



**HOTEL ANDERS**



STARE JABŁONKI

**Siły natury w NaturalSPA**

MENU SPA & WELLNESS



Natural SPA Hotelu Anders w Starych Jabłonkach to zaciszne miejsce, gdzie podczas specjalnie dobranych ceremonii czerpiących swoje źródło w siłach natury można odzyskać harmonię ciała i umysłu. To tu fascynujący, tajemniczy i piękny las oraz kryształowa, mazurska woda dostarczają pozytywnych emocji, cieszą, wzruszają, uspokajają...

Hotel Anders oferuje wyjątkowe rytuały pielęgnacyjno – upiększające otulone w niezwykły zapach oraz terapeutyczny dotyk sprzyjający głębokiemu relaksowi oraz odprężeniu. Kompleksową ofertę zamykają rytuały pielęgnacyjne dłoni oraz stóp, a także wyjątkowy świat masażu inspirowany technikami z całego świata.

Hotel Anders to miejsce z charakterem - pełne pozytywnej energii, dynamiki, ruchu. W Hotelu Anders odpoczywa się aktywnie, żyje w zgodzie z naturą. Wyjątkowa sceneria, woda, las sprawiają, że to idealne miejsce do odpoczynku. Weź głęboki oddech i ciesz się życiem – Naturalnie na Mazurach!

**Życzymy miłego pobytu!**

Manager SPA wraz z zespołem





## REGULAMIN KORZYSTANIA ZE SPA

- Prosimy o przybycie na zabieg ok. 10 min przed planowaną godziną rozpoczęcia zabiegu.
- Prosimy o nieużywanie w SPA telefonów komórkowych.
- Bezpośrednio przed i po zabiegach unikaj kąpiele słonecznej.
- Po zabiegach ciepłych spraw sobie minimum godzinny wypoczynek.
- Unikaj obfitych posiłków bezpośrednio przed zabiegami.
- Prosimy, abyś poinformował nas o chęci odwołania rezerwacji lub zmianie jej terminu z co najmniej 6-godzinny wyprzedzeniem. W innym przypadku za usługi odwołane później niż na 6 godzin przed ich planowanym rozpoczęciem pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionej usługi.
- Prosimy o niepalenie tytoniu.
- Prosimy o niespożywanie napojów alkoholowych.
- Zabiegi dla dzieci poniżej 16 roku życia odbywają się tylko i wyłącznie pod obecność opiekunów.

## PIEŁĘGNACJA TWARZY

Paris **Ella Baché**  
NUTRIDERMOLOGIE®

### ZABIEG HYDRA REPULP

240 zł (50 minut)

Nawilżająco-wyglądający rytuał, który zaspokaja potrzeby skóry odwodnionej, zdradzającej oznaki przesuszenia: drobne zmarszczki, utrata sprężystości, dyskomfort, napięcie.

### ZABIEG SENSIBEAUTICS FOR SENSITIVE

270 zł (50 minut)

Zabieg dedykowany skórze wrażliwej, reaktywnej z problemami naczyniowymi. Minimalizuje zaczerwienienia, działa łagodząco i zwiększa próg tolerancji delikatnej skóry na czynniki drażniące.

### ZABIEG DETOX AROMATICS

250 zł (50 minut)

Intensywny zabieg normalizująco-oczyszczający dla każdego typu skóry, w tym skóry młodej z zanieczyszczeniami. Normalizuje pracę gruczołów łojowych i wydzielania sebum.

### ZABIEG BRIGHTENING LUMIERE MARINE TREATMENT

290 zł (50 minut)

Kompleksowy rytuał rozjaśniająco-odmładzający na twarz. Zabieg ten dzięki zastosowaniu potrójnej metody eksfoliacji, niweluje przebarwienia, zapewniając efekt wygładzonej, nawilżonej skóry o jednolitym kolorycie i promiennym wyglądzie.

### ZABIEG ANTI-POLLUTION ELLA PERFECT RADIANCE

340 zł (50 minut)

Zabieg głęboko oczyszcza skórę i usuwa zanieczyszczenia wszelkiego pochodzenia. Ujawnia jej naturalny blask wyrównując koloryt skóry. Zabezpiecza skórę przed czynnikami zewnętrznymi, a także ochrania ją przed stresem oksydacyjnym. Łagodzi podrażnienia i zaczerwienienia skóry oraz niweluje negatywne skutki działania wolnych rodników.

