



SPA & WELLNESS

BACHLEDA RESORT ZAKOPANE

MENU ZABIEGÓW

W Bachleda Resort Zakopane Spa pracujemy na renomowanych i uznanych markach kosmetycznych.

SAINT MALO

Saint Malo to marka kosmetyczna pochodząca z francuskiej Bretanii. Jest odkrywczą unikatowego składnika w kosmetyce – ekstraktu z ostrygi, który ma wysoką skuteczność w opóźnianiu procesów starzenia. Preparaty tej marki odznaczają się bogactwem naturalnych składników aktywnych, zmysłowymi zapachami i wyjątkową konsystencją.

MESOESTETIC

Mesoesthetic to jeden z czołowych, światowych liderów w medycynie estetycznej i kosmologii. Jest producentem i dystrybutorem wysokiej jakości produktów ukierunkowanych na przeciwdziałanie efektom starzenia, których rezultaty zostały udowodnione naukowo.

FORLLE'D

Forlle'd to zaawansowana technologicznie marka profesjonalnych kosmetyków, pochodząca z Japonii. Laboratoria marki wykorzystują najnowsze odkrycia naukowe oraz rozwiązanie uhonorowane Nagrodą Nobla. To właśnie na jego bazie Forlle'd rozwinęło technologię produkcji niskocząsteczkowego kwasu hialuronowego, która stała się podstawą wszystkich produktów marki.

Pielęgnacja twarzy



ZABIEGI NA TWARZ FORLLE'D

LIFTING TWARZY 3D

LUKSUSOWY ZABIEG REWITALIZUJĄCO-ODMŁADZAJĄCY

Zanurz się w pełnym luksusie doświadczeniu liftingu 3D. Dzięki zastosowaniu innowacyjnej Hyalogy Lift Mask, bogatej w hydrolizowany i niskocząsteczkowy kwas hialuronowy, białka migdałów, peptydy oraz ekstrakt z owsa, zabieg nie tylko napina powierzchnię skóry, ale tworzy także trójwymiarową sieć, redukując widoczność zmarszczek, wspierając procesy biosyntezy kolagenu, poprawiając jędrność i głęboko nawilżając skórę. Podczas tego intensywnego zabiegu, doświadczysz również rytuału z elementami japońskiej sztuki masażu Kobido.

Czas: 80 min | Cena: 980 zł

TERAPIA GŁÓW Z WITAMINĄ C – SILNA ANTYOKSYDACJA

ZABIEG WYRÓWNUJĄCY KOLORYT SKÓRY

Kuracja jest oparta na 30% witaminie C, która wspiera naturalne procesy oddechu komórkowego. Polecana szczególnie dla skóry z nierównym kolorytem, przebarwieniami oraz oznakami zmęczenia. Pomaga rozjaśnić cerę, wyrównać jej odcień i przywrócić zdrowy, promienny wygląd.

Czas: 60 min | Cena: 490 zł

INTENSYWNA TERAPIA DOTLENIAJĄCA

POPRAWA STRUKTURY I JĘDRNOŚCI SKÓRY

Zaawansowana kuracja oparta na biomimetycznych peptydach, które wspierają regenerację skóry, poprawiają jej napięcie oraz wzmacniają strukturę. Zabieg intensywnie dotlenia i nawilża cerę, jednocześnie pomagając zredukować zmarszczki na każdym poziomie. Efektem jest gładsza, bardziej jędrna i wyraźnie odżywiona skóra.

Czas: 60 min | Cena: 490 zł



ZABIEGI NA TWARZ MESOESTETIC

AGE ELEMENT

KOMPLEKSOWA I SPERSONALIZOWANA KURACJA ROZŚWIELAJĄCA I ANTI-AGING

Innowacyjny zabieg estetyczny przeciwdziałający efektom starzenia. Działa poprzez modulację mechanizmów epigenetycznych, dzięki czemu skóra odzyskuje zdolność samoodnawiania. Zabieg łączy w sobie elementy peelingu, silnie liftingującego masażu i intensywnego odżywienia i rozświetlenia skóry. Wykorzystuje cztery rodzaje aktywatorów: rozjaśniających koloryt, ujędrniających, redukujących zmarszczki oraz poprawiających gęstość skóry.

