALISED ANTI-AGEING THERAPY

An innovative aesthetic treatment counteracting the effects of ageing. It acts by modulating epigenetic mechanisms, thanks to which the skin regains its rejuvenation abilities. The treatment combines exfoliation, strong lifting massage and intensive skin rejuvenation. It uses four types of activators: brightening the colour, firming, reducing wrinkles and improving skin density.

Duration: 75 min | Price: PLN 480



## KOBIDO

### KOBIDO FACE MASSAGE

NON-SURGICAL FACE LIFT

The Japanese KOBIDO massage is an intensively lifting and stimulating face, neck and décolletage massage technique acting on the skin's surface, deeper layers and muscles. The individually tailored intensity of the massage guarantees efficient skin firming and density improvement. The massage improves facial contours, and shrinks wrinkles and furrows.

Duration: 60 min | Price: PLN 360

### EXCLUSIVE KOBIDO RITUAL

HOLISTIC FACE CARE

A combination of the KOBIDO massage and lymphatic drainage using GUA-SHA with Asian face care. This ritual is based on luxury cosmetics, aromatherapy and deeply relaxing KOSHI chimes. This unique and comprehensive ceremony results in a rejuvenating effect, relaxation and improved well-being.

Duration: 90 min | Price: PLN 580

# Body treatments



## BODY RITUALS & TREATMENTS

### A JOURNEY TO THE TATRA MOUNTAINS

#### REJUVENATION AND REGENERATION

For those who need bioregeneration. An embracing and completely relaxing journey into the Tatra Mountains. A ritual based on a peel of salt and clay, a polar algae mask with an innovative anti-ageing effect, and a massage using a cream containing health-promoting Rhodiola rosea.

Duration: 90 min | Price: PLN 490

### A JOURNEY TO SICILY

#### CLEANSING AND REGENERATION

For those who need cleansing and regeneration. A ritual from the sunny Italian island. The cleansing and exfoliating effect of a volcanic dust peel combined with a nourishing mask and a regenerating butter massage with prickly pear and orange blossom.

Duration: 90 min | Price: PLN 490

### A JOURNEY TO JAPAN

#### MOISTURISATION AND RELAXATION

A ritual for anyone needing uncompromising relaxation and hydration of the skin. A treatment with a remineralising peel with oyster shell combined with the moisturising properties of a mask, based on cottonseed and rice oils. Finished with a massage using the ultra-nourishing green tea oil and wakame algae.

Duration: 90 min | Price: PLN 490

### A JOURNEY TO BALI

#### BRIGHTENING AND FIRMING

For anyone whose body needs shaping and whose skin is dull. A brightening and shaping ritual based on a peel with noni fruit and coconut, with an extremely exotic fragrance and a mask using hibiscus flowers – has firming properties and leaves the body with a pearly glow. The treatment is finished with a deeply relaxing massage.

Duration: 90 min | Price: PLN 490

## SAINT MALO TRIP TO THE NEW ZEALAND

### DRAINAGE AND ANTIOXIDATION

A treatment for those whose body needs drainage and hydration. A ritual with kiwi seeds peel, drainage – moisturizing mask with papaya helps the elimination of water and toxins. Nourishing Hibiscus flowers oil regenerates and leaves the skin satin.

Duration: 90 min | Price: PLN 490

## BODY PEEL

A deeply cleansing treatment helping restore the skin's silky smoothness and improve its colour. Recommended before body treatments.

Duration: 25 min | Price: PLN 220



# BODY MASSAGES

## ORIGINAL MASSAGE

A massage for those in need of care from head to toe. Specially developed, under the supervision of our team of physiotherapists, massage techniques also covering feet, hands and even the head – will allow you to enjoy a lack of tension in the body, release from excess care and silky-smooth skin, thanks to the use of organic cocoa oil. It helps with migraine headaches, ensures deep sleep and relaxation.

Duration: 80 min | Price: PLN 490

## SAINT MALO JOURNEY OF DREAMS

A body massage based on relaxation and drainage techniques. It reduces tension and stress while supporting cleansing the body from excess toxins. It's performed using a a nourishing cream with mountain rosary and sea buckthorn.

Duration: 50 min | Price: PLN 330

## CHOCOLATE MASSAGE

A sensual, soothing full-body massage performed using a rejuvenating oil made from cocoa beans and aromatic chocolate, which in addition improving the skin is also famous for its aphrodisiac properties.