### ZABIEG MORPHO-STRUCTURE

320 zł (50 minut)

Rytuał liftingująco-modelujący dla skóry dojrzałej, zapewnia natychmiastowy efekt liftingu. Odmładza kontur twarzy, niweluje podwójny podbródek. Efektywność zabiegu potęguje masaż modelujący bańką liftingującą Morpho Cup.

**YONELLE**  
SKIN PENETRATION REVOLUTION™

### BIOFUSION SECOND SKIN

330 zł (55 minut)

Zabieg z witaminą C biologicznie regenerujący skórę dojrzałą suchą i odwodnioną. Intensywny zabieg do cery suchej i normalnej, dojrzałej, odwodnionej, skłonnej do ściągania i podrażnień. Cera ma wyrównany koloryt, jest rozjaśniona i młodzieńczo rozświetlona.

### CONTRA-REDNESS

280 zł (50 minut)

Zabieg rewitalizujący, obkurczający naczynka z zastosowaniem farmaceutycznej eskuliny. Zabieg przeznaczony do cery naczynkowej, poprawiający wygląd i komfort skóry z widoczną kruchością naczynek i tendencją do ich rozszerzania się, wrażliwej, nadreaktywnej, skłonnej do podrażnień. Doskonale redukuje zaczerwienienia skóry, rozjaśnia, regeneruje i wygładza naskórek.

### CONTRA-SEBUM

280 zł (50 minut)

Zabieg przeciwłojotokowy, z kwasem migdałowym i witaminą C. Idealny zabieg do cery mieszanej, tłustej, grubej. Doskonale oczyszcza i matuje skórę, rewelacyjnie wygładza jej powierzchnię i redukuje widoczność rozszerzonych porów. Reguluje pracę gruczołów łojowych, złuszcza martwe komórki naskórka i stymuluje powstawanie nowych. Nawilża, rozjaśnia i wyrównuje koloryt cery, nadaje jej świeży wygląd.



## **HYBRID MANDEL SUPER LIFT PEEL**

500 zł (75 minut)

Hybrydowy zabieg superlifingujący z kwasem migdałowym i mikronaktywaniem. Całoroczny zabieg do każdego rodzaju skóry, polecany szczególnie do mieszanej, tłustej i problematycznej. Spektakularnie wygładza skórę, zwiększa jej elastyczność i jędrność. Daje doskonałe efekty w przypadku cery o nierównym kolorzycie, z zaburzeniami równomiernego rozłożenia melaniny.

## **CONTRA-DRY**

280 zł (50 minut)

Zabieg odżywczy dla skóry suchej. Idealny dla skóry przesuszonej szorstkiej, skłonnej do łuszczenia się, z odczuwalnym dyskomfortem ściągania i braku elastyczności.

## **INFUZYJNY SPILANTOL NA ZMARSZCZKI MIMICZNE**

330 zł (50 minut)

Rekordowa siła redukcji zmarszczek mimicznych w okolicach oczu i ust. Spektakularny wygląd powierzchni skóry oraz uelastycznienie i nawilżenie.

## **ROZŚWIETLENIE EXPRESS BEAUTY**

290 zł (50 minut)

Zabieg z aktywną, hydrofilową formą witaminy C oraz z 5AHA witaminą C działającą w synergii z 5 alfa hydroksykwasami. Zabieg do cery zmęczonej, poszarzałej o nierównym kolorzycie. Błyskawicznie poprawia wygląd cery, odświeża, rozjaśnia oraz nawilża. Pozostawia odczuwalny efekt rozświetlenia i poprawy kolorytu. Cera po zabiegu jest zachwycająco gładka, soczysta i delikatnie napięta.

## **PIELĘGNACJA OCZU**

### **ZABIEG NAWILŻAJĄCO-WYGŁADZAJĄCY Z PEPTYDAMI I ELASTYNĄ**

130 zł (do zabiegu) / 160 zł (oddzielny zabieg)

## **MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA NA OKOLICE OCZU ORAZ UST**

250 zł (30 minut)

Efektom są wzmocnione naczynia i zmniejszone obrzęki przy jednoczesnym efekcie odmłodzenia i nawilżenia.