Czas: 70 min | Cena: 490 zł

SKINRETIN XPERT

ODMŁODZENIE SKÓRY 3D

Unikalna metoda, która łączy innowacje w medycynie regeneracyjnej i najnowocześniejsze składniki aktywne, aby odwracać proces starzenia. Połączenia wiedzy epigenetycznej, technologii łączenia egzosomów z różnymi formami retinolu, zapewnia widoczne i trwałe efekty przeciwstarzeniowe już po pierwszym zabiegu.

Czas: 60 min | Cena: 470 zł

DETOX I OCZYSZCZENIE

Wyjątkowa terapia oczyszczająca dla skóry wymagającej usunięcia toksyn, zwężenia porów oraz efektu zmatowienia. Doskonały zarówno w przypadku kobiecych jak i męskich twarzy. Aktywne działanie peelingu chemicznego sprzyja wyrównaniu struktury skóry i zmniejszeniu tendencji do przetłuszczania się.

Czas: 60 min | Cena: 440 zł



ZABIEGI NA TWARZ SAINT MALO

GLOBAL ANTI-AGE

LUKSUSOWY ZABIEG ANTI-AGE

Rewitalizujący zabieg przeciwmarszczkowy o wielokierunkowym działaniu, spowalniający procesy starzenia. Zawarty w nim wyciąg z ostryg, w połączeniu z kolagenem morskim, głęboko odżywia, napina i zwiększa jędrność skóry. Stymuluje syntezę kolagenu oraz wypełnia zmarszczki i linie mimiczne.

Czas: 70 min | Cena: 480 zł

LISS MARINE

ZABIEG WYPEŁNIAJĄCY ZMARSZCZKI

Wyjątkowa terapia wykorzystująca potencjał morskich składników aktywnych oraz nowoczesnej biotechnologii. Zabieg intensywnie nawilża i wspiera naturalne procesy regeneracyjne skóry, poprawiając jej gęstość, jędrność i sprężystość. Pomaga wygładzić pierwsze oznaki starzenia, zachowując naturalny wygląd twarzy. Skóra odzyskuje świeżość, komfort i promienny wygląd.

Czas: 60 min | Cena: 380 zł

HYDRA GOLD

INTENSYWNE NAWILŻENIE

Zabieg na twarz ze szczególną dedykacją dla skóry odwodnionej, skłonnej do przesuszeń i narażonej na szkodliwe czynniki środowiska. Dzięki obecności kwasu hialuronowego i złotej algi maksymalizuje nawodnienie, zapewnia natychmiastowy, długotrwały efekt nawilżenia. Przywraca skórze komfort i elastyczność.

Czas: 60 min | Cena: 350 zł



KOBIDO

MASAŻ TWARZY KOBIDO

NIECHIRURGICZNY LIFTING TWARZY

Japoński masaż KOBIDO to intensywnie liftingująca i stymulująca technika masażu twarzy, szyi i dekoltu, oddziałująca na powierzchnię skóry, jej głębsze warstwy oraz mięśnie. Indywidualnie dobrana intensywność masażu, gwarantuje skuteczne ujędrnienie i zwiększenie gęstości skóry. Masaż poprawia owal twarzy, spłyca zmarszczki i bruzdy.

Czas: 50 min | Cena: 380 zł

EKSKLUZYWNA CEREMONIA KOBIDO

HOLISTYCZNA PIELĘGNACJA TWARZY

Połączenie masażu KOBIDO i limfatycznego drenażu kamieniami GUA-SHA z pielęgnacją twarzy o działaniu anti-age. Rytuał oparty na luksusowych kosmetykach oraz głęboko relaksujących dźwiękach dzwonków KOSHI. To unikatowa i kompleksowa ceremonia, przynosząca efekt odmłodzenia, relaksu i poprawy samopoczucia.

Czas: 80 min | Cena: 580 zł



ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE

WITALNOŚĆ DLA OCZU

Zabieg pielęgnacyjny na okolicę oczu.

Cena: 120 zł jako dodatek do zabiegu

PEELING KAWITACYJNY

Nieinwazyjne oczyszczanie.

Cena: 100 zł jako dodatek do zabiegu

PEELING CHEMICZNY

Intensywna stymulacja skóry wzmacniająca efekt zabiegu.

