

W cenie pobytu:

- **Basen** czynny w godz. 07:00-21:00.
- **Świat Mazurskich Saun** (sauna sucha, parowa, infrasauna) czynne w godz. 08:30-21:00.
- **Siłownia / Fitness** w centrum rekreacji, poziom -1 (08:00-23:00).
- Stół do **tenisa stołowego** – Sala Kongresowa II, rakiетки i piłeczki do pobrania w kręgielni.
- Kije do **Nordic Walking** – do wypożyczenia w recepcji SPA.
- **Boisko do siatkówki plażowej**, przy hotelowej plaży – piłka do wypożyczenia w Recepcji.
- **Małpi Gaj dla dzieci** – poziom -1 (08:00-23:00).
- **Książki z bajkami dla dzieci** do wypożyczenia w Recepcji Głównej.
- **Gry dla dzieci i dorosłych** do wypożyczenia w Recepcji Głównej.
- **Mapy** szlaków pieszych i rowerowych po okolicy Hotelu Anders – dostępne w Recepcji.
- **Internet**: komputery z dostępem do Internetu oraz bezprzewodowa sieć WiFi w hotelu.

Za odpłatnością:

- Zabiegi **SPA**, masaży, kosmetyczne. Zapraszamy do wcześniejszej rezerwacji zabiegów SPA pod nr tel.: 640 (z pokoju). Godziny otwarcia: poniedziałek-czwartek 09:00-20:00, piątek-sobota 09:00-21:00, niedziela 09:00-18:00.
- **Kręgielnia** – 25 zł/30 min/tor (11:00-22:00).
- **Rowery** – 10 zł/godz., do wypożyczenia przy bramie wjazdowej do hotelu.
- **Korty tenisowe** – 20 zł/godz. (sprzęt wliczony w cenę wynajmu – do wypożyczenia w kręgielni) – prosimy o wcześniejszą rezerwację w Recepcji Głównej.
- **Sprzęt wodny** – kajaki, rowery wodne, łódki – do wypożyczenia na plaży (sobota, 11:00-17:00).
- **Wędkarstwo** – zapraszamy do kupna stosownych pozwoleń w Recepcji.
- **Boisko do squasha / badmintona** – 30 zł/godz., wypożyczanie rakiет i piłeczek w kręgielni (11:00-23:00).
- **Bilard** – 5 zł/żeton, inne gry, m.in. piłkarzyki, dostępne w kręgielni (11:00-23:00).

Czym jest Harmony Polish Hotels?

Sieć Harmony Polish Hotels istnieje od 27. maja 1997 roku. Celem programu jest integracja obiektów hotelowych odznaczających się wysokim standardem, najwyższą jakością świadczonych usług oraz polską i regionalną tożsamością. Ideą powstania Programu była potrzeba stworzenia poważnej alternatywy wobec coraz większego udziału zagranicznych sieci hotelowych na rynku polskim i zaoferowania dobrych usług rodzimych hoteli, których działalność koresponduje z polskim i regionalnym dziedzictwem kulturowym. Aktualnie do Grupy należą obiekty różnorodne pod względem panującej w nich atmosfery, rozwiniętej bazy usług i usytuowania, a wspólną cechą wszystkich obiektów jest wysoki standard i profesjonalna obsługa.



Witamy Państwa serdecznie w Starych Jabłonkach!

W ten weekend świętujemy! W poniedziałek, 27. maja obchodzimy **HARMONY DAY** – święto hoteli zrzeszonych w ramach sieci **HARMONY POLISH HOTELS**. Z okazji naszego święta przygotowaliśmy dla Państwa weekend pełen atrakcji w duchu „HARMONY”. Idee sieci HPH to HARMONIA pobytu, HARMONIA smaku, RÓWNOWAGA ciała i HARMONIA ducha.

WEEKEND HARMONY PROGRAM POBYTU

PIĄTEK

17:30-20:00 **Obiadokolacja** w formie bufetu szwedzkiego w Restauracji Pałacowej (zgodnie z wykupionym pakietem pobytowym).