## **DODATKI DO ZABIEGÓW NA TWARZ**

### **MIKRODERMABRAZJA**

150 zł (jako dodatek do zabiegu)

250 zł (jako oddzielny zabieg)

Elektronicznie sterowany i kontrolowany zabieg usuwania warstwy rogowej naskórka z zastosowaniem kryształów korundu. Przynosi korzystne efekty w przypadkach małych blizn, plam starczych, zmian na skórze po trądziku. Już po pierwszym zabiegu skóra jest jaśniejsza, gładza, a jej kolor jest znacznie wyrównany.

### **PEELING KAWITACYJNY**

70 zł (jako dodatek do zabiegu)

Głębokie i bezinwazyjne oczyszczanie nawet wrażliwej skóry. Zabieg natychmiast ją ożywia, pozwala pozbyć się trudnych do usunięcia zanieczyszczeń.

### **MEDI PEEL 50% – INNOWACYJNY PEELING ANTI-AGING**

110 zł (jako dodatek do zabiegu)

260 zł (jako oddzielny zabieg)

Przywraca w widoczny sposób kondycję skóry. Jest to zabieg oczyszczający, redukujący zmarszczki i przebarwienia. Kompozycja 5 kwasów złuszcających (mlekowy, glikolowy, szikimowy, laktobionowy, fitowy).

## MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA / SKINSHOOTER MEZODOKTOR

Długotrwałe odmładzanie skóry w bezbolesny sposób nie wymagający skalpela. Dzięki urządzeniu w skórze otwierają się niewielkie kanały, przez które substancje czynne mogą przedostać się do głębszych warstw.

### MATURE SKIN

290 zł (45 minut)

Zabieg przeznaczony do cery dojrzałej z deficytami strukturalnymi głębo- kich warstw skóry. Poprawia elastyczność i jędrność skóry. Koryguje owal twarzy, spłyca zmarszczki i bruzdy.

### EVEN LIGHT

290 zł (45 minut)

Zabieg przeznaczony dla pozbawionej blasku skóry z zaburzeniami pigmen- tacyjnymi. Wyrównuje koloryt skóry, odświeża i rozświetla cerę. Poprawia stan napięcia skóry.

### SENSITIVE

290 zł (45 minut)

Zabieg przeznaczony dla skór wrażliwych i naczyniowych. Doskonale nadaje się dla skór z problemem teleangiektazji. Efektem są wzmocnione naczynia i zmniejszone obrzęki przy jednoczesnym efekcie odmłodzenia i nawilżenia.

## PIELĘGNACJA CIAŁA

### ODŻYWCZE PEELINGI CIAŁA

150 zł (30 minut)

Zabieg głęboko złuszczący martwe komórki naskórka, usuwa toksyny, zanieczyszczenia, a także wygładza i zmiękcza skórę, przywracając jej młody wygląd. Do wyboru peelingi: czekoladowy, ziołowo-kwiatowy, poma- rańczowy, truskawkowy, trawa cytrynowa, marula i jabłoni.

## GŁĘBOKIE NAWILŻENIE ZABIEGI NA CIAŁO

### MASAŻE PEELINGUJĄCE LUX 2W1 SILK BIO-REVITAL

280 zł (60 minut)

Peelingujący masaż ciała o działaniu relaksującym i rewitalizującym. Doskonale połączenie masażu odprężającego oraz wszechstronnego działania kosmetyków poprawiających jakość i wygląd skóry. Masaż pomaga pozbyć się skutków stresu i dolegliwości bólowych związanych z nadmiernym napięciem mięśni. Kosmetyki spektakularnie wygładzają, nawilżają i regenerują płaszcz hydrolipidowy.

### SILK PERFECT CONTOUR

280 zł (60 minut)

Peelingujący masaż ciała o działaniu modelującym i odprężającym. Doskonały, kiedy ciało potrzebuje pobudzenia procesów związanych z modelowaniem sylwetki, a skóra – intensywnej kompleksowej pielęgnacji i wzmocnienia. Silnie działające kosmetyki specjalistyczne stymulują funkcje skóry, dając efekt anti-aging. Zmysłowe zapachy o wyrafinowanych nutach perfumierskich zapewniają aurę luksusu i wyjątkowości. Polecamy szczególnie w trakcie kuracji odchudzających oraz w profilaktyce cellulitu, rozstępów i wiotczenia. Zabieg może być wykonywany u kobiet w okresie karmienia naturalnego.