Duration: 50 min | Price: PLN 330

## AROMATHERAPEUTIC WARM CANDLE MASSAGE

A massage combining natural, aromatic scents and rejuvenating oils and waxes. It's extremely relaxing, and the light from the candles and the scent of oils hovering around the room will bring your body and mind into a state where you can deeply unwind.

Duration: 50 min | Price: PLN 330

## BACK MASSAGE

A specialist therapy that combines personally tailored massage techniques to help eliminate muscle tension and pain.

Duration: 50 min | Price: PLN 330

## RELAXING MASSAGE

A more delicate version of the classic massage. It relaxes and regenerates the muscles of the whole body thanks to the use of warm, organic oil.

Duration: 50 min | Price: PLN 300

## CLASSIC MASSAGE

The most popular type of massage using a range of specific movements. It's analgaesic, regulates muscle tone, and oxygenates and stimulates the tissues.

Duration: 50 min | Price: PLN 330

## SHAPING AND ANTI-CELLULITE MASSAGE

Intensive massage, performed with the use of Chinese cupping, has an intense draining and anti-cellulite effect. Performed on „problematic“ zones, most often the abdomen, buttocks and legs. The massage also covers the back area – but in this area the work is focused on relaxing the muscles.

Duration: 50 min | Price: PLN 380

## FOOT MASSAGE

A relaxing massage that stimulates receptors and brings relief to tired feet.

Duration: 25 min | Price: PLN 200

## SKIN MASSAGE, NECK AND ARMS

Give yourself a deep relaxation. A massage will relax your muscles, soothe headaches and calm your mind.

Duration: 25 min | Price: PLN 200



## RELAXATION SPACE FOR PREGNANT WOMEN AND YOUNG MOMS

### MARINE RADIANCE SAINT MALO

#### BRIGHTENING

A facial treatment recommended for people with tired, dull skin. The high concentration of active ingredients in the form of sea collagen, caviar, black truffle and 24-carat gold restores the skin's radiant, fresh and younger-looking appearance.

Duration: 60 min | Price: PLN 380

### HYDRA GOLD SAINT MALO

#### INTENSIVE MOISTURISING

A facial treatment especially dedicated to dehydrated skin prone to drying out and exposed to harmful environmental factors. Thanks to the hyaluronic acid and golden algae it maximises rehydration, ensuring an immediate and long-lasting moisturising effect. It restores comfort and flexibility to the skin.

Duration: 60 min | Price: PLN 350

### FOOT MASSAGE

A relaxing massage that stimulates receptors and brings relief to tired feet.

Duration: 25 min | Price: PLN 200

### SKIN MASSAGE, NECK AND ARMS

Give yourself a deep relaxation. A massage will relax your muscles, soothe headaches and calm your mind.

Duration: 25 min | Price: PLN 200

### A JOURNEY TO JAPAN

#### MOISTURISATION AND RELAXATION

A ritual for anyone needing uncompromising relaxation and hydration of the skin. A treatment with a remineralising peel with oyster shell combined with the moisturising properties of a mask, based on cottonseed and rice oils. Finished with a massage using the ultra-nourishing green tea oil and wakame algae.

Duration: 90 min | Price: PLN 490

### A JOURNEY TO BALI

#### BRIGHTENING AND FIRMING

For anyone whose body needs shaping and whose skin is dull. A brightening and shaping ritual based on a peel with noni fruit and coconut, with an extremely exotic fragrance and a mask using hibiscus flowers – has firming properties and leaves the body with a pearly glow. The treatment is finished with a deeply relaxing massage.

Duration: 90 min | Price: PLN 490



## COMPLEMENTARY TREATMENTS

### VELVETY HANDS

Skincare „gloves” for the hands.

Price: PLN 80 as an optional extra with a treatment

### VELVETY FEET

Skincare „socks” for the feet .

Price: PLN 80 as an optional extra with a treatment

### CAVITATION PEEL

Non-invasive cleansing.

Price: PLN 100 as an optional extra with a facial treatment

### CHEMICAL PEELING

Intensive skin stimulation enhancing the effect of the treatment.

