

Menu SPA



SAUNA SUCHA / SAUNA INFRARED + pokój wypoczynku

50 min. **30 zł**

Goście hotelowi Bel Mare Resort - **bezpłatnie**

Masaże

MASAŻ KLASYCZNY

25 min. **90 zł**

50 min. **170 zł**

Działa przeciwbólowo, polepsza odżywianie i ukrwienie tkanek, regeneruje mięśnie, reguluje napięcie mięśniowe.

MASAŻ RELAKSACYJNY

25 min. **90 zł**

50 min. **170 zł**

Wspaniale oddziałuje na układ nerwowy - równoważy wysyłane przez ciało negatywne reakcje na stres, likwiduje mimowolne napięcie mięśni.

AROMATYCZNY MASAŻ ANTYSTRESOWY

25 min. **100 zł**

50 min. **180 zł**

Naturalne oleje aromatyczne użyte podczas masażu zmniejszają napięcie i stres, poprawiają nastrój oraz regenerują i odżywiają skórę.

BIOAROMA – MASAŻ NA OBOLAŁE MIĘŚNIE

25 min. **100 zł**

50 min. **180 zł**

Terapeutyczny olej stosowany przy masażu stanowi specjalnie dobraną kompozycję olejków eterycznych które likwidują bóle głowy, bóle mięśniowe i reumatyczne. Łagodzą objawy stresu i stany napięcia nerwowego.

MASAŻ BOROWINOWY

25 min. **100 zł**

50 min. **180 zł**

Masaż z użyciem kremu borowinowego wspomaga leczenie stanów zapalnych, schorzeń mięśni, kości czy stawów. Zawiera wiele cennych substancji m. in. potas, brom, żelazo, magnez, aminokwasy.

MINERALNY MASAŻ MAGNEZOWY

25 min. **100 zł**

50 min. **180 zł**

Morski magnez w 100% naturalny, najbardziej aktywna i przyswajalna forma magnezu przez ludzki organizm. Reguluje system nerwowy, metabolizm energetyczny, usuwa toksyny, przeciwdziała skurczom, łagodzi bóle mięśni, ułatwia zasypianie.

MINERALNY MASAŻ WAPNIOWY

25 min. **100 zł**

50 min. **180 zł**

Masaż o intensywnym działaniu remineralizującym. Wspomaga wymianę komórkową, reguluje pH w organizmie. Łagodzi napięcia nerwowe i nerwobóle, ujędrnia i uelastycznia skórę.

REGENERUJĄCO-AROMATYCZNY MASAŻ NATURALNYM MASŁEM SHEA

25 min. **100 zł**

50 min. **190 zł**

Masaż wykonywany jest na aromatycznym ekocertyfikowanym maśle Shea stworzonym z myślą o wyjątkowo suchej i wrażliwej skórze. Zapewnia efekt długotrwałego nawilżenia i odżywienia skóry.

BACK RELAXATION

45 min. **160 zł**

Zabieg likwidujący napięcia i bóle mięśniowe. Masaż pleców poprzedzony mineralnym peelingiem oraz rozgrzewającym okładem z glinki i alg.

MASAŻ CZEKOLADA

30 min. **110 zł**

60 min. **190 zł**

To prawdziwy raj dla skóry i ducha. Masaż ciepłą czekoladą, łagodzi stres i poprawia nastrój. Działa odżywczo, regenerująco oraz antyoksydacyjnie. Poprawia krążenie oraz spalanie tkanki tłuszczowej.

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

25 min. **100 zł**

50 min. **190 zł**

Masaż ten wpływa kojąco na cały organizm, likwiduje nadmierne napięcie w obrębie ciała, bóle mięśniowe, wycisza i uspokaja.

DRENAŻ LIMFATYCZNY

25 min. **90 zł**

45 min. **170 zł**

Specjalistyczny masaż wspomagający odpływ chłonki z kończyn. Usprawnia przepływ limfy, usuwa obrzęki.

PIELEGNACYJNY MASAŻ Z PEELINGIEM

90 min. **240 zł**

Masaż masłem SHEA poprzedzony peelingiem, doskonale wygładza i oczyszcza skórę. Jest wyjątkowo odprężającym zabiegiem na zmęczone ciało, idealnie nawilża i odżywia skórę.

