

# TYDZIEŃ 1

## Poniedziałek



Rosół z makaronem

Bitki ze schabu w sosie musztardowym,  
puree ziemniaczane, buraczki



Flaczki

Medaliony z kurczaka zapiekane z  
ananasem i serem, kasza kuskus,  
sałatka hawajska, sos pomidorowy

## Wtorek



Pomidorowa z ryżem

Rolada ziołowo-czosnkowa z łopatką  
wieprzowej, puree, surówka z białej  
kapusty, sos pieczeniowy



Krem z dyni

Stripsy z kurczaka w panierce,  
ziemniaki pieczone, coleslaw, 1000 wysp

## Środa



Gulaszowa niemiecka

Kotlet schabowy, puree,  
kapusta zasmażana



Żurek

Sos gorgonzola z kurczakiem, szynkiem i  
makaronem penne, sałatka włoska,  
parmezan

## Czwartek



Meksykańska

Pieczeń z szynki, sos pieczeniowy,  
ziemniaki gotowane, surówka z modrej  
kapusty



Barszcz ukraiński

Sharma drobiowa, ryż po turecku,  
sałatka wiosenna, sos czosnkowy

## Piątek



Minestrone

Biała ryba w sosie serowo-koperkowy, ryż,  
surówka porowa



Krem pomidorowy

Sos bolognese, makaronem spaghetti lub  
opcja wege sos neapolitański

## Sobota



Indyjski daal

Schab w sosie tymiankowym, gnocchi,  
warzywa grillowane



Krupnik

Gołąbki drobiowe, ziemniaki gotowane,  
surówka z marchwi

## Niedziela



Myśliwska

Roladka wieprzowa z pieczarkami, puree,  
surówka modrej



Kurkowa

Kurczak z grillowaną cebulką,  
ziemniaki w mundurkach, mizeria

# TYDZIEŃ 2

## Poniedziałek



### Chrzanowa

Zraz wieprzowy, kasza bulgur, buraczki na ciepło, sos pieczeniowy



### Grochówka

Kotlet de volaille, ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem

## Wtorek



### Gulaszowa

Wątróbka drobiowa, puree, ogórek z cebulą



### Rosół z kluskami

Gulasz wieprzowy, placki ziemniaczane, warzywa gotowane

## Środa



### Ogórkowa

Chilli con carne w tortilli, sałatka meksykańska, sos czosnkowy



### Zupa w stylu chińskim

Pierś z kurczaka w migdałowej panierce, krokiety ziemniaczane, marchewka glazurowana

## Czwartek



### Grzybowa

Bitki wieprzowe ze schabu w sosie pieczarkowym, kopytka, buraczki tarte z chrzanem



### Krem pomidorowo-marchewkowy

Roladka drobiowa z szynką i serem, smażone ziemniaki, pieczarki zasmażana z cebulką

## Piątek



### Kapuśniak

Panierowane kotleciki rybne, ryż, surówka z kiszonej kapusty, sos serowo tymiankowy



### Szczawiowa

Grillowana pierś z kurczaka, ziemniaki zapiekane, sałatka z selera

## Sobota



### Węgierska

Wieprzowa roladka ze szpinakiem i fetą, gnocchi, kalafior gotowany, sos gorgonzola



### Barszcz czerwony czysty

Makaron penne w sosie śmietanowy z kurczakiem i brokułami

## Niedziela



### Tajska z kurczakiem

Pierogi z mięsem, skwarki, okraza z boczkiem i cebulką



### Pieczarkowa

Kurczak w sosie kurkowym z makaronem penne, sałatka wiosenna