

gym+
gym&fitness



**SEZON
NA GYM+!**



**AKCEPTUJEMY KARTY
BENEFIT SYSTEM**



GODZINY OTWARCIA

SIŁOWNIA GYM+

czynna codziennie od 6:00 do 23:00

ODNOWA BIOLOGICZNA

czynna od poniedziałku do piątku
od 17:00 do 21:00

Sobota/Niedziela od 15:00 do 19:00

ODNOWA NA WYŁĄCZNOŚĆ

120 zł/ 1 godzina lub 180 zł/ 2 godziny

wymagana wcześniejsza rezerwacja

gym+
gym&fitness



gym+diet
catering dietetyczny



ul. Leśna 15a
64-510 Wronki



67 254 55 00



www.gymplus.pl

DLACZEGO WARTO TRENOWAĆ W

gym+?

gym&fitness



najnowszy sprzęt



urozmaicone
zajęcia fitness



profesjonalni
trenerzy fitness



komfortowe szatnie
i łazienka
z prysznicami



odnowa biologiczna
- idealna na relaks
po treningu



obiekt w pełni
klimatyzowany



duży parking
przed obiektem

ZAJĘCIA GRUPOWE W gym+

gym&fitness

ST

STEP
kardio
na platformie

TC

TBC
modelowanie
całego ciała

CR

CROSS
trening
wielostawowy

TB

TABATA
modelowanie
i spalanie

Karnety ważne 30 dni od daty zakupu.

KARNET ZAJĘCIA GRUPOWE

6 wejść 80 zł
10 wejść 120 zł

KARNET SIŁOWNIA

POZA SZCZYTEM 80 zł
Karnet upoważnia do korzystania z siłowni Gym+
7 dni w tygodniu wyłącznie do godziny 16:00.

BEZ OGRANICZEŃ 120 zł
Karnet upoważnia do korzystania z siłowni Gym+
7 dni w tygodniu.

KARNET ZAJĘCIA GRUPOWE + SIŁOWNIA

10 WEJŚĆ PLUS 170 zł
karnet upoważnia do korzystania z 10 zajęć grupowych
oraz siłowni 7 dni w tygodniu

KARNET SIŁOWNIA + ODNOWA BIOLOGICZNA

KARNET BEZ OGRANICZEŃ PLUS 170 zł
karnet upoważnia do korzystania z siłowni 7 dni
w tygodniu i odnowy biologicznej

WEJŚCIE JEDNORAZOWE 18 zł
odnowa biologiczna – siłownia – zajęcia grupowe

WEJŚCIE JEDNORAZOWE 6 zł
Z KARNETEM ZAJĘCIA GRUPOWE
odnowa biologiczna – siłownia

PLAN DIETETYCZNY INSTRUKTORZY GYM+

UŁOŻENIE DIETY 80 zł

KONTYNUACJA DIETY 50 zł

UŁOŻENIE PLANU TRENINGOWEGO 80 zł

TRENING PERSONALNY 70 zł
+ wejście jednorazowe lub karnet

TRENING Z II MISTRZYNIĄ
ŚWIATA I MISTRZYNIĄ EUROPY
ANNĄ NAWROT

FBB FITNESS SYLWETKOWE

TRENING PERSONALNY 120 zł

UŁOŻENIE DIETY 150 zł

KONTYNUACJA DIETY 60 zł

UŁOŻENIE PLANU TRENINGOWEGO 150 zł