MASAŻ CIAŁA BAŃKĄ CHIŃSKA

25 min. **90 zł**

45 min. **170 zł**

Masaż bańką chińską na okolice brzucha, ud i pośladków: przyspiesza procesy spalania tkanki tłuszczowej, ujędrnia, modeluje sylwetkę, widoczna redukcja cellulitu.

KLASYCZNY MASAŻ STÓP

25 min. **90 zł**

Masaż stóp jest niezwykle przyjemny i pozwala się zrelaksować. Ma też korzystny wpływ na ludzkie zdrowie, pobudza krążenie krwi i przyczynia się do oczyszczania organizmu z toksyn + **peeling stóp przed masażem 30 zł**

RELAKSACYJNY MASAŻ STÓP Z AKUPRESURĄ

25 min. **90 zł**

Relaksacyjny, głęboki masaż stóp z elementami refleksologii. Stymuluje określone punkty i strefy odruchowe na stopach, odpowiadające poszczególnym narządom i układom ludzkiego ciała + **peeling stóp przed masażem 30 zł**

Ajurveda / Orientalne masaże

KHADI VASTI

40 min. **160 zł**

Bardzo skuteczny zabieg olejowy na odcinek lędźwiowy kręgosłupa. Podczas masażu aplikuje się ciepłe, ziołowe oleje terapeutyczne. Zabieg działa przeciwbólowo, rozluźnia wszelkie napięcia. Po zabiegu wykonywany jest relaksacyjny masaż pleców.

ABHYANGA

50 min. **230 zł**

Ajurwedyjski masaż całego ciała ciepłym sezamowym olejem. Masaż ten przywraca harmonijny przepływ energii, zapewnia głęboki relaks, eliminuje stres i negatywne emocje.

ABHYANGA + SHIROABHYANGA + MARMA MUKABHYANGA

90 min. **370 zł**

Wyjątkowe połączenie ajurwedyjskiego masażu całego ciała z masażem twarzy i głowy.

SHIROABHYANGA – MASAŻ GŁOWY

30 min. **140 zł**

Polewanie głowy ciepłym olejem w połączeniu z subtelnymi ruchami masażyście działa wyjątkowo relaksacyjnie. Masaż głowy uwalnia nagromadzony stres, przynosi poczucie wewnętrznego spokoju. Działa cudownie na włosy i skórę głowy.

MASAŻ MAROKAŃSKI

50 min. **200 zł**

Niezwykły masaż relaksacyjny, rozluźnia, uwalnia napięcia i eliminuje stres. Prowadzi ciało do osiągnięcia stanu harmonii ciała, umysłu i duszy.

BALIJSKI MASAŻ WITALIZUJĄCY

50 min. **200 zł**

Masaż balijski to kombinacja kilku azjatyckich technik m.in. ajurwedy, chińskich technik akupresury oraz typowego dla wyspy Bali masażu relaksacyjnego oddziałującego na kanały przepływu energii, przynoszącego głęboki relaks.

UDVARTANA (peeling indyjskim proszkiem)

55 min. **250 zł**

Ajurwedyjski, ujędrniający, dynamiczny masaż modelująco-detoksykujący. Używane do masażu peelingującego naturalne, ziołowe oleje i proszki wspomagają usuwanie toksyn z organizmu co przyczynia się do skutecznej walki z nadmiarem tkanki tłuszczowej.

MASAŻ – RYTUAŁ KAMIENIAMI RATNAABHYANGA

50 min. **230 zł**

Wyjątkowy masaż podczas którego używa się kamieni półszlachetnych i kryształów pochodzących z Indii. Masaż całego ciała wywołuje przyjemne przeżycia, neutralizuje stres i doskonale likwiduje napięcia i bóle mięśni.

MASAŻ STEMLAMI JAMBIRA PINDA SWEDA

50 min. **230 zł**

Tradycyjny masaż ajurwedyjski gorącymi stemplami wypełnionymi cytryną i wiórkami kokosowymi. Masaż oczyszcza organizm z toksyn, pobudza przemianę materii i ujędrnia skórę. Stemple do masażu przygotowujemy własnoręcznie, prosimy o wcześniejszą rezerwację masażu.