## INTENSYWNA REGENERACJA ZABIEGI NA CIAŁO

### SUBLIM SKIN MONOI FACE-BODY TREATMENT

320 zł (90 minut)

Zabieg na ciało i twarz. Przywraca dobre samopoczucie i głęboko odpręża. Olej Monoi, który jest bazą rytuału, wzmacnia i uelastycznia skórę, koi ją i pielęgnuje, dzięki czemu jest miękka i aksamitna w dotyku. Zabieg zaprasza do podróży przez subtelne konsystencje i uwodzicielskie zapachy. Uwalnia od stresu i przywraca równowagę wewnętrzną. Dodatkowo zabieg zapewnia subtelny efekt opalenizny.

### DETOKSYKUJĄCY OKŁAD Z ALG MIKRONIZOWANYCH

270 zł (75 minut)

Oczyszczający okład o właściwościach drenujących, który stymuluje metabolizm, wyszczupla i poprawia kondycję skóry. Bogactwo jodu zawartego w algach pobudza metabolizm komórkowy i mikrocyrkulację. Zabieg polecany również dla Panów.

### OWOC MARULI I JABŁONI

320 zł (75 minut)

Luksusowy zabieg na ciało z dużą dawką witamin i minerałów połączony z masażem twarzy naturalnym olejem marula&jabłoni i kwasem hialuronowym. Wmasowanie cennych olejków i minerałów wprowadzi w stan głębokiego relaksu i odprężenia.

### VELVET BEAUTY

280 zł (75 minut)

Luksusowy zabieg kompleksowo odnawiający skórę ciała, otulający pięknymi zapachami o działaniu wygładzającym i odżywczym. Połączenie indywidualnie dobranych synergistycznie działających ze sobą produktów oczyszczających i odżywczych oraz technik manualnych ekspresowo poprawiają jakość skóry jednocześnie wprowadzając całe ciało w błogie odprężenie. Polecamy wszystkim czującym potrzebę odzyskania pięknie wygładzonej skóry ciała, przywrócenia dobrego nastroju, jak również kobietom w ciąży i po porodzie.

### INTENSYWNE UJĘDRNIENIE BANDAŻE AROSHA

280 zł (75 minut)

Zabieg wyszczuplający, antycellulitowy, drenujący. Bandaże Arosha wskazane są szczególnie przy utracie napięcia elastyczności skóry, nadwadze, rozstępach, cellulicie i kiedy chcemy poprawić jakość skóry. Zabieg składa się z zawinięcia w bandaże, peelingu ciała oraz masażu twarzy i nóg.

### ZABIEG LIPOLYTIC BODY THERAPY

220 zł (partie ciała, 50 minut)

290 zł (całe ciało, 75 minut)

Specjalistyczny program lipolityczny stworzony do pielęgnacji i modelowania sylwetki. Połączenie medycznie wyselekcjonowanych składników aktywnych w optymalnych stężeniach oraz niestandardowe receptury zapewniają osiągnięcie jędrnej, nawilżonej i gładkiej skóry ciała bez widocznych oznak cellulitu. Długotrwałe rezultaty wyszczuplające uzyskane w sposób nieinwazyjny i w krótkim czasie. Zabieg ekspresowo poprawia kondycję skóry, pobudzając procesy metabolizowania i spalania tkanki tłuszczowej.

## DETOKSYKACJA

### AROMATYCZNY TORF

280 zł (75 minut)

Cudownie pachnące olejkiem z igieł sosnowych błoto, nie tylko rozluźnia mięśnie, likwiduje bóle, poprawia krążenie i usuwa nagromadzony stres, ale również odmładza skórę, zarówno kobiet jak i mężczyzn. Terapia szczególnie zalecana dla osób cierpiących na bóle reumatyczne i kontuzje.

### ZDROWE PLECY

180 zł (50 minut)

Intensywny zabieg pielęgnacyjny na kręgosłup w celu odzyskania dobrego samopoczucia fizycznego i umysłowego poprzez aktywację metabolizmu w całym ciele. Zabieg połączony z masażem, który wzmacnia kręgosłup, redukuje ból, rozluźnia napięcie mięśniowe i przeciwdziała przyczynom ich powstawania.