20:00-00:00 **Wieczór przy muzyce w hotelowym klubie**. Spotykamy się w hotelowym klubie na poziomie -1.

SOBOTA

07:00-10:30 **Śniadanie** w formie bufetu szwedzkiego w Restauracji Pałacowej (zgodnie z wykupionym pakietem pobytowym).

17:30-20:00 **Obiadokolacja** w formie bufetu szwedzkiego w Restauracji Pałacowej (zgodnie z wykupionym pakietem pobytowym).

19:00-21:00 **HARMONIA DŹWIĘKU I OBRAZU / MUZYKA na żywo i WIDOKI na jezioro**

Zapraszamy na koncert muzyki na żywo (SAKSOFON) na tarasie przy Restauracji z pięknym widokiem na jezioro. Podczas koncertu **KOKTAJLE I WYBRANE WINA 20% TANIEJ** – szczegóły u obsługi restauracji.

21:00-02:00 **Dyskoteka z DJ'em**. Spotykamy się w hotelowym klubie na poziomie -1.

NIEDZIELA

07:00-10:30 **Śniadanie** w formie bufetu szwedzkiego w Restauracji Pałacowej (zgodnie z wykupionym pakietem pobytowym).

HARMONIA CIAŁA I DUCHA SPA POLECA

W niedzielę po godz. 12.00 zapraszamy do skorzystania z zabiegów SPA z 20% RABATEM.



Szczególnie polecamy:

- **MASAŻ BALIJSKI** / 200 zł (250-zł) / 60 minut
Dzięki swojej intensywności jest on skuteczny w sięganiu w głąb napiętych i obciążonych mięśni, aby złagodzić ich skurcz. Masaż balijski pobudza krążenie krwi i system limfatyczny.
- **BIOFUSION SECOND SKIN** / 240 zł (300-zł) / 55 minut
Zabieg na twarz z witaminą C biologicznie regenerujący skórę dojrzałą suchą i odwodnioną. Intensywny zabieg do cery suchej i normalnej, dojrzałej, odwodnionej, skłonnej do ściągnięcia.



NA ROWER POLECAMY

Zwiedzanie pozytywnie **ZAKRĘCONE** – na dwóch kółkach wokół Starych Jabłonek

Stare Jabłonki – Wigwałd – Ostrowin – Idzbark – Stare Jabłonki (26 km)
Trasa wiedzie oznakowanym w terenie szlakiem niebieskim (mapy dostępne w Recepcji). Rodzaj nawierzchni – drogi leśne utwardzone, drogi asfaltowe, leśne drogi piaszczyste, bruk. Trasa w sam raz na kilkugodzinną wycieczkę rowerową. **Bezpłatne mapy ze szlakami rowerowymi do pobrania w Recepcji.**



Warto zobaczyć:

- Neogotycki kościół w Wigwałdzie
- Rzeka Drwęca – w całości chroniona rezerwatem przyrody, najdłuższy rezerwat ichtiologiczny w Polsce
- Ruiny pałacu, dawne zabudowania folwarczne oraz pozostałości parku krajobrazowego w Ostrowinie
- Tablica ku czci poległych w czasie I wojny światowej, przedwojenne zabudowania, stary cmentarz ewangelicki w Idzbarku
- Kanał łączący Jezioro Szelaąg Mały i Szelaąg Wielki, będący fragmentem jednej z najbardziej znanych dróg wodnych na Mazurach – Kanału Elbląskiego



STARE JABŁONKI

Królestwo Sosny Taborskiej

WYPOCZYNEK W HARMONII Z NATURĄ

MAZURSKA HARMONIA = ZIELONY + NIEBIESKI

ZIELEŃ LASÓW I BŁĘKIT JEZIOR zaprasza na spacer, rowery i kajaki.

NA SPACER POLECAMY

Leśna ścieżka edukacyjna „Nad Szelaągiem” **Jak dotrzeć?** Za bramą hotelu skręcamy w lewo. **Długość ścieżki – 2,2 km** (w obie strony).