TAJSKI MASAŻ STÓP

40 min. **100 zł**

Leczniczy masaż stanowiący połączenie akupresury i Ajurwedy. Eliminuje uczucie obolałych i ociężałych nóg, oczyszcza organizm z toksyn, reguluje gruczoły limfatyczne. Masaż obejmuje stopy, palce, kostki, łydki oraz okolice kolan + **peeling stóp przed masażem 30 zł**

TAJSKI MASAŻ DŁONI

25 min. **80 zł**

Głęboki i rozluźniający masaż dłoni pomaga rozruszać stawy i złagodzić bóle. Masaż przynosi dłoniom ukojenie, przy okazji działa też pozytywnie na cały organizm + **peeling dłoni przed masażem 20 zł**

Masaże twarzy

MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU

25 min. **90 zł**

Poprawia elastyczność i jędrność tkanek, zapobiega przedwczesnemu procesowi starzenia, pobudza krążenie krwi i limfy, dostarcza skórze potrzebnych substancji odżywczych, nawilżających i natłuszczających.

CHIŃSKI MASAŻ TWARZY – Refleksologia

25 min. **90 zł**

Na twarzy znajdują się receptory – punkty biologicznie aktywne, które odpowiednio „opracowane” wpływają na przepływ energii witalnej.

MARMA MUKABHYANGA – Pobudzający i rewitalizujący masaż twarzy

25 min. **90 zł**

Masaż wywodzący się z tradycji indyjskiej. Polega on na masażu twarzy, szyi i dekolту oraz stymulacji punktów marma odpowiadających za vitalność i harmonijne funkcjonowanie organizmu.

KRÓLEWSKI LIFT YONELLE

25 min. **120 zł**

Autorski masaż Yonelle daje spektakularne uczucie ujędrnienia skóry, poprawia owal twarzy, spłyca zmarszczki i bruzdy. Po masażu twarz wygląda niezwykle świeżo i promiennie, zyskuje piękny, zdrowy kolor.

LIFTING FUSION 3D

50 min. **160 zł**

Rewolucyjny masaż twarzy intensywnie liftingujący, delikatnie drenujący, głęboko rozluźniający. Masaż poprawia ukrwienie skóry twarzy, kształtuje owal twarzy, łagodzi rysy twarzy, likwiduje zastoje, podnosi i modeluje policzki.

Podstawowe zabiegi na twarz

EXPRESS BEAUTY

40 min. **170 zł**

Błyskawiczny efekt dla skóry zmęczonej, pozbawionej młodzieńczego blasku, sprężystości i wigoru.

AQUA PRO – VITAL

60 min. **230 zł**

Intensywny zabieg nawilżająco-wygładzający, szybko poprawia kondycję skóry z objawami odwodnienia.

CONTRA-REDNESS

60 min. **230 zł**

Wyjątkowy zabieg do cery naczynkowej, wrażliwej. Doskonale redukuje zaczerwienienia skóry, rozjaśnia ją, regeneruje i wygładza naskórek.

ENERGY & RADIANCE

60 min. **260 zł**

Zabieg dotleniająco-rozświetlający dla cery suchej, zmęczonej w każdym wieku.

CONTRA – WRINKLE

60 min. **260 zł**

Intensywny zabieg przeciwzmarszczkowy dla cery dojrzałej. Regeneruje, wygładza i stymuluje odnowę skóry.

PURIFYING EXTREME

60 min. **230 zł**

Zabieg oczyszczający dla cery tłustej i mieszanej. Normalizuje pracę gruczołów łojowych, łagodzi stany zapalne i podrażnienia + **manualne oczyszczanie 30 min. 70 zł**

CBD PRO-PERFECTION

60 min. **270 zł**

Zabieg poprawiający stan i wygląd cery mieszanej i tłustej z uporczywymi niedoskonałościami. Z wykorzystaniem farmaceutycznego kannabidiolu CBD, kwasu salicylowego i japońskiego węgla ubame.