Cena: 120 zł jako dodatek do zabiegu

Pielęgnacja ciała



RYTUAŁY I ZABIEGI NA CIAŁO

BODYSHOK BY MESOESTETIC

SPERSONALIZOWANY ZABIEG DO ZWALCZANIA NIEDOSKONAŁOŚCI SYLWETKI

Połączenie profesjonalnych produktów z najwyższym stężeniem substancji aktywnych z masażem dobranym do indywidualnych potrzeb i dopasowanym do konkretnych obszarów zabiegowych. Pozwala na osiągnięcie widocznych efektów ujędrnienia oraz poprawy elastyczności i napięcia skóry.

Czas: 50 min | Cena: 420 zł

PODRÓŻ W TATRY

ODMŁODZENIE I REGENERACJA

Dla osób, których ciało potrzebuje bioregeneracji. Otulająca i pełna relaksu podróż w głąb Tatr. Rytuał bazujący na peelingu z soli i glinki, masce z algi polarnej, posiadającej innowacyjne działanie anti-aging oraz masażu wykonany na odżywczym oleju z różem górskim.

Czas: 90 min | Cena: 490 zł

PODRÓŻ DO JAPONII

NAWILŻENIE I RELAKS

Rytuał dla osób potrzebujących bezkompromisowego relaksu i nawilżenia skóry. Zabieg z remineralizującym peelingiem z muszli ostryg, połączony z nawilżającymi właściwościami maski, na bazie olejku z bawełny i ryżu. Na zakończenie masaż na ultra – odżywczym oleju z zielonej herbaty i glonów wakame.

Czas: 90 min | Cena: 490 zł

PODRÓŻ NA BALI

ROZŚWIETLENIE I UJĘDRNIENIE

Dla osób, których ciało potrzebuje konturowania, a skóra blasku. Rytuał rozświetlająco-modelujący, na bazie peelingu z owoców noni i kokosa, o niebywale egzotycznym zapachu oraz masce z kwiatami hibiskusa, posiadającej właściwości ujędrniające i pozostawiającej na ciele perłową poświatę. Zabieg zakończony głęboko relaksującym masażem.

Czas: 90 min | Cena: 490 zł

PEELING CIAŁA

Głęboko oczyszczający zabieg, pozwalający przywrócić skórze jedwabistą gładkość i poprawić jej koloryt. Polecany przed masażami ciała.

Czas: 25 min | Cena: 220 zł



MASAŻE CIAŁA

MASAŻ AUTORSKI

Masaż dla potrzebujących troski od stóp do głów. Techniki masażu opracowane przez naszych terapeutów, pozwalają cieszyć błogim relaksem oraz jedwabiście gładką skórą ciała, dzięki zastosowaniu organicznego oleju kakaowego. Pomaga w bólach migrenowych, zapewnia głęboki relaks i wyciszenie.

Czas: 70 min | Cena: 490 zł

PODRÓŻ MARZENÍ SAINT MALO

Masaż ciała oparty o techniki relaksacyjno-drenujące. Redukuje napięcie, stres i wspomaga oczyszczanie organizmu z nadmiaru toksyn. Wykonany na odżywczym oleju.

Czas: 50 min | Cena: 330 zł

MASAŻ RELAKSACYJNY AROMATYCZNĄ ŚWIECĄ

Masaż łączący naturalne, aromatyczne zapachy z odżywczymi olejkami i woskami. Doskonale relaksuje, a światło świecy i unosząca się woń olejków wprowadzą ciało i umysł w stan głębokiego odprężenia.

Czas: 50 min | Cena: 330 zł

MASAŻ PLECÓW

Specjalistyczna terapia, stanowiąca połączenie indywidualnie dobranych technik masażu, które pozwalają zlikwidować napięcia mięśni oraz dolegliwości bólowe.

Czas: 50 min | Cena: 350 zł

MASAŻ KLASYCZNY

Najbardziej znany rodzaj masażu, który wykorzystuje sekwencje określonych ruchów. Działa przeciwbólowo, reguluje napięcia mięśniowe, dotlenia i stymuluje tkanki.

Czas: 50 min | Cena: 350 zł

MASAŻ MODELUJĄCO-ANTYCELLULITOWY

Intensywny masaż, wykonywany przy użyciu bańki chińskiej, działa intensywnie drenująco i antycellulitowo. Wykonywany na strefach „problematycznych”, najczęściej brzuchu, pośladkach i nogach. Masaż obejmuje też partię pleców, ale w tym obszarze praca nastawiona jest na rozluźnienie mięśni.