Ścieżka znajduje się w **230-letnim drzewostanie sosnowym**, gdzie zobrazowano wybrane zagadnienia i tajniki dendrologii i gospodarki leśnej. Obszar, na którym przebiega ścieżka wyróżnia się wielowiekowym i wielopiętrowym drzewostanem, gdzie w pierwszym piętrze górują 200-letnie Sosny Taborskie, a w drugim nieco młodsze, lecz także **wiekowe (120–160-letnie) buki, dęby, graby i inne gatunki drzew**. Na końcu ścieżki znajduje się **schron bojowy z czasów II wojny światowej** oraz **kanał łączący Jezioro Szelaąg Mały z Wielkim**.



NA KAJAK POLECAMY

Z Jeziora Szelaąg Mały możemy wypłynąć XIX-wiecznym kanałem **na Jezioro Szelaąg Wielki**. Oba jeziora należą do najpiękniej położonych w Krainie Mazur Zachodnich. Zapraszamy do wypożyczalni sprzętu wodnego, która czynna jest w soboty w godz. 11.00-17.00 (płatność wg cennika).

NA WYCIECZKĘ POLECAMY

Rezerwat przyrody "Sosny Taborskie"

Lokalizacja – miejscowość **Tabórz**

Odległość od hotelu – 25 km (DK 16, S7, 530) lub 12 km (droga leśna, na DK 16 w Zawadach Małych skręcamy na Tabórz)

Długość ścieżki – 1,5 km

Jak dotrzeć? Rezerwat znajduje się przy drodze nr 530 (Łukta – Ostróda). Przy wejściu na ścieżkę jest parking samochodowy. Rezerwat obejmuje liczący **ponad 230 lat drzewostan z przewagą sosny** zwyczajnej rasy taborskiej. W miejscowości Tabórz warto zobaczyć również jezioro o tej samej nazwie.



Stare Jabłonki położone są w otoczeniu znanych od wieków Lasów Taborskich, których niezaprzeczalną królową jest **Sosna Taborska**. Sosnę Taborską chroni rezerwat przyrody w Taborzu – jest to **jeden z piękniejszych rezerwatów przyrody w okolicy**. Specyficzny mikroklimat miejsca sprawia, że sosny które porastają Stare Jabłonki przyjmują wyjątkowe właściwości – są wysokie, mają mało sęków, a ich słoje są drobne. Dzięki temu w czasie odkryć geograficznych zasłynęły jako najlepszy materiał szkatliczny na świecie – z drewna Sosen Taborskich zbudowane były maszty prawie wszystkich europejskich bander.

Być może pod mazurskim masztem pływał sam **Krzysztof Kolumb**? W czasach zamorskich podróży XV i XVI wieku wartość Sosny Taborskiej możemy porównać z dzisiejszą wartością ropy naftowej, dlatego też sosnami interesowali się szpiedzy i służby wywiadowcze. Sosnę Taborską docenił także sam **Napoleon**, który rezydował na zamku w Ostródzie w 1807 roku. Być może przechadzał się również pod naszą Sosną?

Na światowej wystawie w Paryżu w 1900 roku **Sosna Taborska** cieszyła się ogromnym zainteresowaniem kupców – wystawiano ją pod nazwą „Bois de Tabore” (drewno z Taborza) i reklamowano jako najlepszy surowiec sosnowy świata. Po II wojnie światowej drewno Sosny Taborskiej posłużyło do odbudowy Teatru Narodowego w Warszawie oraz do budowy mola w Sopocie.

SŁODKA HARMONIA SMAKU

=

KAWA LUB HERBATA + JABŁECZNIK

Cena: 15 zł

Od godz. 13.00 zapraszamy do Restauracji Pałacowej, by rozkoszować się słodką **HARMONIĄ SMAKU**.

DESER

Jabłecznik / sos angielski / żurawina / biały ser

Do wyboru następujące kawy oraz herbaty:

KAWA

Caffe Crema, Capuccino, Espresso, Latte

HERBATA

Assam, Earl Grey, owocowa, zielona