BEAUTIFUL EYES

40 min. **150 zł**

Zabieg regenerująco-drenujący na okolicę oczu. Stymuluje syntezę kolagenu i elastyny, poprawia jędrność i spłyca zmarszczki, redukuje cienie pod oczami.

Usługi dodatkowe do zabiegu

+ Ultradźwięki

15 min. **40 zł**

Wtłoczenie substancji aktywnych w głębsze warstwy naskórka

+ Mezoterapia bezigłowa

25 min. **60 zł**

Zabieg z użyciem ultradźwięków i prądu. Dostarcza do głębokich warstw skóry substancje aktywne. Nieinwazyjna, skuteczna metoda poprawy kondycji skóry.

+ Fale radiowe

25 min. **70 zł**

Zabieg stymuluje fibroblasty (komórki skóry) do produkcji i regeneracji włókien kolagenowych. W efekcie, poprawia się jędrność skóry, zwiększa się jej gęstość i napięcie oraz wygładzają się zmarszczki. Zabieg silnie liftingujący, poprawiający owal twarzy.

Premium

Ekskluzywne, wielofazowe zabiegi odmładzające wygląd skóry, o wyjątkowo komfortowym przebiegu.

SPILANTOL MIMICAL EFFECT

75 min. **399 zł**

Luksusowy zabieg spłycający zmarszczki mimiczne i modelujący owal twarzy z kompleksem infuzyjnym Spilantol HX-8™. Przynosi spektakularny efekt: rekordową redukcję zmarszczek okolic ust, oczu i czoła, wygładzenie cery, uelastycznienie i nawilżenie skóry.

BIOFUSION SECOND SKIN

75 min. **420 zł**

Nowatorski zabieg biologicznie regenerujący skórę dojrzałą suchą i odwodnioną. Radykalna poprawa elastyczności i jędrności skóry oraz spłylenie zmarszczek.

INFUSION SUPER LIFT

75 min. **420 zł**

Superintensywny zabieg silnie liftingujący i ujędrniający cerę dojrzałą. Nowatorski, wielofazowy zabieg z retinolem infuzyjnym. Cera staje się doskonale napięta, młodzieńczo sprężysta, zachwycająco gładka, nawilżona, rozjaśniona.

ACTIVE ENERGY VIT. C FORTE

75 min. **440 zł**

Luksusowy stymulujący zabieg dodający skórze energii, blasku i witalności. Hamuje procesy starzenia się skóry i pobudza ją do samoregeneracji. Wygładza i nawilża, wyrównuje koloryt skóry - idealny przed każdym „wielkim wyjściem”.

Zabiegi Medesthetic Pro

Zabiegi medestetyczne o zwiększonej inwazyjności, oparte na przełomowych koncepcjach.

MANDEL HYDROACTIV PEEL

60 min. **290 zł**

Zabieg błyskawicznie nawilżający z kwasem migdałowym. Skóra po zabiegu jest spektakularnie wygładzona, rekordowo uelastyczniona i długotrwale nawilżona. Można go wykonywać przez cały rok.

MANDEL LIFT PEEL

60 min. **270 zł**

Zabieg liftingujący z zastosowaniem kwasu migdałowego. Do każdego rodzaju skóry, polecany do mieszanej i tłustej, łącznie z wrażliwą i naczynkową. Głęboko oczyszcza skórę i wycisza stany zapalne, wygładza cerę i spłyca zmarszczki. Można go wykonywać przez cały rok.

VIT. C FORTE PEEL

60 min. **320 zł**

Całoroczny zabieg rozświetlający i odświeżający wygląd skóry z infuzyjną 20% witaminą c forte™ i kwasem migdałowym. Zabieg błyskawicznie odświeża, rewitalizuje, widocznie zwięża pory oraz ujednolica koloryt cery.