Czas: 50 min | Cena: 380 zł

MASAŻ STÓP

Relaksacyjny masaż, pobudza i stymuluje receptory, przynosi ulgę zmęczonym stopom.

Czas: 25 min | Cena: 220 zł

MASAŻ SKÓRY GŁOWY, SZYI I RAMION

Podaruj sobie głęboki relaks. Odprężający masaż rozluźni mięśnie, ukoji bóle głowy i wyciszy umysł.

Czas: 25 min | Cena: 220 zł



ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE

AKSAMITNE DŁONIE

„Rękawiczki” pielęgnacyjne na dłonie.

Cena: 100 zł jako dodatek do zabiegu

AKSAMITNE STOPY

„Skarpetki” pielęgnacyjne na stopy.

Cena: 100 zł jako dodatek do zabiegu



PRZESTRZEŃ RELAKSU DLA KOBIET W CIĄŻY* I MŁODYCH MAM

FORLE'D LIFTING TWARZY 3D

LUKSUSOWY ZABIEG REWITALIZUJĄCO-ODMŁADZAJĄCY

Zanurz się w pełnym luksusie doświadczeniu liftingu 3D. Dzięki zastosowaniu innowacyjnej Hyalogy Lift Mask, bogatej w hydrolizowany i niskocząsteczkowy kwas hialuronowy, białka migdałów, peptydy oraz ekstrakt z owsa, zabieg nie tylko napina powierzchnię skóry, ale tworzy także trójwymiarową sieć, redukując widoczność zmarszczek, wspierając procesy biosyntezy kolagenu, poprawiając jędrność i głęboko nawilżając skórę. Podczas tego intensywnego zabiegu, doświadczysz również rytuału z elementami japońskiej sztuki masażu Kobido.

Czas: 80 min | Cena: 980 zł

HYDRA GOLD SAINT MALO

INTENSYWNE NAWILŻENIE

Zabieg na twarz ze szczególną dedykacją dla skóry odwodnionej, skłonnej do przesuszeń i narażonej na szkodliwe czynniki środowiska. Dzięki obecności kwasu hialuronowego i złotej algi maksymalizuje nawodnienie, zapewnia natychmiastowy, długotrwały efekt nawilżenia. Przywraca skórze komfort i elastyczność.

Czas: 60 min | Cena: 350 zł

MASAŻ SKÓRY GŁOWY, SZYI I RAMION

Podaruj sobie głęboki relaks. Odprężający masaż rozluźni mięśnie, ukoji bóle głowy i wyciszy umysł.

Czas: 25 min | Cena: 220 zł

* Nie wykonujemy zabiegów u kobiet w pierwszym trymestrze oraz w dziewiątym miesiącu ciąży.

PODRÓŻ DO JAPONII

NAWILŻENIE I RELAKS

Rytuał dla osób potrzebujących bezkompromisowego relaksu i nawilżenia skóry. Zabieg z remineralizującym peelingiem z muszli ostryg, połączony z nawilżającymi właściwościami maski, na bazie olejku z bawełny i ryżu. Na zakończenie masaż na ultra – odżywczym oleju z zielonej herbaty i glonów wakame.

