

Grafik zajęć sportowych

SCHEDULE OF SPORT ACTIVITIES

Gwiazda Morza Resort SPA&SPORT zastrzega sobie prawo do zmian w grafiku.
/ Gwiazda Morza Resort SPA & SPORT reserves the right to change the schedule.

	Poniedziałek Monday	Wtorek Tuesday	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
8.00 – 08.45			Rozruch poranny/ Joga na tarasie		Rozruch poranny / Joga na tarasie		
9.00 - 9.45							Be Board
10.30 - 11.15	Be Board	Be Board	Be Board	Be Board	Be Board	Be Board	
15.00-15.45		Cross Training		Cross Training		Cross Training	
16.00 - 16.45	Zdrowy kręgosłup			Zdrowy kręgosłup			
18.00 - 18.45			Pilates		Pilates		
19.00 - 19,45			Joga		Joga		

Obowiązują zapisy na zajęcia sportowe.

Registration for sport activities applies.

Informujemy, że w związku z obostrzeniami w ramach rozporządzenia rządowego dotyczącego COVID, prosimy o wcześniejszy kontakt z Instytutem SPA, celem weryfikacji, czy dane zajęcia mogą się odbyć. Hotel zastrzega sobie prawo do zmian w grafiku z przyczyn losowych.
/Please be advised that due to the restrictions under the government regulation on COVID, please contact the SPA Institute in advance to verify that the classes can take place. The hotel reserves the right to change the schedule for random reasons.

Prosimy o przybycie 5 minut przed rozpoczęciem zajęć do Recepcji Sport (poziom -1).
/Please, arrive 5 minutes before the start of the activities at the Sport Reception Desk (level -1).