

SLOW WEEKEND DLA KOBIEŃ 13-15.03			
Dzień tygodnia / Godzina	PIĄTEK 13. 03	SOBOTA 14. maja	NIEDZIELA 15. maja
07:00 - 10:30	Możliwość korzystania w godzinach otwarcia z: - Basenu i jacuzzi: 07:00-21:00. - Świata Mazurskich Saun: 15:00-21:00. - Siłowni: 07:00-23:00.	ŚNIADANIE (W godzinach 07:00 - 09:00 panuje zwykle mniejszy ruch na śniadaniach. W godzinach 09:00 - 10:30 jest większe natężenie gości na śniadaniach.)	ŚNIADANIE (W godzinach 07:00 - 09:00 panuje zwykle mniejszy ruch na śniadaniach. W godzinach 09:00 - 10:30 jest większe natężenie gości na śniadaniach.)
10:30 - 12:00		SLOW JOGA (10:30 - 11:15) - delikatna, regenerująca, idealna na rozpoczęcie dnia bez pośpiechu. Sala Kongresowa II Poziom +1	NORDIC WALKING (10:30 - 11:30) - aktywność, ale bez spiny, dokładnie w kobiecym rytmie. Spotykamy się w Recepcji Głównej.
		PORANNA SLOW JOGA (11:30 - 12:15) - delikatna, regenerująca, idealna na rozpoczęcie dnia bez pośpiechu. Sala Kongresowa II Poziom +1	Możliwość korzystania w godzinach otwarcia z: - Basenu i jacuzzi: 07:00-21:00. - Świata Mazurskich Saun: 08:30-21:00. - Siłowni: 07:00-23:00.
13:00 - 14:30		Glow & Go - pielęgnacja cery i makijaż bez tajemnic! Spotkanie z ekspertem. Sala Kongresowa I Poziom +1	
15:00 - 16:30		OGNIKO Z MUZYKA NA ŻYWO Wszystkich gości zapraszamy na wspólne ognisko. Spotykamy się na wiatrach ogniskowych.	
17:30 - 20:30	Obiadokolacja (I TURA - 17:30-19:00, II TURA - 19:00-20:30)	Obiadokolacja (I TURA - 17:30-19:00, II TURA - 19:00-20:30)	
20:00 - 02:00		DYSKOTEKA Z DJ'em (20:00-02:00) W hotelowym Klubie. Poziom - 1	
Legenda	AKTYWNI	WYŻYWIENIE	MUZYCZNE
	SPOTKANIE Z EKSPERTEM		

Hotel zastrzega sobie możliwość dokonania zmian w programie. Program może ulec zmianie z powodu warunków pogodowych lub innych, niezależnych od hotelu przyczyn.

Hotel Anders, Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2, 14-133 Stare Jabłonki. Email: recepca@hotelanders.pl, tel. (89) 642 70 00, www.hotelanders.pl