ANTI - WRINKLE MEZO – mikronakłuwanie

90 min. **430 zł**

Intensywny zabieg do skóry dojrzałej, z użyciem biozgodnych ze skórą składników aktywnych, które dzięki połączeniu z mikronakłuwaniem skóry penetrują głęboko skórę. Polecany do skóry wymagającej bardzo silnej stymulacji do odbudowy. Redukuje zmarszczki, silnie ujędrnia i napina skórę + **mezoroller 60 zł**

ANTI - REDNESS MEZO – mikronakłuwanie

90 min. **430 zł**

Dzięki mikronakłuwaniu składniki aktywne penetrują głęboko skórę, wzmacniając i uelastyczniając ścianki naczyń krwionośnych. W efekcie zabieg bardzo wyraźnie poprawia wygląd i komfort skóry dojrzałej i nadreaktywnej, z widoczną kruchością naczynek i tendencją do ich rozszerzania + **mezoroller 60 zł**

HYBRID ANTI – WRINKLE PEEL 12%

90 min. **450 zł**

Hybrydowy zabieg przeciwzmarszczkowy z kwasami i mikronakłuwaniem. Do każdego rodzaju skóry dojrzałej z utratą jędrności i elastyczności. Zabieg można wykonywać cały rok + **mezoroller 60 zł**

HYBRID FIRMING VIT.C FORTE

90 min. **450 zł**

Hybrydowy zabieg ujędrniający i poprawiający jakość skóry z infuzyjną 20% witaminą c forte™, kwasem migdałowym i mikronakłuwaniem. Całoroczny zabieg intensywnie ujędrnia, daje efekt liftingu. Cera staje się promienna, wygląda młodziej + **mezoroller 60 zł**

Zabiegi na ciało

SLIMMING EXPRESS

30 min. **150 zł**

Ekspresowy zabieg modelujący okolice talii, brzucha i nóg z masażem wyszczuplającym.

STOMACH SCULPTOR

45 min. **150 zł**

Pionierska terapia profilaktyki i leczenie otyłości brzusznej z masażem Zen Abdomen. Stymuluje lipolizę i detoksykuje. Rzeźbi i modeluje talię i brzuch.

BACK RELAXATION

45 min. **160 zł**

Zabieg likwidujący napięcia i bóle mięśniowe. Masaż pleców poprzedzony mineralnym peelingiem, rozgrzewającym okładem z glinki i alg.

MARINE ENERGY WRAP

75 min. **260 zł**

Zabieg pozwala odzyskać utraconą równowagę mineralną organizmu, odżywić komórki, odzyskać formę, energię i siły vitalne. Zalecany dla sportowców i zmęczonych, pozbawionych energii życiowej osób.

DETOX BODY RITUAL

75 min. **290 zł**

Innowacyjny program detoksykujący, eliminuje nagromadzoną wodę i toksyny w organizmie. Doskonale nawilża i wyszczupla, w efekcie ciało jest smuklejsze i lżejsze.

MINERAL THERAPY

75 min. **290 zł**

Terapia magnezowo -wapniowa uzupełniania niedobory minerałów, zwalcza bóle mięśni, likwiduje skurcze i wspomaga detoksykację organizmu. Skóra po zabiegu jest jędrna i sprężysta. Szczególnie polecana w walce z przemęczeniem i stresem.

RELAXING ODYSSEY

75 min. **290 zł**

Relaksujący rytuał z efektem odmładzania i pojędrniania skóry całego ciała.

SEAWEED BODY WRAP – zabieg wyszczuplająco-detoksykujący

100 min. **350 zł**

Zabieg oczyszczająco-odżywczy, wzmacniający strukturę kolagenową skóry, poprawia jej napięcie i elastyczność oraz wspomaga redukcję cellulitu i tkanki tłuszczowej. Zabieg działa detoksykująco, usuwa nadmiar wody z organizmu oraz pomaga stymulować metabolizm i krążenie.

CRANBERRY – zabieg odmładzająco-ujędrniający

110 min. **350 zł**

Aromatyczny, żurawinowy zabieg na ciało o działaniu odmładzająco-ujędrniającym, polecany szczególnie dla skóry suchej, z oznakami starzenia, utratą jędrności i elastyczności.

LIGHT LEGS

70 min. **250 zł**

Zabieg limfo-drenujący na „ciężkie nogi”. Niweluje uczucie ciężkich, opuchniętych i zmęczonych nóg i stanowi doskonałe uzupełnienie terapii antycellulitowej.

