

# ANIMACJE DLA DZIECI

## Harmony & Kids



### PONIEDZIALEK

- 11:00 – 13:00 Warsztaty „Zrób coś z niczego”
- 13:00 – 14:00 Zajęcia taneczne
- 14:00 – 15:00 JogaKids
- 15:00 – 16:00 Super LEGO
- 16:00 – 17:00 Wycinanki
- 17:00 – 18:00 Integracja/Klanza
- 18:00 – 19:00 Zajęcia sportowe/wyścigi rzędów



### WTOREK

- 11:00 – 12:00 Zajęcia sportowe
- 12:00 – 13:00 CrosswordsKIDS
- 13:00 – 14:00 Wyścigi rzędów
- 14:00 – 15:00 Gimnastyka dla dzieci
- 15:00 – 16:00 Mega bańki \*zbiórka przy piaskownicy
- 16:00 – 17:00 Morska podróż (\* cd. zajęć na powietrzu)
- 17:00 – 18:00 Malowanie buziek
- 18:00 – 19:00 Puzzle



### ŚRODA

- 11:00 – 12:00 Zabawy z chustą animacyjną/zabawy integracyjne
- 12:00 – 13:00 Gry planszowe
- 13:00 – 14:00 Zajęcia taneczne
- 14:00 – 15:00 RelaxKids (mała rytmika z muzyką)
- 15:00 – 16:00 Zabawy plastyczne z bibułą
- 16:00 – 17:00 Wyścigi rzędów/Tor przeszkód
- 17:00 – 18:00 Budowanie wieży z klocków
- 18:00 – 19:00 Zdobienie mandali



### CZWARTEK

- 11:00 – 13:00 „Malujemy Świat” (\* na powietrzu)
- 13:00 14:00 Zajęcia sportowe
- 14:00 – 15:00 Gry planszowe
- 15:00 – 16:00 Zajęcia plastyczne
- 16:00 – 17:00 Konkurs PUZZLE
- 17:00 – 18:00 Wieży z klocków bumb
- 18:00 – 19:00 Tworzenie balonu z wikolu



### PIĄTEK

- 11:00 – 12:00 Zabawy sportowe/wyścigi rzędów
- 12:00 – 13:00 Zumbolada
- 13:00 – 14:00 RelaxKids (mała rytmika z muzyką)
- 14:00 – 15:00 Słomki konstrukcyjne/Lego
- 15:00 – 16:00 JogaKids
- 16:00 – 17:00 Malowanie na koszulkach
- 17:00 – 18:00 Warsztaty „Zrób coś z niczego”
- 18:00 – 19:00 Kolorowanki



### SOBOTA

- 11:00 – 12:00 Zajęcia taneczne
- 12:00 – 13:00 JogaKids
- 13:00 – 14:00 Tworzenie biżuterii
- 14:00 15:00 Zabawy z ciastoliną
- 15:00 – 16:00 Zajęcia plastyczne
- 16:00 – 17:00 Mega bańki\* zbiórka przy piaskownicy
- 17:00 – 18:00 Lego/Słomki konstrukcyjne
- 18:00 – 19:00 Malowanie buziek

\* Zajęcia na powietrzu; w zależności od warunków pogodowych zajęcia nie oznaczone również mogą odbywać się na powietrzu.

## HARMONY &amp; KIDS

## AKTYWNE

Nazwa zajęć	Korzyści
<b>Wyścigi rzędów</b> - rzut kaloszem, wyścigi na wiaderkach, toczenie hula-hop, itd.	Wzmocnienie koordynacji wzrokowo-ruchowej.
<b>Formy tańca</b> - tańce animacyjne i integracyjne.	Wzmocnienie koordynacji ruchowej, szybkości reakcji na sygnały akustyczne. Budowanie świadomego ruchu ciałem.
<b>Zabawy muzyczno – ruchowe</b>	Wzmocnienie koordynacji ruchowej, szybkości reakcji na sygnały akustyczne.
<b>Zabawy statyczne i psychologiczne</b>	Wspieranie prawidłowego rozwoju dziecka.
<b>Aqua Kids</b> - zabawy w wodzie z przyrządami.	Budowanie prawidłowego rozwoju fizycznego i umysłowego dziecka.
<b>Zabawy z chustą animacyjną</b>	Wzmocnienie koncentracji i umiejętności społecznych.
<b>Zajęcia dla rodziców z dziećmi</b>	Wzmocnienie i poprawa relacji z dzieckiem.
<b>GymnasticsKIDS</b>	Budowanie prawidłowego rozwoju fizycznego dziecka.