Czas: 90 min | Cena: 490 zł

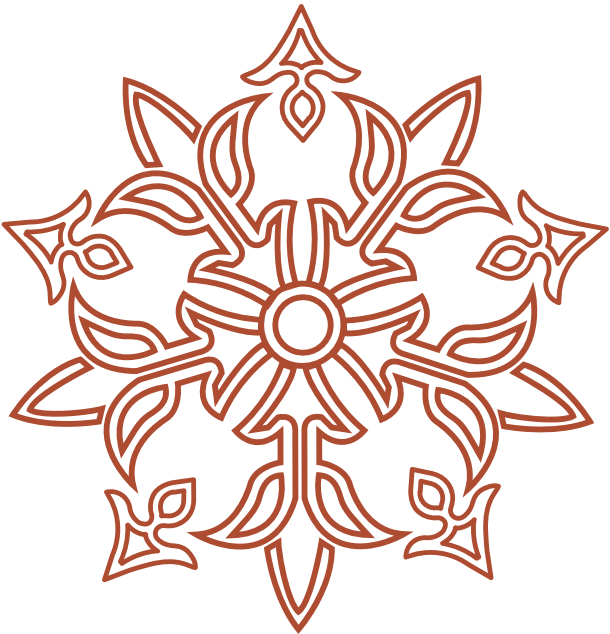
PODRÓŻ NA BALI

ROZŚWIETLENIE I UJĘDRNIENIE

Dla osób, których ciało potrzebuje konturowania, a skóra blasku. Rytuał rozświetlająco-modelujący, na bazie peelingu z owoców noni i kokosa, o niebywale egzotycznym zapachu oraz masce z kwiatami hibiskusa, posiadającej właściwości ujędrniające i pozostawiającej na ciele perłową poświatę. Zabieg zakończony głęboko relaksującym masażem.

Czas: 90 min | Cena: 490 zł

* Nie wykonujemy zabiegów u kobiet w pierwszym trymestrze oraz w dziewiątym miesiącu ciąży.



TREATMENT MENU

At Spa & Wellness Bachleda Resort Zakopane we perform treatments using professional and weel-know cosmetic brands

SAINT MALO

Saint Malo is a cosmetics brand from Brittany, France. It discovered a unique ingredient in the cosmetics field – oyster extract, which is highly effective at delaying ageing. The brand's products stand out thanks to their wide range of natural active ingredients, sensual fragrances and amazing consistency.

MESOESTETIC

Mesoesthetic is one of the world leaders in aesthetic medicine and cosmetology. It produces and distributes high-quality anti-ageing products with scientifically proven effects.

FORLLE'D

Forlle'd is a technologically advanced brand professional cosmetics from Japan. The brand's laboratories use the latest scientific discoveries and solution honored Nobel Prize. This is based on it Forlle'd has developed low molecular weight production technology hyaluronic acid, which has become the basis of all brand products.

Facial treatments



FORLLE'D FACIAL TREATMENTS

3D FACE LIFTING

LUXURY REVITALIZING AND REJUVENATING TREATMENT

Immerse yourself in a luxurious 3D facelift experience. Thanks to the use of the innovative Hyalogy Lift Mask, rich in hydrolyzed and low molecular weight hyaluronic acid, almond proteins, peptides and oat extract, the treatment not only tightens the surface skin, but also creates a three-dimensional network, reducing the visibility of wrinkles, supporting collagen biosynthesis processes, improving firmness and deeply moisturizing the skin. During this intensive treatment, you will also experience a ritual with Japanese elements the art of Kobido massage.

Duration: 80 min | Price: PLN 980

VITAMIN C GLOW THERAPY – POWERFUL ANTIOXIDANT PROTECTION

A TREATMENT THAT EVENS OUT SKIN TONE

This treatment is based on 30% vitamin C, which supports the skin's natural cellular respiration processes. It is especially recommended for skin with uneven tone, pigmentation spots and signs of fatigue. It helps brighten the complexion, even out skin tone and restore a healthy, radiant appearance.

Duration: 60 min | Price: PLN 490

INTENSIVE OXYGENATING THERAPY

IMPROVES SKIN STRUCTURE AND FIRMNESS

An advanced treatment based on biomimetic peptides, which support skin regeneration, improve firmness and strengthen the skin's structure. The treatment intensely oxygenates and moisturises the complexion, while helping to reduce wrinkles at every level. The result is smoother, firmer and visibly nourished skin.

Duration: 60 min | Price: PLN 490



MESOESTETIC FACIAL TREATMENTS

AGE ELEMENT

COMPREHENSIVE AND PERSONALISED ANTI-AGEING THERAPY

An innovative aesthetic treatment counteracting the effects of ageing. It acts by modulating epigenetic mechanisms, thanks to which the skin regains its rejuvenation abilities. The treatment combines exfoliation, strong lifting massage and intensive skin rejuvenation. It uses four types of activators: brightening the colour, firming, reducing wrinkles and improving skin density.

Duration: 70 min | Price: PLN 490

SKINRETIN XPERT

3D SKIN REJUVENATION

A unique method that combines innovations in regenerative medicine with the latest active ingredients to help reverse the ageing process. By combining epigenetic expertise with exosome technology and various forms of retinol, the treatment delivers visible and long-lasting anti-ageing results after the very first session.