Specjalistyczne zabiegi na ciało

LIPOSUKCJA ULTRADŹWIEKOWA

Bezinwazyjny, alternatywny dla skalpela i liposukcji, zabieg modelujący sylwetkę. W wyniku wibracji fal ultradźwiękowych wzrasta metabolizm komórek, rozdrabniane są wszelkie zwapnienia, przyspieszone jest krążenie krwi, zwiększa się usuwanie zbędnych produktów przemiany materii, aktywowane są różne enzymy w komórkach. Tłuszcze są eliminowane z organizmu za pośrednictwem układu limfatycznego i wydalane z moczem.

Brzuch - 30 min. **130 zł**

Uda + pośladki - 80 min. **250 zł**

Uda + pośladki + brzuch - 100 min. **299 zł**

FALE RADIOWE- RF

Technologia fal radiowych to bardzo wszechstronna metoda naturalnej stymulacji skóry, która umożliwia zarówno odżykanie jej dawnej jędrności i elastyczności, jak również pozbycie się zbędnej tkanki tłuszczowej z najbardziej problematycznych okolic. Zabieg jest bardzo przyjazny dla naszego organizmu, ponieważ stymuluje i przyspiesza naturalne procesy, które i tak zachodzą w naszej skórze.

Ramiona - 30 min. **80 zł**

Brzuch - 30 min. **100 zł**

Uda + pośladki - 60 min. **200 zł**

Uda + pośladki + brzuch - 100 min. **260 zł**

Zabiegi uzupełniające

MANICURE

Klasyczny z malowaniem paznokci - 50 min. **70 zł**

Hybrydowy - 90 min. **100 zł + ściągnięcie żelu/hybrydy** - 30 min. **30 zł**

Żelowanie - 90 min. **150 zł + ściągnięcie żelu** - 30 min. **30 zł**

Przedłużanie żelowe na formie - 120 min. **220 zł**

IBX – Rewolucyjna odbudowa paznokci

pierwszy zabieg - **40 zł**

każdy kolejny - **30 zł**

PEDICURE – pielęgnacja paznokci, usunięcie zrogowaciałego naskórka, peeling stóp

bez malowania paznokci - 50 min. **130 zł**

z malowaniem paznokci - 60 min. **140 zł**

hybryda - 90 min. **150 zł**

HENNA – brwi + rzęsy + regulacja

25 min. **50 zł**

HENNA PUDROWA

60 min. **120 zł**

Nieinwazyjny zabieg farbowania brwi z efektem tatuażu na skórze do 14 dni oraz utrzymaniem koloru na włoskach do 6-7 tygodni. Zabieg regeneruje i odbudowuje włoski.

LIFTING RZĘS

60 min. **150 zł**

Zabieg polega na uniesieniu rzęs u nasady i podkręceniu ich. Dzięki zastosowaniu odpowiednich środków regenerujących jest delikatny dla naturalnych rzęs. Efekt utrzymuje się na 6-12 tygodni. Jest alternatywą dla przedłużania rzęs.

PRZEDŁUŻANIE RZĘS

od **180 zł**

Cena zależna jest od metody / objętości.

DEPILACJA WOSKIEM

wąsik / bródka - 15 min. **30 zł**

ręce - 20 min. **60 zł**

pachy - **50 zł**

nogi - 60 min. **120 zł**

biniki - **80 zł**

plecy - **80 zł**

KIDS SPA

CZEKOLADOWE ŁAKOCIE – MASAŻ PLECÓW CZEKOLADĄ - 15 min. **50 ZŁ**

OWOCOWY MASAŻ CIAŁA DLA KSIĘŻNICZKI I BOHATERA - 25 min. **80 ZŁ**

MANICURE Z MALOWANIEM PAZNOKCI - 20 min. **40 ZŁ**



Centrum Kosmetyczne Green SPA

ul. Bursztynowa 1
72-500 Międzyzdroje

Telefon + 48 797 941 599

spa@hotelbelmare.pl
www.spamiedzyzdroje.pl

Czynne codziennie
9.00-21.00