## MENTALNE

Nazwa zajęć	Korzyści
<b>Joga Kids</b> – forma jogi stworzona dla dzieci wykorzystująca pozycje zwierząt.	Poprawa postawy ciała i wzmocnienie całego korpusu mięśniowego dzieci. Poprawa koncentracji i wyciszenie.
<b>Relax Kids</b>	Poprawa postawy ciała dzieci.
<b>Fit Ball Kids</b> – zajęcia z piłką gimnastyczną.	Poprawa samopoczucia dzieci i koncentracji. Poprawa postawy ciała dzieci.
<b>Core Kids</b> - zajęcia z równowagi połączone z metodami oddechowymi z wykorzystaniem przyborów np. balon, woreczek, piórko, piłeczka itp.	Poprawa postawy ciała i wzmocnienie całego korpusu mięśniowego dzieci.
<b>Zrozum siebie</b> - tworzenie morskiej mandali z fragmentów przyrody, malowanie mandali.	Poprawa koncentracji, zrozumienia swoich emocji oraz pobudzenie twórczego myślenia i wewnętrznej równowagi.
<b>* Morska podróż</b> – część pierwsza zajęć, za zgodą rodziców, realizowana w parku i na plaży. Zbieranie fragmentów przyrody.	Część pierwsza za zgodą rodziców. Wymagane oświadczenie.

## OGÓLNOROZWOJOWE

Nazwa zajęć	Korzyści
<b>Mały budowlaniec</b> - zabawy z ciastoliną, klockami Bamb, mega puzzlami, mega bierki, itp.	Wzmocnienie koordynacji ruchowej i rozwój umiejętności interpersonalnych.
<b>Zrób to sam</b> – wykonanie biżuterii np. z makaronu, muszelek, koralików, tasiemek, itd.	Usprawnienie zdolności małej motoryki, pobudzenie do pracy wyobraźni oraz poprawa predyspozycji manualnych.
<b>Zajęcia plastyczne</b> - wycinanki, malowanki, plastelina, żywa kartka z wakacji.	Usprawnienie zdolności małej motoryki, pobudzenie do pracy wyobraźni.
<b>HandmadeKids</b> – zrób to sam, tworzenie masy solnej, barwienie piasku.	Usprawnienie zdolności małej motoryki oraz poprawa predyspozycji manualnych.
<b>Beauty &amp; Disco Kids</b> – strefa piękna dla dziewczynek i chłopców. Odwiedziny mega maskotki i malowanie twarzy.	Budowanie wiary w siebie i poczucia własnej wartości i pewności siebie.
<b>SuperKID</b> – zabawy logiczne	Rozwój logicznego myślenia i umiejętności rozwiązywania problemów.
<b>CrosswordsKIDS</b> - zagadki i krzyżówki dla dzieci	Wzmocnienie koncentracji i umiejętności umysłowych dziecka.

poniedziałek – sobota, 11:00 – 19:00  
sala Nautica (poziom -1, obok basenu)

Zapraszamy wszystkie dzieci od 4 roku życia z Rodzicami  
wstęp wolny, nie obowiązują zapisy

Informujemy, że w związku z obostrzeniami w ramach rozporządzenia rządowego dotyczącego COVID, prosimy o wcześniejszy kontakt z Instytutem SPA, celem weryfikacji, czy dane zajęcia mogą się odbyć. Hotel zastrzega sobie prawo do zmian w grafiku z przyczyn losowych.