

obowiązuje od 08-10-2021 R.

## GRAFIK ZAJĘĆ



START	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	niedziela
16:15			CROSS DLA DZIECI			
17:15						
18:00		CROSS	CROSS	CROSS	CROSS DLA DZIECI	
19:00	TABATA	TRENING OBWODOWY	PŁASKI BRZUCH	TBC	CROSS	
20:00	TABATA		PŁASKI BRZUCH			
20:15		CROSS		CROSS	BOKS	CROSS
21:00			CROSS			

INSTRUKTOR	PAWEŁ S.	MARLENA	ANIA	PAWEŁ C. I PAWEŁ S.
------------	----------	---------	------	---------------------