Duration: 60 min | Price: PLN 470

DETOX AND CLEANSING

A unique cleansing therapy for skin that requires the removal of toxins, narrowing of pores and the effect of matting. Perfect for both female and male faces. The active effect of chemical peeling helps to even out the skin structure and reduce the tendency to oily.

Duration: 60 min | Price: PLN 440



SAINT MALO FACIAL TREATMENTS

GLOBAL ANTI-AGE

LUXURIOUS ANTI-AGE TREATMENT SAINT MALO

A revitalising multi-directional anti-wrinkle treatment that inhibits the ageing process. The oyster extract combined with the sea collagen provides deep nourishment, tightens and increases the skin's firmness. It stimulates collagen synthesis and fills wrinkles and laugh lines.

Duration: 70 min | Price: PLN 480

LISS MARINE

WRINKLE-FILLING TREATMENT

An exceptional therapy that uses the potential of marine active ingredients and modern biotechnology. The treatment deeply moisturises the skin and supports its natural regeneration processes, improving density, firmness and elasticity. It helps smooth the first signs of ageing while preserving the natural appearance of the face. The skin regains freshness, comfort and a radiant look.

Duration: 60 min | Price: PLN 380

HYDRA GOLD

INTENSIVE MOISTURISING

A facial treatment especially dedicated to dehydrated skin prone to drying out and exposed to harmful environmental factors. Thanks to the hyaluronic acid and golden algae it maximises rehydration, ensuring an immediate and long-lasting moisturising effect. It restores comfort and flexibility to the skin.

Duration: 60 min | Price: PLN 350



KOBIDO

KOBIDO FACE MASSAGE

NON-SURGICAL FACE LIFT

The Japanese KOBIDO massage is an intensively lifting and stimulating face, neck and décolletage massage technique acting on the skin's surface, deeper layers and muscles. The individually tailored intensity of the massage guarantees efficient skin firming and density improvement. The massage improves facial contours, and shrinks wrinkles and furrows.

Duration: 50 min | Price: PLN 380

EXCLUSIVE KOBIDO RITUAL

HOLISTIC FACE CARE

A combination of the KOBIDO massage and lymphatic drainage using GUA-SHA with anti-age face care. This ritual is based on luxury cosmetics and deeply relaxing KOSHI chimes. This unique and comprehensive ceremony results in a rejuvenating effect, relaxation and improved well-being.

Duration: 80 min | Price: PLN 580



COMPLEMENTARY TREATMENTS

EYE VITALITY

Treatments for the eye area.

Price: PLN 120 as an optional extra with a treatment

CAVITATION PEEL

Non-invasive cleansing.

Price: PLN 100 as an optional extra with a treatment

CHEMICAL PEELING

Intensive skin stimulation enhancing the effect of the treatment.

Price: PLN 120 as an optional extra with a treatment

Body treatments



BODY RITUALS & TREATMENTS

BODYSHOK BY MESOESTETIC

PERSONALISED BODY TREATMENT DESIGNED TO TARGET FIGURE IMPERFECTIONS

A combination of professional products with the highest concentration of active ingredients and a massage selected according to individual needs and tailored to specific treatment areas. The treatment helps achieve visible firming effects and improves skin elasticity and tone.

Duration: 50 min | Price: PLN 420

A JOURNEY TO THE TATRA MOUNTAINS

REJUVENATION AND REGENERATION

For those who need bioregeneration. An embracing and completely relaxing journey into the Tatra Mountains. A ritual based on a peel of salt and clay, a polar algae mask with an innovative anti-ageing effect, and a relaxing massage performed with nourishing Rhodiola Rosea oil.

Duration: 90 min | Price: PLN 490

A JOURNEY TO JAPAN

MOISTURISATION AND RELAXATION

A ritual for anyone needing uncompromising relaxation and hydration of the skin. A treatment with a remineralising peel with oyster shell combined with the moisturising properties of a mask, based on cottonseed and rice oils. Finished with a massage using the ultra-nourishing green tea oil and wakame algae.

Duration: 90 min | Price: PLN 490

A JOURNEY TO BALI

BRIGHTENING AND FIRMING

For anyone whose body needs shaping and whose skin is dull. A brightening and shaping ritual based on a peel with noni fruit and coconut, with an extremely exotic fragrance and a mask using hibiscus flowers – has firming properties and leaves the body with a pearly glow. The treatment is finished with a deeply relaxing massage.