## RYTUAŁ NA CIAŁO RAJSKA JABŁOŃ

290 zł (75 minut)

Rajska Jabłoń przywróci Twojej skórze naturalny blask i zdrowy wygląd.

### W pakiecie:

- Jabłkowy peeling na ciało na bazie białej glinki. Kwasy owocowe zawarte w jabłkach delikatnie złuszczają naskórek. Ten naturalny peeling pozwala oczyścić skórę z martwych komórek warstwy rogowej, zanieczyszczeń i nadmiaru sebum.
- Aksamitny balsam jabłkowo-miętowy zapewni ciąu odpowiednie nawilżenie, a masaż pleców ciepłym, aromatycznym jabłkiem sprawi, że poczujesz niesamowite odprężenie, a Twoje ciało pozbędzie się napięcia, bólu i zmęczenia.

## MASAŻE SPA

### ODŻYWCZY MASAŻ ŚWIECĄ

230 zł (całego ciała, 50 minut)

Relaksujący orientalny masaż świecą to masaż, który obezwładnia zmysły niepowtarzalnym, aromatycznym zapachem oraz zniewala ciało ciepłem i jedwabistym dotykiem. Całość została wzbogacona woskiem pszczelim i witaminą E. Składniki te dzięki swoim właściwościom silnie nawilżają i odżywiają skórę.

### SOCZYSTA POMARAŃCZA Z NUTKĄ CYNAMONU

220 zł (całego ciała, 50 minut)

Relaksacyjny masaż całego ciała, który jest prawdziwym ukojeniem dla zmęczonej skóry, pobudza zmysły, poprawia nastrój. Polecany, gdy potrzebujemy poprawy samopoczucia i odprężenia.

### MASAŻ BALIJSKI

280 zł (60 minut)

Balijska terapia masażem daleka jest od delikatnych typowo europejskich zabiegów. Dzięki swojej intensywności jest on skuteczny w sięganiu w głąb napiętych i obciążonych mięśni, aby złagodzić ich skurcz. W celu dotarcia do głębszej tkanki mięśni, w masażu balijskim stosuje się silny ucisk akupunkturowy na zmianę z energicznym rozbijaniem i rozcieraniem tkanki mięśniowej. Masaż balijski pobudza krążenie krwi i system limfatyczny. Polecany jest w szczególności dla osób spędzających wiele godzin przed komputerem, dla osób z bólami kręgosłupa, sportowców, w migrenach i innych bólach głowy.

## MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

280 zł (60 minut)

Relaksująca terapia gorącymi kamieniami, po której poczujesz niesamowite odprężenie, kiedy Twoje ciało pozbędzie się napięcia, bólu, uczucia ociężałości i zmęczenia.

## MASAŻ KLASYCZNY

200 zł (całego ciała, 50 minut)

100 zł (częściowy, 20 minut)

Ma dobroczynny wpływ na cały organizm oraz właściwości odstresowujące, rozluźniające i lecznicze.

## MASAŻ RELAKSACYJNY

180 zł (całego ciała, 50 minut)

90 zł (częściowy, 20 minut)

Masaż relaksujący poszczególne mięśnie. Zmniejsza napięcie mięśniowo-nerwowe oraz psychiczne. Odpręża i rozluźnia ciało. Szczególnie przydatny po długotrwałym wysiłku fizycznym i psychicznym.

## MASAŻ TWARZY I DEKOLTU

150 zł (25 minut)

Delikatny masaż rozluźniający mięśnie twarzy. Ma działanie relaksacyjne, regenerujące, odmładzające. Odpręża mięśnie, stymuluje mikrokrążenie skóry, zapobiegając tym samym powstawaniu zmarszczek.

## UN MOMENTO DI OBLIO CHWILA ZAPOMNIENIA

250 zł (50 minut)

Niezwykle przyjemny masaż ciała ciepłym, aromatycznym olejem. Rozgrzewa, świetnie relaksuje i poprawia samopoczucie. Wykorzystane w nim techniki masażu doskonale rozluźniają boleśnie napięte mięśnie oraz wyjątkowo odprężają ciało. Polecany, gdy potrzebujemy silnego relaksu, odprężenia i odstresowania.

## MASAŻ DLA DWOJGA

370 zł (50 minut)

Masaż na bazie oleju czekoladowo-migdałowego rozbudzi zmysły i poprawi kondycję skóry. Czekolada, znana na całym świecie jako jeden z najstarszych afrodyzjaków, jest również ceniona za swoje właściwości lecznicze.



