

## Strefa Wellness&Fitness Wellness&Fitness Zone

Strefa Wellness, to miejsce, gdzie główną atrakcją stanowi basen z niską zasoloną wodą oraz zbalansowaną ilością chloru. Dodatkowo, oferujemy wysokiej jakości saunę suchą, łaźnię rzymską, brodzik dla dzieci oraz taras, z którego można bezpośrednio wyjść do ogrodu pełnego zieleni. Strefa Wellness tworzy doskonałe warunki do relaksu i regeneracji, a dla spragnionych sportu, oferujemy strefę Fitness: kompleksowo wyposażoną siłownię oraz salkę na której codziennie odbywają się zajęcia.

*The Wellness Zone features a main attraction: a swimming pool with low-saline water and balanced chlorine. We also offer a dry sauna, Roman bath, children's paddling pool, and a terrace leading to a picturesque garden. Our Wellness zone is ideal for relaxation and regeneration. For fitness enthusiasts, we offer Fitness Zone with a fully equipped gym and daily fitness classes.*



### Cennik zajęć fitness Fitness class price list

1h zajęć fitness <i>1h fitness class</i>	50 PLN
1h zajęć fitness dla Gości hotelowych <i>1h fitness class for hotel Guests</i>	30 PLN
Pakiet 10h zajęć fitness <i>Package of 10h fitness classes</i>	359 PLN

### Zajęcia dodatkowe Additional services

1 h treningu personalnego (z /bez członkostwa) <i>1h of personal training (with /without membership)</i>	150/ 180 PLN
10h treningów personalnych (z/bez członkostwa) <i>Package of 10h personal trainings (with/without membership)</i>	1200/ 1400 PLN
1h lekcja kickboxingu <i>1h of kickboxing lesson</i>	100 PLN
Pakiet 10h kickboxingu <i>Package of 10h kickboxing lessons</i>	800 PLN
1h lekcja kickboxingu (od 2 do 6 osób) <i>1h of kickboxing lesson (group min 2 max 6 people)</i>	150 PLN/h
Pakiet 10h kickboxingu (od 2 do 6 osób) <i>Package of 10h kickboxing lessons (group min 2 max 6 people)</i>	1200 PLN/ h
30 min lekcja pływania <i>30 min of swimming lesson</i>	110 PLN/ os
10x 30 min lekcji pływania <i>10x 30 min of swimming lesson</i>	990 PLN/os

\*Bezpośrednio po zajęciach, osobom powyżej 16 roku życia przysługuje wejście na basen i do strefy Level Up  
\*After classes, each guest above 16 years old, can complimentary use the swimming pool area and Level Up zone

## Cennik strefy Wellness oraz siłowni Wellness zone and gym price list

### SEZON NISKI PAŹDZIERNIK- KWIECIEŃ LOW SEASON OCTOBER- APRIL

#### PONIEDZIAŁEK- PIĄTEK MONDAY-FRIDAY

	3 h	1 min	1 h	1 min
Bilet normalny <i>Adult</i>	90 PLN	0,77 PLN	40 PLN	0,60 PLN
Rodzinny (1+1) <i>Family (1+1)</i>	120 PLN	1,04 PLN	60 PLN	0,85 PLN
Rodzinny (2+1) <i>Family (2+1)</i>	210 PLN	1,60 PLN	110 PLN	1,27 PLN
<i>Dziecko do 16 r.ż</i> <i>Child up to 16 y.o</i>	45 PLN	x	25 PLN	x

#### SOBOTA- NIEDZIELA SATURDAY-SUNDAY

	3 h	1 min	1 h	1 min
Bilet normalny <i>Adult</i>	105 PLN	1,10 PLN	55 PLN	0,77 PLN
Rodzinny (1+1) <i>Family (1+1)</i>	135 PLN	1,54 PLN	75 PLN	1,10 PLN
Rodzinny (2+1) <i>Family (2+1)</i>	225 PLN	2,43 PLN	115 PLN	1,68 PLN
<i>Dziecko do 16 r.ż</i> <i>Child up to 16 y.o</i>	55 PLN	x	35 PLN	x

### SEZON WYSOKI MAJ- WRZESIEŃ HIGH SEASON MAY- SEPTEMBER

#### PONIEDZIAŁEK- PIĄTEK MONDAY-FRIDAY

	3 h	1 min	1 h	1 min
Bilet normalny <i>Adult</i>	110 PLN	1,10 PLN	60 PLN	0,87 PLN
Rodzinny (1+1) <i>Family (1+1)</i>	140 PLN	1,54 PLN	85 PLN	1,18 PLN
Rodzinny (2+1) <i>Family (2+1)</i>	230 PLN	2,43 PLN	115 PLN	1,88 PLN
<i>Dziecko do 16 r.ż</i> <i>Child up to 16 y.o</i>	55 PLN	x	35 PLN	x

#### SOBOTA- NIEDZIELA SATURDAY-SUNDAY

	3 h	1 min	1 h	1 min
Bilet normalny <i>Adult</i>	120 PLN	1,30 PLN	70 PLN	0,97 PLN
Rodzinny (1+1) <i>Family (1+1)</i>	180 PLN	1,84 PLN	90 PLN	1,40 PLN
Rodzinny (2+1) <i>Family (2+1)</i>	240 PLN	2,93 PLN	150 PLN	2,28 PLN
<i>Dziecko do 16 r.ż</i> <i>Child up to 16 y.o</i>	60 PLN	x	40 PLN	x



## Strefa Level Up Level Up zone

Do strefy Level Up mają wstęp osoby powyżej 16 roku życia, które pragną ciszy i relaksu. Składa się z imponujących rozmiarów jacuzzi, sauny fińskiej, łaźni rzymskiej z funkcją rozpylanej solanki oraz sanarium. Do dyspozycji Gości pozostaje również wiadro bosmana i prysznic wrażeń.

*Access to the Level Up zone is granted to individuals aged 16 and above who seek tranquility and relaxation. It consists of a vast jacuzzi, a Finnish sauna, a Roman bath with a dispersed saline function, and a sanarium. Guests also have at their disposal a bucket drench and experience showers.*

### Cennik strefy Level Up Level Up price list

Jednorazowe wejście <i>Single entrance</i>	120 PLN
Wejście (dla Gości hotelowych): <i>Single entrance (for hotel guests)</i>	50 PLN

W ramach wejścia do strefy Level Up, każdemu Gościowi przysługuje jeden ręcznik oraz jeden szlafrok.  
*Each guest is entitled to one towel and one bathrobe when entering the Level Up zone.*

Wypożyczenie dodatkowego ręcznika <i>Additional towel rental</i>	10 PLN
Wypożyczenie dodatkowego szlafroka: <i>Additional bathrobe rental</i>	15 PLN