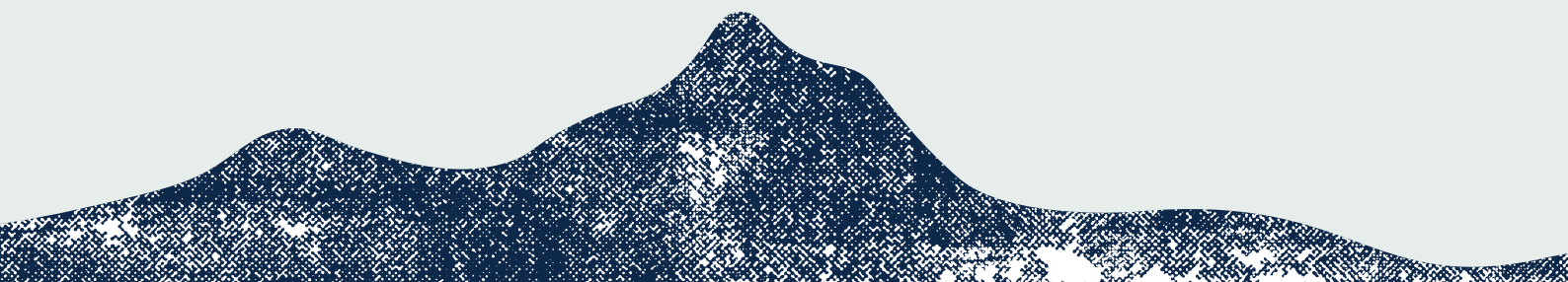




REZYDENCJA
AQUA
BY GRANO

WYCIECZKI Z PRZEWODNIKIEM

REZYDENCJA AQUA BY GRANO



PRZYGOTOWANIE DO WYCIECZKI

Nawet na krótkiej wędrowce po górach należy zadbać o odpowiednie wyposażenie, dzięki któremu wycieczka będzie bezpieczna i satysfakcjonująca. Poniżej zamieszczamy niezbędnik każdego, górskiego wędrowca, który pomoże odpowiednio przygotować się do takiej wycieczki.

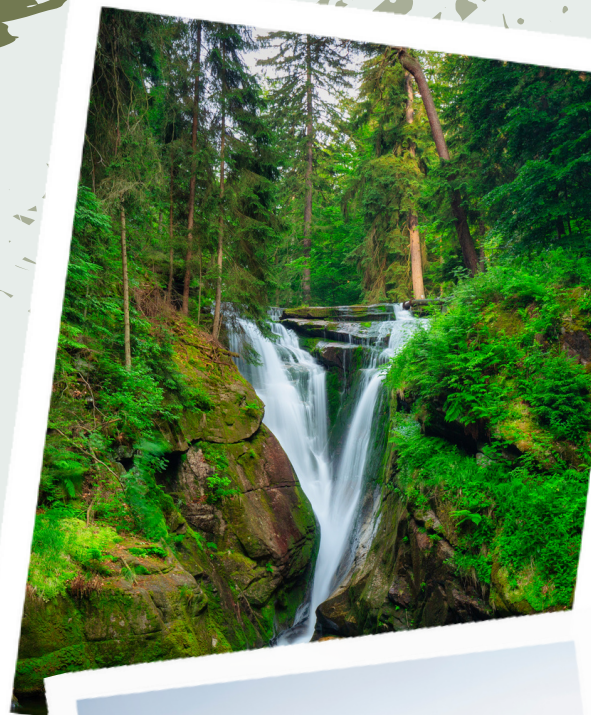
Ubrania:

- Warstwa bazowa (bielizna termoaktywna – w zależności od pogody): Odprowadza wilgoć i utrzymuje ciało suche.
- Warstwa izolacyjna (bluza, polar): Zapewnia ciepło, można ją zdjąć, gdy jest za gorąco.
- Warstwa zewnętrzna (kurtka nieprzemakalna): Ochrona przed deszczem i wiatrem.
- Spodnie trekkingowe: Wytrzymałe i wygodne.
- Skarpetki trekkingowe: Zapewniają komfort i zapobiegają otarciom.
- Buty trekkingowe: Wygodne i zapewniające odpowiednią przyczepność.
- Nakrycie głowy, rękawiczki: Ochrona przed zimnem i wiatrem.
- Okulary przeciwsłoneczne: Ochrona oczu przed promieniowaniem słonecznym.

Dodatkowe wyposażenie:

- Plecak: Odpowiedni do długości wycieczki.
- Mapa, kompas: Pomoc w nawigacji.
- Apteczka: Z najważniejszymi środkami na wypadek kontuzji.
- Jedzenie, picie: Zapasy energii i nawodnienia.
- Latarka czołowa: W razie potrzeby (np. gdy wycieczka się przedłuży).
- Kijki trekkingowe: Zwiększają stabilność i zmniejszają obciążenie stawów.
- Telefon, powerbank: Komunikacja i możliwość zadzwonić po pomoc.
- Krem z filtrem UV: Ochrona przed poparzeniami słonecznymi.
- Spray na owady: Ochrona przed komarami i innymi insektami.

W Szklarskiej Porębie, ze względu na zmienną pogodę, warto mieć przy sobie kurtkę nieprzemakalną nawet podczas letnich wycieczek. Dodatkowo, ze względu na wysokość, ekspozycja na słońce może być silniejsza niż na niższych terenach, dlatego warto pamiętać o kremie z filtrem UV i okularach przeciwsłonecznych.



PLAN WYCIECZKI Z PRZEWODNIKIEM

Wycieczki z przewodnikiem odbywają się w każdy wakacyjny czwartek, począwszy od 3 lipca. Udział możliwy dla minimum 3 osób. Startujemy o godzinie 9:00, a zapisy przyjmujemy w Recepcji do godziny 17:00 dnia poprzedzającego wyprawę.

Plan wycieczki z Przewodnikiem:

1. Rezydencja AQUA by GRANO - Wodospad Szklarki - Chybotek - Złoty Widok - Rezydencja AQUA by GRANO

Trasa ma ok. 9 km i zajmuje ok. 4h -
<https://mapy.com/s/kogozafage>

2. Rezydencja AQUA by GRANO - Wodospad Kamieńczyka - Krucze Skąły/Krzywe Baszty - centrum Szklarskiej Poręby - Rezydencja AQUA by GRANO

Trasa ma ok. 7,5 km i zajmuje ok. 4h -
<https://mapy.com/s/pejufedemo>

3. Rezydencja AQUA by GRANO - Schronisko pod Łabskim Szczytem - Rezydencja AQUA by GRANO

Trasa ma ok. 9 km i zajmuje z grupą ok. 4h -
<https://mapy.com/s/hukogoveje>

Ważna informacja dla uczestników wycieczki:

Trasa prowadząca do schroniska to typowo górską wędrowkę o charakterze podejściowym – niemal cały odcinek w stronę schroniska wiedzie pod górę, co może stanowić wyzwanie dla osób o niższej kondycji fizycznej. Droga powrotna to zejście w dół. Zalecamy odpowiednie przygotowanie, wygodne obuwie trekkingowe oraz ocenę własnych możliwości przed rozpoczęciem wyprawy.

Realizacja Wycieczki z Przewodnikiem wymaga odpowiednich warunków atmosferycznych, aby zachować bezpieczeństwo uczestników.