## RELAKSACYJNY MASAŻ CIAŁA Z UŻYCIEM DERMOZGODNEGO OLEJU Z KONOPII

230 zł (50 minut)

Przywraca głęboki, niczym niezmacony spokój umysłu i ciała. Wygładza i regeneruje. Polecany dla osób z obniżonym samopoczuciem i problemami ze snem.

## PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

### MANICURE NATURALSPA

100 zł (60 minut)

Zabieg obejmuje pielęgnację paznokci oraz ich malowanie.

### PEDICURE NATURALSPA

150 zł (75 minut)

Zabieg obejmuje pielęgnację paznokci, stóp oraz malowanie paznokci.

## ZABIEG PARAFINOWY NA DŁONIE LUB STOPY

60 zł (20 minut)

Intensywnie nawilżający zabieg na dłonie lub stopy. Działa terapeutycznie na bolące stawy, likwiduje suchość skóry. Zmiękcza i wygładza skórę.

- Zdjęcie hybrydy – 40 zł
- Hybrydowy manicure – 130 zł
- Hybrydowy pedicure – 170 zł

## HENNA

- Regulacja brwi – 30 zł
- Henna brwi – 20 zł
- Henna rzęs – 30 zł

## SPA DLA DZIECI

### CHATKA BABY JAGI

90 zł (20 minut)

Smaczny masaż czekoladowo-cynamonowy.

### SEKRET MAŁEJ WRÓŻKI W GABINECIE DLA DWOJGA Z RODZICEM

160 zł / 20 minut (dla dwóch osób)

Delikatny masaż całego ciała z wybraną nutą zapachową. Nuty zapachowe dla „małej wróżki”: słodka pomarańcza, polna truskawka lub magiczna jabłoń.

### MANICURE DLA KSIĘŻNICZKI

70 zł



## PAKIET DAY SPA „RELAKS”

390 zł / osoba

**W pakiecie:**

### ZABIEGI SPA:

**Magia Świecy (50 min)** – relaksacyjny, orientalny masaż świecą, który obezwładnia zmysły niepowtarzalnym, aromatycznym zapachem, zniewala ciało ciepłem i jedwabistym dotykiem.

**Magiczny Dotyk (20 min)** – masaż twarzy, szyi, dekoltu. Wygładza skórę, redukuje zmarszczki, relaksuje.

**Zabieg parafinowy na dłonie (20 min)** – intensywny zabieg nawilżający na dłonie.

**Nieograniczone czasowo korzystanie** z basenu, Świata Mazurskich Saun (sauna sucha, parowa, infrasauna), jacuzzi.

**Lunch z napojami w Restauracji Pałacowej**  
(bufet lub skrócona karta dań).

## PAKIET DAY SPA „DLA NIEGO”

250 zł / osoba

**W pakiecie:**

### ZABIEGI SPA:

**Masaż relaksacyjny całego ciała** połączony z masażem przeciwzmarszczkowym twarzy z użyciem oleju z konopi (50 min).

**Zabieg nawilżający na dłonie (20 min).**

**Kieliszek wina** – po zabiegach, w części relaksacyjnej w SPA.

## PAKIET DAY SPA „DLA DWOJGA”

Cena dla dwóch osób z lunchem / 520 zł  
Cena dla dwóch osób bez lunchu / 390 zł

**W pakiecie:**

### ZABIEGI SPA:

**Jabłkowy masaż odprężający** połączony z peelingiem jabłkowym całego ciała (50 min) x 2 os.

**Słodka chwila** – filiżanka gorącej czekolady po ww. zabiegach.

**Korzystanie z basenu, saun (sucha, parowa, infrasauna) i siłowni** – bez ograniczeń, w godzinach otwarcia (najlepiej korzystać przed zabiegami).

**Lunch z napojami w Restauracji Pałacowej**  
(bufet lub skrócona karta dań) x 2 os.

## PAKIET DAY SPA „PRZYJACIÓŁKI W SPA”

Cena dla dwóch osób bez lunchu / 570 zł

**W pakiecie:**

### ZABIEGI SPA:

**Pomarańczowy masaż całego ciała** połączony z peelingiem truskawkowym (50 min) x 2 os.

**Magiczny dotyk** (masaż twarzy, 20 min) x 2 os.

**Kieliszek wina** – po zabiegach, w części relaksacyjnej w SPA.

**Korzystanie z basenu, saun (sucha, parowa, infrasauna) i siłowni** – bez ograniczeń, w godzinach otwarcia (najlepiej korzystać przed zabiegami).