Duration: 90 min | Price: PLN 490

BODY SCRUB

A deeply cleansing treatment helping restore the skin's silky smoothness and improve its colour. Recommended before body treatments.

Duration: 25 min | Price: PLN 220



BODY MESSAGES

ORIGINAL MASSAGE

A massage for those in need of care from head to toe. Specially developed, under the supervision of our team of physiotherapists, massage techniques also covering feet, hands and even the head – will allow you to enjoy a lack of tension in the body, release from excess care and silky-smooth skin, thanks to the use of organic cocoa oil. It helps with migraine headaches, ensures deep sleep and relaxation.

Duration: 70 min | Price: PLN 490

SAINT MALO JOURNEY OF DREAMS

A body massage based on relaxation and drainage techniques. It reduces tension and stress while supporting cleansing the body from excess toxins. Performed using a nourishing oil.

Duration: 50 min | Price: PLN 330

RELAXING AROMATIC CANDLE MASSAGE

A massage combining natural, aromatic scents and rejuvenating oils and waxes. It's extremely relaxing, and the light from the candles and the scent of oils hovering around the room will bring your body and mind into a state where you can deeply unwind.

Duration: 50 min | Price: PLN 330

BACK MASSAGE

A specialist therapy that combines personally tailored massage techniques to help eliminate muscle tension and pain.

Duration: 50 min | Price: PLN 350

CLASSIC MASSAGE

The most popular type of massage using a range of specific movements. It's analgaesic, regulates muscle tone, and oxygenates and stimulates the tissues.

Duration: 50 min | Price: PLN 350

SHAPING AND ANTI-CELLULITE MASSAGE

Intensive massage, performed with the use of Chinese cupping, has an intense draining and anti-cellulite effect. Performed on „problematic“ zones, most often the abdomen, buttocks and legs. The massage also covers the back area – but in this area the work is focused on relaxing the muscles.

Duration: 50 min | Price: PLN 380

FOOT MASSAGE

A relaxing massage that stimulates receptors and brings relief to tired feet.

Duration: 25 min | Price: PLN 220

SCALP, NECK AND SHOULDERS MASSAGE

Give yourself a deep relaxation. A massage will relax your muscles, soothe headaches and calm your mind.

Duration: 25 min | Price: PLN 220



COMPLEMENTARY TREATMENTS

VELVETY HANDS

Skincare „gloves“ for the hands.

Price: PLN 100 as an optional extra with a treatment

VELVETY FEET

Skincare „socks“ for the feet.

Price: PLN 100 as an optional extra with a treatment



RELAXATION SPACE FOR PREGNANT WOMEN* AND YOUNG MOMS

FORLLE'D 3D FACE LIFTING

LUXURY REVITALIZING AND REJUVENATING TREATMENT

Immerse yourself in a luxurious 3D facelift experience. Thanks to the use of the innovative Hyalogy Lift Mask, rich in hydrolyzed and low molecular weight hyaluronic acid, almond proteins, peptides and oat extract, the treatment not only tightens the surface skin, but also creates a three-dimensional network, reducing the visibility of wrinkles, supporting collagen biosynthesis processes, improving firmness and deeply moisturizing the skin. During this intensive treatment, you will also experience a ritual with Japanese elements the art of Kobido massage.

Duration: 80 min | Price: PLN 980

HYDRA GOLD SAINT MALO

INTENSIVE MOISTURISING

A facial treatment especially dedicated to dehydrated skin prone to drying out and exposed to harmful environmental factors. Thanks to the hyaluronic acid and golden algae it maximises rehydration, ensuring an immediate and long-lasting moisturising effect. It restores comfort and flexibility to the skin.

Duration: 60 min | Price: PLN 350

SCALP, NECK AND SHOULDERS MASSAGE

Give yourself a deep relaxation. A massage will relax your muscles, soothe headaches and calm your mind.

Duration: 25 min | Price: PLN 220

* We do not perform treatments during the first trimester or the ninth month of pregnancy.

A JOURNEY TO JAPAN

MOISTURISATION AND RELAXATION

A ritual for anyone needing uncompromising relaxation and hydration of the skin. A treatment with a remineralising peel with oyster shell combined with the moisturising properties of a mask, based on cottonseed and rice oils. Finished with a massage using the ultra-nourishing green tea oil and wakame algae.