Price: PLN 100 as an optional extra with a facial treatment



## REGULAMIN KORZYSTANIA Z USŁUG W GABINECIE SPA



## REGULATIONS FOR USING SPA SERVICES

1. Korzystanie z usług Spa wymaga uprzedniego wypełnienia i podpisania ankiety zdrowotnej i jest równoznaczne ze złożeniem przez klienta oświadczenia, iż nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wykonania zabiegu oraz, że zapoznał się i akceptuje warunki niniejszego Regulaminu.
  2. Klientem SPA może zostać osoba pełnoletnia, bądź niepełnoletnia wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów – w takim wypadku ankietę zdrowotną wypełniają rodzice lub opiekunowie.
  3. Wszystkie zabiegi są odrębnie płatne – zgodnie z cennikiem SPA.
  4. Zamiar wykupienia zabiegu należy zgłosić w recepcji hotelowej lub telefonicznie +48182024080 przed planowanym zabiegiem lub samodzielnie dokonać rezerwacji on-line: [www.moment.pl/spa-bachledaresort](http://www.moment.pl/spa-bachledaresort)
  5. Zalecamy rezerwację usług przynajmniej na kilka dni przed planowanym terminem. W przypadku braku wcześniejszej rezerwacji Gość może skorzystać z usług aktualnie dostępnych.
  6. Gość hotelowy może wydać dyspozycję przelania obciążenia na pokój, w którym jest zameldowany za produkty i usługi zakupione w SPA. Rachunek ten zostanie uregulowany w dniu wyjazdu z Hotelu.
  7. **W trosce o wysoką jakość usług klient jest zobowiązany przyjść 10 minut przed umówioną godziną zabiegu w celu wypełnienia karty konsultacyjnej, która dostępna jest w poczekalni przed gabinetem.**
  8. **Umówiona godzina zabiegu jest godziną jego rozpoczęcia. W innym przypadku zabieg zostanie skrócony o ilość spóźnionych minut.**
  9. W momencie, gdy klient zarezerwuje godzinę i nie stawi się na zabieg, zostaje obciążony kwotą pieniężną równą 50% wartości wykupionego zabiegu.
  10. Zabieg można odwołać bezpłatnie najpóźniej na pięć (5) godzin przed ustalonym terminem.
  11. W przypadku odwołania zabiegu w czasie krótszym niż pięć godzin przed ustalonym terminem Klient jest zobowiązany do zapłaty kwoty pieniężnej stanowiącej rekompensatę za brak odwołania zabiegu w wysokości 100 zł za każdą godzinę zajętej pod zabieg.
  12. Personel zastrzega sobie prawo zmiany terminu zarezerwowanego zabiegu na 24 godziny przed wyznaczonym terminem.
  13. Za usługi świadczone w SPA płatność dokonuje się w recepcji hotelowej.
1. Using the services of the Spa requires completion and signing of a health questionnaire, and is tantamount to the client submitting a statement that they have no health-related contraindications for undergoing the procedure, and that they have read and accept the terms of these Regulations.
  2. Clients of our SPA must be adults, or minors only with the written consent of their parents or guardians; in such a case, the health questionnaire is to be completed by the parents or guardians.
  3. All treatments are paid separately, as per the SPA price list.
  4. If you intend to purchase a treatment contact hotel reception or call us +48182024080 before the planned procedure or book a treatment online: [www.moment.pl/spa-bachledaresort](http://www.moment.pl/spa-bachledaresort).
  5. We recommend you book our services at least several days prior to your planned date. If you do not have a booking, you may use the services that are available at the time. Booking of a service takes place after the staff checks the availability of the time and date.
  6. Hotel guests may give instructions to transfer the payment for products and services purchased at the SPA to the room in which they are staying. This invoice will be settled on the day of checkout from the Hotel.
  7. **Because we want to ensure the highest quality of services, clients are required to arrive 10 minutes before the agreed time of the treatment to complete a questionnaire.**
  8. **The agreed time of the treatment is the starting time. Otherwise, the procedure will be shortened by the number minutes the client was late.**
  9. If a client books an appointment and does not show up for the procedure, they will be charged with an amount equal to 50% of the value of the procedure purchased.
  10. The procedure can be cancelled, free of charge, least five (5) hours before the agreed time.
  11. In the event of cancellation of the procedure less than five hours before the agreed time, the client will be required to pay an amount representing compensation for not cancelling the procedure in the amount of PLN 100 for every hour booked for the procedure.
  12. The team reserves the right to change the time of booked treatments 24 hours before the scheduled time.
  13. Payments for services rendered in the SPA are to be made at the hotel reception.

# SPA & WELLNESS

BACHLEDA RESORT ZAKOPANE

[www.bachledaresort.pl](http://www.bachledaresort.pl)