## Masaż Kobido

250 zł (60 minut)

Nazywany niechirurgicznym liftingiem twarzy, jest to intensywny masaż twarzy, szyi i dekoltu, który pochodzi z Japonii. Kobido oznacza „stary sposób na piękno”, jego celem jest głębokie odżywienie skóry, rozluźnienie mięśni i powięzi, pobudzenie skóry do produkcji kolagenu i elastyny oraz relaks.

## Taping twarzy

80 zł (20 minut)

Inaczej kinesiotaping estetyczny, jest skuteczną metodą polegającą na odpowiednim plastrowaniu twarzy za pomocą dynamicznych taśm (tejpów), które są używane w kinesiotapingu. Taping estetyczny jest metodą terapii powięziowej, a do jego zadań należy m.in. obniżenie napięcia powierzchniowego. Zabieg stosuje się w celu rozluźnienia mięśni, a także przywróceniu skórze elastyczności.



## PIELĘGNACJA TWARZY

### Z WYKORZYSTANIEM URZĄDZENIA HYDROPEEL H2 ESTE:MED

#### WODOROWE OCZYSZCZANIE

300 zł (50 minut)

Polega na wprowadzaniu w głąb skóry mikroskopijnych cząsteczek wodoru, który oczyszcza skórę na poziomie komórkowym. Neutralizuje i redukuje wolne rodniki tlenowe, odpowiedzialne za starzenie się skóry. Zabieg pozwala osiągnąć gładką promienną skórę.

#### H2 JET HYDRABRAZJA WODĄ WODOROWĄ

170 zł (20 min - jako dodatek do zabiegu na twarz)

Zabieg wodnej mikrodermabrazji polega na złuszczeniu naskórka strumieniem wody wodorowej pod ciśnieniem za pomocą specjalnie skonstruowanego aplikatora. Zabieg zatem jest skuteczną, a zarazem w pełni bezpieczną metodą złuszczenia naskórka umożliwiającą przeprowadzenia go nawet u osób o cerze naczyniowej, delikatnej i wrażliwej.

#### H2 JET HYDRABRAZJA WODĄ WODOROWĄ + WODOROWE OCZYSZCZANIE

450 zł (75 minut - pakiet)

#### MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA

300 zł w zabiegu (50 minut)

Polega na działaniu krótkich impulsów napięcia elektrycznego na komórki i tkanki, powodując zwiększenie przepuszczalności skóry. Znaczne zwiększenie ilości i głębokości penetracji aktywnych substancji aktywnych. Do skóry wprowadzamy odpowiednio dobrane koktajle dla działania odmładzającego, regenerującego, dotleniającego bądź dla poprawy kolorytu skóry.

#### MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA

300 zł (50 minut) / 150 zł (15-20 minut - jako dodatek do zabiegów na twarz)

To zabieg oczyszczający skórę, polegający na mechanicznym ścieraniu martwego naskórka. Do zabiegu używa się syntetycznych lub naturalnych diamentów osadzonych skupionych na głowicy urządzenia. Zabieg trwa około 30 minut i jest bezbolesny. Efekty mikrodermabrazji są widoczne już po pierwszym zabiegu, choć najlepszy rezultat jest widoczny po całej serii wizyt. Efekty, jakie można zauważyć po zabiegu mikrodermabrazji diamentowej, to wygładzenie skóry, oczyszczenie porów, poprawa napięcia skóry, rozjaśnienie przebarwień, spłycenie drobnych zmarszczek, wyregulowanie produkcji sebum.

---

Obiekt należy do:



**HOTEL ANDERS**

★ ★ ★ ★  
STARE JABŁONKI

**Godziny otwarcia SPA:**

Poniedziałek – Czwartek – 9:00 – 20:00

Piątek – Sobota – 9:00 – 21:00

Niedziela – 9:00 – 18:00

Tel. 89 642 70 40 (640 z pokoju)

e-mail: [spa@hotelanders.pl](mailto:spa@hotelanders.pl)

**hotelanders.pl**