Duration: 90 min | Price: PLN 490

A JOURNEY TO BALI

BRIGHTENING AND FIRMING

For anyone whose body needs shaping and whose skin is dull. A brightening and shaping ritual based on a peel with noni fruit and coconut, with an extremely exotic fragrance and a mask using hibiscus flowers – has firming properties and leaves the body with a pearly glow. The treatment is finished with a deeply relaxing massage.

Duration: 90 min | Price: PLN 490

* We do not perform treatments during the first trimester or the ninth month of pregnancy.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z USŁUG W GABINECIE SPA



REGULATIONS FOR USING SPA SERVICES

1. Korzystanie z usług Spa wymaga uprzedniego wypełnienia i podpisania ankiety zdrowotnej i jest równoznaczne ze złożeniem przez klienta oświadczenia, iż nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wykonania zabiegu oraz, że zapoznał się i akceptuje warunki niniejszego Regulaminu.
2. Klientem SPA może zostać osoba pełnoletnia.
3. Wszystkie zabiegi są odrębnie płatne – zgodnie z cennikiem SPA.
4. Zalecamy rezerwację usług przynajmniej na kilka dni przez planowanym terminem (e-mail: spa@bachledaresort.pl, tel.: +48 18 20 23 100). W przypadku braku wcześniejszej rezerwacji Gość może skorzystać z usług aktualnie dostępnych.
5. Płatności za usługi świadczone w SPA dokonuje się w recepcji hotelowej.
6. **W trosce o wysoką jakość usług klient jest zobowiązany przyjść 10 minut przed umówioną godziną zabiegu w celu wypełnienia karty konsultacyjnej, która dostępna jest w poczekalni przed gabinetem.**
7. **Umówiona godzina zabiegu jest godziną jego rozpoczęcia. W innym przypadku zabieg zostanie skrócony o ilość spóźnionych minut.**
8. W momencie, gdy klient zarezerwuje godzinę i nie stawia się na zabieg, zostaje obciążony kwotą pieniężną równą 50% wartości wykupionego zabiegu.
9. Zabieg można odwołać bezpłatnie najpóźniej na pięć (5) godzin przed ustalonym terminem.
10. W przypadku odwołania zabiegu w czasie krótszym niż pięć godzin przed ustalonym terminem Klient jest zobowiązany do zapłaty kwoty pieniężnej stanowiącej rekompensatę za brak odwołania zabiegu w wysokości 100 zł za każdą godzinę zajęłą pod zabieg.
11. Pracownik ma prawo odmówić wykonania zabiegu, jeśli wystąpią przeciwwskazania do jego wykonania. Lista przeciwwskazań jest dostępna u terapeuty SPA oraz na stronie: www.bachledaresort.pl/spa-wellness/zabiegi-spa.

1. Using the services of the Spa requires completion and signing of a health questionnaire, and is tantamount to the client submitting a statement that they have no health-related contraindications for undergoing the procedure, and that they have read and accept the terms of these Regulations.
2. Clients of our SPA must be adults.
3. All treatments are paid separately, as per the SPA price list.
4. We recommend you book our services at least several days prior to your planned date (e-mail: spa@bachledaresort.pl, tel.: +48 18 20 23 100). If you do not have a booking, you may use the services that are available at the time. Booking of a service takes place after the staff checks the availability of the time and date.
5. Payment for SPA services is made at the hotel reception.
6. **Because we want to ensure the highest quality of services, clients are required to arrive 10 minutes before the agreed time of the treatment to complete a questionnaire.**
7. **The agreed time of the treatment is the starting time. Otherwise, the procedure will be shortened by the number minutes the client was late.**
8. If a client books an appointment and does not show up for the procedure, they will be charged with an amount equal to 50% of the value of the procedure purchased.
9. The procedure can be cancelled, free of charge, least five (5) hours before the agreed time.
10. In the event of cancellation of the procedure less than five hours before the agreed time, the client will be required to pay an amount representing compensation for not cancelling the procedure in the amount of PLN 100 for every hour booked for the procedure.
11. A SPA staff member has the right to refuse to perform a treatment if any contraindications are identified. A list of contraindications is available from the SPA therapist and at: www.bachledaresort.pl/spa-wellness/zabiegi-spa.

SPA & WELLNESS

BACHLEDA RESORT ZAKOPANE

www.bachledaresort.pl